

KARYA TULIS ILMIAH

**INTERVENSI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



KARMIN KEBA MARAMBA AWANG
NIM. PO5303203221317

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karmin Keba Maramba Awang

NIM : PO5303203221317

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis : Intervensi Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap
Ilmiah Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak
Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Karmin Keba Maramba Awang)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karmin Keba Maramba Awang

NIM : PO5303203221317

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis : Intervensi Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap
Ilmiah Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak
Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 28 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Karmin Keba Maramba Awang)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**INTERVENSI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDAH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

DISUSUN OLEH:

Karmin Keba Maramba Awang
NIM: PO5303203221317

Telah disetujui untuk diujikan didepan dewan penguji karya tulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 02 Juni 2025

DOSEN PEMBIMBING



Melkisedek Landi, S.Kep.,Ns.M.Med.Ed
NIP. 197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S.kep,Ns.,M.Kes
NIP .19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**INTERVENSI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDAH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

DISUSUN OLEH:

Karmin Keba Maramba Awang
NIM: PO5303203221317

Telah diuji dan di pertahankan dihadapan dewan penguji karya tulis ilmiah Politeknik
kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu Pada
Tanggal 02 Juni 2025

PENGUJI I



Ester Radandima, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP.19780504 200604 2016

PENGUJI II



Melkisedek Landi, S.Kep., Ns., M.Med.Ed
NIP. 197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Karmin Keba Maramba Awang

Tempat Tanggal Lahir : Praibakul, 25 November 2003

Agama : Kristen Protestan

Alamat :

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN Impres Praibakul 2016
2. Tamat SMP Negeri 2 Haharu 2019
3. Tamat SMA Negeri 2 Haharu 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu 2022 Sampai Sekarang

MOTTO

“Ilmu pengetahuan lahir dari penelitian yang sistematis dan bermanfaat bagi kehidupan.”

KATA PENGANTAR

Penulis mengungkapkan rasa syukur dan pujian kepada Tuhan atas karunia-Nya yang telah memungkinkan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Intervensi Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara. "

Penulis menyampaikan rasa hormat serta terimakasih yang mendalam kepada Bapak Melkisedek Landi S. Kep, Ns, M. Med. Ed. berperan sebagai pembimbing dan penguji yang telah memberikan arahan yang berharga. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Ester Radandima, S. Kep, Ns. M. Kep berti sebagai penguji I yang telah memberikan masukan dan saran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama proses ini.

1. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes Sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan diploma dalam bidang Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns. M. Kes, yang menjabat sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu, telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk berpartisipasi dalam perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

3. Ibu Jennifer Z. Pelidima, S. Gz, selaku Kepala Puskesmas Pambotanjara di area penelitian ini, telah memberikan persetujuan kepada saya untuk menjalankan penelitian tersebut serta telah meluangkan waktu untuk menyediakan data pasien yang terdapat di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah membagikan ilmu kepada penulis sepanjang mengikuti kuliah di Program Studi Keperawatan Waingapu.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengakui bahwa tulisan ilmiah ini belum mencapai tingkat kesempurnaan yang diinginkan. Dengan demikian, penulis berharap agar pembaca memberikan kritik dan saran yang membangun guna meningkatkan kualitas Karya Tulis Ilmiah ini. Kami berharap bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi Pembaca serta Peneliti berikutnya dalam memperluas pengetahuan masyarakat dan dunia kesehatan.

Waingapu, 08 Maret 2025

Karmin K. M. Awang

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

KARMIN KEBA MARAMBA AWANG
INTERVENSI PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA
XVI + 98 Halaman + Daftar Gambar 2 Halaman + Daftar Tabel 13 Halaman

Latar Belakang: Hipertensi, yang sering dikenal dengan sebutan tekanan darah tinggi, merupakan kondisi di mana tekanan darah terus-menerus menunjukkan angka sistolik yang lebih dari 140 mmHg dan nilai diastolik yang melebihi 90 mmHg. Masalah ini telah menjadi perhatian utama di tingkat global dalam kesehatan dan menjadi salah satu penyebab utama risiko bagi penyakit jantung dan pembuluh darah, seperti gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh intervensi air kelapa muda kepada pasien hipertensi yang mengalami masalah risiko perfusi serebral tidak efektif. **Metode:** Penelitian ini menerapkan metode studi kasus, yang melibatkan dua pasien yang mengalami tekanan darah tinggi sebagai sampel. **Hasil:** Berdasarkan intervensi dan evaluasi yang dilakukan, pasien Tn. F terjadi penurunan tekanan darah, sedangkan Ny. K tidak mengalami penurunan tekanan darah, dan mampu memahami tentang hipertensi. Tekanan darah pasien Tn.F hari pertama 177/111 mmHg turun menjadi 173/106 mmHg, pada hari kedua tekanan darah 154/89 mmHg turun menjadi 137/82 mmHg dan pada hari ketiga tekanan darah 147/93 mmHg turun menjadi 145/94 mmHg. Tekanan darah pasien Ny.K hari pertama 147/103 mmHg naik menjadi 150/103 mmHg, pada hari kedua tekanan darah 155/92 mmHg turun menjadi 149/95 mmHg dan pada hari ketiga tekanan darah 147/96 mmHg naik menjadi 149/96 mmHg. **Kesimpulan:** Penerapan pemberian air kelapa muda selama tiga hari dapat menurunkan hipertensi. Pasien juga dapat memahami informasi mengenai hipertensi. **Saran:** Diharapkan bahwa hasil penelitian ini bisa menambah pengetahuan bagi pasien dan keluarganya, sehingga mereka lebih memahami hipertensi dan dapat melakukan intervensi dengan air kelapa muda.

Kata Kunci : Hipertensi, air kelapa muda
Kepustakaan : 5 Buah (2015-2023)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi	12
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	15
2.1.5 Patofisiologi.....	17
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	20

2.1.7 Pencegahan.....	21
2.1.8 Penatalaksanaan.....	22
2.1.9 Komplikasi.....	23
2.2 Konsep Keluarga	25
2.2.1. Definisi Keluarga.....	25
2.2.2. Tipe Keluarga	25
2.2.3. Fungsi keluarga.....	26
2.2.4. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	26
2.2.5. Peran Perawat Keluarga.....	26
2.3 Konsep Pemberian Air kelapa muda	27
2.3.1 Definisi	27
2.3.2 Penyakit Yang Dapat di Obati	27
2.3.3 Komposisi	27
2.3.4 Mekanisme Air Kelapa Muda dalam Menurunkan Tekanan Darah	28
2.3.5 Cara Konsumsi Air Kelapa Muda Untuk Menurunkan Tekanan Darah	29
2.3.6 Manfaat Tambahan Air Kelapa Muda	30
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi	31
BAB 3 METODE PENELITIAN STUDI KASUS.....	41
3.1 Desain Studi Kasus.....	41
3.2 Subjek Studi Kasus.....	41
3.3 Fokus Penelitian	41
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Instrumen Penelitian.....	43
3.6 Metode pengumpulan data	44
3.7 Teknik Pengumpulan Data	44
3.8 Langkah pelaksanaan studi kasus	46
3.9 Lokasi dan Waktu.....	47
3.10 Analisa Data	47
3.11 Penyajian data.....	53
3.12 Etika Penelitian.....	48

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
4.2 Data AsuhanKeperawatan	50
BAB 5 PENUTUP	89
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	11
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.....	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Identitas Umum.....	48
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga.....	49
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Keluarga	53
Tabel 4.4 Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	67
Table 4.5 Intervensi Keperawatan.....	67
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	69
Table 4.7 Evaluasi Keperawatan.....	72
Table 4.8 Tabel evaluasi penurunan tekanan darah pasien 1	72
Table 4.9 Tabel evaluasi penurunan tekanan darah pasien 2	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway Hipertensi	17
Gambar 4.1 Genogram	50
Gambar 4.2 Denah Rumah	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pengambilan data awal
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden 1
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden 2
Lampiran 5	Keaslian Penelitian
Lampiran 6	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi
Lampiran 7	Undangan Ujian Proposal
Lampiran 8	Undangan Ujian KTI
Lampiran 9	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 10	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 11	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 12	Daftar Hadir Ujian Pro
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran 14	Lembar Konsultasi KTI
Lampiran 15	SAP
Lampiran 16	SOP
Lampiran 17	Format Keluarga
Lampiran 18	Dokumentasi
Lampiran 19	Leaflet

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: Word Health Organization
NTT	: Nusa Tenggara Timur
HT	: Hipertensi
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
GCS	: Glasgow Coma Scale
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Plant
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi