

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEE KAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH:

YETI RAMBU TAGU HANA
PO5303212210326

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK

2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEE KAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH:

YETI RAMBU TAGU HANA
PO5303212210326

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAIKABUBAK
WAIKABUBAK

2025

BIODATA PENULIS

Nama : Yeti Rambu Tagu Hana
Nim : PO5303212210326
Tempat Tanggal lahir : Lawonda, 04 Februari 1999
Program studi : D-III Keperawatan Waikabubak
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDN Pogu Laba
2. Tamat SMP Negeri 1 Umbu Ratu Nggay Barat
3. Tamat SMA Negeri 1 Umbu Ratu Nggay Barat

MOTTO:

“TIDAK ADA YANG TIDAK MUNGKIN SELAGI KITA MASIH BISA BERUSAHA”

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yeti Rambu Tagu Hana

Nim : PO5303212210326

Email : yetirambu63@gmail.com

Program Studi : D-III KEPERAWATAN WAIKABUBAK

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang alian yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apa bila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Waikabubak, 12 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Yeti Rambu Tagu Hana

NIM: 5303212210326

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEE KAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

YETI RAMBU TAGU HANA
NIM: 5303212210326

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak Pada
Tanggal, 12 Juni 2025

Pembimbing



Maria Mencyana P. Sahu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP. 19901221 202321 2 026

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP.19750810 200112 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WEE KAROU
KABUPATEN SUMBA BARAT**

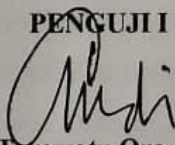
Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH :

YETI RAMBU TAGU HANA
NIM: PO5303212210326

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan
Waikabubak Pada Tanggal, 12 juni 2025

PENGUJI I



Anderias Tarawatu Ora, S.KM., M.Kes
NIP. 19861201 200904 1 003

PENGUJI II



Maria Mencyana P. Saghu, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 19901221 202321 2 026

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Waikabubak



ULY AGUSTINE, S.Kp., M.Kep
NIP. 19750810 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Pembebasan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK Tahun 2025”. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai Gelar Ahli Madya Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waikabubak. Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berhasil dengan sebaik-baiknya sehingga dapat diterima dan disetujui pada saat sidang seminar Karya Tulis Ilmiah. Bersama ini pula dengan segala kerendahan hati, penulis menghantarkan banyak terima kasih kepada pihak yang mendukung:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waikabubak
2. Ibu Uly Agustine, S. Kp., M. Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Waikabubak Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memfasilitas penulis untuk menyelesaikan pendidikan baik secara akademis maupun klinik di Program Studi Keperawatan Waikabubak Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Alpian Umbu Dewa, S.Kep.,Ns Selaku Dosen Pengarah Dalam Membantu Mencari Jurnal,Artikel Dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Maria Mencyana P. Saghu, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan petunjuk dengan penuh kesabaran serta motivasi yang selalu mengalir dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Anderias Tarawatu Ora, S. KM., M. Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan kritik dan saran yang membangun.
 6. Ibu Maria Ngongo, S.Kep,Ns Selaku Plt. Kepala Puskesmas Wee Karou yang telah memberikan izin untuk mengambil pasien sebagai subjek penelitian.
 7. Orang tua (Bapak Petrus Pedi Peka Pari) Dan Ibu (Katarina Soli Atangawa),serta kakak saya (Meriana) dan adik-adik saya (Okran,Teni,Adi,Asti,Ammi,) serta suami (steven) dan anak saya (Queen) dan keluarga saya yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan moral maupun materi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
 8. Teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang telah membantu dan memberikan semangat serta dukungan dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Waikabubak, 12 Juni 2025

Yeti Rambu Tagu Hana

Implementasi *fisioterapi dada* Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK Di Wilayah Kerja Puskesmas wee karou Kabupaten Sumba Barat

Tahun 2025

Yeti Rambu Tagu Hana¹, Maria Mencyana Pati Saghu², Anderias Tarawatu Ora³

ABSTRAK

Pendahuluan: PPOK adalah masalah kesehatan membahayakan nyawa, mengakibatkan sesak napas, perburukan gejala pernapasan dan terjadi peningkatan jumlah mukus yang kental sehingga menyebabkan kerja silier terganggu, mengakibatkan sulit untuk membersihkan mukus (sekret) di jalan napas. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah melakukan penerapan teknik fisioterapi dada dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien PPOK. intervensi yang digunakan untuk mengurangi sesak napas yaitu dengan terapi fisioterapi dada. **Metode:** Metode studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dan melibatkan 2 orang pasien yang kemudian diberikan intervensi terapi fisioterapi dada 2 kali sehari selama 3 hari berturut-turut. **Hasil:** Setelah dilakukan proses keperawatan pada pasien 1 dan 2 selama 3 hari didapatkan hasil setelah diberikan terapi fisioterapi dada kedua pasien mengatakan sudah dapat mengeluarkan sekret dan tidak mengeluh sesak napas. **Kesimpulan:** : Penerapan teknik fisioterapi dada terbukti efektif mampu mengeluarkan sekret yang tertahan pada pasien PPOK.

Kata kunci: *Bersihan jalan napas tidak efektif, fisioterapi dada, PPOK.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	ii
BIODATA PENULIS	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruksi Kronik	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	7
3. Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan	9
4. Patofisiologi	15
5. <i>Pathway</i> Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK)	16
6. Manifestasi Klinis	17
7. Komplikasi	18
8. Penatalaksanaan	18
9. Pencegahan	19
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	20
1. Defenisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	20
2. Etiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	20
3. Patofisiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	20
4. Manifestasi Klinis	21
C. Konsep Fisioterapi Dada	21
1. Pengertian <i>Clapping</i>	22
2. Pengertan <i>Vibrasi</i>	23
3. Pengertian <i>Postural Drainage</i>	24
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK	25
1. Pengkajian keperawatan	25
2. Diagnosa Keperawatan	28
3. Intervensi Keperawatan	29
4. Implementasi Keperawatan	30
5. Evaluasi Keperawatan	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

A. Rancangan Studi Kasus.....	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus.....	31
D. Defenisi Operasional.....	31
E. Instrumen Studi Kasus	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Langkah Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	33
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	34
I. Analisa Data	34
J. Penyajian Data.....	35
K. Etika Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Studi Kasus	37
1. Pengkajian.....	37
2. Diagnosa Keperawatan	48
3. Intervensi Keperawatan.....	49
4. Impelementasi Keperawatan.....	50
5. Evaluasi Keperawatan.....	53
B. Pembahasan.....	57
1. Pengkajian.....	57
2. Diagnosa	59
3. Intervensi	59
4. Implementasi	60
5. Evaluasi.....	60
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	21
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 4.1 Biodata Klien.....	37
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	38
Tabel 4.3 Riwayat Keperawatan	40
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	42
Tabel 4.5 Pengelompokan Data	45
Tabel 4.6 Analisa Data	46
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan	48
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan	49
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan	50
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Organ Saluran Pernapasan Bagian Atas.....	11
Gambar 2.2 Organ Saluran Pernapasan Bagian Bawah	13

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway</i> PPOK	16
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Dari Satu Pintu
Lampiran 3	Surat Undangan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur (SOP) Fisioterapi Dada
Lampiran 5	Informad Consent
Lampiran 6	Format Pengkajian KMB
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah