

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKOLOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KURANGNYA PENGETAHUAN DI RUANGAN DAHLIA RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH UMBU RARA MEHA**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Menyelesaikan pendidikan diploma III keperawatan*



**DISUSUN OLEH:
HERNAWATI RAMBU DEKA
PO5303203221226**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2024/2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hernawati Rambu Deka

NIM : PO5303203221226

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberculosis Dengan Masalah Keperawatan Kurangnya Pengetahuan Di Rumah Sakit Umum Umu Rara Meha

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 21 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Hernawati Rambu Deka)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hernawati Rambu Deka
NIM : PO5303203221226
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberculosis Dengan Masalah Keperawatan Kurangnya Pengetahuan Di Rumah Sakit Umum Umu Rara Meha

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 21 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Hernawati Rambu Deka)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANGNYA
PENGETAHUAN DI RUANGAN DAHLIA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
UMBU RARA MEHA**

OLEH:

HERNAWATI RAMBU DEKA
NIM: PO5303203221226

Telah disetujui untuk diujikan didepan dewan penguji karya tulis ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu Pada Tanggal 21 Mei 2025

DOSEN PEMBIMBING



Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199203262024042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S.kep.Ns.,M.Kes
NIP .196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANGNYA
PENGETAHUAN DI RUANGAN DAHLIA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
UMBU RARA MEHA**

DISUSUN OLEH:

HERNAWATI RAMBU DEKA
PO5303203221226

Telah diuji dan di pertahankan dihadapan dewan penguji karya tulis ilmiah Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu Pada Tanggal 21 Mei 2025

PENGUJI I



Melkisedek Lendi, S.Kep.,Ns.,MMed.Ed
NIP. 197610311996031003

PENGUJI II



Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199203262024042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Hernawati Rambu Deka
Tempat Tanggal Lahir : Wundut, 03 Agustus 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Kambureti
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SD Inpres Wundut 2016
2. Tamat SMP Negeri 3 lewa 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 lewa 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu 2022 sampai sekarang

MOTTO

KONSISTENSI ADALAH KUNCI KESUKSESAN

Kementerian kesehatan RI
ABSTRAK Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Keperawatan
Waingapu
Waingapu, 21 mei 2025

Hernawati Rambu Deka

“Edukasi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberculosis Paru Masalah Keperawatan Kurangnya Pengetahuan Di Rumah Sakit Umum Umbu Rara Meha Waingapu”

Latar Belakang: Tuberkolosis paru adalah penyakit yang membutuhkan pengobatan yang lama banyak pasien putus obat karena hal tersebut karena itu dibutuhkan edukasi kepatuhan minum obat **Tujuan :** Mampu memberikan edukasi dan kepatuhan minum obat pada penderita TB Dirumah Sakit Umum Umbu Rara Meha Waingapu Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Desain penelitian ini bersifat deskriptif, yang bertujuan utama untuk menggambarkan atau mendeskripsikan suatu keadaan secara objektif. Penelitian ini menggunakan desain observasional, di mana peneliti fokus pada pengamatan dan tidak melakukan eksperimen. Selain itu, penelitian ini menerapkan rancangan studi kasus, yang bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan kepatuhan minum obat diruangan dahlia Rumah Sakit Umum Umbu Rara Meha Analisis dilakukan secara mendalam dan hasilnya dilaporkan dalam bentuk naratif. **Hasil:** Berdasarkan hasil pengkajian pada TN A yang dilakukan pada tanggal 18 April 2025 diketahui bahwa pasien berumur 25 tahun dan megalami penyakit TB Paru klien megatakan batuk berdahak dan pasien mengatakan kadang lupa minum obat yang diberikan dari rumah sakit dan pasien mengatakan kurang mengetahui tentang penyakitnya. Hal ini menunjukan bahwa pasien kurang pengetahuan tentang penyakitnya dan pengobatan yang benar . **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa edukasi kepatuhan minum obat pada pasien TB paru, dapat dilakukan intervensi keperawatan yang tepat. dan memberikan edukasi kepatuhan minum obat pada pasien TB paru agar dapat mengurangi angka kesakitan akibat penyakit TB paru. Penerapan intervensi yang sistematis terbukti efektif dalam meningkatkan status kesehatan pasien selama masa perawatan.

Kata kunci: Tuberkulosis, Edukasi Kepatuhan Minum Obat, Defisit Pengetahuan
Kepustakaan:16

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “edukasi kepatuhan minum obat pada pasien tuberkolosis. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan studi diploma III Program studi keperawatan waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu “Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep” sebagai dosen pembimbing dan bapak “Melkisedek Landi S.kep.,Ns.,Mmed.Ed” sebagai dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ilmiah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan,SKM.,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, Program Studi Keperawatan waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, SKep, Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan Di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu Ayu Wahyuni Lestari S.Kep.Ns.M.kep sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Melkisedek Landi S.Kep.,Ns.,Mmed.,Ed sebagai dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam karya tulis ilmiah ini.

5. Bapak/Ibu dosen yang membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
6. Kedua orang tua, Bapak Umbu Hamba Pulu dan Mama Rambu Raya Kareri Hara, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada saya dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Umum	6
1.4 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep tuberkolosis (TBC)	7
2.1.1 Pengertian tuberkolosis.....	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi klinis	9
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.7 Cara Penularan TB Paru.....	13
2.1.8 Komplikasi	13
2.1.9 Pencegahan.....	14
2.1.10 Pemeriksaan penunjang.....	14
2.1.11 Penatalaksanaan medis.....	15
2.2 Konsep asuhan keperawatan tuberkolosis paru.....	17
2.2.1 Pengkajian	17

2.2.2 Diagnosa keperawatan	19
2.2.3 Intervensi.....	20
2.2.4 Implementasi keperawatan.....	21
2.2.5 Evaluasi keperawatan.....	22
2.3 Konsep Kepatuhan minum obat.....	22
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat.....	25
BAB III METOFE PENELITIAN	27
3.1 DESAIN PENELITIAN.....	27
3.2 SUBJEK STUDI KASUS	27
3.3 FOKUS STUDI KASUS.....	27
3.4 DEFINISI OPERASIONAL	27
3.5 INSTRUMEN.....	26
3.5.1 Jenis Data	26
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.7 LANGKAH PELAKSANAAN STUDI KASUS	28
3.8 LOKASI	29
3.9 ANALISIS DATA	29
3.10 ETIKA PENELITIAN STUDI KASUS	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.2 Hasil Studi Kasus	32
4.2.1 pengkajian	32
4.1.2 Genogram.....	36
4.1.4 klasifikasi Data (DATA FOKUS).....	37
4.1.5 Diagnosa keperawatan	38
4.1.6 Intervensi keperawatan	38
4.1.7 Implementasi keperawatan.....	39
4.1.8 Evaluasi keperawatan.....	40
Nama : TN.A.....	40
4.3 Pembahasan.....	41
4.3.1 Pengkajian.....	42
BAB V PENUTUP.....	45

5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

1.6 keaslian penelitian	7-8
3.4 Tabel operasional	26
2.2Tabel intervensi	20-21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Tuberkolosis	11
---------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: kementerian kesehatan
SDKI	: standar Diagnosa keperawatan Indonesia
WHO	: world Health Organization
TB	: Tuberkolosis
NNT	: Nusa Tenggara Timur
OAT	: Obat Anti Tuberkolosis
Mmhg	: millimeter air raksa
BTA	: Bakteri Tahan Asam
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standa Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal	48
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	49
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Keaslian Penelitian	51
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	53
Lampiran 6 Undangan Ujian Proposal	54
Lampiran 7 Undangan Ujian KTI	55
Lampiran 8 Berita Acara Ujian Proposal	56
Lampiran 9 Daftar Hadir Ujian Proposal	57
Lampiran 10 Berita Acara Ujian Sidang KTI	58
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian KTI	59
Lampiran 12 Lembar Kosultasi Proposal.....	60
Lampiran 13 Lembar Konsultasi KTI.....	62
Lampiran 14 SAP.....	63
Lampiran 15 Format Askep	69
Lampiran 16 Dokumentasi (Foto/Leaflet/Poster)	111