

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Poltekkes Kemenkes Kupang



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.06.02/F.XXIX.191 D/07 12025
Lampiran : 1 (Satu) Proposal
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

07 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:

Nama : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
NIM : PO53032092011512
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Judul Penelitian : "Pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Sikumana Kota Kupang"
Waktu Penelitian : Februari 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

DR. Florentianus Tat, SKp, MKes
NIP: 196911281993031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Dinkes ke Puskesmas



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-91/Dinkes.400.7.22.2/II/2025

TENTANG

IZIN PENGAMBILAN DATA

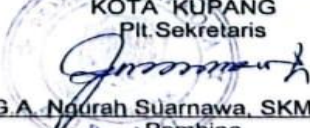
Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.08.02/F.XXX.20/0107/2025 Februari 2025 Hal :
Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan
ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Yandri Aprilia Melinda Feoh
NIM : PO 5303209211512
Jurusan/Prodi : Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Pengaruh Jalan Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula
Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Waktu : Februari 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Februari 2025
an. **KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG**
Plt. Sekretaris


I.G.A. Nourah Suarnawa, SKM., M.Kes.
P.A. Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

(Informed consent)

Setelah membaca penjelasan pada lembaran pertama, saya bersedia turut berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan D-IV Keperawatan.

Judul Penelitian : Pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2
Peneliti : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
Nim : PO 5303209211512

Saya memahami bahwa penelitian ini sangat bermanfaat dan berguna bagi saya, oleh karena itu tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menjadi responden penelitian:

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Pendidikan terakhir: :
Pekerjaan :
Agama :
Suku :

Kupang 2025 Responden


(.....)

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP)

No	Prosedur tetap	jalan kaki
1	Pengertian	Jalan kaki adalah aktivitas fisik yang melibatkan pergerakan kaki untuk berpindah tempat dengan cara berjalan. Aktivitas ini merupakan bentuk olahraga ringan yang dapat dilakukan oleh siapa saja, tanpa memerlukan peralatan khusus.
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. mengoptimalkan status kesehatan 2. menurunkan kadar glukosa darah 3. melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh
3.	Indikasi	Penderita diabetes mellitus tipe 2
4.	Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nyeri dada atau rasa menekan di dada 2. Nyeri menjalar di lengan, pundak, dan leher, serta rahang 3. Kepala terasa ringan melayang, atau pusing 4. Detak jantung cepat 5. Mual dan ingin muntah 6. Penglihatan kabur 7. Sesak nafas 8. Rasa mau pingsan
5.	Persiapan penderita DMT2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Pastikan penderita sudah makan terlebih dahulu sebelum lakukan latihan 3. Lakukan pengukuran tekanan darah dan observasi kadar gula darah sebelum melakukan latihan fisik jalan kaki 4. Anjurkan responden untuk memakai pakian yang nyaman dan menyerap keringat 5. Anjurkan responden untuk memakai alas kaki yang nyaman di pakai selama latihan

6.	Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tensi meter 2. Autocek, lancet dan jarum 3. Kipas alcohol 4. Lembar observasi 5. Jam tangan
7.	Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lingkungan yang aman, tidak banyak kendaraan bermotor 2. Bila perlu lakukan di tempat khusus
8.	Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan manfaat dan tujuan tindakan yang akan di lakukan 2. Tanyakan kesiapan responden sebelum kegiatan di lakukan 3. Lakukan pengukuran tekanan darah, observasi sebelum melakukan latihan fisik jalan kaki 4. Lakukan pemanasan atau peragangan otot kepala, tangan dan kaki selama 5 menit. 5. Lakukan latihan jalan kaki selama 20 menit sebanyak 2 kali seminggu 6. Beri waktu istirahat selama 3 menit setiap 10 menit setelah latihan dilakukan. 7. Lakukan latihan pada jalan yang mendatar 8. Anjurkan responden untuk menjaga posisi tubuh dan mengatur kecepatan langkahnya agar merasa lebih nyaman selama kegiatan 9. Hentikan latihan bila responden merasa pusing dan sesak napas 10. Lanjutkan latihan kembali dengan sisa waktu yang telah di tentukan, setelah responden beristirahat atau sudah merasa tenang dan kondisi responden telah membaik 11. Latihan di tutup pendinginan selama 5 menit 12. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
9.	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi tindakan yang telah dilakukan sebelum dan sesudah 2. Lakukan penilaian pengukuran kadar glukosa darah setiap responden

Lampiran 6 surat ijin penelitian dari kampus

 **Kemenkes**
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Debobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3373/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

7 Mei 2025


Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:

Nama Peneliti : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
NIM : PO 5303209211512
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Judul Penelitian : **"Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang"**
Tempat Penelitian : Puskesmas Sikumana Kota Kupang
Waktu Penelitian : Mei – Juni 2025


Demikian permohonan kami, atas Bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 7 Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-589/Dinkes.400.7.22.2N/2025

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
PP.06.02/F.XXIX/3856/2025 tanggal 7 Mei 2025 Hal :
Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
NIM : PO5303209211512
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula
Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas
Sikumana Kota Kupang"
Waktu : Mei – Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana


Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Mei 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Plt. Sekretaris

I.G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 8 surat selesai penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA

JL. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. TELP. (0380) 820591
Mobile.082339634328 Kode Pos 85117

Website: <http://pusksmn.dinkes-kotakupang> Email: puskesmassikumana96@gmail.com
Kupang

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- 303 /PUSK.SMN.400.7.22.1/VII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr.Maria V.Ivonny,D.Ray,M.Kes
NIP : 19770323 201101 2 007
Pangkat/Golongan : Penata Tk. I / III d
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
NIM : PO5303209211512
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan / Prodi : Keperawatan/ D-IV Keperawatan
Universitas : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja
UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal, 16 Juni 2025 s/d 30 Juni 2025 dengan

Judul:

**"PENGARUH JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PUSKESMAS
SIKUMANA KOTA KUPANG"**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 9 Juli 2025
Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dr. Maria V. Ivonny D. Ray, M.Kes
Penata Tk. I
NIP. 19770323201101 2 007

- Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
 2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Pj Klaster Manajemen	

Lampiran 9 lembar persetujuan judul



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Yandri Aprilia Marlinda Feoh, NIM: PO5303209211512
Dengan judul : "~~Pengaruh Jalan kaki Terhadap Perawatan~~
~~Kadar gula Darah pada Pasien Diabetes Tipe Mellitus Tipe 2~~
-----", telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada -----

-----,2025

Pembimbing Utama

Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.197409061997031000

Mengetahui:

Pembimbing Pendamping

Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.199211072022032001

Telah dikoreksi dan disetujui oleh

Koordinator Skripsi

Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns.M.Kep.
19725271998031001

Ketua prodi

Ns Yoani M.B. Aty, S.Kep.M.Kep
197908052001122001

Lampiran 10 lembar konsultasi proposal skripsi



KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
 PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
 PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

NAMA PEMBIMBING : Simon Sani Kleden, S.Kep. Ns. M.Kes (UTAMA/PENDAMPING)
 NAMA MAHASISWA : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
 NIM : PO5303209211512

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	Jumat 03-01-2025	- mengontrak waktu pat - Melaporkan dari pada Pembimbing 1	
		- membuat fenomena, fakta dan harapan dari jurnal penelitian - Bertemu kembali Selasa 07 Januari 2025	
2.	Selasa 02	- mengontrak waktu pat - membawa dan memungutkan fenomena	
		Fakta dan harapan dari jurnal penelitian - menjabarkan konsep penelitian - mendapatkan arahan untuk mengerjakan	
		bab 1 - Acc judul pembimbing 1	
3	Jumat 17-01-2025	- mengontrak waktu - melakukan konsultasi Revisi judul	
		dari pembimbing 2 ke pembimbing 1 - Acc judul pembimbing 1	
4.	Kamis 20-02-2025	- mengontrak waktu pat - Bertemu pat dan konsultasi bab 1 sampai bab 3	

		- Revisi di bab 1 latar belakang, tambahkan data - data dari pustakawan Silamama	ter
		- Revisi bab 2 tambahkan sop kadar gula dalam defensi Revisi di bagian defensi operasional	h
5		- mengonfrat waktu pak - Berkenan mengkonsulkan hasil Revisi	
		- Acc pembimbing 1	

Mengetahui
Ketua Program Studi

Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep, Ns.M.Kep
NIP. 197908052001122001

Pembimbing

Simon Sani Kleden S.Kep, Ns.M.Kep
NIP. 197409061997031000



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
Nim : PO5303209211512
Nama Pembimbing 2 : Riny Pujuyanti S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	19 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none">- Melakukan konsultasi pada Pembimbing ke 2 yang sudah ACC Pembimbing 1- Revisi judul- mendapatkan arahan saat membimbing	
		<ul style="list-style-type: none">- berdiskusi tentang esorobikan pada Lansia	
2.	20 Januari 2025	<ul style="list-style-type: none">- mengonfirmasi waktu untuk melakukan konsultasi- Ibu membalas wa untuk melakukan konsultasi pada hari senin- mengganti intervensi dan meminta konfirmasi Dosen pembimbing 1	

		<ul style="list-style-type: none"> - melakukan kontrak waktu - Ibu membalas pertemuan jam k:00 - melakukan konsultasi intervensi yang sudah ada di ACC Pembimbing - ACC intervensi 	
4.	01/03/25	<ul style="list-style-type: none"> - mengambil Resesi - Revisi skema catatan → sistematisa perubahan 	<i>P. Anif</i>
5	12/03/25	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi BAB 3 - Lamaran diperbaiki 	<i>P. Anif</i>
6	14/03/25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tulisan, masih banyak jarg typo - Persiapan ujian 	<i>P. Anif</i>
7	19/03/25	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki beberapa catatan yang tertera di proposal 	<i>P. Anif</i>
8	20/03/25	Acc ujian!	<i>P. Anif</i>



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://poltekkeskupang.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA**

Nama Mahasiswa : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
Nim : PO5303209211512
Nama Pembimbing I : Simon Sani Kleden, S. Kep, Ns., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 29 Juni 2025	- konsultasi Bab IV - Masukkan deskripsi materi pada gambar lokasi penelitian - Perbaiki penyusunan bab IV di sesuaikan dengan Tujuan	
2	Kamis 26 Juni 2025	- konsultasi hasil revisi - Penulisan pada gambar umum lokasi penelitian - Pembahasan sesuaikan dengan tujuan	
3	30 Juni 2025	- Masukkan Pembahasan Sesuai dengan tujuan khusus - tabel uji-normalitas masukan di lampiran.	
4	Rabu 02 Juli 2025	- Tambahkan teori Penelitian sebelum dan bedakan dengan penelitian ini pada pembahasan	
5	Jumat 4 Juli 2025	- Acc Bab IV dan V	

Lampiran 13 lembar plagiarisme



Lampiran 14 SPSS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%
sesudah	35	100.0%	0	0.0%	35	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
	Mean	234.57	5.398
	95% Confidence Interval for Lower Bound	223.60	
	Mean Upper Bound	245.54	
	5% Trimmed Mean	232.30	
	Median	230.00	
	Variance	1019.664	
sebelum	Std. Deviation	31.932	
	Minimum	200	
	Maximum	310	
	Range	110	
	Interquartile Range	40	
	Skewness	1.022	.398
	Kurtosis	.376	.778

	Mean		141.26	4.649
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	131.81	
		Upper Bound	150.71	
	5% Trimmed Mean		140.60	
	Median		140.00	
sesudah	Variance		756.491	
	Std. Deviation		27.504	
	Minimum		100	
	Maximum		190	
	Range		90	
	Interquartile Range		46	
	Skewness		.360	.398
	Kurtosis		-1.057	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum	.172	35	.011	.871	35	.001
sesudah	.152	35	.040	.921	35	.015

Wilcoxon Signed Ranks Test

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	35 ^a	18.00	630.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	35		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah =sebelum

Test Statistics^a

	sesudah - sebelum
Z	-5.169 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Frequencies

Statistics

		pendidikan	pekerjaan	umur	agama	jenis_kelamin
N	Valid	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 SD	16	45.7	45.7	45.7
	SMP	8	22.9	22.9	68.6
	SMA	7	20.0	20.0	88.6
	S1	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid

IRT	16	45.7	45.7	45.7
Petani	8	22.9	22.9	68.6
Wiraswasta	4	11.4	11.4	80.0
tukang	1	2.9	2.9	82.9
PNS	5	14.3	14.3	97.1
Guru	1	2.9	2.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
45-55	12	34.3	34.3	34.3
Valid 56-60	23	65.7	65.7	100.0
Total	35	100.0	100.0	

jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	18	51.4	51.4	51.4
Valid perempuan	17	48.6	48.6	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Lampiran 15 uji etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0211/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 puskesmas sikumana kota kupang"

"The effect of walking on reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus at the Sikumana Health Center, Kupang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Juli 2025 sampai dengan tanggal 08 Juli 2026.

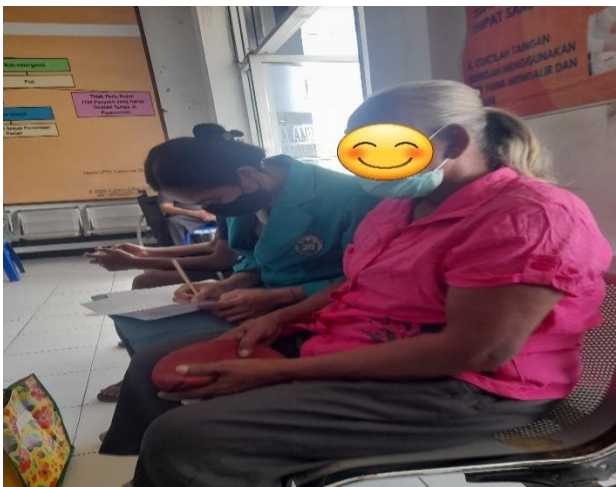
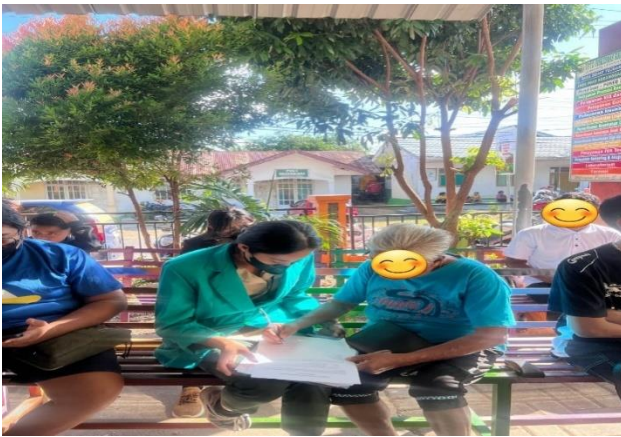
This declaration of ethics applies during the period July 08, 2025 until July 08, 2026.

July 08, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 16 dokumentasi







Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Yandri Aprilia Marlinda Feoh
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209211512
Dosen Pembimbing : 1. Simon Sani Kleden, S. Kep, Ns., M. Kep
2. Riny Pujiyanti, S. Kep., Ns., M. Kep
Penguji : Gadur Blasius, S. Kep., Ns., Msi
Jurusan : D4 Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh jalan kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26,3% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002