

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Menurut studi yang telah dilakukan serta dijelaskan pada pembahasan sebelumnya, peneliti dapat menyimpulkan hal-hal berikut:

5.2 Kesimpulan

1. Dalam proses penilaian untuk pemberian perawatan keperawatan keluarga, penting untuk membangun kepercayaan antara mahasiswa dan keluarga. Dengan demikian, informasi yang diperlukan untuk mengidentifikasi permasalahan pada klien 1 dan 2 dapat diperoleh. Informasi ini didapat melalui wawancara, observasi di lingkungan klien, pemeriksaan fisik, dan perbandingan dengan kondisi normal untuk mengetahui apakah terdapat data yang menunjukkan masalah kesehatan.
2. Diagnosis keperawatan yang berkaitan dengan keluarga ditentukan melalui identifikasi kesenjangan yang ditemukan, kemudian prioritas masalah ditetapkan bersama dengan keluarga. Diagnosis yang timbul merupakan risiko perfusi serebral yang tidak efektif, yang ditandai oleh hipertensi. Ini berkaitan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota yang menderita hipertensi dan pengelolaan kesehatan yang tidak efektif, yang juga disebabkan oleh ketidakmampuan keluarga untuk mengenali masalah kesehatan.
3. Intervensi yang dilakukan bersama keluarga melibatkan pendidikan kesehatan, agar keluarga dapat memahami dengan jelas permasalahan

yang dihadapi. Selain itu, dilakukan pengukuran tekanan darah pasien, guna mengetahui apakah pasien mengalami hipertensi, sehingga mereka bisa diberikan jus labu siam guna menurunkan hipertensi.

4. Pelaksanaan intervensi dilakukan untuk klien 1 dan 2 dari Jumat 07 Maret 2025 sampai Selasa, 11 Maret 2025. Keduanya menerima pendidikan kesehatan mengenai hipertensi, dan dilakukan pengukuran tanda-tanda vital secara langsung, agar keluarga dapat mengerti isu kesehatan, serta memulai mengenali masalah serta metode penanganannya melalui pemberian jus labu siam
5. Evaluasi yang dilaksanakan oleh penulis selama 5 hari kunjungan diringkas dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulangi penjelasan dari proses pelaksanaan dan mengamati perubahan perilaku yang terjadi. Dengan begitu, penulis bisa menilai kemampuan dalam proses belajar yang menghasilkan perubahan perilaku di keluarga, dan saat terapi. Pada pasien 1 dan 2, terlihat menurunnya tekanan darah; pasien 1 merasakan penurunan tekanan darah dari (TD: 178/75 mmHg menjadi TD: 129/80) dan pasien ke-2 dari (TD: 185/100 menjadi 142/80). setelah menerima perlakuan yang sama

5.3 Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan bahwa hasil penelitian tersebut bisa terjadi peningkatan kemampuan, keahlian, serta pengalaman peneliti dalam melaksanakan penelitian ilmiah khususnya dalam perawatan keperawatan keluarga bagi klien dengan hipertensi. Peneliti

selanjutnya diharapkan dapat melakukan penilaian secara holistik terkait dengan kondisi klien agar perawatan yang diberikan sesuai dengan masalah yang ditemukan.

2. Bagi tempat peneliti

Hasil dari penelitian ini ditargetkan bisa mendorong perawat untuk bekerja sama dengan baik dalam memberi perawatan secara profesional serta komprehensif

3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama dalam pelaksanaan perawatan keluarga pada klien dengan hipertensi secara komprehensif serta selalu mengikuti perkembangan terbaru.