

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI NUTRISI PADA IBU BALITA STUNTING
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFIST NUTRISI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya tulis ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH:

RAMBU IPU KAMBA HUMBA
NIM:PO5303203221334

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Rambu Ipu Kamba Humba
Nim	: PO5303203221334
Program studi	: D III Keperawatan Waingapu
Judul karya tulis ilmiah	: Penerapan edukasi nutrisi pada ibu balita stunting dengan masalah keperawatan deficit nutrisi di wilayah kerja Puskesmas Waingapu Kabupten Sumba Timur.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu 23 september 2025
Yang menyatakan



Rambu Ipu Kamba Humba

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya pribadi saya. Karya ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana di sebuah Perguruan Tinggi. Seluruh sumber dan referensi, baik yang dikutip maupun dirujuk, telah disampaikan dengan akurat dan benar.

Nama : Rambu Ipu Kamba Humba
Nim : PO5303203221334
Tanggal :

Tanda tangan



Rambu Ipu Kamba Humba

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI NUTRISI PADA IBU BALITA STUNTING
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA
TIMUR

Proposal ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan penelitian studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu

OLEH
RAMBU IPU KAMBA HUMBA
PO.5303203221334

*Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Proposal studi kasus Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 15 Juni 2025*

DOSEN PEMBIMBING



Antonetha R. H. Mila, SST., M.Kes
NIP: 19751182003122008

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep, Ns, M.Kes.
NIP. 19670210 1989 03 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

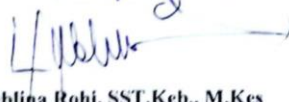
**PENERAPAN EDUKASI NUTRISI PADA IBU BALITA STUNTING
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA
TIMUR**

DI SUSUN OLEH

RAMBU IPU KAMBA HUMBA
PO.5303203221334

Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Proposal studi kasus
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 15 Juni 2025

PENGUJI I



Yublina Rohi, SST.Keb., M.Kes
NIP: 198407122006042013

PENGUJI II



Antonetha R. H. Mila, SST., M.Kes
NIP: 19751182003122008

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S. Kep.Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Rambu Ipu Kamba Humba

Tempat Tanggal Lahir: Mauramba, 21 April 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen protestan

Alamat : Mauramba

Riwayat Pendidikan:

1. Tamat SD M Mauramba Tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri Satap Padammu Tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri 2 Umalulu 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu Angkatan 2022 Sampai Sekarang

Motto

Tidak Ada Hasil Tanpa Proses,
Tidak Ada Keberhasilan Tanpa Proses.

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politiknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi
Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah Waingapu

RAMBU IPU KAMBA HUMBA

“PENERAPAN EDUKASI NUTRISI PADA IBU BALITA STUNTING DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI DESA MBATAKAPIDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU KABUPATEN SUMBA TIMUR”

Pendahuluan : Stunting merupakan manifestasi dari masalah nutrisi anak di bawah usia lima tahun akibat kekurangan gizi kronis, dimana anak lebih pendek dari seharusnya untuk usianya. **Tujuan:** Mengetahui gambaran Defisit Nutrisi Pada Balita Stunting Diwilayah Kerja Puskesmas Waingapu Desa Mbatakapidu. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga didapatkan hasil masalah teratasi klien defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dan Kurang Pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Masalah teratasi dibuktikan dengan perubahan pengetahuan dan perilaku keluarga merawat anak dengan stunting. **Kesimpulan:** Pengetahuan keluarga mengenai stunting pada keluarga tersebut mengalami peningkatan setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media kuesioner dan leaflet, pada kasus ini juga keluarga mampu menyampaikan kembali cara pemberian gizi yang baik dan benar pada balita. **Saran:** Studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan bahan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan dalam melakukan asuhan keperawatan pada anak stunting.

Kata Kunci : Stunting, Asuhan keperawatan Keluarga, Defisit Nutrisi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal studi kasus ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Edukasi Nutrisi Pada Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu Kabupaten Sumba Timur” Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Studi Kasus ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu “Ibu Antonetha Rosni Hunggu Mila ,SST,.M.Kes.” selaku Dosen pembimbing dan mengajarkan saya sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan dan masukan serta memotivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah kasus ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S Kep,Ns.,M.Kes sebagai Ketua Prodi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama di bangku perkuliahan.
4. Kepada Ibu Rambu Eri Hupunau Skep,Ns Selaku Kepala Puskemas waingapu
5. Mama, Bapa, Kaka, Adik serta keluarga yang selalu membantu mendoakan dan mendukung baik secara materi maupun secara spiritual pada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
6. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan bantuan moral maupun materi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. oleh karena itu

mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu,.....2025

Rambu Ipu Kamba Humba

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Konsep Stunting	7
2.1.1 Pengertian Stunting	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Kategori dan Ambang Status Gizi Anak.....	9
2.1.4 Etiologi.....	10
2.1.5 Dampak Stunting.....	12
2.1.6 Ciri-Ciri Stunting	12

2.1.7	Pahtway	13
2.1.1	Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.2	Penatalaksanaan	14
2.1.3	Pencegahan.....	14
2.2	Edukasi nutrisi.....	15
2.2.1	Definisi	15
2.2.2	Fungsi edukasi nutrisi	16
2.2.3	Tujuan Edukasi Nutrisi	16
2.2.4	Prinsip Edukasi Nutrisi	16
2.2.5	Metode Edukasi Nutrisi.....	16
2.2.6	Sasaran Edukasi Nutrisi	17
2.3	Konsep nutrisi	17
2.3.1	Definisi	17
2.3.2	Penyebab masalah nutrisi	17
2.3.3	Tujuan nutrisi	17
2.3.4	Prinsip dasar nutrisi.....	18
2.3.5	Upaya Pencegahan Stunting.....	18
2.4	Konsep defisit nutrisi	20
2.4.1	Definisi	20
2.4.2	penyebab deficit nutrisi	20
2.4.3	Tanda dan Gejala Defisit Nutrisi.....	20
2.4.4	Pencegahan.....	21
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.5.1	Diagnosa Keperawatan.....	24
2.6	Intervensi Keperawatan pada anak Stunting.....	24
2.7	Implementasi Keperawatan.....	26
2.8	Evaluasi Keperawatan	26
BAB III	METODE PENELITIAN	27
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	27
3.2	Subyek Penelitian	27
3.3	Fokus Studi	27
3.4	Definisi Operasional.....	27
3.5	Instrumen Studi Kasus	28
3.6	Metode Pengumpulan Data	28

3.7	Langka pelaksanaan studi kasus.....	29
3.8	Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
3.9	Analisa Data	29
3.10	Penyajian Data	30
3.11	Etika Studi Kasus	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
4.1.2	Hasil Asuhan Keperawatan	32
4.1.3	Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga	35
4.1.4	Data Lingkungan	36
4.1.5	Struktur Keluarga	38
4.1.6	Fungsi Keluarga	39
4.1.7	Stres Dan Koping Keluarga	41
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	42
4.1.9	Harapan Keluarga.....	42
4.1.10	Analisa Data	43
4.1.11	intervensi keparawatan Pasien	45
4.2	Pembahasan.....	50
4.2.1	Pengkajian	50
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	51
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	54
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	55
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	56
BAB V PENUTUP.....		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Status Gizi Anak.....	9
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan pada anak Stunting.....	24
TabelDefinisiOperasional.....	26
Tabel 4. 1 Identitas kepala keluarga	32
Tabel 4. 2 Komposisi keluarga pada pasien Tn.J	32
Tabel 4. 3 Riwayat terbentuknya keluarga inti	35
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	42
Tabel 4. 5 Analisa Data.....	43
Tabel 4. 6 Skoring/ Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga.....	43
Tabel 4. 7 Tabel Skoring/ Prioritas Diagnosis Keperawatan Keluarga	44
Tabel 4. 8 intervensi keparawatan Pasien	45
Tabel 4. 9 Implemenasi Pasien 1.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pahtway	12
Gambar 4.1 Genogram	32
Gambar 4.2 Denah Rumah.....	36
Gambar 4.3 alur penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Keaslian Penelitian
Lampran 2	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 3	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 9	Undangan Ujian Proposal
Lampiran 10	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 11	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiranm 12	Undangan Ujian Karya Tulis Ilimiah
Lampiran 13	Berita Acara Ujian Karya Tulis Ilimiah
Lamp[iran 14	Daftar Hadir Karya Tulis Ilimiah
Lampiran 15	Lambar Konsul Proposal
Lampiran 16	Lembar Konsul Revisi Proposal
Lampiran 17	Lembar Konsul Karya Tulis Ilimiah
Lampiran 18	Lembar Konsul Revisi Karya Tulis Ilimiah
Lampiran 19	Askep
Lampiran 20	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health organazatiaon
NTT	Nua Tenggara Tinur
KEMENKES	Kementarian Kesehatn
RI	Republik Indonesia
TB/U	Tinggi Badan Menurut Umur
SD	Standar Deviasi
RESKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SSGI	Studi Status Gizi Indonesia
RJPMN	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
ASI	Air Susu Ibu
MP-ASI	Makana Pendampingan Susu Ibu
IMD	Inistasi Menyusui Dini
BBLR	Berat Bayi Lahir Rendah
BB/TB	Berat Bdan Terhadap Tinggi Badan
HPK	Hari Pertama Kelahiran
BB	Berat Badan
KG	Kilogram
LILA	Lingkar Lengan Atas
IMT	Indeks Massa Tubuh