

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS LABU SIAM PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO
PERFUSI SELEBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA

*Laporan Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLIVIANA NDAPAROKA
PO5303203221330

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS LABU SIAM PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI SELEBRAL
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

**OLEH:
OLIVIANA NDAPAROKA
PO5303203221330**

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan
Waingapu.**

Pada Tanggal, 2 Juni 2025

PEMBIMBING



**MELKISEDEK LANDI, S.Kep.Ns., M.Med.Ed
NIP.197610311996031003**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



**MARIA KARERNIHARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP.19670210 1989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS LABU SIAM PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI SELEBRAL TIDAK EFEKTIF DI
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

OLEH:

OLIVIANA NDAPAROKA
PO5303203221330

**Telah Diujikan Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Waingapu Pada Tanggal,**

PENGUJI I

PENGUJI II

ESTER RADANDIMA,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197805042006042016

MELKISEDEK LANDI, S. Kep., Ns. M. Med. Ed
NIP. 197610311996031003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU

MARIA KARERI HARA,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIP: 19670210 1989032001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oliviana Ndaparoka
NIM : PO5303203221330
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Pemberian Jus Labu Siam Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Perfusi Selebral Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu 15 juli 2025


(Oliviana Ndaparoka)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oliviana Ndaparoka
NIM : PO5303203221330
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Pemberian Jus Labu Siam Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 15 Juli 2025


7EA2DAMX452832687
(Oliviana Ndaparoka)

BIODATA PENULIS

Nama : Oliviana Ndaparoka
Tempat Tanggal Lahir : Sumba Barat Daya, 31 Desember 2003
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Hambala
Riwayat Pendidikan :
1. Tamat SD Inpres Kamalaputi 2016
2. Tamat SMP N 2 Waingapu 2019
3. Tamat SMA N 2 Waingapu 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai
Sekarang.

Motto

**”AKU DITOLAK DENGAN HEBAT SAMPAI JATUH, TETAPI
TUHAN MENOLONG AKU”**

(MAZMUR 18:13)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul “Implementasi Pemberian Jus Labu Siam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara.”

Tujuan penulisan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi Diploma III di Program Studi Keperawatan Waingapu. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak “MelkiSedek Landi,S.Kep.Ns,M,Med.Ed” sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ester Radandima,S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar besarnya:

1. Bapak H. Irfan, SKM., MKes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Kepala Puskesmas Pambotanjara ibu Jennifer Z. Pelindima, S.Gz diwilayah kerja tempat penelitian yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan yang telah meluangkan waktu untuk memberikan data pasien yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Pambotanjara
4. Bapak/ Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.

5. Bapak (Gerson Ndaparoka), mama (Delila Malo), saudara saya, serta semua keluarga saya yang selalu membantu mendoakan, dan mendukung baik secara materi maupun spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabat saya (Pasgabat No Counter) teman-teman seangkatan, terutama dari tingkat III C, yang sudah sama-sama berjuang dari tingkat 1 hingga saat ini.
7. Semua pihak yang penulis tidak dapat menyebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis memahami bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap agar pembaca bisa memberikan masukan dan kritik yang membangun untuk memperbaiki karya tulis ilmiah ini. Diharapkan karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya dalam meningkatkan pengetahuan untuk masyarakat dan tenaga kesehatan.

Waingapu, 20 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	5
BAB II	8
TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.1.1 Defenisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1 3 Faktor Risiko Hipertensi	10
2.1 4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 Pathway	15
2.1.7 Komplikasi	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.9 Penatalaksanaan	18
2.3. Konsep Labu Siam	22
2.3.1. Definisi	22
2.3.2. Jenis-jenis labu siam	22
2.3.3. Morfologi	24
2.3.4. Kandungan Zat Gizi	24
2.3.5. Manfaat Labu Siam	26
2.3.6. Mekanisme kandungan zat Anti-hipertensi Labu Siam dalam Menurunkan tekanan darah	26
2.3.8 Indikasi dan kontra indikasi labu siam untuk pasien hipertensi	28
2.3.9 Ajuran konsumsi labu siam	30
2.4 Konsep Keluarga	30
2.4.1 Pengertian Keluarga	30

2.4.2 Bentuk keluarga.....	31
2.2.3 Fungsi keluarga.....	31
2.2.4 Peran perawat keluarga.....	33
2.2.5 Lima Tugas Keluarga	35
2.3 Konsep Asuhan Keperawatn Hipertensi	37
2.3.1 Pengertian	37
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	40
2.3.3 Intervensi	40
5.2.3 Implementasi	44
5.2.4 Evaluasi	44
BAB III.....	45
METODE PENELITIAN	45
3.1 Rancangan Studi Kasus	45
3.2 Subjek penelitian	45
3.3 Fokus Studi	46
3.4 Defenisi Operasional	47
3.5 Instrumen Penelitian	48
3.6 Metode Pengumpulan data	48
3.7 Langkah-langkah pelaksanaan studikasus	50
3.8 Lokasi dan Waktu.....	50
3.9 Analisis Data.....	51
3.11. Etika Penelitian.....	52
BAB IV.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	53
4.1.2 Data AsuhanKeperawatan	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	112
5.1 Kesimpulan.....	112
5.2 Kesimpulan.....	112
5.3 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program
Studi Keperawatan Karya Tulis Ilmiah

IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS LABU SIAM PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERFUSI SELEBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

x.vi + 73 halaman + 12 tabel 7 Lampiran

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko utama terjadinya gangguan perfusi serebral yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke. Penatalaksanaan hipertensi tidak hanya terbatas pada terapi farmakologis, namun juga dapat didukung oleh intervensi non-farmakologis, salah satunya melalui terapi nutrisi dengan pemberian jus labu siam (*Sechium edule*). Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi implementasi pemberian jus labu siam sebagai intervensi pendukung dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif. **Tujuan:** dari penelitian ini untuk mengetahui implementasi konsumsi labu siam dalam menurunkan tekanan darah tinggi di Desa Pambotanjara. **Metode Penelitian:** ini memakai pendekatan studi kasus, dengan mencakup dua pasien yang menderita hipertensi untuk pengambilan sampel. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan intervensi dan evaluasi yang dilakukan, ditemukan bahwa pasien memiliki diagnosis keperawatan utama yakni risiko perfusi serebral yang tidak efektif, yang ditunjukkan oleh hipertensi dan ketidakmampuan keluarganya dalam mengurus anggota yang sakit serta manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif karena kurangnya pengenalan terhadap masalah. **Kesimpulan:** Penerapan teknik pemberian jus labu siam yang dilakukan dalam waktu 5 hari dapat menurunkan Hipertensi. **Saran:** Diharapkan bahwa hasil penelitian ini bisa menambah pengetahuan bagi pasien dan keluarganya, sehingga mereka lebih memahami hipertensi dan dapat melakukan intervensi dengan cara membuat jus labu siam

Kata Kunci : Jus labu siam, hipertensi

Kepustakaan: 14 (2015-2025)

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian penelitian
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi
Tabel 2.3	Pengukuran Skala Nyeri
Tabel 3.1	Defenisi Operasional
Tabel 4.1	Data Umum Partisipan
Tabel 4.2	Komposisi Keluarga
Tabel 4.3	Riwayat Kesehatan
Tabel 4.4	Riwayat Kesehatan seluruh anggota keluarga
Tabel 4.5	Struktur keluarga
Tabel 4.6	fungsi keluarga
Tabel 4.7	Stres dan koping keluarga
Tabel 4.8	pemeriksaan fisik
Tabel 4.9	Analisis data
Tabel 4.10	Diagnosa keperan
Tabel 4.11	Scoring
Tabel 4.12	Prioritas diagnose
Tabel 4.13	Intervensi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Pathway Hipertensi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Satuan acara penyuluhan (SAP)
- Lampiran 2 : SOP Latihan Kontraksi Isometric Handgrip Exercise
- Lampiran 3 : Permohonan menjadi responden (Inform Consents)
- Lampiran 5 :Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 :Permohonan pengambilan data awal
- Lampiran 7 :Permohonan izin penelitian
- Lampiran 8 :Surat selesai penelitian
- Lampiran 9 :Undangan ujian KTI
- Lampiran 10 :Berita acara ujian KTI
- Lampiran 11 :Daftar hadir dosen dan peserta ujian KTI
- Lampiran 12 :Lembar konsul KTI
- Lampiran 13 :Lembar konsul revisi KTI
- Lampiran 14 :Askep
- Lampiran 15 :Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
HT	: Hipertensi
TD	: Tekanan Darah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assessment, Plant
SOP	: Standar Operational Procedure
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi