

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. M.P.V DENGAN DIABETES MELITUS DI RUANG PENYAKIT DALAM I RSUD ENDE

Maria Carmelia Itu Neto
Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep.,Msc

Latar Belakang Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolisme tubuh yang menahun akibat hormone insulin dalam tubuh yang tidak dapat di gunakan secara efektif dalam mengatur keseimbangan gula darah sehingga meningkatkan konsentrasi kadar gula di dalam darah (Febrinasari et al., 2020).

Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. M. V. P dengan Diabetes Melitus di Ruangan Penyakit Dalam I Rumah Sakit Umum Daerah Ende.

Metode yang di lakukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian yang di temukan pada Ny. M. V. P yaitu badan lemah, kedua kaki lemas, mual, nyeri pinggang, nafsu makan berkurang, makan tampak sedikit, sering merasa haus dan, klien terbaring lemah di tempat tidur semua aktivitas di bantu keluarga. Keadaan umum tampak lemah, Tanda-tanda vital TD : 110/80 mmHg, S : 36,6°C, N : 89x/menit, SPO₂ : 99%. RR : 21x/menit. Wajah tampak pucat, tampak lemah, tampak meringis, kekuatan otot lemah. Diagnosa keperawatan pada Ny. M. V. P yaitu risiko perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan sirkulasi kurang memadai, ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan kurangnya insulin, gangguan nyeri akut berhubungan dengan gejala penyakit, intoleransi aktivitas berhubungan dengan penurunan produksi energy metabolik, defisit nutrisi berhubungan dengan katabolisme meningkat. Intervensi keperawatan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah di tunjukan untuk mengatasi masalah yang di alami pasien. Implementasi yang telah di lakukan penulis untuk mengatasi masalah yang di hadapi pasien sudah sesuai dengan intervensi yang di rencanakan. Tindakan di lakukan dari tanggal 27, 28, 29 Mei 2025 yaitu lima diagnosa keperawatan yang muncul masalah. Masalah-masalah yang teratasi sebagian yaitu perfusi perifer tidak efektif, ketidakstabilan kadar glukosa darah, nyeri akut, intoleransi aktivitas, defisit nutrisi.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah masalah pada Ny. M. V. P belum teratasi. Saran untuk keluarga dan pasien harus mengetahui cara perawatan Diabetes Melitus pada pasien dan berperan aktif dalam proses penyembuhan pasien.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR Mrs. M. V. P WITH A MEDICAL DIABETES MELLITUS IN THE INTERNAL DISEASE ROOM I OF ENDE REGIONAL HOSPITAL

***Maria Carmelia Itu Neto
Dr. Sisilia Leny Cahyani, S.Kep.,Msc***

Background Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder caused by the insulin hormone in the body which cannot be used effectively to regulate blood sugar balance, thereby increasing the concentration of sugar levels in the blood. (Febrinasari et al., 2020).

The purpose of this writing is to provide nursing care to Mrs. M. V. P with a medical Diabetes Mellitus in the Internal Medicine Ward I of Ende Regional General Hospital.

The method used in this Scientific Paper is a case study method with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation of nursing.

The results of the assessment found in Mrs. M. V. P were weak body, nausea, back pain, decreased appetite, both legs went limp, eating seemed a little, the client was lying weak in bed, all activities were assisted. General condition was weak, Vital signs were BP: 110/80 mmHg, S: 36.6° C, N: 89x / minute, SPO₂: 99%. RR: 21x / minute. The face looked pale, looked weak, looked grimacing, weak muscle strength. Nursing diagnoses in Mrs.

M.V.P were the risk of ineffective peripheral perfusion related to inadequate circulation, unstable blood glucose levels related to lack of insulin, discomfort, pain related to symptoms of the disease, activity intolerance related to decreased metabolic energy production, nutritional deficits related to increased catabolism. Nursing interventions were in accordance with the nursing plan that had been shown to overcome the problems experienced by the patient. The implementation that the author had carried out to overcome the problems faced by the patient was in accordance with the planned interventions. Actions were taken from 27, 28, 29 Mei 2025, namely five nursing diagnoses that emerged as problems. The problems that were partially resolved were the risk of ineffective peripheral perfusion, instability of blood glucose levels, discomfort and pain, activity intolerance, and nutritional deficits.

The conclusion of this case study is that the problem of Mrs. M.V.P has not been resolved. Suggestions for families and patients should know how to treat Diabetes Mellitus in patients and play an active role in the patient's healing process.

Keywords : Nursing Care, Diabetes Mellitus.