

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TN. I. R DENGAN
DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN
PENYAKIT DALAM I, II RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH ENDE TANGGAL
21-23 MEI 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH

SAHARANI PUTRI APRILIA
NIM. PO5303202220026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN ENDE
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN TN. I. R DENGAN DIAGNOSA
MEDIS HIPERTENSI DI RUANGAN
PENYAKIT DALAM I, II RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH ENDE TANGGAL
21-23 MEI 2025**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Ende**

OLEH :

SAHARANI PUTRI APRILIA
NIM: PO5303202220026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN ENDE
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. I. R.
DENGAN HIPERTENSI DI RUANGAN PENYAKIT
DALAM I, II DI RSUD ENDE TANGGAL
21-23 MEI 2025

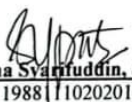
KARYA TULIS ILMIAH
OLEH

SAHARANI PUTRI APRILIA
NIM: PO5303202220026

karya tulis ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan pada tanggal
08 Juli 2025

Penguji Ketua

Penguji Anggota


Syaputra Artama Syarifuddin, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 19881102020121002


Maria Salestina Sekunda, SST,Ns.,M.Kes
NIP. 198101242009122001

Disahkan Oleh :


Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Aris Wawonko, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Saharani Putri Aprilia

Nim : PO5303202220026

Program Studi : D-III Keperawatan Ende

Judul Karya Tulis Ilmiah : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
TN. I. R DENGAN DIAGNOSA MEDIS
HIPERTENSI DI RUANGAN PENYAKIT
DALAM I, II RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH ENDE TANGGAL 21-23 MEI 2025**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Ende, 04 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Saharani Putri Aprilia
NIM: PO5303202220026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. I. R.
DENGAN HIPERTENSI DI RUANGAN PENYAKIT
DALAM I, II DI RSUD ENDE TANGGAL
21-23 MEI 2025

KARYA TULIS ILMIAH

OLEH

SAHARANI PUTRI APRILIA
NIM : PO5303202220026

Karya Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui
Oleh Pembimbing untuk Diuji

Ende, 4 Juli 2025

Pembimbing



Maria Salestina Sekunda, SST.,Ns. M.Kes
NIP. 198101242009122001

Disahkan Oleh :

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Aris Wawomeo, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 196601141991021001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada pasien dengan Diagnosa medis Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam I, II RSUD Ende”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Ende. Penulis banyak menemukan kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis mengucapkan rasa hormat dan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Aris Wawomeo, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom, selaku ketua Program Studi D-III Keperawatan Ende yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini
3. Dr. Ester Pustpita Jelita, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ende yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan Studi Kasus di RSUD Ende.
4. Ibu Maria Salestina Sekunda, SST,Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Syaputra Artama Syarifuddin, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Para dosen dan tenaga kependidikan Program Studi DIII Keperawatan Ende

7. Baba Haji, Mama Ika, Umma, Abi, Ican, Andhika, Dwi Arsyah, Syauqi, Ine Biba, Ajman, Mega, Ken dan paman kado yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada Tn.I.R dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta menjawab semua pertanyaan dengan jujur dan terbuka. Partisipasi dan kontribusi keluarga sangat berharga bagi kelancaran dan keberhasilan menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Tidak lupa juga saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat-sahabat saya, Leli Istri Wonwu, Lily Istiqomah, Wulan Salsabila, Andini, Yusrin, Hajar, Alifah, Efmi yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta tawa di tengah proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2022 Program Studi DIII Keperawatan Ende terkhususnya 3A yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat membutuhkan masukan dan koreksi yang bersifat membangun dari kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih dan berharap semoga Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Ende, 04 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. I. R Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Diruangan Penyakit Dalam I, Ii Rsud Ende

Saharani Putri Aprilia¹
Maria Salestina Sekunda²
Syaputra Artama Syarifudin³

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang memiliki factor resiko utama penyebab terjadinya kematian global. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pada Tn. I. R dengan diagnosa medis Hipertensi di ruangan RPD I, II, RSUD Ende. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus pada pengkajian Tn. I. R. Ditemukan pasien mengatakan leher terasa tegang, penglihatan kabur, pusing, dengan CRT <3 detik. Masalah yang muncul Nyeri Akut berhubungan dengan Agen pencedera fisiologis, Resiko perfusi serebal

berhubungan dengan penurunan kinerja ventrikel kiri, Gangguan Pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, Defisit Pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Intervensi keperawatan yang dilakukan selama 3 hari dan evaluasi yaitu : Nyeri akut sebagian tertasi, resiko perfusi serebral tidak efektif sebagian teratasi, gangguan pola tidur teratasi, defisit pengetahuan sebagian teratasi. Adapun kesenjangan antara kasus nyata dan teori dimana pada teori terdapat masalah keperawatan intoleransi aktivitas sedangkan pada kasus nyata tidak terdapat masalah tersebut. Oleh karena itu pasien Hipertensi sebaiknya memodifikasi gaya hidup yang lebih sehat dengan menghindari faktor-faktor yang dapat memperburuk hipertensi serta rutin mengkonsumsi obat secara teratur sesuai anjuran.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi

Kepustakaan : 22 buah (2019-2025)

Keterangan : ¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Ende

²Dosen Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Ende

³Dosen Penguji Prodi DIII Keperawatan Ende

ABSTRACT

Nursing Care for Patient Mr. I. R with Medical Diagnosis of Hypertension in Internal Medicine Ward I, II, RSUD Ende

Saharani Putri Aprilia¹

Maria Salestina Sekunda²

Syaputra Artama Syarifudin³

Hypertension is a cardiovascular disease that has a major risk factor for global mortality and the number of hypertensive patients is increasing every year. The purpose of this case study is to describe the nursing care for Mr. I. R with a medical diagnosis of Hypertension in the RPD I, II, RSUD Ende ward. The method used in this scientific paper is a case study with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation of nursing care. The results of the case study on the assessment of Mr. I. R found that the patient complained of neck tension, blurred vision, dizziness, with CRT <3 seconds. The problems that emerged were Acute Pain related to Physiological Injury Agent, Risk of Cerebral Perfusion related to Decreased Left Ventricular Performance, Sleep Pattern Disturbance related to Environmental Barriers, Knowledge Deficit related to Lack of Information Exposure. Nursing interventions were carried out for 3 days and evaluation showed that: Acute pain was partially relieved, risk

of cerebral perfusion was partially relieved, sleep pattern disturbance was relieved, knowledge deficit was partially relieved. There was a gap between the real case and theory, where in theory there was a nursing problem of activity intolerance, while in the real case there was no such problem. Therefore, hypertensive patients should modify their lifestyle to be healthier by avoiding factors that can worsen hypertension and regularly taking medication as advised.

Keywords : Nursing Care, Hypertension

Literature : 22 pieces (2019-2024)

Description : ¹DIII Nursing Study Program Students, Ende
²Supervisor of DIII Nursing Study Program, Ende
³Examiner Lecturer of DIII Nursing Study Program Ende