

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, M. S. (2021, Mei). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK.(Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 06(2), 131-136.
https://www.researchgate.net/publication/360769210_Analisis_Klasifikasi_Hipertensi_dan_Gangguan_Fungsi_Kognitif_pada_Lanjut_Usia (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Cayadewi, N. M., Meilianingsih, L., Rumijati, T., & Susanti, S. (2024, Desember). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Dewasa Umur 26-43 Tahun. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 04.
<https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jkifn/article/view/2629> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin. (2022, Juli). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia di Masyarakat. *Jurnal Imu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 02(2), 126-137.
<https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/index/login?source=%2Findex.php%2Fjikki%2Farticle%2Fview%2F864> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Dilla, N. R., Susanti, N., Andini, Z., & Marpaung, F. A. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23, 298-306.
<https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Djibu, E., Afiani, N., & Zahra, F. (2021). Pengaruh Peran Perawat Sebagai Edukator Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 2.
<https://mhjns.widyagamahusada.ac.id/index.php/mhjns/article/view/50> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Dinkes Kab. Ende (2024). *Profil kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur*.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*. (A. Jubaedi, Penyunt.) Jakarta: Jakarta : Poltekkes Kemenkes Jakarta III .
<https://id.scribd.com/document/637483200/Buku-Kenali-Hipertensi-fix-cetak-compressed-compressed-compressed-1>(Tanggal akses, 19 Mei 2025)
- Fitria, L., Yarmaliza, Y., & Zalmaliza, Z. (2022, Mei). Evaluasi Perilaku Masyarakat Terhadap Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Desa Purwodadi Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 08, 72-83.
<https://journal.lppm-unasman.ac.id/index.php/jikm/article/view/2858> (Tanggal akses, 19 Mei 2025)

- Halimah, S., Inayati, A., & Dewi, N. R. (2023, Juni). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkatan Stres Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Jantung RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 03, 300-306.
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/472/306>
(Tanggal akses, 19 Mei 2025)
- Hernita, H. D., Hermanto, & Rosela, K. (2024, Juni). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas. *The Journal General Health and Pharamaceutical Sciences Research*, 2(4), 57-79.
<https://jurnal.stikeskesosi.ac.id/index.php/TJGHPSR/article/view/423>
- Kesehatan, B. K. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Kemenkes BKK. (Tanggal akses, 7 Maret 2025)
- Kurnia, A. (2021). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI*. (T. Lestari, Penyunt.) Surabaya: CV.Jakad Media Publishing.
https://www.google.co.id/books/edition/SELF_MANAGEMENT_HIPERTENSI/a18XEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0 (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Kusyani, A., Wulandari, D., & Ixora. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi*. Pekalongan, Jawa Tengah: Nusa Eka Murni.(Tanggal akses, 7 Maret 2025)
- Lestari, A. P. (2021). *Cepat Tensi Cegah Dan Pantau Hipertensi Dari Lansia Dalam Keluargamu*. Jakarta. (Tanggal akses, 7 Maret 2025)
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023, April). Hipertensi;Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2, 100-117.
<https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Manuntung, A. (2019). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
https://www.google.co.id/books/edition/TERAPI_PERILAKU_KOGNITIF_PAD_A_PASIEN_HIP/VWGIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0 (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021, November). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. 72-78.
<https://journal.uin-alaudidin.ac.id/index.php/psb/article/view/23080> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)

- Maring, F. N., Purnawan, S., & Ndun, H. J. (2022, April). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Naibonat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 01(1), 19-26.
<https://prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/187> (Tanggal akses, 19 Mei 2025)
- Midu, S. Y., & Astrid, M. (2024, Maret). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 07, 637-647.
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/4846> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- Mukarromah, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2024, Juni). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Indonesia : Systematic Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (The Public Health Science Journal)*, 13, 343-348.
<https://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm/article/download/3146/1434/> (Tanggal akses, 19 Mei 2025)
- Murtiono, & Ngurah, I. K. (2020, Juni). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 35-42.
<https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/1181>
- Nauvalino, F., Hidayat, M., & Rustini, R. (2024, Juli). Karakteristik Pasien Retinopati Hipertensi Di RSUP DR. M. DJAMIL Padang Periode 2017-2020. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3491-3498. Retrieved Juni 2025
<https://ejournal.nusantaraglobal.or.id/index.php/sentri/article/view/3101>
- Nazmi, A. N., Nisa, E. K., Masroni, & Indriani, N. (2024, April 1). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *JURNAL EDUNursing*, 08, 1-10.
<https://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/4584> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)
- PPNI (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (2 ed.). Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (2 ed.). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (2 ed.). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020, Juli). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5, 531-542.
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/120/69> (Tanggal akses, 19 Mei 2025)

Putri, S. B., & Anggreini, Y. D. (2021, Juni). Studi Kasus Pemberian Infused Water Mentimun Pada Klien Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut dengan Di Wilayah Tanjung Hulu Pontianak Timur. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*. <https://ejournalyarsi.ac.id/index.php/JMK/article/view/157>

Rekam Medis RSUD Ende. (2025). (diambil pada tanggal 15 Juni 2025)

Rusherina, R., Usraleli, U., Alkausyari, A., Sartika, D., & Husnan, H. (2025, Februari). The Application Of Reminiscence Therapy To The Support System Of The Elderly With Hypertension In An Effort To Improve The Quality Of Life In The Harjosari Village, Pekanbaru City. *Dinamisia :Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 09, 283-293. <https://journal.unilak.ac.id/index.php/dinamisia/article/view/24386> (Tanggal akses, 19 Mei 2025)

Ruslang, R., Darwis, N., Surianti, T., & Rusanda, R. (2021, Oktober). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Laki-Laki di Desa Bekku Kecamatan Awangpone Kabupaten Bone. *Prepotif :Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 898-903. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/2254> (Tanggal akses, 19 Mei 2025)

RSUD Ende. (2024). Data Administrasi Ruang Penyakit Dalam III. (diambil pada tanggal 22 november 2024)

Sagala, L. B. (2025). *Self Care Management Pasien Hipertensi Dalam Pengendalian Tekanan Darah*. Cirebon-Jawa Barat: PT Arr Rad Pratama. https://books.google.co.id/books/about/SELF_CARE_MANAGEMENT_PASIE_N_HIPERTENSI_D.html?hl=id&id=yjVOEQAAQBAJ&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false (Tanggal akses, 18 Mei 2025)

Salsabila, R. N., & Asmaningrum, N. (2024, Maret). Gambaran Peran Advokasi Perawat dalam Pelayanan Pasien d Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 05. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15995> (Tanggal akses, 19 Mei 2025)

Sangadji, F., Febriana, Ryandini, F. R., Saragih, N. P., Geglorian, T. R., Umara, A. F., et al. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama. https://books.google.co.id/books?id=LCDwEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false (Tanggal akses, 18 Mei 2025)

Sarfika, R., & Saifudin, I. Y. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa : Berbasis Teori Dan Riset*. (E. R. Fadilah, Penyunt.) Yogyakarta: Deepublishb Digital.

https://books.google.co.id/books/about/Perawatan_Diri_Penderita_Hipertensi_Usia.html?hl=id&id=AhwZEQAQBAJ&redir_esc=y#v=onepage&q=kompikasi%20hipertensi&f=false (Tanggal akses, 19 Mei 2025)

Sari, Y. N. (Penyunt.). (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.(Tanggal akses, 18 Mei 2025)

Saraswati, A. P., Nurhidayat, S., & Sari, R. M. (2025). Peran Latihan Rentang Gerak Aktif dalam Meningkatkan Toleransi Aktivitas Lansia. *Journal ff Health (JoH)*, 44-51.
<https://journal.gunabangsa.ac.id/index.php/joh/article/view/941>

Sarfika, R., & Saifudin, I. Y. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa : Berbasis Teori Dan Riset*. (E. R. Fadilah, Ed.) Yogyakarta: Deepublishb Digital.

Sari, N. P., & Sari, M. (2022, Oktober). Pengaruh Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Terhadap Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 10, 31-39.
<https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/3125>

Setiadi, D. B., Triyanto, E., & Upoyo, A. S. (2024). Terapi Non-Farmakologi dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi : Tinjauan Literatur. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 9.
https://www.researchgate.net/publication/387725874_Terapi_non-farmakologi_dalam_mengurangi_tingkat_nyeri_kepala_pada_pasien_hipertensi_A_literature_review

Sukriyadi, Ismail, & Basri, M. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. Makassar: PT. Nas Media Indonesia.(Tanggal akses, 18 Mei 2025)

Syah, M. H., Wahyuningsih, U., Ardiansyah, S., & Asrullah, M. (2020, September). Hypertention And Related Factor Among Famale Student's At Vocational High School Bekasi. *Media Gizi Indonesia* , 15(1), 219-224.
<https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/20775> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)

Umam, K., & Susanto, J. (2022, November). Gambaran Aktivitas Perawat tentang Penatalaksanaan Masalah Kolaborasi Potensial Komplikasi (Pk) : Peningkatan Tekanan Intrakranial. *Jurnal Ke sehatan Vokasional*, 176-182.
https://www.researchgate.net/publication/339269514_Gambaran_Aktivitas_Perawat_tentang_Penatalaksanaan_Masalah_Pk_Peningkatan_Tekanan_Intrakranial

Vitaisabella, Y., & Maryati, S. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Akut Di Puskesmas Pajangan Bantul. *STIKES Bethesda Yakkum*, 415-423.
<https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/312>

Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. (2021). *Trend Disease "Trend Penyakit Saat Ini"*.

Jakarta: CV.TRANS INFO MEDIA. (Tanggal akses, 18 Mei 2025)

Widyastuti, W., & Utami, F. Y. (2019). Analisa Peran Perawat Tim Perawatan Kesehatan Masyarakat Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Binaan Dalam Merawat Penderita Hipertensi. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institue*, 03.

<https://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JI/article/view/62> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023, Juni). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 163-171.

<https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/453> (Tanggal akses, 18 Mei 2025)