

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**PENERAPAN INTERVENSI AIR REBUSAN DAUN SELEDRI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Di Program Studi Keperawatan Waingapu*



DI SUSUN OLEH :

ARYANTO TOMI UMBU ANAMILA
PO5303203221265

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Aryanto Tomi Umbu Anamila
Nim : PO5303203221265
Program studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul karya tulis ilmiah : Penerapan air rebusan daun seledri pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari orang lain. Apa bila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagialisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kemenkes Kupang

Jurusan Keperawatan waingapu jawab. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu , 25 juni 2025

Yang menyatakan


Aryanto Tomi Umbu Anamila

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Aryanto Tomi Umbu Anamila
Nim : PO53032032213265
Progran studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul karya tulis ilmiah : Penerapan Air Rebusan Daun Seledri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, pennilitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencamtumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu , 25 juni 2025

Yang menyatakan



Aryano Tomi Umbu Anamila

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI AIR REBUSAN DAUN SELEDRI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya tulis ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH :

ARYANTO TOMI UMBU ANAMILA
NIM : PO53032032213265

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Waingapu pada tanggal: 25 Juni 2025

PEMBIMBING:



MELKISEDEK LANDI S. Kep.,Ns M.med.Ed
NIP. 197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA S. Kep.,Ns.,M.Kes
NIP : 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN INTERVENSI AIR REBUSAN DAUN SELEDRI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
PAMBOTANJARA**

*Karya tulis ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH :

ARYANTO TOMI UMBU ANAMILA
NIM : PO53032032213265

Telah Diujikan Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu

Waingapu pada tanggal: 25 Juni 2025

Penguji I



Veronika Toru, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP.198409132006042005

Penguji II



Melkisedek Landi, S.Kep.,Ns.MMed.Ed
NIP. 197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIP: 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Aryanto tomi umbu anamila
Tempat Tanggal Lahir : Mandora, 27 januari 2004
Agama : Kristen Protestan
Alamat :
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SD Impres Maubakul 2016
2. Tamat SMP Negeri 1 Tabundung 2019
3. Tamat SMA Negeri 1 Kambera 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi D III Keperawatan
Waingapu 2022 Sampai Sekarang

ABSTRAK

Aryanto Tomi Uumbu Ana Mila

**“PENERAPAN INTERVENSI AIR
REBUSAN DAUN SELEDRI PADA
PASIENT HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAMBOTANJARA”**

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi D-III Keperawatan Waingapu
Tahun 2025

1+86 tabel 19 lampiran 8 halaman

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat, terutama pada usia lanjut. Di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara, kasus hipertensi menunjukkan tren naik dari tahun ke tahun. Penggunaan terapi non-farmakologi seperti air rebusan daun seledri (*Apium graveolens*) menjadi salah satu alternatif yang dapat membantu menurunkan tekanan darah secara alami karena kandungan apiin dan manitol yang bersifat diuretik dan vasodilator. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas penerapan intervensi air rebusan daun seledri dalam menurunkan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek dua pasien lansia yang mengalami hipertensi. Intervensi berupa pemberian air rebusan daun seledri (100 ml) dua kali sehari selama 5 hari berturut-turut. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, serta pemeriksaan tekanan darah pre dan post intervensi. **Hasil:** Hasil studi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada kedua pasien setelah dilakukan intervensi. Pasien pertama menunjukkan penurunan tekanan darah dari 160/100 mmHg menjadi 140/90 mmHg, sedangkan pasien kedua dari 170/100 mmHg menjadi 145/95 mmHg. Hal ini menunjukkan bahwa air rebusan daun seledri memberikan efek positif dalam menurunkan tekanan darah. **Kesimpulan:** Penerapan air rebusan daun seledri terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai terapi pendukung dalam pengelolaan hipertensi di tingkat komunitas, khususnya di wilayah dengan keterbatasan akses terhadap pelayanan kesehatan modern.

Kata Kunci: Hipertensi, daun seledri, air rebusan, intervensi non-farmakologi, lansia.

Referensi: Eryta. (2025). *Data Global Hipertensi*. WHO.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada tuhan yang maha esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Intervensi Air Rebusan Daun Seledri Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Hipertensi di Puskesmas pambotanjara”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada bapak Melkisedek Landi S.Kep.Ns.M.Kep.med.Ed, selaku dosen pembimbing sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada ibu Veronika Toru, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan karya tulis ilmiah penelitian ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M. Kes sebagai ketua prodi keperawatan waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada pebulis untuk mengikuti perkuliahan di program studi keperawatan waingapu.
3. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Bapak benyamin L hiho, SKM. Kepala Puskesmas Kambaniru yang telah mengijinkan saya untuk pengambilan data
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan maupun motivasi baik spiritual, materi dan moral kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian ini.

6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat di harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu , 25 juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSATRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiiI
DAFTAR ISTILAH.....	xiV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4.2 Manfaat praktis	4
1.5 keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	6
2.1.3 Faktor resiko Hipertensi	7
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.5 patofisiologi Hipertensi	11
2.1.6 pathway Hipertensi	13
2.1.7 manifestasi klinis Hipertensi.....	14
2.1.8 pemeriksaan penunjang Hipertensi.....	14
2.1.9 penatalaksanaan medis Hipertensi	15
2.1.10 komplikasi Hipertensi.....	16
2.2 konsep pemberian air rebusan daun seledri	17
2.2.1 Pengertian air rebusan daun seledri	17
2.2.2 kandungan dalam daun seledri.....	18
2.2.3 Manfaat daun seledri.....	18
2.2.4 Mekanisme penurunan tekanan darah menggunakan daun seledri.....	18
2.2.5 cara pembuatan terapi daun seledri.....	19
2.3 konsep konsep keluarga	19
2.3.1 Pengertian keluarga.....	19
2.3.1 Tugas dan fungsi keluarga.....	22
2.3.2 Tahap perkembangan keluarga.....	23
2.5 Konsep Teori Asuhan Keperawatan Keluarga	22
2.5.1 Teori Pengkajian Keperawatan	23
2.5.2 Teori Diagnosa Keperawatan.....	25
2.5.3 Teori Intervensi Keperawatan	26
2.5.1 Teori Implementasi Keperawatan	29

2.5.1	Teori Evaluasi Keperawatan	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Desain penelitian.....	31
3.2	Subyek penelitian.....	31
3.3	Fokus penelitian.....	31
3.4	Instrumen penelitian.....	31
3.5	Metode pengumpulan data.....	31
3.6	Jenis Data.....	32
3.7	Lokasi Penelitian	32
3.8	definisi operasional.....	32
3.9	langkah penatalaksanaan penelitian	33
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		34
4.1	Lokasi Penelitian	34
4.2	Lokasi pambotanjara	34
4.3	Hasil studi kasus	34
4.3.1	Data umum subjek.....	38
4.3.2	Riwayat dan tahap perkembangan Keluarga	38
4.4	Pemeriksaan fisik.....	40
4.5	Harapan Keluarga	43
4.6	Analisa data	44
4.7	Diagnosa keperawatan Keperawatan Keluarga	46
4.8	intervensi keperawatan Keperawatan Keluarga	47
4.9	Implementasi Keperawatan Keluarga.....	49
4.10	Pembahasan	56
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		61
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA		63
Lampiran.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi	9
Tabel 2.2 Teori intervensi keperawatan.....	22
Tabel 3.1 Defenisi operasional.....	32
Tabel 4.1 Tabel distribusi	35
Tabel 4.2 Ditribusi karakteristik.....	36
Tabel 4.3 Tahap perkembangan hipertensi.....	38
Tabel 4.4 Ditribusi keluhan utama.....	39
Tabel 4.5 Tabel pemeriksaan fisik pasien satu.....	40
Tabel 4.6 Tabel pemeriksaan pasien dua.....	40
Tabel 4.7 Pemeriksaan fisik secara umum.....	41
Tabel 4.8 Tabel harapan keluarga.....	43
Tabel 4.9 Analisa data.....	44
Tabel 4.10 Tabel skoring keluarga diagnosa 1.....	44
Tabel 4.11 Tabel skoring keluarga diagnosa 2.....	45
Tabel 4.12 Tabel diagnosa.....	46
Tabel 4.13 Tabel intervensi keperawatan.....	48
Tabel 4.14 Tabel implementasi hari pertama.....	49
Tabel 4.15 Tabel implementasi hari kedua.....	51
Tabel 4.16 Tabel implementasi hari ketiga.....	52
Tabel 4.17 Tabel implementasi hari keempat.....	53
Tabel 4.18 Tabel implementasi hari kelima.....	54

DAFTAR SINGKATAN ISTILAH

Who	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
NTT	: Nusa tenggara timur
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Puskesmas	: pusat kesehatan masyarakat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pemohonan pengambilan data awal

Lampiran 2 : Permohonan menjadi responden

Lampiran 3 : Persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 : Keaslian penelitian

Lampiran 5: Surat bebas plagiasi

Lampiran 6: Undangan ujian proposal

Lampiran 7: Undangan ujian kti

Lampiran 8: Berita acara ujian proposal

Lampiran 9: Berita acara ujian kti*

Lampiran 10: daftar hadir ujian kti

Lampiran 11:Lembar konsultasi proposal

Lampiran 12:Lembar konsultasi revisi proposal

Lampiran 13:Lembar konsultasi kti

Lampiran 14:Lembar konsultasi revisi kti

Lampiran 15:SOAP/SAP

Lampiran 16:Format kosong

Lampiran 17:Dokumentasi