

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN

RASA NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA

DENGAN MASALAH HIPERTENSI DIWILAYAH

KERJA PUSKESMAS PUU WERI

KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH :

ADITIA RAMBU TAWUNGA
NIM : PO5303212220360

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

PRODI DIII KEPERAWATAN WAIKABUBAK

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN
RASA NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA
DENGAN MASALAH HIPERTENSI DIWILAYAH
KERJA PUSKESMAS PUU WERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



OLEH :

ADITIA RAMBU TAWUNGA
NIM : PO5303212220360

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN WAIKABUBAK
TAHUN 2025**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa


Nama : Aditia Rambu Tawunga
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303212220360
Dosen Pembimbing : Maria M.P Sanghu, S.Kep.Ns.,M.Kes
Dosen Penguji : Anderias T. Ora, SKM.,M.Kes
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak
Judul Karya Ilmiah : **IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK**

**MENURUNKAN RASA NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUU WERI KABUPATEN SUMBA
BARAT**

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **21,84%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 03 Juli 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda di bawah ini:

Nama : Aditia Rambu Tawunga

NIM : PO530321220360

Email : aditiatawunga@gmail.com

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Waikabubak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil karya atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, Mei 2025

Pembuat pernyataan



Aditia Rambu Tawunga

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN RASA
NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH
HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH

**Aditia Rambu Tawunga
PO5303212220360**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 19 Juni 2025**

Pembimbing



**Maria M. P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 199012212013212026**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN RASA
NYERI PADA ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASALAH
HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH :

**Aditia Rambu Tawunga
NIM : PO5303212220360**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 19 Juni 2025**

Penguji I



**Anderias T. Ora, SKM., M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003**

Penguji II



**Maria M. P. Saghu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19901221 202321 2 026**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001**

BIODATA PENULIS

Nama : Aditia Rambu Tawunga

Nim : PO5303212220360

Alamat : Kayumanu

Riwayat Pendidikan :

1. SD INPRES UMA PAOHI (2016)
2. SMP SATU ATAP UMA PAOHI (2019)
3. SMA KRISTEN WAIBAKUL (2022)

MOTTO

“ Tidak mudah tapi harus dibuat bisa, tidak ingin tapi harus dijalani. Tetap semangat, ada cita-cita yang harus dicapai dan ada derajat yang harus diangkat”

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulisan karya Tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini maka dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM, M. Kes selaku Direktur Politeknik kesehatan kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh Pendidikan dipoliteknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak;
2. Uly Agustine, S.Kp.,M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan Pendidikan baik secara akademis maupun klinik program studi keperawatan waikabubak Politeknis Kesehatan Kemenkes Waikabubak;
3. Maria M. P. Saghu,S.Kep,Ns.,M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik, saran yang membangun dalam membantu penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Anderias Tarawatu Ora SKM,M.Kes, selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Prorposal Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ririn Widyastuti, S. ST., M. Keb, selaku dosen pembimbing akademik
6. Semua Dosen dan Staff D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan serta memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu yang bermanfaat kepada Penulisan Karya Tulis Ilmiah Pasien dan keluarga pasien yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan proses asuhan keperawatan keluarga selama tiga hari.
7. Kepada Orang tua saya (bapak Soleman Tanggu dan Ibu Frederika Rambu Longa Jati), kakak (Firda Razak Rambu Konga),adik (Amini, Maria, Vridolin), juga keluarga saya yang telah

memberikan bantuan dan dukungan material dan moral; dan sahabat (Aschika, Yesti, Arny, Derti) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, Februari 2025

Penulis

Implementasi Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Anggota Keluarga Dengan Masalah Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat

Aditia R. Tawunga¹, Maria M. P. Saghu², Anderia Tarawatu Ora³

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah tinggi dalam pengukuran dimana tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 diastolik mmHg (WHO, 2020). Hipertensi dikenal dengan sebutan “darah tinggi” karena kondisi ini memang mengindikasikan tingginya tekanan darah. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sumba Barat (2025), kasus hipertensi mencapai 11,3% kasus di tahun 2020, tahun 2021 mencapai 4,61% kasus dan pada tahun 2022 meningkat menjadi 8,6% kasus. Kasus hipertensi pada tahun 2023 terus mengalami peningkatan sebanyak 35,9%. Jumlah kasus hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri sebanyak 34,72% pada tahun 2022 dan sebanyak 6,50% tahun 2024. **Tujuan Studi Kasus :** Mampu memberikan implementasi terapi akupresur untuk menurunkan rasa nyeri pada anggota keluarga dengan masalah hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat. **Metode Penulisan Studi Kasus** yaitu penulisan studi kasus menggunakan desain studi kasus deskriptif. **Hasil Studi Kasus :** pada proses pengkajian didapatkan data Ny. P dan Tn. B mengatakan nyeri kepala menjalar ke tengkuk. Pada penegakan diagnosa keperawatan keluarga pada Ny. P yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota yang sakit dan pada Tn. B yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga menggunakan fasilitas kesehatan. Intervensi untuk masalah tersebut yaitu manajemen nyeri. **Kesimpulan :** setelah dilakukan implementasi terapi akupresur masalah yang dihadapi Ny. P dan Tn. B menunjukkan masalah keperawatan yang dialami kedua klien yaitu nyeri akut sudah teratasi cukup baik.

Kata Kunci : *Hipertensi, nyeri akut, Pijat Akupresur*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	16
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	4
1. Definisi Hipertensi	4
2. Etiologi	4
3. Anatomi Fisiologi	6
4. Patofisiologi	8
5. Pathway Hipertensi	10
6. Manifestasi Klinis	11
7. Komplikasi	11
8. Penatalaksanaan	12

9. Pencegahan	12
B. Konsep Keluarga.....	13
1. Defenisi Keluarga	13
2. Peran Keluarga.....	13
3. Fungsi Keluarga	14
4. Ciri-Ciri Keluarga	15
5. Tipe Keluarga.....	15
6. Tugas Keluarga	17
7. Tahap Perkembangan Keluarga	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	21
1. Pengkajian.....	21
2. Diagnosa Keperawatan	25
3. Intervensi Keperawatan	28
4. Implementasi.....	34
5. Evaluasi.....	34
D. Konsep Terapi Akupresur.....	35
1. Definisi terapi akupresur.....	35
2. Penerapan terapi akupresur	35
3. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	35
BAB III METODE PENULISAN	38
A. Rancangan Studi Kasus.....	38
B. Subyek Studi Kasus	38
C. Fokus Studi Kasus.....	38
D. Definisi Operasional	38
E. Instrumen Studi Kasus	38
F. Metode Pengumpulan Data.....	39
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	40
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	40
I. Analisis Data.....	40
J. Penyajian Data	40
K. Etika Studi Kasus.....	40

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Studi Kasus.....	42
B. Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2.2 Kriteria Prioritas Menggunakan Skoring	27
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 4.1 Hasil Anamnesa Keluarga	42
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga Ny. P	43
Tabel 4.3 komposisi keluarga Tn.B.....	43
Tabel 4.4 Status Ekonomi Keluarga Ny.P Dan Tn.B	45
Tabel 4.5 Aktivitas Rekreasi Keluarga Ny.P Dan Tn.B	45
Tabel 4.6 Riwayat Perkembangan Keluarga Ny.P Dan Tn.B.....	45
Tabel 4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Ny. P	46
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga Inti Tn.B.....	46
Tabel 4.9 Rumah Dan Sanitasi Lingkungan Ny. P Dan Tn. B	47
Tabel 4.10 Phbs Rumah Tangga.....	49
Tabel 4.11 Sistem Pendukung Keluarga Dan Struktur Keluarga Ny.P Dan Tn.B..	50
Tabel 4.12 Fungsi Keluarga	50
Tabel 4.13 Stresor Dan Koping Keluarga Ny.P Dan Tn.B.....	52
Tabel 4.14 Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny.P	53
Tabel 4.15 Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn.B.....	54
Tabel 4.16 Riwayat Kesehatan Medis Ny.P Dan Tn. B	55
Tabel 4.17 Pemeriksaan Fisik Pada Keluarga Ny. P Dan Tn. B	56
Tabel 4.18 Analisa Dan Sistematis Data Ny.P Dan Tn.B.....	58
Tabel 4.19 Perumusan Diagnosis Keperawatan Ny. P Dan Tn. B	58
Tabel 4.20 Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. P Dan Tn. B	59
Tabel 4.21 Implementasi Keperawatan Ny. P Dan Tn. B	61
Tabel 4.22 Evaluasi Keperawatan Pada Keluarga Ny. P Dan Tn. B	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung Manusia.....	6
Gambar 4.1 Denah Rumah Ny. P Dan Tn. B.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	10
Bagan 4.1 Genogram Keluarga Ny. P	44
Bagan 4.2 Genogram Keluarga Tn. B	44

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

- WHO : *World Health Organization*
- SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
- SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
- SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
- MRS : Masuk Rumah Sakit
- TBC : *Tuberculosis paru*
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- SOP : Standar Operasional Prosedur
- SOAP : *Subjective, Objective, assesment dan plan*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Data Awal
- Lampiran 2. Permohonan Ijin Penelitian Dari Kaprodi
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas
- Lampiran 4. Surat selesai penelitian
- Lampiran 5. Buku Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Partisipasian
- Lampiran 7. Format Pengkajian
- Lampiran 8. Leaflet
- Lampiran 9. SOP
- Lampiran 10. SAP
- Lampiran 11. Dokumentasi