

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MASALAH
HIPERTERMIA PADA PASIEN MALARIA DI PUSKESMAS
PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma D III Keperawatan*



OLEH:

YERNIA RAMBU DULU MOHA

PO5303203221349

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yernia Rambu Dulu Moha

Nim : PO5303203221349

Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Kompres Hangat Dengan Masalah
Hipertermia Pada Pasien Malaria Di Puskesmas
Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur

Saya benar-benar ingin mengatakan bahwa tulisan ilmiah ini adalah ciptaan Saya menyatakan bahwa tulisan ini sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak menjiplak karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti mengandung unsur plagiarisme lebih dari 23% berdasarkan hasil pemeriksaan dengan perangkat pendeteksi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 08 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Yernia Rambu Dulu Moha)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yernia Rambu Dulu Moha
Nim : PO5303203221349
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Kompres Hangat Dengan Masalah
Hipertermia Pada Pasien Malaria Di Puskesmas
Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur

Dengan demikian, saya menyatakan bahwa tulisan ilmiah ini adalah murni hasil dari pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, dan bukan jiplakan atau salin dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumbernya. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah ditulis dengan cara yang sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Selain itu, saya menegaskan bahwa pekerjaan ini belum pernah diajukan sebagai tugas akhir atau tugas ilmiah di institusi pendidikan lain. Saya bersedia bertanggung jawab sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 08 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Yernia Rambu Dulu Moha)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MASALAH HIPERTERMIA PADA PASIEN MALARIA DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan
Waingapu*

DISUSUN OLEH

Yernia Rambu Dulu Moha

NIM:5303203221349

Telah disetujui untuk diujikan di depan dewan penguji karya tulis ilmiah
Poltekks Kesehatan kemenkks kupang program studi DIII keperawatan
Waingapu Pada 8 juli 2025

DOSEN PEMBIMBING



Umbu Nggiku Njakatara S. kep., Ns., M. Kep

NIP: 198005312005011010

MEGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareni Hara, S. Kep, Ns, M. Kes

NIP: 19670210 198903 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MASALAH HIPERTERMIA PADA PASIEN MALARIA DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR

DI SUSUN OLEH :

YERNIA RAMBU DULU MOHA

NIM: PO5303203221349

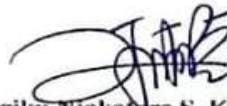
Telah diuji dan dipertahankan di Hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal, 08 Juli 2025

PENGUJI I



(Ester Radandima S. Kep., Ns., M. Kep)
NIP.197805042006042016

PENGUJI II



(Umu Nggiku Njakafara S. Kep., Ns., M. Kep)
NIP.198005312005011010

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Yernia Rambu Dulu Moha

Tempat Tanggal Lahir : Premajaga, 08 Juli 2003

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Matanda Wona

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDM Lowa
2. Tamat SMP Negeri 2 Umbu Ratu Nggay Barat
3. Tamat SMA Negeri 1 Umbu Ratu Nggay Barat
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai
Sekarang

MOTTO :

**“SELALU BERUSAHA APAPUN RINTANGANNYA, KARENA SETIAP
USAHA PASTI TIDAK MENGHIAANATI HASIL .”**

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah berjudul "Penerapan Kompres Hangat terhadap Hipertermia pada Penderita Malaria di Puskesmas Pambotanjara, Kabupaten Sumba Timur." Penulisan artikel ilmiah ini merupakan salah satu syarat kelulusan Program Studi Diploma III Keperawatan Waingapu.

Dosen penguji, Ibu "Ester Radandima S.Kep., Ns., M.Kep," yang telah mereview dan membantu penyusunan artikel ilmiah ini, dan dosen pembimbing, Bapak "Umbu Nggiku Jakatara S.Kep., Ns., M.Kep," yang telah memberikan saran dan membantu penulisan artikel ilmiah ini, sangat penulis hargai. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang luar biasa dari berbagai pihak dalam penyusunan publikasi ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep,Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
3. Para dosen yang telah memberikan informasi kepada penulis melalui perkuliahan.
4. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Kepala Puskesmas Pambotanjara, Ibu Jennifer Z. Pelindima S.Gz., yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian karya ilmiah ini.
5. Ibu, adik, dan keluarga saya, yang senantiasa memberikan dukungan, bantuan, dan doa baik materiil maupun spiritual selama saya menyusun karya ilmiah ini.
6. Para sahabat dan rekan kerja yang senantiasa membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi signifikan bagi penulis dalam penyusunan artikel ilmiah ini, namun namanya tidak tercantum secara eksplisit.

Penulis menyadari betapa jauhnya studi ilmiah ini dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan rekomendasi yang bermanfaat dari para pembaca untuk menyempurnakan karya ilmiah ini.

Waingapu, 08 juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik
Indonesia Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang
Program studi keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah, 08 juli 2025

YERNIA RAMBU DULU MOHA

”PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN MASALAH HIPERTERMIA PADA PASIEN MALARIA DI PUSKESMAS PAMBOTANJARA KABUPATEN SUMBA TIMUR “

xvi+ 49 halaman, 17 lampiran

Pendahuluan: Nyamuk Anhopeles betina merupakan vektor penularan malaria. Plasmodium adalah genus protozoa obligat interseluler yang menyebabkan malaria. Penyakit ini dapat menyerang siapa saja, tetapi khususnya umum di kalangan mereka yang tinggal di tempat-tempat yang banyak nyamuknya. **Tujuan** Luaran penelitian ini adalah kemampuan Puskesmas Pambotanjara Kabupaten Sumba Timur dalam menangani hipertermia pada penderita malaria dengan kompres hangat. **Metode:** Studi kasus adalah salah satu jenis penelitian. Subjek penelitian adalah seorang pasien dewasa yang telah didiagnosis malaria secara medis dan dirawat di rumah sakit. Pengumpulan, reduksi, penyajian, dan penarikan kesimpulan merupakan bagian dari analisis data. **Hasil:** Rekam medis pasien ditinjau, wawancara dilakukan, dan evaluasi langsung digunakan untuk mengumpulkan data. Terdapat beberapa keluhan terkait malaria yang muncul selama evaluasi. Dalam hal ini, diagnosisnya adalah perfusi perifer yang tidak efisien, defisiensi nutrisi, hipovolemia, dan demam. Sesuai dengan Klasifikasi Hasil Keperawatan dan Klasifikasi Intervensi Keperawatan, strategi manajemen hipertermia diterapkan. Implementasi dilakukan selama dua hari, dan pada tanggal 08April 2025, semua masalah telah teratasi. **Kesimpulan:** Kebiasaan tidur tanpa kelambu merupakan salah satu faktor yang berkaitan dengan prevalensi malaria. Pemberantasan malaria tidak dapat dilakukan sendiri. Faktor lain dalam menurunkan insiden malaria adalah masyarakat. Masyarakat perlu memahami pentingnya langkah-langkah pencegahan malaria, seperti menerapkan kebiasaan tidur dengan kelambu. **Saran:** Diharapkan bahwa penelitian ini akan menjadi panduan bagi perawat yang merawat pasien yang menderita malaria.

Kata Kunci: Hipertermia, Malaria

Kepustakaan: 15 (2018-2023)

ABSTRACT

Ministry of Health of the Republic
of Indonesia
Health Polytechnic of the Ministry
of Health Kupang
Nursing Study Program Waingapu
Scientific Paper, July 08, 2025

YERNIA RAMBU DULU MOHA

“APPLICATION OF WARM COMPRESS FOR HYPERTHERMIA PROBLEMS IN MALARIA PATIENTS AT PAMBOTANJARA COMMUNITY HEALTH CENTER, EAST SUMBA DISTRICT”

xvi+ 49pages, 17 appendices

Introduction: Female Anopheles mosquitoes are vectors for malaria transmission. *Plasmodium* is a genus of obligate intracellular protozoa that causes malaria. This disease can affect anyone but is especially common among people living in mosquito-prone areas. The objective of this study is to assess the capability of Pambotanjara Community Health Center in East Sumba District in managing hyperthermia in malaria patients using warm compresses. **Method:** Case study is a type of research method. The research subject was an adult patient medically diagnosed with malaria and hospitalized. Data analysis involved data collection, reduction, presentation, and drawing conclusions. **Results:** Patient medical records were reviewed, interviews conducted, and direct evaluations performed to collect data. Several complaints related to malaria appeared during the evaluation. Diagnoses included ineffective peripheral perfusion, nutritional deficiency, hypovolemia, and fever. Based on Nursing Outcomes Classification and Nursing Interventions Classification, hyperthermia management strategies were applied. Implementation took place over two days, and by 08 april 2025, all problems were resolved. **Conclusion:** Sleeping habits without mosquito nets are one of the factors related to the prevalence of malaria. Malaria eradication cannot be done alone. Another factor in reducing malaria incidence is community involvement. The community needs to understand the importance of preventive measures, such as sleeping under mosquito nets. **Suggestion:** It is hoped that this research will serve as a guide for nurses caring for patients suffering from malaria.

Keywords: Hyperthermia, Malaria

References: 15 (2018-2023)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4

1.4.1	Manfaat Teoritis	4
1.4.2	Manfaat Praktis.....	5
1.4.3	Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		6
2.1	KONSEP MALARIA.....	6
2.2.1.	DEFINISI	6
2.2.2.	ETIOLOGI	6
2.2.3.	MANIFESTASI KLINIS	7
2.2.4.	PATOFISIOLOGI.....	10
2.2.5.	PATHWAY	12
2.2.6.	PEMERIKSAAN PENUNJANG	13
2.2.7.	KOMPLIKASI	13
2.2.8.	PENGOBATAN.....	14
2.2	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN MALARIA DENGAN MASALAH HIPERTERMI	15
2.1.1	Pengkajian	15
2.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	17
2.1.3	Intervensi keperawatan.....	18
2.1.4	Implementasi	19
2.1.5	Evaluasi	19
2.3	KONSEP HIPERTERMI	19
2.3.1.	DEFINISI	19

2.3.2. PENYEBAB	20
2.3.3. BATASAN KARAKTERISTIK	20
2.3.4. FAKTOR YANG BERHUBUNGAN	21
2.3.5. Penanganan Hipertermia	22
BAB 3 METODE STUDI KASUS	24
3.1. Rancangan Studi Kasus	24
3.2. Subyek Penelitian	24
3.3. Fokus Studi	25
3.4. Definisi Operasional	25
3.5. Instrumen Studi Kasus	25
3.6. Metode Pengumpulan Data	26
3.7. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	27
3.8. Lokasi Dan Waktu	28
3.9. Analisa Data	29
3.10. Etika Studi Kasus	29
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil penelitian	31
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	31
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan	31
4.2 Pengkajian	31
4.2.1 Identitas Pasien	31
4.2.2 Riwayat Kesehatan	32

4.2.3	Genogram	33
4.2.4	Terapi.....	36
4.2.5	Klasifikasi Data	37
4.2.6	Analisa Data	37
4.2.7	DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	38
4.2.8	INTERVENSI KEPERAWATAN	39
4.2.9	Implementasi Keperawatan	40
4.2.10	Evaluasi Keperawatan	41
4.3	PEMBAHASAN	42
BAB 5 PENUTUP		47
5.1	Kesimpulan.....	47
5.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN.....		50

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Pasien	31
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	32
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan	34
Tabel 4. 4 Hasil Pemeriksaan Fisik.....	36
Tabel 4. 5 Terapi	36
Tabel 4. 6 Klasifikasi Data (Data Fokus).....	37
Tabel 4. 7 Analisa Data	37
Tabel 4. 8 Diagnosa Keperawatan	38
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	41

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1 Patway Malaria</i>	<i>12</i>
<i>Gambar 2. 2 Genogram Pasien Ny. H.....</i>	<i>33</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 3 Keaslian Penelitian	52
Lampiran 4 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	53
Lampiran 5 Undangan Ujian Proposal.....	54
Lampiran 6 Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah	55
Lampiran 7 Berita Acara Ujian Proposal	56
Lampiran 8 Daftar Hadir Ujian Proposal	57
Lampiran 9 Berita Acara Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah	58
Lampiran 10 Daftar Hadir Ujian Karya Tulis Ilmiah.....	59
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Proposal.....	60
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	62
Lampiran 13 SOP.....	64
Lampiran 14 Satuan Acara Penyuluhan.....	66
Lampiran 15 Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah.....	72
Lampiran 16 Dokumentasi.....	92
Lampiran 17 Leaflet.....	95