

BAB 5

KESIMPULAM DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Pengkajian pada klien ditemukan adanya keluhan sakit kepala, dan terasa tegang dibagian tengkuk, klien ditemukan hipertensi dan hasil pengukuran tanda-tanda vital pada klien adalah sebagai berikut Tekanan Darah:201/114 mmHg, Nadi:83x/menit, Suhu: 36,6^o C, RR: 20x/menit,
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada pasien adalah Resiko perfusi serebral tidak efektif d.d hipertensi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit hipertensi dan Defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan.
3. Intervensi yang dilakukan bersama keluarga melibatkan pendidikan kesehatan, agar keluarga dapat memahami dengan jelas permasalahan yang dihadapi. Selain itu, dilakukan pengukuran tekanan darah pasien, guna mengetahui apakah pasien mengalami hipertensi, sehingga mereka bisa diberikan jus mentimun guna menurunkan hipertensi.
4. Implementasi dilaksanakan selam 3 hari.
5. Evaluasi yang dilaksanakan oleh penulis selama 4 hari kunjungan diringkas dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulangi penjelasan dari proses pelaksanaan dan mengamati perubahan perilaku yang terjadi.

Dengan begitu, penulis bisa menilai kemampuan dalam proses belajar yang menghasilkan perubahan perilaku di keluarga, dan saat terapi.pasien merasakan penurunan, dari 182/99 mmHg ke 162/102 mmHg setelah diberi jus mentimun.

6.2 Saran

A. Bagi peneliti

Diharapkan bahwa hasil penelitian tersebut bisa terjadi peningkatan kemampuan, keahlian, serta pengalaman peneliti dalam melaksanakan penelitian ilmiah khususnya dalam perawatan keperawatan keluarga bagi klien dengan hipertensi. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penilaian secara holistik terkait dengan kondisi klien agar perawatan yang diberikan sesuai dengan masalah yang ditemukan.

B. Bagi tempat peneliti

Hasil dari penelitian ini ditargetkan bisa mendorong perawat untuk bekerja sama dengan baik dalam memberi perawatan secara profesional serta komprehensif

C. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama dalam pelaksanaan perawatan keluarga pada klien dengan hipertensi secara komprehensif serta selalu mengikuti perkembangan terbaru.