

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan pada dua anggota keluarga yang mengalami masalah hipertensi, kedua pasien mengalami masalah kesehatan yang sama yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah, pengkajian menunjukkan keluhan utama berupa nyeri tengkuk, nyeri kepala menjalar ketengkuk, keluarga tidak mengenal masalah. Implementasi akupresur dilakukan selama tiga kali kunjungan. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa implementasi akupresur yang diberikan kepada dua pasien cukup efektif dalam menurunkan rasa nyeri. Hal ini dibuktikan dengan hasil dimana Ny. P saat awal kunjungan skala nyeri 6 menurun menjadi skala nyeri 4. Dan pada Tn. B saat awal kunjungan skala nyeri 7 menurun menjadi skala nyeri 5. Implementasi ini juga di tunjang dengan patuhnya pasien dalam menjalani pengobatan hipertensi, kontrol kepuskesmas, serta peneliti memberikan edukasi kesehatan tentang pencegahan hipertensi dengan cara menghindari stres dan menjaga pola makan seperti mengurangi makan makanan yang asin tinggi dan banyak minum air putih.

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada klien dengan implementasi terapi akupresur untuk mengurangi rasa nyeri. Dengan studi kasus ini dapat memberikan informasi kepada pihak puskesmas dan pelayanan kesehatan agar selalu mengunjungi pasien yang tidak dapat menjangkau fasilitas kesehatan.

2. Bagi perkembangan ilmu dan teknologi

Diharapkan dapat menambah literatur ilmu teknologi terapan dalam bidang asuhan keperawatan dan implementasi terapi akupresur untuk menurunkan rasa nyeri.

3. Bagi individu dan keluarga

Agar memberikan informasi dan memberikan pemahaman tentang penyakit hipertensi terutama penyebab, tanda dan gejala dan pencegahan hipertensi.

4. Bagi penulis

Diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu bagi penulis sebagai upaya pemberian asuhan keperawatan dan implementasi terapi akupresur untuk menurunkan rasa nyeri pada pasien hipertensi