

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EDUKASI PERAWATAN LUKA NY.R DENGAN DIABETES MELITUS**  
**TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN**  
**INTEGRITAS KULIT DI WILAYA KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



**OLEH**

**FRANSISKA RAMBU TAMAR**  
**NIM: PO5303203221222**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU WAINGAPU**  
**2025**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : fransiska Rambu Tamar  
Nim : PO5303203221222  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis : Edukasi Perawatan Luka Ny.R Dengan Diabetes  
Ilmiah : Melitus Tipe I Dengan Masalah Keperawatan  
Gangguan Integritas Kulit Di Wilaya Kerja  
Puskesmas Waingapu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 14 Juli 2025

Yang menyatakan,



(fransiska Rambu Tamar)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : fransiska Rambu Tamar  
Nim : PO5303203221222  
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu  
Judul Karya Tulis : Edukasi Perawatan Luka Ny.R Dengan Diabetes  
Ilmiah : Melitus Tipe I Dengan Masalah Keperawatan  
Gangguan Integritas Kulit Di Wilaya Kerja  
Puskesmas Waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 14 juli 2025

Yang menyatakan,

  


(fransiska Rambu Tamar )

**LEMBAR PERSETUJUAN****KARYA TULIS ILMIAH****EDUKASI PERAWATAN LUKA NY.R DENGAN DIABETES MELITUS  
TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT DI WILAYA KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan.*

**OLEH:****FRANSISKA RAMBU TAMAR****PO5303203221222**

Telah disetujui untuk diujikan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan  
Waingapu pada tanggal 14 juli 2025

**PEMBIMBING****Maria Kareri Hara S.Kep.Ns. M. Kes****NIP.196702101989032001****MENGETAHUI****KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU****Maria Kareri Hara S.Kep.Ns. M. Kes****NIP.196702101989032001**

**LEMBAR PEGESAHAN**

**EDUKASI PERAWATAN LUKA NY.R DENGAN DIABETES MELITUS  
TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT DI WILAYA KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

**DISUSUN OLEH  
FRANSISKA RAMBU TAMAR  
PO5303203221222**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu  
Pada Tanggal 14 juli 2025

**PENGUJI I**



**Martha Meti Kody, S.KEP.Ns., M.Kep**  
NIP : 196106 989003 2001

**PENGUJI II**



**MARIA KARERI HARA S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIP. 196702101989032001

**MENGETAHUI**

**KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**



**MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIP.196702101989032001

## BIODATA PENULIS

Nama : Fransiska Rambu Tamar

Tempat tanggal lahir : Kakaha, 12 Maret 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Kakaha, Sumba Timur

### Riwayat Pendidikan

- a. SD NEGERI SATAP KAKAHA 2016
- b. SMP NEGERI SATAP KAKAHA 2019
- c. SMA KRISTEN PAYETI 2022
- d. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Kupang program studi DIII Keperawatan  
Waingapu 2022 sampai sekarang

### MOTTO

**”Kesuksesan itu bukan ditunggu, Tetapi di wujudkan  
Lewat usaha dan kegigihan”**

## ABSTRAK

Kementerian kesehatan RI  
Politkenik Kesehatan Kmenkes  
Kupang  
Program Studi DIII Keperawatan  
Waingapu  
Karya Tulis Ilmiah,  
Waingapu

**FRANSISKA RAMBU TAMAR**

**“EDUKASI PERAWATAN LUKA PADA NY.R DENGAN DIABETES  
MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
INTEGRITAS KULIT DI WILAYA KERJA PUSKESMAS WAINGAPU”**

**Latar Belakang :** Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit atau kelainan metabolisme menahun yang disebabkan oleh berbagai faktor dan ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah. Kepatuhan terhadap program diet. Diabetes melitus terjadi karena adanya perubahan gaya hidup seseorang yang menjadi penyebab pola penyakit di masyarakat. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan pada pasien DM dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit dan implementasi perawatan luka di wilayah Puskesmas Waingapu tahun 2025. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian sampai dengan evaluasi pada klien Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Waingapu. **Hasil:** setelah dilakukan tindakan perawatan luka selama 3 hari luka pada pasien diabetes melitus teratasi sebagian. **Kesimpulan:** dapat disimpulkan bahwa gangguan integritas kulit dan risiko infeksi merupakan dua masalah utama yang membutuhkan penanganan serius. Intervensi yang diberikan seperti perawatan luka dengan NaCl 0,9% dan edukasi keluarga telah terbukti efektif dalam mempercepat penyembuhan luka dan mencegah infeksi lanjutan.

**Kata kunci:** Diabetes melitus, Gangguan integritas kulit, perawatan luka menggunakan cairan Nacl

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Edukasi Perawatan Luka pada Ny.R, Diagnosa medis Diabetes Melitus ( DM) tipe II dengan masalah keperawatan gangguan integritas kulit, implementasi perawatan luka dengan menggunakan cairan NaCl

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada Ibu Maria Kareri Hara S.,Kep., Ns,M,.Kes sebagai pembimbing sekaligus Penguji II yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis serta telah meluangkan waktunya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada penguji I, Ibu Martha Meti Kody,S.KEP.Ns.,M.Kep yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Atas dukungan berbagai pihak penulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Kepala Puskesmas dan Kakak senior di Puskesmas waingapu yang telah memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Waingapu

4. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama dibangku perkuliahan.
5. Kedua orang tua serta keluarga,penulis yang selalu memberikan kasih sayang motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membuka diri terhadap masukan dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waningapu 14 Juli 2025

Fransiska Rambu Tamar

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus .....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus .....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3 Gejala Diabetes Melitus.....	8
2.1.4 Faktor Resiko .....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.6 Patofisiologi .....	12
2.1.7 Pathway.....	14
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan keluarga Diabetes Melitus .....	15
2.2.1 Pengkajian.....	15
2.2.2 Diagnosis Keperawatan .....	18
2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	20
2.3.4 Implementasi.....	22

2.3.5 Evaluasi.....	22
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>23</b>
3.1 Desain Studi Kasus .....	23
3.2 Subjek Studi Kasus .....	23
3.3 Fokus Studi .....	23
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Instrumen Studi Kasus .....	25
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	25
3.7 Langkah - Langkah Pelaksanaan.....	26
3.8 Lokasi Dan Waktu.....	27
3.9 Analisa Data .....	27
3.10 Etika Studi Kasus .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Gambaran lokasi Penelitian.....	30
4.2 Hasil dan asuhan keperawatan .....	30
4.2.1 Identitas umum.....	31
4.2.2 Identitas keluarga .....	31
4.2.3 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga .....	33
4.2.4 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	33
4.2.5 Riwayat kesehatan masing-masing anggota keluarga.....	33
4.2.6 Fungsi keluarga .....	36
4.2.7 Stres dan koping keluarga .....	37
4.2.11 Rencana Asuhan Keperawatan.....	41
4.2.12 Implementasi dan Evaluasi .....	42
4.3 Pembahasan.....	44
4.3.1 Pengkajian.....	44
4.3.2 Diagnosa .....	45
4.3.3 Intervensi .....	45
4.3.4 Implementasi.....	46
4.3.5 Evaluasi.....	47
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan .....	48
5.2 Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>

**LAMPIRA..... 48**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 3 1Defenisi Oprasional.....	24
Tabel 4.1 Identitas Kepala Keluarga.....	31
Tabel 4.2 Identitas Keluarga Pasien.....	31
Tabel 4.3 Tahap Perkembangan Keluarga Dengan Tuberkulosis.....	33
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Pasien.....	33
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan Masing-Masing Anggota Keluarga Pasien.....	34
Tabel 4.6 Stuktur Keluarga Pasien.....	35
Tabel 4.7 Fungsi Keluarga Pasien.....	36
Tabel 4.8 Stres Dan Koping Keluarga Pasien.....	37
Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisk.....	37
Tabel 4.10 Analisa Data.....	39
Tabel 4.11 Skoring.....	40
Tabel 4.12 Diagnosa Keperawatan.....	40
Tabel 4.13 Rencana Asuhan Keperawatan.....	41
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan.....	42

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	14
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Pasien Ny.E.....	32

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
TD	: Tekanan Darah
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar diagnosa keperawatan indonesia
SLKI	: Standar luaran keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar intervensi keperawatan indeeonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WOD	: Wawancara, Observasi, dan Dokumentasi
Kemendes	: Kementerian Kesehatan



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SAP .....	77
Lampiran 2 Leaflet .....	81
Lampiran 3 Dokumentasi .....	82