

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian deskriptif yang dilakukan oleh penulis dalam memberikan asuhan keperawatan pada 2 orang pasien dengan gastritis penulis menerapkan Teknik relaksasi otot progresif untuk menurunkan nyeri. Dan penulis menyimpulkan bahwa teknik relaksasi otot progresif efektif dapat menurunkan / mengurangi nyeri pada pasien gastritis. Setelah melaksanakan implementasi pada pasien 1 Tn Y selama 3 hari. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan untuk pasien dengan Nyeri akut b/d agen pencedera fisiologis adalah 1). Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, intensitas nyeri (lokasi nyeri pada tengkuk, nyeri hilang timbul dan nyeri seperti tertusuk-tusuk) 2). Mengidentifikasi skala nyeri (skala nyeri 6), 3) mengidentifikasi respon nyeri nonverbal, (pasien tampak meringis), 4) Memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (teknik relaksasi otot progresif ), 5) Menjelaskan strategi meredakan nyeri (menganjurkan teknik relaksasi otot progresif ), 6) Mengajarkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri (teknik relaksasi otot progresif). Pasien mampu melakukan teknik relaksasi otot progresif dan nyeri yang dirasakan pasien menurun.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Institusi Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tambahan mengenai tindakan Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk mengurangi nyeri pada pasien Gastritis pada pelayanan kesehatan, dan sebagai bahan tambahan evaluasi yang diperlukan dalam praktek pelayanan asuhan keperawatan

2. Bagi Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan ilmu dan teknologi di bidang keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan tindakan Teknik Relaksasi Otot Progresif.

3. Bagi Pasien Dan Keluarga

Pasien dapat lebih mengetahui dan memahami berbagai macam tindakan mengenai Teknik Relaksasi Otot Progresif. Keluarga juga dapat berperan dalam memperhatikan masalah yang dialami pasien serta mengenali tanda dan gejala apabila terjadi masalah tersebut agar pasien segera di bawah kepelayanan kesehatan terdekat guna mendapatkan penanganan yang tepat.

4. Bagi Penulis

Bagi profesi keperawatan, Karya Tulis Ilmiah ini bisa menjadi referensi dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien Gastritis.