

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan implementasi relaksasi nafas dalam pada kedua ibu dengan *post SC* selama 3x dalam 24 jam terbukti dapat menurunkan nyeri dengan kriteria: nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, frekuensi nadi membaik.

B. Saran

Adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak-pihak:

1. RSUD Waikabubak

Bagi Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Waikabubak diharapkan agar lebih menerapkan tindakan mobilisasi dini pada Ibu *post section caesarea* dengan masalah Nyeri akut berhubungan dengan Agen pencedera fisik (Mis. Abses, amputasi, terbakar, terpotong, mengangkat berat, prosedur operasi, trauma, latihan fisik berlebihan).

2. Prodi Keperawatan Waikabubak

Bagi Prodi Keperawatan Waikabubak diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi bagi dosen, mahasiswa, dan peneliti lanjutan dengan topik yang sama, serta dapat menambah sumber bacaan di perpustakaan Prodi Keperawatan Waikabubak khususnya pada bidang ilmu keperawatan maternitas.

3. Pasien dan Keluarga

Bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan informasi kesehatan terkait mobilisasi dini dan dapat mengenali manfaat dilakukan mobilisasi dini pada Ibu *post section caesarea* serta dapat melakukan cara mobilisasi dengan baik.