

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. M G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN, 38-39 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 10 APRIL S/D 26 MEI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D III  
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan  
Politeknik Kemenkes Poltekkes Kupang



OLEH :

SISILIA ANITA  
NIM : PO5303240220695

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES KUPANG PROGRAM  
STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2025**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. M G2P1A0AH1 USIA KEHAMILAN, 38-39 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL 10 APRIL S/D 26 MEI 2025**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Dianjukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan D III  
Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan  
Politeknik Kemenkes Poltekkes Kupang



**OLEH :**

SISILIA ANITA  
NIM: PO5303240220695

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES KUPANG PROGRAM  
STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. M  
G2PIA0AHI USIA KEHAMILAN, 38-39 MINGGU  
DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL  
10 APRIL S/D 26 MEI 2025**

Oleh :

SISILIA ANITA

NIM : PO5303240220695

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang  
Pada Tanggal : 30 Juni 2025

Pembimbing



Namsyah Baso, SST.,M.Keb  
NIP. 198310292006042014

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH  
NIP.197603102000122001



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T.MPH  
NIP.197202131992032008

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. Y. M**  
**G2PIA0AHI USIA KEHAMILAN, 38-39 MINGGU**  
**DI PUSKESMAS ALAK TANGGAL**  
**10 APRIL S/D 26 MEI 2025**

OLEH :

SISILIA ANITA  
NIM : PO5303240220695

Telah Di Pertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada tanggal : 30 Juni 2025

Penguji I

Penguji II



Odi L. Namang, SST.,MPd  
NIP.196802221988032001



Namsyah Baso, SST.,M.Keb  
NIP. 198310292006042014

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH  
NIP.197603102000122001



Dr. Agustina A. Seran, S.Si.T,MPH  
NIP.197202131992032008

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Sisilia Anita  
NIM : PO5303240220695  
Jurusan : Kebidanan  
Angkatan : XXIV  
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir saya yang berjudul :

“Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y.H.M G2PIA0AH1 usia kehamilan 38-39 minggu janin hidup, Tunggal, intrauterine keadaan ibu dan janin baik di Puskesmas Alak tanggal 10 April S/D 26 Mei 2025”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, Juni 2025

Penulis



Sisilia Anita  
PO.5303240220695

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Sisilia Anita  
Tempat/Tanggal Lahir : Mbawa, 08 Juni 2003  
Agama : Katolik  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Mbawa

### Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Kebayan Sumbawa Besar : lulus tahun 2015
2. SMP Negeri 4 Sumbawa Besar : lulus tahun 2018
3. SMAK St. Gregorius Sumbawa Besar : lulus tahun 2021
4. Angkatan Tahun 2022 s/d sekarang sedang mengikuti Pendidikan  
DIII- Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny.Y.M G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 38-39 minggu Janin Hidup, Tunggal, Intrauterin Keadaan Ibu Dan Janin Baik di Puskesmas Alak Tanggal 10 April S/D 26 Mei 2025” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi D III Kebidanan Kemekes Poltekkes Kupang

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulisan ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irfan, SKM., M. Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Dr. Agustina A.Seran, S.Si.T,MPH selaku Ketua program studi DIII kebidanan kemenkes poltekkes kupang.
3. Dr.Mareta B. Bakoli,SST.,MPH selaku ketua prodi D III kebidanan kemenkes poltekkes kupang.
4. Namsyah Baso, SST.,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Odi L. Namangdjabar, SST.,MPd selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. dr. Panodang N.Panjaitan selaku kepala Puskesmas Alak dan beserta pegawai yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan kasus laporan tugas akhir ini.
7. Ny.Y.M Bersama keluarga yang telah bersedia menjadi pasien untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Orang tuaku dan kakak-kakakku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam setiap Langkah penulisan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa jurusan kebidanan kemenkes poltekkes kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi, dan dukungan doa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andi dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulisan menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempatan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

Sisilia anita  
PO.5303240220695

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAM PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Laporan Studi Kasus .....	6
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Dasar Persalinan .....	33
C. konsep dasar nifas.....	52
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	65
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	73
F. Standar Asuhan Kebidanan .....	80
G. Kewenangan Bidan.....	83
H. Kerangka Pikir/Pendekatan Masalah.....	90
<b>BAB III METODE LAPORAN KASUS</b> .....	<b>91</b>
A. Jenis laporan kasus .....	91
B. Lokasi dan waktu.....	91
C. Subjek kasus.....	91
D. Instrumen .....	92
E. Teknik pengumpulan data.....	92
F. Etika studi kasus.....	92
<b>BAB IV TINJUAN KASUS</b> .....	<b>94</b>
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus .....	94
B. Tinjauan Kasus.....	95
C. Pembahasan.....	149
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>160</b>
A. Kesimpulan .....	160
B. Saran .....	161
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>162</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>166</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Perkiraan TFU Berdasarkan Umur Kehamilan .....	9
Tabel 2. 2 Kategori Indeks Masa Tubuh .....	10
Tabel 2. 3 Kartu Skor Poedji Rochjati .....	24
Tabel 2. 4 Perhitungan Jumlah Skor Dan Kode Warna .....	25
Tabel 2. 5 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan .....	27
Tabel 2. 6 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid .....	29
Tabel 2. 7 Perbedaan His Pendahuluan Dan His Persalinan .....	40
Tabel 2. 8 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas .....	54
Tabel 2. 9 Perubahan Uterus Selama Postpartum .....	57
Tabel 2. 10 Pengeluaran Lochea.....	57
Tabel 2. 11 Pengukuran Nilai APGAR Score .....	67
Tabel 2. 12 Jenis-Jenis Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir .....	72
Tabel 4. 1 Riwayat Persalinan Yang Lalu .....	98
Tabel 4. 2 Pola Kebutuhan Sehari-Hari.....	100
Tabel 4. 3 Observasi Ibu Kala IV .....	125
Tabel 4. 4 Hasil Observasi Bayi .....	125

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	90

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Persetujuan Responden

Lampiran 2. Lembar Konsultasi

Lampiran 3. Buku KIA

Lampiran 4. KSPR

Lampiran 5. Partograf

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan persalinan normal
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi baru lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BMR	: Body metabolic rate
°C	: Derajat celcius
Cm	: Centimeter
CPD	: Cephalo povic dispropotrion
Depkes	: Departemen kesehatan
Ditjen	: Direktorat jenderal
DJJ	: Denyut jantung janin
DII	: Dan lain-lain
DO	: Data objektif
DS	: Data subjektif
DTT	: Desinfeksi tingkat tinggi
HB	: Hemoglobin
HbsAg	: Hepatitis B surface antigen
HCG	: <i>Human chorionic gonadotropin</i>
HIV/AIDS	: <i>Human immunodeficiency virus/acquired immunodeficiency syndrome</i>
HPHT	: Hari pertama haid terakhir
HPP	: Hemorrhagic postpartum
IgA	: Immunoglobulin A
IgG	: Immunoglobulin G
IgM	: Immunoglobulin M
IM	: Intramuskular
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga

IU	: Intra Unit
Jampersal	: Jaminan Persalinan
JK	: Jenis Kelamin
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pemeriksaan Klinis-Kesehatan Reproduksi
Kalk	: Kalak
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MmHg	: Milimeter Hidrogium
Mg	: Miligram
NTT	: Nusa Tenggara Timur
Ny	: Nyonya
PB	: Panjang Badan
PITC	: <i>Provider Initiated Testing and Councelling</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
S/D	: Sampai Dengan
SF	: <i>Sulfat Ferrosus</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

SOAP	: Subyektif, Obyektif, <i>Assesment, Planning</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Tn	: Tuan
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WITA	: Waktu Indonesia Tengah