

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANATANG

Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu Poltekkes Kemenkes Kupang



OLEH:

ALDIONES NDAHA WALI
PO5303203221306

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025/2026

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aldiones Ndaha wali
NIM : PO5303203221306
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Efektifitas pemberian jus mentimun terhadap
Ilmiah penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi
denagn masalah keperawatan resiko perfusi selebral
tidak efektif di wilayah kerja puskesmas kanatang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 23% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 10 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Aldiones Ndaha wali)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aldiones Ndaha wali
NIM : PO5303203221306
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis : Efektifitas pemberian jus mentimun terhadap
Ilmiah penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi
denagn masalah keperawatan resiko perfusi selebral
tidak efektif di wilayah kerja puskesmas kanatang

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 10 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Aldiones Ndaha wali)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH**

DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS KANATANG

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH:

ALDIONES NDAHA WALI
NIM. PO5303203221306

Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Tanggal: 10 JULI 2025

Pembimbing



ESTER RADANDIMA, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197805042006042016

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANA
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
DEFISIT PENGETAHUAN DIWILAYAH KERJA
PUSKESMAS KANATANG

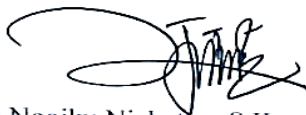
*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH:

ALDIONES NDAHA WALI
NIM. PO5303203221306

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
pada tanggal 10.04.2025

Penguji I


Umu Nggiku Njakatara S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198005312005011010

Penguji II


Ester Radandima, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197805042006042016

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN WAINGAPU


MARIA KARERI HARA, S., Kep., Ns., M. Kes
NIP:19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama	Aldiones Ndaha Wali
Tempat Tanggal	Belabakul, 07 Mei 2004
Lahir	
Agama	Kristen Protestan
Alamat	Sumba Tengah, Lenang
Riwayat	
Pendidikan	
	1 Tamat SD Negeri Pahar 2016
	2 Tamat SMP Negeri 6 Umbu Ratunggay 2019
	3 Tamat SMA Negeri 1 Haharu 2022
	4 Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D III Keperawatan Waingapu

MOTTO

“MIMPI BUKANLAH YANG KITA LIHAT DALAM TIDUR.TAPI,
MIMPI ADALAH HAL YANG SULIT MEMBUAT KITA
TERTIDUR”

– CRISTIANO RONALDO–

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupangn
Program Studi Keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah Juni 2025

ALDIONES NDAHAWALI

”EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KANATANG”

Xvii+ 61 halaman; 18 tabel, 2 gambar

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak ditemukan di masyarakat dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Penanganan hipertensi dapat dilakukan melalui pengobatan farmakologis maupun non-farmakologis. Salah satu alternatif terapi non-farmakologis yang mulai dikembangkan adalah pemberian jus mentimun (*Cucumis sativus*), yang diketahui mengandung senyawa diuretik alami dan kalium yang dapat membantu menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Tujuan:** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan keluarga Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kanatang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif pendekatan studi kasus yang dilakukan terhadap satu pasien hipertensi berusia 55 tahun di wilayah kerja Puskesmas Kanatang. Intervensi berupa pemberian jus mentimun selama 3 hari berturut-turut. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum intervensi dan setiap hari selama masa pemberian jus. Teknik pengambilan sampel yaitu

observasi, dan wawancara Jumlah sampel 1 responden ,Instrument penelitian menggunakan SOP, liaflet, dan format keluarga. Data dianalisis secara deskriptif untuk melihat perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik selama periode intervensi.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan intervensi pemberian jus mentimun dengan masalah Resiko perfusi serebral tidak efektif dan defisit pengetahuan dapat mempercepat proses penyembuhan, hal tersebut dibuktikan dengan setelah dilakukan tindakan pemberian terapi selama 3x60 menit di dapatkan hasil keluhan, Sakit kepala menurun, sudah tidak terasa tengang bagian tengkuk, perilaku sesuai anjuran meningkat, kemampuan menjelaskan suatu topik meningkat. hasil pengukuran tanda-tanda vital pada klien adalah sebagai berikut Nadi: 75x/menit, Suhu: 36,6⁰ C, RR: 24x/menit, sebelum pemberian jus mentimun pada Ny.D Tekanan Darah: 182/99 mmHg, setelah pemberian jus mentimun pada Ny.D Tekanan Darah: 169/102 mmHg. **Kesimpulan:** dari studi kasus ini adalah pemberian jus mentimun secara rutin berpotensi efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada Ny. D hipertensi. Meskipun demikian, penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar diperlukan untuk menguatkan temuan ini dan mengevaluasi efektivitasnya secara umum.

Saran :Diharapkan bahwa hasil penelitian ini bisa menambah pengetahuan bagi pasien dan keluarganya, sehingga mereka lebih memahami hipertensi dan dapat melakukan intervensi dengan cara membuat jus mentimun.

Kata Kunci: Jus Mentimun, Hipertensi.

Kepustakaan: 16 (2016-2023).

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan harapan dengan judul “Efektifitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Kanatang Kabupaten Sumba Timur”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun studi kasus ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfam, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan Diploma Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai ketua program studi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis yang mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Ester Radandima S. Kep., Ns., M. Kep sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, masukan dan menguji serta memotivasi penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah.
4. Bapak Umbu Nggiku Njakatara, S.Kep, Ns.,M.Kep sebagai dosen penguji terima kasih karena sudah meluangkan waktu untuk menguji saya.
5. Bapak Frankie Miliaran, A.Md.Kep sebagai kepala wilayah kerja tempat penelitian saya yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan yang telah meluangkan waktu untuk memberikan data pasien yang berada diwilayah kerja Puskesmas Kanatang.

6. Bapak/Ibu Dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
7. Orang Tua dan Saudara-saudara serta semua orang terdekat saya yang selalu membantu, mendoakan, dan mendukung, baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
8. Semua pihak yang telah mendukung penulis baik secara materi maupun moril dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca yang budiman demi kesempurnaan laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua serta referensi perpustakaan Prodi Keperawatan Waingapu.

Waingapu, Februari 2025

Aldiones Ndaha Wali

DAFTAR ISI

COVER.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS	ivi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	1
1.3. Tujuan.....	1
1.3.1 Tujuan Umum	1
1.3.2 Tujuan Khusus	1
1.4. Manfaat Studi Kasus	1
1.4.1 Manfaat teoritis	1
1.4.2 Manfaat praktis	1
1.5. Keaslian Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Etiologi	4

2.1.3	Klasifikasi Hipertensi.....	5
2.1.4	Pathofisiologi.....	5
2.1.5	Pathway.....	7
2.1.6	Manifestasi klinis	8
2.1.7	Pemeriksaan penunjang.....	8
2.1.8	Penatalaksanaan	9
2.1.9	Komplikasi.....	10
2.2	Konsep Keluarga.....	11
2.2.1	Definisi Keluarga	11
2.2.2	Tipe Keluarga	11
2.2.3	Fungsi Keluarga.....	12
2.2.4	Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	12
2.2.5	Peran Perawat Keluarga	13
2.3	Terapi Nonfarmakologis jus mentimun.....	13
2.3.1	Pengertian mentimun	13
2.3.2	Kandungan mentimun	13
2.3.3	Manfaat mentimun	14
2.3.4	Proses mentimun dapat menurunkan tekanan darah	15
2.4	Konsep Asuhan keperawatan Keluarga pada pasien Hipertensi	16
2.4.1	Pengkajian.....	16
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	20
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	22
2.4.4	Implementasi Keperawatan	26
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Pendekatan Atau Desain Penelitian	28
3.2	Subjek Studi Kasus	28
3.3	Fokus Penelitian	28
3.4	Definisi Operasional	28
3.5	Instrumen Laporan Kasus	29
3.6	Mode pengumpulan data	30

3.7	Teknik Pengumpulan Data	30
3.8	Jalanya penelitian	31
3.9	Lokas Dan Waktu	32
3.10	Analisa data.....	32
3.11	Etika studi kasus	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Pengkajian Keperawatan.....	34
4.2	Analisa Data	44
4.3	Perumusan Diagnosa Keperawatan.....	45
4.4	Prioritas Diagnosa Keperawatan	48
4.5	Intervensi Keperawatan	49
4.6	Implementasi Keperawatan.....	51
4.7	Evaluasi	53
4.2	Pembahasan	57
4.2.1	Pengkajian.....	57
4.2.2	Diagnosa keperawatan	57
4.2.3	Intervensi keperawatan	58
4.2.4	Implementasi keperawatan	60
4.2.5	Evaluasi.....	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		66

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian penelitian	2
Tabel 2 1 Kklasifikasi Hipertensi	5
Tabel 2 2 Intervensi keperawatan	22
Tabel 3 1 Definisi operasional.....	29
Tabel 4 1 Identitas pasien.....	34
Tabel 4 2 Komposisi keluarga.....	35
Tabel 4 3 Riwayat kesehatan keluarga	37
Tabel 4 4 Struktur keluarga	39
Tabel 4 5 Fungsi Keluarga	40
Tabel 4 6 Stress dalam keluarga	41
Tabel 4 7 Pemeriksaan fisik keluarga.....	42
Tabel 4 8 Analisa data	44
Tabel 4 9 Diagnosa keperawatan.....	45
Tabel 4 10 Skroning/ Prioritas masalah	46
Tabel 4 11 Diagnosa keperawatan.....	48
Tabel 4 12 Intervensi keperawatan	49
Tabel 4 13 Implementasi keperawatan	51
Tabel 4 14 Evaluasi keperawatan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway Hipertensi	7
Gambar 4 1 Genogram pasien	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 pengambilan data awal
- Lampiran 2 Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 keaslian penelitian
- Lampiran 5 Surat keterangan hasil cek plagiasi
- Lampiran 6 undangan ujian proposal
- Lampiran 7 Undangan ujian KTI
- Lampiran 8 Berita acara ujian proposal
- Lampiran 9 Daftar hadir ujian proposal
- Lampiran 10 Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 14 SAP
- Lampiran 15 Format Askep
- Lampiran 16 Dokumentasi (foto, leaflet, poster)

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organisation
NTT	: Nusa Tenggara Timur
PTM	: Penyakit Tidak Menular
HT	: Hipertensi
TD	: Tekanan Darah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planing
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi