

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada partisipan penelitian dengan penerapan intervensi terapi Seduhan Air Bawang Putih pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas kanatang didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian menunjukkan pasien mengalami tekanan darah tinggi (185/105 mmHg) disertai sakit kepala, pusing, mudah lelah, dan gangguan tidur, sesuai dengan gejala mayor pada diagnosa keperawatan “perfusi serebral tidak efektif” menurut SDKI (2023).
2. Diagnosa keperawatan utama yang ditegakkan adalah perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi, didukung pula dengan diagnosa tambahan seperti nyeri akut dan kurang pengetahuan keluarga.
3. Intervensi yang di berikan berupa edukasi kesehatan, pemantauan tanda vital, serta terapi nonfarmakologis dengan seduhan air bawang putih, dilaksanakan sesuai rencana asuhan keperawatan
4. Implementasi dilakukan selama 3 hari sebanyak 3x kunjungan. Tindakan yang dilakukan pada pasien berupa terapi seduhan air bawang putih.
5. Evaluasi yang dilakukan penulis pada keluarga dibuat dalam bentuk soap, dengan cara melakukan terapi pada pasien Tn.M mengulang kembali penjelasan yang diberikan pada proses implementasi dan mengobservasi perubahan perilaku yang terjadi pada keluarga dan pasien dapat menerapkan pola hidup lebih sehat.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Prodi Keperawatan Waingapu

Hasil penulisan ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi dan bahan kepustakaan dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi, untuk meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas sehingga dapat menghasilkan perawat yang profesional, terampil dan inovatif serta bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi secara komprehensif.

2. Bagi Puskesmas Kanatang

Hasil penelitian ini bisa menjadi umpan balik bagi perawat yang bertugas agar dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik, meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien dengan hipertensi.

3. Bagi keluarga dan pasien Tn.m di kelurahan Temu

Diharapkan dapat menjadi tambahan informasi dan pengetahuan untuk keluarga agar dapat melakukan fungsi perawatan kesehatan dengan baik khususnya terkait masalah hipertensi serta diharapkan keluarga mampu mengenal masalah kesehatan, mampu merawat anggota keluarga yang sakit, dan mampu menggunakan fasilitas kesehatan.