

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Menurut studi yang telah dilakukan serta dijelaskan pada pembahasan sebelumnya, peneliti dapat menyimpulkan hal-hal berikut:(Kadir, 2018)

5.1 Kesimpulan

- 1) Dalam proses penilaian untuk pemberian perawatan keperawatan keluarga, penting untuk membangun kepercayaan antara mahasiswa dan keluarga. Dengan demikian, informasi yang diperlukan untuk mengidentifikasi permasalahan pada pasien Tn.K dapat diperoleh. Informasi ini didapat melalui wawancara, observasi di lingkungan pasien, pemeriksaan fisik, dan perbandingan dengan kondisi normal untuk mengetahui apakah terdapat data yang menunjukkan masalah kesehatan.
- 2) Diagnosis keperawatan yang berkaitan dengan keluarga ditentukan melalui identifikasi kesenjangan yang ditemukan, kemudian prioritas masalah ditetapkan bersama dengan keluarga. Diagnosis yang timbul merupakan ansietas b.d ancaman terhadap kematian, Ini berkaitan dengan ketidakmampuan pasien dalam menerapkan strategi koping tentang penyakitnya.
- 3) Intervensi yang dilakukan bersama keluarga melibatkan terapi relaksasi dan pendidikan kesehatan agar keluarga dapat memahami dengan jelas permasalahan yang dihadapi.

- 4) Pelaksanaan intervensi dilakukan untuk pasien pada Kamis, 5 Juni 2025 sampai Sabtu 7 Juni 2025. Pasien menerima pendidikan kesehatan mengenai Tbc, dan dilakukan pengukuran tanda-tanda vital secara langsung, agar keluarga dapat mengerti isu kesehatan, serta memulai mengenali masalah serta metode penanganannya melalui penerapan terapi relaksasi nafas dalam.
- 5) Evaluasi yang dilaksanakan oleh penulis selama 3 hari kunjungan diringkas dalam bentuk SOAP, dengan cara mengulangi penjelasan dari proses pelaksanaan dan mengamati perubahan perilaku yang terjadi. Dengan begitu, penulis bisa menilai kemampuan dalam proses belajar yang menghasilkan perubahan perilaku di keluarga, dan saat terapi. Pada pasien di temukan kecemasan menurun pada hari ke-3 dan pasien sudah bisa tidur dengan nyenyak.

5.2 Saran

- 1) Bagi peneliti

Diharapkan bahwa hasil penelitian tersebut bisa terjadi peningkatan kemampuan, keahlian, serta pengalaman peneliti dalam melaksanakan penelitian ilmiah khususnya dalam perawatan keperawatan keluarga bagi pasien dengan Tbc dan masalah keperawatan ansietas. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penilaian secara holistik terkait dengan kondisi pasien agar perawatan yang diberikan sesuai dengan masalah yang ditemukan.

2) Bagi tempat peneliti

Hasil dari penelitian ini ditargetkan bisa mendorong perawat untuk bekerja sama dengan baik dalam memberi perawatan secara profesional serta komprehensif

3) Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama dalam pelaksanaan perawatan keluarga pada pasien Tbc dengan ansietas secara komprehensif serta selalu mengikuti perkembangan terbaru.