

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kompres hangat dapat menurunkan suhu tubuh, mengurangi rasa sakit, memberi rasa hangat dan nyaman pada pasien, mencegah peradangan lebih lanjut, panas dari kompres hangat dapat meningkatkan vasodilatasi atau membantu melebarkan pembuluh darah, sehingga melancarkan aliran darah ke permukaan kulit, aliran darah yang lancar dapat membantu tubuh mengeluarkan keringat yang banyak, keringat yang menguap dapat mengeluarkan suhu tubuh yang tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisa dan kesimpulan diatas, maka adapun saran dari penulis yang ditujukan kepada pihak –pihak:

1. Kepada Prodi keperawatan Waikabubak
Kepada Prodi Keperawatan Waikabubak diharapkan menambah sumber-sumber dan menjadi daftar pustaka bagi mahasiswa lainnya.
2. Bagi Rumah Sakit
Karya tulis ilmiah ini diharapkan sebagai masukan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan sebagai bahan pertimbangan untuk waktu yang akan datang serta untuk penambahan informasi keputusan dalam ilmu keperawatan.
3. Bagi keluarga dan masyarakat
Masyarakat dapat meningkatkan wawasan tentang pola hidup sehat bagi diri, keluarga, dan lingkungan sekitar untuk mencegah adanya berbagai penyakit khususnya Pneumonia.
4. Bagi penulis
Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi penulis, khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan serta menerapkan

terapi kompres hangat pada pasien pneumonia dengan gangguan suhu tubuh hipertermi.