

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH:

INDAH WAHYUNINGSIH
NIM: 5303212220332

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH:

INDAH WAHYUNINGSIH
NIM: 5303212220332

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
2025

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Wahyuningsih

Nim : PO5303212220332

Email : iwahyuningsih072@gmail.com

Program studi : Keperawatan Waikabubak Poltekes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan ini karya tulis ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain. Hal ini sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri, apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis hasil jiplakan, maka saya akan bersedia menerima sanksi atas perilaku tersebut.

Waikabubak, 28 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Indah Wahyuningsih
PO5303212220332

LEMBAR PERSETUJUAN

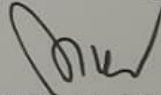
**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Oleh**

**Indah Wahyuningsih
NIM:PO5303212220332**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada Tanggal, 28 Mei 2025**

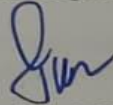
Pembimbing



**Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb
NIP.19841230 200812 2 002**

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN JAHE UNTUK MENURUNKAN
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWERI
KABUPATEN SUMBA BARAT**

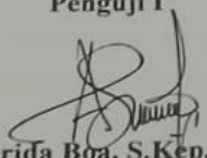
**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**

OLEH:

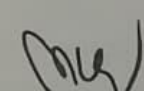
**Indah Wahyuningsih
NIM: PO5303212220332**

**Telah disetujui untuk diujikan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waikabubak
Pada tanggal, 28 Mei 2025**

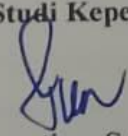
Penguji I


**Grasiana Florida Boa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 19720701 200312 2 007**

Penguji II


**Ririn Widvastuti, S.ST., M.Keb
NIP: 19841230 200812 2 002**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak**


**Uly Agustine, S.Kp., M.Kep
NIP: 19750810 200112 2 001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Pemberian rebusan Jahe Untuk Menurunkan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam memenuhi syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Uly Agustine, S.Kp.,M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan, baik secara akademik maupun klinik.
3. Ririn Widyastuti, S.ST., M.Keb, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Grasiona Florida Boa, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai dosen penguji yang telah memberikan kritikan, saran yang sifatnya membangun dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua Dosen dan Staf D-III Prodi Keperawatan Waikabubak yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan serta memberikan bimbingan dengan sabar dan ilmu yang bermanfaat kepada Penulisan karya tulis ilmiah Pasien dan keluarga pasien yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan proses asuhan keperawatan selama tiga hari

6. Kepala Puskesmas puuweri Kabupaten Sumba Barat Yang telah memberikan ijin untuk mengambil data dan pasien sebagai subjek penelitian.
7. Orang tua (Ibu: Salfiah) dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan Sahabat (Avrilyanti Ina Loku Lewa), (Silma Triputri Saingo) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap TuhanYang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 28 Mei 2025

Indah Wahyuningsih
NIM:PO5303212220332

**Implementasi Pemberian Rebusan Jahe Untuk Menurunkan
Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I
Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuweri**

Indah wahyuningsih¹, Ririn Widyastuti², Grasiana Florida Boa³

ABSTRAK

Pendahuluan: Kejadian emesis gravidarum hampir semua terjadi pada ibu hamil di kehamilan trimester 1 rasa mual pada awal kehamilan dapat di kurangi dengan menggunakan terapi non farmakologi antara lain gula aren dan jahe hangat. Tujuannya untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberian rebusan jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 di puskesmas puuweri. Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada penelitian ini sampel sebanyak 2 orang dimana 1 sampel menggunakan intervensi pemberian rebusan jahe hangat. Penelitian dilakukan di. Hasil dan Pembahasan: Berdasarkan hasil pengamatan diketahui bahwa kedua pasien yang mengalami mual muntah sebelum dilakukan intervensi pemberian rebusan air jahe. Sedangkan pengaruh pemberian jahe hangat terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas puuweri. Kesimpulan: Adanya pengaruh pemberian rebusan air jahe terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas puuweri.

Kata kunci: *mual dan muntah, Ibu Hamil Trimester I, rebusan jahe*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN CEK PLAGIASI.....	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Asuhan Keperawatan.....	4
1. Pengkajian Keperawatan	4
2. Diagnosa Keperawatan	7
3. Intervensi Keperawatan	9
4. Implementasi Keperawatan	14
5. Evaluasi Keperawatan	14
B. Konsep Teori kehamilan.....	15
1. Konsep Kehamilan	15
2. Etiologi	16
3. Pathway	18
4. Manifestasi klinis	19
5. Penatalaksanaan.....	20

C. Konsep Teori Jahe	21
1. Pengertian Jahe	21
2. Jenis-Jenis Jahe	21
3. Jahe Yang Digunakan	22
4. Kandungan Kimia Jahe	22
5. Cara Penyediaan Teh Jahe	23
BAB III METODOLOGI PENULISAN	25
A. Rancangan Studi Kasus	25
B. Subyek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi Kasus	25
D. Definisi Operasional Studi Kasus	25
E. Instrumen Studi Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus	27
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	28
I. Analisa Data	28
J. Etika Studi Kasus	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Studi Kasus	30
B. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intevensi Keperawatan	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Biodata Pasein	30
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Responden	31
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan dan Persalinan Yang Lalu.....	32
Tabel 4.4 Pengalaman Menyusui	32
Tabel 4.5 Riwayat KB	33
Tabel 4.6 Riwayat Kehamilan saat ini.....	33
Tabel 4.7 Berat Badan sebelum Hamil dan Berat badan saat Hamil.....	34
Tabel 4.8 Berapa Kali Periksa Kehamilan	34
Tabel 4.9 Data Umum Kesehatan Saat Ini	35
Tabel 4.10 Keadaan Umum.....	35
Tabel 4.11 Pemeriksaan Tanda-tanda Vital	35
Tabel 4.12 Pemeriksaan Fisik.....	36
Tabel 4.13 Pola Aktivitas	37
Tabel 4.14 Eliminasi.....	38
Tabel 4.15 Pola Istirahat Dan Tidur	38
Tabel 4.16 Mobilisasi dan Latihan	39
Tabel 4.17 Nutrisi dan Cairan	39
Tabel 4.18 Persepsi diri Dan Konsep Diri.....	40
Tabel 4.19 Terapi Obat.....	40
Tabel 4.20 Pemeriksaan Penunjang	40
Tabel 4.21 Analisa Data	41
Tabel 4.22 Intervensi Keperawatan	42
Tabel 4.23 Imlementasi Dan Evaluasi Keperawatan Ny. A dan. Ny. Y	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> mual dan muntah	18
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Format Pengkajian Maternitas

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 4. Leaflet

Lampiran 5. SAP

Lampiran 6. *Informed Consent*

Lampiran 7. Dokumentasi Pelaksanaan Studi Kasus