

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
INTERVENSI PENERAPAN PEMBERIAN DAUN KELOR
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA PAMBOTANJARA**

Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Keperawatan



YUWANDRA UMBU HENGGU

PO5303203221254

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN AJARAN 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YUWANDRA UMBU HENGGU
NIM : PO5303203221254
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Intervensi penerapan pemberian daun kelor pada pasien hipertensi di desa pambota njara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 April 2025

Yang menyatakan,



(yuwandra umbu henggu)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : yuwandra umbu henggu
NIM : PO5303203221254
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Intervensi penerapan pemberian daun kelor pada pasien hipertensi di desa pambota njara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 09 April 2025

Yang menyatakan,



(yuwandra umbu henggu)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

INTERVENSI PENERAPAN PEMBERIAN DAUN KELOR PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA PAMBOTANJARA

*Karya Tulis Ilmiah Ini di ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*

DI SUSUN

YUWANDRA UMBU HENGGU
NIM:5303203221254

**Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu**

Pada Tanggal,28 Mei 2025

DOSEN PEMBIMBING



Melkisedek Landi S.Kep.Ns., MMed.Ed
NIP: 19761031 199603 1 003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI/DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP: 19670210 198903 2001

LEMBAR PENGESAHAN**KARYA TULIS ILMIAH****INTERVENSI PENERAPAN PEMBERIAN DAUN KELOR
PADA PASEIN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA****OLEH****YUWANDRA UMBU HENGGU****NIM: PO5303203221254**

**Telah Di Uji Dan Di Pertahankan Didepan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal, 28 Mei 2025**

PENGUJI I**PENGUJI II**

Umu Nggiku Njakatara, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP:198005312005011010



Melkisedek Landi, S.Kep Ns., MMed.Ed
NIP:197610311996031003

MENGETAHUI**KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU**

Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP: 19670210 198903 2001

BIODATA PENULIS

Nama : Yuwandara Umbu Henggu

Tempat Dan Tanggal Lahir : Ngadu Mbolu, 02 Februari 2003

Agama kepercayaan : Kristen Protestan

Tempat tinggal : Hambala

Asal sekolah :

1. Tamat SD Satap Ngadu Mbolu 2015
2. Tamat SMPN Satap Ngadu Mbolu 2018
3. Tamat SMTK Waibakul Tahun 2021
4. Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Waingapu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang” 2022 Sampai sekarang

MOTO:

*“Kegagalan bukan akhir dari segalanya tapi kegagalan adalah
Awal dari sebuah perjuangan”*

ABSTRAK

Ringkasan

Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang, Kementerian Kesehatan
RI, Program Studi Keperawatan
Waingapu, Penyusunan Karya Tulis
Ilmiah, Waingapu YUWANDRA
UMBU HENGGU 14 juni 2025

“INTERVENSI PENERAPAN PEMBERIAN DAUN KELOR PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA “

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang memerlukan penatalaksanaan jangka panjang, termasuk pemahaman pasien terhadap pengelolaan tekanan darah. Pengendalian tekanan darah secara efektif sangat penting untuk mencegah komplikasi serius, seperti stroke dan gagal jantung. Salah satu alternatif intervensi non-farmakologis yang potensial adalah pemanfaatan daun kelor (*Moringa oleifera*) yang dikenal memiliki efek antihipertensi. **Tujuan:** Melakukan efektivitas intervensi edukasi pemberian daun kelor dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan. **Metode:** Intervensi dilakukan melalui penyuluhan terstruktur mengenai manfaat, cara pengolahan, dan penggunaan daun kelor sebagai terapi tambahan bagi pasien hipertensi. Evaluasi dilakukan dengan pengukuran tingkat pengetahuan pasien sebelum dan sesudah intervensi serta pemantauan tekanan darah secara berkala. **Hasil:** Setelah intervensi, terjadi peningkatan pemahaman pasien mengenai hipertensi dan penggunaan daun kelor sebagai bagian dari manajemen tekanan darah. Sebagian besar pasien menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik serta peningkatan kepatuhan terhadap pengobatan. **Kesimpulan:** Edukasi tentang penggunaan daun kelor sebagai terapi tambahan dapat menjadi intervensi yang efektif dalam mengatasi defisit pengetahuan pada pasien hipertensi, serta mendukung pengendalian tekanan darah secara holistik.

Kata kunci: Defisit Pengetahuan, pemberian daun kelor, hipert

YUWANDRA UMBU HENGGU

**" INTERVENTION OF THE IMPLEMENTATION OF MORINGA LEAF GIVING
TO HYPERTENSION PATIENTS IN PAMBOTANJARA COMMUNITY HEALTH
CENTER "**

Background: Proper blood pressure control is a key step in reducing the risk of serious complications, including stroke. Knowledge deficit is a common nursing problem among hypertensive patients, which can hinder medication adherence and disease control. One potential non-pharmacological intervention is the use of Moringa leaves (*Moringa oleifera*), known for their antihypertensive effects. **Objective:** To explain the effectiveness of educational intervention on Moringa leaf administration in improving knowledge and compliance in hypertensive patients with a nursing diagnosis of knowledge deficit. **Method:** The intervention was carried out through structured counseling on the benefits, preparation methods, and use of Moringa leaves as a complementary therapy for hypertensive patients. Evaluation was conducted by measuring the patients' knowledge levels prior to and following the intervention, along with regular monitoring of blood pressure. **Results:** Following the intervention, an increase was observed in patients' understanding of hypertension and the use of Moringa leaves as part of blood pressure management. Most patients indicated a reduction in systolic and diastolic blood pressure, along with improved treatment adherence. **Conclusion:** Education on the use of Moringa leaves as a complementary therapy can be an effective intervention to address knowledge deficits in hypertensive patients and support holistic blood pressure control.

Keywords: Knowledge Deficit, Moringa Leaf Administration, Hypertension.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik yang berjudul “Penerapan Intervensi Pemberian Daun Kelor Pada Pasien Hipertensi Dengan Di Desa Pambotanjara ”

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada Bapak “MelkiSedek Landi,S.Kep.Ns., MMed.Ed”sebagai pembimbing sekaligus Penguji II yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis serta telah meluangkan waktunya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Ucapan terimakasih yang sama pula penulis sampaikan kepada selaku dosen penguji I Kepada Bapa Umbu Ngiku Njakatara, S.Kep.Ns., M.Kep yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.nulis juga menyampaikan terima kasih kepada :

1. Melkisedek Landi, S.Kep., Ns., MMed.Ed sebagai pembimbing sekaligus penguji II yang telah sabar memberikan arahan, masukan, serta meluangkan waktu demi kelancaran penyusunan karya tulis ini.
2. Bapak Umbu Ngiku Njakatara, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen penguji yang telah menyalurkan saran,arahan berharga untuk penyempurnaan Tulisan akademik
3. Bapak H. Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Di Program Studi Keperawatan Waingapu.
4. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep. Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk

mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.

5. Ibu Kepala Puskesmas dan Kakak senior di Puskesmas pambotanjara yang telah memberikan ijin dan bimbingan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pambotanjara
6. Bapak dan ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama dibangku perkuliahan.
7. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang selalu memberikan kasih sayang motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang penulis tidak sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membuka diri terhadap masukan dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Umum Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Komplikasi Hipertensi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan	9
2.1.7 Intervensi keperawatan	11
2.1.8 Implementasi keperawatan.....	12
2.1.9 Evaluasi Keperawatan	12

2.2	Konsep Daun Kelor	13
BAB III METODE STUDI KASUS.....		17
3.1	Desain Penelitian.....	17
3.2	Subjek Studi Kasus	17
3.3	Definisi Operasional	18
3.4	Alat ukur.....	19
3.5	Format Asuhan Keperawatan Keluarga.....	19
3.6	Leaflet.....	19
3.7	Kuesioner	20
3.8	Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.9	Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	20
3.10	Lokasi dan Waktu	23
3.11	Analisis Data.....	23
3.12	Pengumpulan Data.....	24
3.13	Reduksi Data	24
3.14	Penyajian Data	24
3.15	Penarikan Kesimpulan	24
3.16	Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1.1	Gambaran menyeluruh Tempat Penelitian.....	26
4.2.1	Hasil penelitian dan pembahasan	27
4.3.1	KLAFIKASI DATA.....	45
4.4.1	ANALISA DATA	46
4.5.1	Diagnosa Keperawatan.....	46
4.6.1	Skoring/ Prioritas	47
4.7.1	INTERVENSI KEPERAWATAN	49
4.8.1	IMPLEMENTASI KEPERAWATAN.....	52
4.9.1	EVALUASI KEPERAWATAN	60
4.2.1	Pengkajian	61
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	64
4.2.3	Intervensi Keperawatan	66
4.2.4	Implementasi Keperawatan	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	80