

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4696/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

17 Juni 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ngada
Jl. Gajah Mada No.2 Kisanata,
Bajawa, Kabupaten Ngada,
Nusa Tenggara Timur. 86411

Sehubungan dengan penulisan Karya Ilmiah Akhir bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Kelas RPL Kab. Ngada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama Peneliti : Yustina Uge
NIM : PO5303211241589
Jurusan/Prodi : Keperawatan / Program Studi Pendidikan Profesi Ners Kelas Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Kab. Ngada
Judul : **Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI Pada Ibu Post Partum dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Surisina**
Lokasi Penelitian : Puskesmas Surisina
Waktu Penelitian : Juni 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan:

1. Kepala UPTD Puskesmas Surisina

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSRE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 SOP Pijat Oksitosin





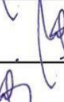

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
Pengertian	Pemijatan pada daerah leher, punggung dan payudara untuk melancarkan aliran darah sehingga menjaga kelancaran aliran ASI
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar ASI 2. Mencegah sumbatan saluran ASI 3. Meningkatkan volume ASI 4. Relaksasi
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu menyusui yang mempunyai bayi 2. Ibu yang mempunyai masalah ASI tidak lancar 3. Ibu yang ingin relaksasi
Persiapan	<p>A. Persiapan Pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam terapeutik disampaikan kepada pasien 2. Memastikan kebutuhan pasien dalam pijat laktasi 3. Informasi tentang tujuan pijat laktasi disampaikan kepada pasien dan keluarganya (Informed consent) 4. Menjaga privasi pasien/ruangan yang nyaman <p>B. Persiapan alat-alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kursi 2. Meja 3. Minyak zaitun/baby oil 3. Waslap 4. Waskom 5. Handuk <p>C. Persiapan pemijatan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrak waktu dengan pasien 2. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien 3. Persiapan lingkungan 4. Mengatur posisi pasien 5. Pasang handuk di dada ibu

Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Memberitahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan, tujuan maupun cara kerjanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu 3. Menyiapkan peralatan dan minta pasien untuk membuka area dada dan tetap jaga privasi 4. Pijat laktasi dilakukan dengan duduk diatas
	<p>kursi bersandar kedepan, melipat lengan di atas meja di depannya dan meletakkan kepala di atas lengan atau disanggah dengan menggunakan bantal.</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Lakukan pemijatan di daerah leher dengan kedua ibu jari dengan gerakan memutar lalu tarik kesamping bahu. Lakukan gerakan tersebut sebanyak 5-6x atau hingga ibu merasa rileks. 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jari menunjuk kedepan 7. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jarinya. 8. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikat. h. Mengulangi pemijataan hingga 5-6 kali. <p>6. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat secara bergantian.</p>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa ibu paham dan mengerti teknik pijat laktasi 2. Evaluasi perasaan ibu setelah diberikan pijat laktasi. 3. Lakukan cuci tangan kembali 4. Dokumentasikan seluruh kegiatan

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

Nama Mahasiswa : Yustina Uge, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241589
Nama Pembimbing I : Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	4-02-2025	1. Perbaiki latar belakang penelitian 2. Tambahkan sumber minimal 5 tahun terakhir 3. Tambahkan data ibu hamil di puskesmas 4. Perbaiki penulisan dan spasi 5. Tambahkan teori bab	
2	3-07-2025	1. Ubah judul menjadi pencegahan stunting 2. Tambahkan data stunting di bab 3. Tambahkan teori stunting 4. Perbaiki spasi 1,5 dan ukuran tulisan 5. Kerjakan bab 3	
3	10-07-2025	1. Perbaiki definisi operasional 2. Perbaiki bab 1 3. Buat kronologi kejadian stunting 4. Perbaiki penulisan dan jarak antara sub bab	
4	22-07-2025	1. Atur tulisan dan spasi serta penomoran 2. Atur mendelay di daftar pustaka 3. Ibah pem, bimbing dan penguji lembar pengesahan	
5	19-08-2025	Perbaiki Bab 4.2 Pembahasan harus dibahas sesuai tujuan	
6	21-08-2025	ACC Ujian KIAN	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pembimbing Pendamping







Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197205271998031001



Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP. 197307101997032003

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
MAHASISWA PRODI PROFESIONERS**

Nama Mahasiswa : Yustina Uge, S.Tr.Kep
 NIM : PO5303211241589
 Nama Pembimbing I : Dr. Ina Debora Ratu Ludji , S.Kp, M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	8-05-2025	Tambahkan teori dari buku manajemen laktasi	
2	1-08- 2025	Tambahkan proses laktasi dan perbaiki pembahasan (alat yang digunakan saat memberi ASI)	
3	13-08- 2025	Tambahkan jumlah produksi ASI normal dan bandingkan Serta tambahkan penelitian sebelumnya dengan penelitian saat ini.	
4	22-08-2025	ACC Ujian KIAN hubungi dosen penguji	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

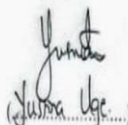



Pembimbing Pendamping




Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 NIP.197205271998031001

Dr. Ina Debora Ratu Ludji , S.Kp, M.Kes
 NIP.196806181990032001

Lampiran 3. Lembar Persetujuan responden

INFORM CONSENT		INFORM CONSENT	
<p>Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Yustina Uge, S.Tr.Kep, Profesi Ners Politehnik Kesehatan Kemenkes Kupang, dengan judul Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI Pada Ibu Post Partum Dalam Pencegahan Stunting Di Puskesmas Surisina. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.</p>		<p>Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Yustina Uge, S.Tr.Kep, Profesi Ners Politehnik Kesehatan Kemenkes Kupang, dengan judul Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI Pada Ibu Post Partum Dalam Pencegahan Stunting Di Puskesmas Surisina. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.</p>	
Peneliti	Bajawa, July 2025 Responden	Peneliti	Bajawa, July 2025 Responden
 (Yustina Uge...)	 (...Korrelia...)	 (Yustina Uge...)	 (...Fransiska...)

Lampiran 4 Dokumentasi
Ny.K



Menjelaskan maksud dan tujuan,



Menjelaskan alat yang di gunakan



Lakukan Pijat Oksitosin



Ibu F.



Lampiran 5; Lembar Obsevasi

Lampiran 4 Lembar Obsevasi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PRODI NERS

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI (AIR SUSU IBU) (Sebelum dan setelah dilakukan Terapi Pijat Oksitosin.

Nama : Ny. K

Alamat : Dusun 2 Rodha

Agama : Katolik

No	Hari/tanggal	Jumlah Produksi Asi Pada Ibu		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	
1.	Senin 30/06-2015	15 ml	25 ml	
2.	Selasa 01/07-2015	25 ml	35 ml	
3	Rabu 02/07-2015	35 ml	50 ml	

Lampiran 4 Lembar Obsevasi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PRODI NERS

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI (AIR SUSU IBU) (Sebelum dan setelah dilakukan Terapi Pijat Oksitosin.

Nama : Ny. F

Alamat : Dusun 3 Rodha

Agama : Katolik.

No	Hari/tanggal	Jumlah Produksi Asi Pada Ibu		Keterangan
		Sebelum	Sesudah	
1.	Senin 30/06-2015	10 ml	20 ml	
2.	Selasa 01/07-2015	20 ml	35 ml	
3	Rabu 02/07-2015	30 ml	60 ml	

Lampiran 6: Leaflet

PIJAT OKSITOSIN

PENGERTIAN

Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan.

Hormon-hormon yang bekerja

1. Refleks Prolaktin
2. Refleks aliran (Let Down Refleks)



MANFAAT PIJAT OKSITOSIN

1. Untuk melancarkan ASI
2. Membuat ibu menjadi rileks dan nyaman saat menyusui
3. Memberikan efek menenangkan.
4. Membangkitkan rasa percaya diri.

KAPAN WAKTU YANG TEPAT UNTUK PIJAT OKSITOSIN?

Pijat Oksitosin dapat dilakukan kapan saja selama ± 15 menit, lebih baik dilakukan sebelum menyusui atau sebelum memeras ASI



1. KURSI
2. MEJA
3. BANTAL
4. MINYAK BABY OIL
5. HANDUK
6. WHASLAP




LANGKAH-LANGKAH

1. Mintalah bantuan pada suami/kerabat yang berjenis kelamin perempuan untuk melakukan pijat oksitosin (lepaskan Bh dan baju ibu bagian atas).


3. Cuci tangan dengan sabun, kemudian lumuri tangan dengan minyak kelapa/minyak zaitun/baby oil.


6. Gerakan pemijatan pada leher bagian bawah menuju tulang belikat ibu menggunakan ibu jari dengan gerakan melingkar.


2. Ibu duduk dengan posisi nyaman, sedikit telungkup, lalu memeluk bantal dan pasang handuk di bagian paha ibu.


4. Pijatan dimulai pada leher bagian belakang menggunakan ibu jari dengan gerakan melingkar.


7. Gerakan pemijatan pada sisi tulang belakang ibu dari atas menuju ke bawah menggunakan ibu jari dengan gerakan melingkar.


5. Gerakan pemijatan pada garis bahu ibu menggunakan ibu jari dengan gerakan melingkar.


8. Gerakan pemijatan membentuk Love menggunakan kepala tangan. Setelah ibu merasa nyaman, usap seluruh bagian punggung dengan sentuhan lembut.





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

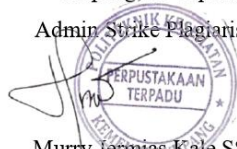
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Yustina Uge
Nomor Induk Mahasiswa : P0 5303211241589
Dosen Pembimbing I : Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
Dosen Pembimbing II : Dr Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp, M.Kes
Dosen Penguji : Yuliana Dafroyati, D.Kep.,Ns.,M.Sc
Jurusan : Antonia Hamu S.Kep.,Ns,M.Kep
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU YANG MENGALAMI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS SURISINA**

Karya Ilmiah Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **18%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 September 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002