

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETUS
MILITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN GADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya tulis ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



OLEH :

IDA KAH I TIMBA
NIM :PO5303203211154

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2023/2024**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Kahi Timba
NIM : PO5303203211154
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes
Militus Tipe 2 Dengan Masalah Ketidakstabilan Gadar Glukosa
Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 26 % sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang jurusan keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 11 September 2025

Yang menyatakan



Ida Kahi Timba

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Kahi Timba
NIM : PO5303203211154
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Intervensi Edukasi Diet Pada Pasien Diabetes
Militus Tipe 2 Dengan Masalah Ketidakstabilan Gadar Glukosa
Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambaniru

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia bertanggung jawab sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 11 September 2025

Yang menyatakan



Ida Kahi Timba

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH TUDI KASUS

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETUS
MILITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN GADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya tulis ilmiah Ini Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH :

IDA KAHIM TIMBA
NIM: PO5303203211154

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 19 Desember 2023

PEMBIMBING


Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.
NIP. 19810310 200604 2 001

MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU


Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M. Kes.
NIP. 1967022210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET PADA PASIEN DIABETUS
MILITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN GADAR
GLUKOSA DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANIRU**

DI SUSUN OLEH :

IDA KAHIM TIMBA

NIM: PO5303203211154

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 19 Desember 2023

PENGUJI I



Leni Landudjama, S.Kep.Ns, M.Kep

PENGUJI II



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M. Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PRNULIS

Nama : Ida Kahi Timba
Tempat Tanggal Lahir : karita 8 juni 2002
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Kanatang
Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SD I Tanamiting 2014
2. Tamat SMP Negeri 1 Tabundung2017
3. Tamat Sma N 1 Kambera 2020
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
2021 Sampai Sekarang

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang
Program Studi
Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah Studi kasus 19 Mei
2024

“IDA KAH I TIMBA”

**PENERAPAN INTERVENSI EDUKASI DIET DAN LATIHAN FISIK
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH
PUSKESMAS KAMBANIRU**

XV+ 101 Halaman, 10 Tabel, 21 Lampiran

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) telah menjadi ancaman kesehatan masyarakat karena dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan lain dan diprediksi prevalensinya akan terus meningkat dimasa mendatang. Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit atau kelainan metabolisme menahun yang disebabkan oleh berbagai faktor dan ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah. **Tujuan :** Mampu memberikan penerapan intervensi manajemen edukasi diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah puskesmas kambaniru. **Metode :** Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara, observasi dan studi kasus . Pengumpulan data menurut Prasanti (2018) ada 3 cara yaitu dengan cara yaitu observasi, wawancara dan studi dokumentasi. **Hasil :** setelah dilakukan edukasi diet pada pasien diabetes selama 3 hari didapatkan hasil lelah/lesu menurun, keluhan lapar menurun, berat badan membaik, frekuensi makan membaik. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, penulis menyimpulkan bahwa intervensi pemberian edukasi diet dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah efektif dapat mengembalikan kadar glukosa darah yang stabil, hal tersebut dibuktikan dengan setelah dilakukan tindakan edukasi diet selama 2 minggu didapatkan hasil lelah/lesu menurun, keluhan lapar menurun, berat badan membaik, frekuensi makan membaik.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan kadar glukosa darah

Perpustakaan : 21 (2022-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Intervensi edukasi diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di puskesmas kambaniru”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Maria Kareri Hara S,Kep Ns,M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun laporan studi kasus ini.
4. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.

Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, Oktober 2023



Ida Kahi Timba

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.2.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Teori Diabetes Mellitus	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Militus	5
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinik	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Pathway.....	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.9 Penatalaksanaan Medis	14
2.2 Proses Keperawatan Diabetes Melitus.....	16
2.2.1 Pengkajian	16
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	19

1.5.5	Mekanisme senam kaki dalam menurunkan kadar gula darah	32
BAB 3 METODE STUDI KASUS		34
3.1.	Pendekatan.....	34
3.2.	Subjek Studi Kasus.....	34
3.3.	Fokus Studi	34
3.4.	Definisi Operasional	34
3.5.	Instrumen	35
1.	Form Pengkajian Askep Keluarga.....	35
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	36
3.7	Langkah pelaksanaan Studi Kasus	36
3.8	Lokasi dan Waktu	37
3.9	Analisa Data.....	38
3.10	Penyajian Data.....	39
3.11	Etika Penelitian.....	39
3.10.1	<i>Informed Consent</i> (persetujuan menjadi responden)	39
3.10.2	<i>Anonymity</i> (tanpa nama)	39
3.10.3	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	39
4.2.1	Data Umum Partisipan.....	41
4.2.2	Umur partisipan	41
4.2.3	Data Khusus Partisipan.....	42
4.3.2	Pengkajian.....	72
4.3.3	Diagnosa Keperawatan	73
4.3.4	Intervensi Keperawatan.....	75
4.3.5	Implementasi Keperawatan	78
4.3.6	Evaluasi Keperawatan	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		84
5.1	Kesimpulan	84
5.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Diagnostik

Tabel 2.2 Intervensi Pada Pasien Diabetes Melitus

Tabel 3.1 Defenisi Operasional

Tabel 3.2 Indeks Massa Tubuh Tabel

3.3 Tabel Gizi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: SPO Relaksasi Otot Progresif
Lampiran II	: Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran III	: Surat Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran IV	: Surat Permohonan Data Awal
Lampiran V	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran VI	: Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
Lampiran VII	: Undangan Ujian Proposal
Lampiran VIII	: Berita Acara Pelaksanaan Ujian Proposal
Lampiran IX	: Daftar Hadir Peserta Ujian Proposal
Lampiran X	: Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
Lampiran XI	: Berita Acara Pelaksanaan Ujian KTI
Lampiran XII	: Daftar Hadir Peserta Ujian KTI
Lampiran XIII	: Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran XIV	: Lembar Revisi Proposal
Lampiran XV	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran XVI	: Lembar Revisi KTI
Lampiran XVII	: Format Asuhan Keperawatan KMB
Lampiran XVIII	: Dokumentasi Kegiatan Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes Melitus

WHO : World Health Organisation

IDF : International Diabetes Federation

BB : Berat Badan

IMT : Indeks Massa Tubuh

SDKI : Standar Diagnosa keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia SIKI

: Standar Intervensi keperawatan Indonesia

SPO : Standar Prosedur Operasional

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia