

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil penelitian dengan jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Wilayah Puskesmas Sikumana Kota Kupang peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mengidentifikasi kadar gula darah sebelum diberikan intervensi jalan kaki pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sikumana Kota Kupang didapatkan kadar gula darah terbanyak 82,86%.
2. Mengidentifikasi kadar gula darah sesudah diberikan intervensi jalan kaki pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sikumana Kota Kupang didapatkan bahwa hasil penelitian yang normal 100%.
3. Ada pengaruh jalan terhadap penurunan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Sikumana Kota Kupang Hasil analisis uji atastistik wilcoxon di dapatkan nilai signifikan $(p)0.000 < 0.05$.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dengan jumlah sampel 35 responden tentang pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sikumana Kota Kupang

1. Praktis
Memberikan informasi dan refrensi yang berguna bagi institusi pelayanan kesehatan di wilayah Puskesmas tentang pengaruh berjalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.
2. Bagi masyarakat
Memberikan informasi kepada masyarakat mengenai pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.
3. Teoritis
Hasil dari peneliti ini diharapkan menjadi referensi dan bahan bacaan yang dapat dikembangkan dengan pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti ini semoga dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang juga ingin melakukan penelitian tentang pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2.