

DAFTAR PUSTAKA

- Fatmah, S., Ningsih, N. F. ., & Wahyuni, E. D. (2025). Optimalisasi Penanganan Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester I Melalui Edukasi Dan Terapi Nonfarmakologis Di Dusun Ceret, Desa Mantang, Kec. Batukliang. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 86–92. <https://doi.org/10.58540/Sambarapkm.V3i1.730>
- Harahap, R. F., Alamanda, L. D. R., & Harefa, I. L. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 84–95.
- Indratnif., & S. I. (2022). Penerapan Akupresur Pericardium Untuk Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Edukasi Bidan Di Masyarakat*, 3(1), 1-3. <https://doi.org/10.36929/Ebima.V3i1.478>
- Kundarti, Finta Isti; Rahayu, Dwi Estuning; Utami, R. (2017). Efektifitas Pemberian Serbuk Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Tingkatan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Purwani, R., Adhika Wijayanti, & Yulia, Y. (2025). Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada Wanita Hamil Trimester Pertama. *Lentera Perawat*.
- Shelemo, A. A. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Aromaterapi Peppermint Untuk Mengurangi Mual Muntah Di Puskesmas Tlogosari Kulon. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Tamara Gusti E, Hariadini, A. L., Mukti, A. W., Rahayu, A., & Sari, D. P. (2022). Narrative Review: Pengaruh Jahe (Zingiber Officianale) Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Farmasis: Jurnal Sains Farmasi*, 3(1), 38–49. <https://doi.org/10.36456/Farmasis.V3i1.5396>
- Undarti, Finta Isti; Rahayu, Dwi Estuning; Utami, R. (2017). Efektifitas Pemberian Serbuk Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Tingkatan Mual Muntah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Utami, H., Marsinova, D., & Purnama Eka Sari, W. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Journal Of Midwifery*, 11(2), 251-258. <https://doi.org/10.37676/Jm.V11i2.5109>
- Fitria Hikmatul Ulya, Novita Sari, Veraroi Agustina, Meika Jaya Rochmana (2024)Efektifitas Kombinasi Akupressure P6 Dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/2442>

- Miftaah, Dezh Jihaan (2022) *Pengaruh Aromaterapi Jahe (Zingiber Officinale) Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di Pmb Masnon, Way Huwi, Lampung Selatan 2022*. Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang. <https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/2001/>.
- Putri, Adinda Risca Salsabila (2024) *Penerapan Pemberian Minuman Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Ny. T Di Pmb Meiciko Indah, S.St Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang <https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/5636/>
- Yifa Salsabilla, Syifa And Nawati, Nawati (2025) *Penerapan Terapi Herbal Konsumsi Wedang Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sindangbarang Kota Bogor*. Diploma Thesis, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung. <https://Repo.Poltekkesbandung.Ac.Id/Id/Eprint/14743/>.
- Susilawati, Susilawati (2024) *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I \ Tentang Penanganan Non Farmakologi Mual Muntah Di Pmb Nurmala Dewi S.St Bandar Lampung*. Undergraduate Thesis, Universitas Islam Sultan Agung Semarang. <https://repository.unissula.ac.id/38989/>.
- Afitri, Elya (2021) *Upaya Mengatasi Emesis Gravidarum Dengan Minuman Jahe Dan Daun Mint Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Jilly Punnicca, A.Md.,Keb*. Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang. <https://repository.poltekke-tjk.ac.id/id/eprint/960/1/1.%20LEMBAR%20SAMPUL.pdf>
- Miranti, Nova (2021) *Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Akupresur Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Wilayah Tegineneng Pesawaran*. Diploma Thesis, Poltekkes Tanjungkarang. <https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/806/>
- Devi, Tamara (2025) *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Bidan Nila Jakarta Barat*. Skripsi, S1 Kebidanan. <http://Repository.Stikesrspadgs.Ac.Id/2187/>.
- Asri, Marisa Yusro (2024) *Analisis Kontrol Mual Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Intervensi Aromaterapi Jahe Di Rsud Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung Tahun 2024*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/5939/>

- Kartiani, Andi (2023) *Efektifitas Pemberian Aromaterapi Kombinasi Pepermint Dan Lemon Dalam Menurunkan Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dan I = The Effectiveness Of Giving Aromatherapy Combination Of Pepermine And Lemon In Reduce The Intensity Of Nausea And Vomiting In Pregnant Women In Trimesters I And Ii*. Thesis Thesis, Universitas Hasanuddin. <https://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/29810/>.
- Putri, Artha Utami (2024) *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Di Tpmh Eka Santi Prabekti Lampung Tengah*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/7089/>.
- Erfiana, Senja Candra (2021) *Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Weleri 1 Kabupaten Kendal Jawa Tengah*. Undergraduate Thesis, Universitas Islam Sultan Agung Semarang. <https://Repository.Unissula.Ac.Id/26809/>.
- Wandari, Ayu And Regina Palpialy, Christin (2023) *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Dahlia Makassar*. Undergraduate (S1) Thesis, Stik Stella Maris Makassar. <http://Repository.Stikstellamarismks.Ac.Id/1089/>.
- Anggraini, Fiorolla Putri (2024) *Penerapan Pijat Akupresur Untuk Mengurangi mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Ny.W Di Pmb Karmila Astuti Kabupaten Lampung Selatan*. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Id/Eprint/7181/>.