

**KARYA TULIS ILMIAH
INTERVENSI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DI PUSKESMAS KAMBANIRU**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*



**OLEH
DJOHRA MAHIMA
NIM:PO.5303203221275**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU**

2025

PERNYATAAN BEBAS PALGiasi

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Djohra Mahima

NIM : PO5303203221275

Program Studi : D III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis : Intervensi Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru
Ilmiah Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Di Puskesmas Kambaniru

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 24% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 22 Juli 2025

Yang menyatakan,



10000
SEPULUH RIBU KUPANG
METERA
TEMPEL
91720AMX452844083
Djohra Manima

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Djohra Mahima
NIM : PO5303203221275
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Intervensi Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Di Puskesmas Kambaniru

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan murni hasil penelitian, dan analisis data saya sepihak, bukan hasil jiplakan dari karya peneliti lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai.

Penulis juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 22 juli 2025

Yang menyatakan,



**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**INTERVENSI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*

OLEH

DJOHRA MAHIMA
NIM:PO.5303203221275

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Di Depan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu, Pada 5 juni 2025

DOSEN PEMBIMBING



INEKE NOVIANA, S.Tr.Kep.M.Tr.Kep

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S,kep,Ns.,M.Kes
NIP.196702101989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**INTERVENSI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF**

OLEH

DJOHRA MAHIMA
NIM:PO.5303203221275

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Poltekkes
Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Pada tanggal 22 Juli 2025

PENGUJI I



Kartini Pekabanda, SST., M. Kes
NIP. 1983042122006042015

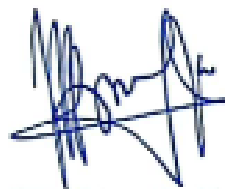
PENGUJI II



Ineke Noviana, S.Tr. Kep., M.Tr. Kep.

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S,kep,Ns.,M.Kes
NIP.196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Djohra Mahima
Tempat Tanggal Lahir: Kampung Bugis , 17/03/2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kampung Bugis
Riwayat pendidikan :
1. Tamat SD MIS tahun 2015
2. Tamat SMP MTSN Waingapu tahun 2018
3. Tamat SMA MAS Waingapu tahun 2021
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu

~MOTTO~

**‘ Dengarkan, terseyumlah, dan setuju saja.
Lalu lakukan apapun yang memang ingin
kamu lakukan dari awal ’**

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu

Waingapu, 24 Februari 2025

Djohra Mahima

“INTERVENSI BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI TANDAROTU ”

Pendahuluan: *Tuberkulosis* Paru (TB Paru) masih menjadi salah satu masalah kesehatan global dan nasional dengan angka kesakitan serta kematian yang tinggi. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien TB Paru adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sekret yang dapat memperburuk kondisi pernapasan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan intervensi teknik batuk efektif pada pasien TB Paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di Puskesmas Kambaniru, Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu orang pasien TB Paru berusia 18 tahun. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa latihan batuk efektif selama tiga kali kunjungan dalam satu minggu. **Hasil:** Pengkajian didapatkan pasien batuk, terdengar wheezing dan RR: 26x/menit di dapatkan diagnosa keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan diberikan intervensi teknik batuk efektif. Setelah di berikan tindakan keperawatan selama 3 hari di dapatkan hasil masalah keperawatan tertasi sebagian dengan kriteria hasil batuk efektif mengalami peningkatan akan tetapi wheezing masih terdengar. **Kesimpulan:** Penelitian ini menegaskan bahwa latihan batuk efektif merupakan intervensi keperawatan sederhana, murah, dan mudah dilakukan namun sangat bermanfaat untuk meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien TB Paru. Diharapkan intervensi ini dapat diterapkan secara rutin di pelayanan primer untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pasien TB Paru.

Kata kunci: *Tuberkulosis* paru, bersihan jalan napas.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karna atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Intervensi Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Kambaniru”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Ibu Ineke Noviana, S.Tr. Kep, M.Tr. Kep sebagai dosen pembimbing dan ketua penguji, dan Ibu Kartini Pekabanda, SST., M. Kes yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M. Kes. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep., Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi DIII keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi D-III Keperawatan Waingapu.
3. Benyamin L. Hiho, S.K.M sebagai Kepala Puskesmas Kambaniru yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kambaniru
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Keperawatan Waingapu yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama proses perkuliahan selama peneliti menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.

5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Contents

COVER.....	i
PERNYATAAN BEBAS PALGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	37
1.1 Latar Belakang.....	37
1.2 Rumusan Masalah	39
1.3 Tujuan Umum	39
1.4 Tujuan Khusus	39
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	42
2.1 Konsep TB Paru.....	42
2.1.1 Definisi	42
2.1.2 Etiologi.....	42

2.1.3 Patofisiologi	43
2.1.4 Pathway	44
2.1.5 Manifestasi Klinis	45
2.1.6 Pemeriksaan Fisik	45
2.1.7 Komplikasi	46
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	47
2.1.1 Pengertian.....	48
2.1.2 Etiologi.....	48
2.1.3 Faktor penyebab bersihan jalan napas tidak efektif	49
2.1.4 Penatalaksanaan	50
2.3.1 Pengertian.....	50
2.3.2 Manfaat batuk efektif	51
2.3.3 Tujuan batuk efektif	51
2.2.1 PENGKAJIAN	52
2.3 DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	53
2.5 IMPLEMENTASI	55
2.1 EVALUASI	55
BAB 3 METODE STUDI KASUS	56
3.1 Desain penelitian	56
3.2 Subjek Penelitian	56
3.3 Fokus Studi	56
4.4 Defenisi Operasional	56
3.5 Metode Pengumpulan Data	58

3.2.1 Jenis Data	58
4.2.1 Teknik Pengumpulan Data	59
3.6 Langkah Pelaksanaan Penelitian.....	60
3.7 Tempat Dan Waktu Studi Kasus	61
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Gambar dan Lokasi penelitian.....	63
4.2 Hasil Penelitian.....	64
5.2.1 Pengkajian	65
4.2.2 Klasifikasi Data	66
4.2.3 Analisa Data	66
4.2.4 IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....	37
4.3 Pembahasan	37
4.3.1 Pengkajian	37
5.3.1 Diagnosa.....	38
4.3.2 Intervensi.....	40
4.3.3 Implementasi keperawatan.....	41
4.3.4 Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB 5 PENUTUP	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	100

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pengkajian.....	65
Tabel 4. 2 Klasifikasi Data.....	66
Tabel 4. 3 Analisa Data.....	66
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	44
---------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Pengambilan Data Awal	51
Lampiran 1. 2 Permohonan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 1. 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 1. 4 Keaslian Penelitian	54
Lampiran 1. 5 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	55
Lampiran 1. 6 Undangan Ujian Proposal	56
Lampiran 1. 7 Surat Undangan Ujian KTI	57
Lampiran 1. 8 Berita Acara Ujian Proposal.....	58
Lampiran 1. 9 Daftar Hadir Ujian Proposal.....	59
Lampiran 1. 10 Berita Acara Sidang KTI.....	60
Lampiran 1. 11 Daftar Hadir Ujian Sidang KTI.....	61
Lampiran 1. 12 Lembar Konsul Proposal.....	62
Lampiran 1. 13 Lembar Konsul Sidang KTI.....	64
Lampiran 1. 14 SOP.....	66
Lampiran 1. 15 Fomat Askep Dan Asuhan Keperawatan KMB Pada Pasien TB Paru.....	69
Lampiran 1. 16 Dokumentasi	121