

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI *GUIDE IMAGERY* UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS OESAPA



OLEH

DINA MARIANA HAUMENI, S. Tr.Kep
PO 5303211241488

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI *GUIDE IMAGERY* UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS OESAPA

Karya Ilmiah Akhir Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Profesi Ners Keperawatan Pada Prodi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Kupang



OLEH

DINA MARIANA HAUMENI, S. Tr.Kep
PO 5303211241488

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2025

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dina Mariana Haumeni

NIM : PO5303211241488

Program Studi : Prodi Pendidikan Profesi Ners Keperawatan

Perguruan : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juli 2025


Pembuat Pernyataan

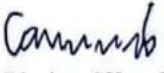
Dina Mariana Haumeni, S.Tr.Kep
PO.5303211241488

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dominggus Gonsalves, SKep.,Ns.,MSc
NIP.197108061992031001


Gadur Blasius, SKep.,Ns.,MSi
NIP.196212311989031039

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

"Penerapan Terapi *Guide Imagery* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Kanker Payudara Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesapa"

Disusun Oleh :

Dina Mariana Haumeni,S.Tr.Kep
PO.5303211241488


Telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan pada tanggal :

Kupang, Juli 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

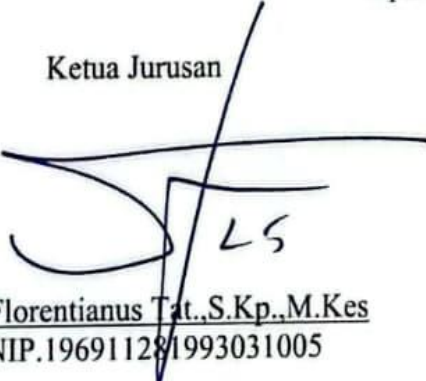

Dominggus Gonsalves.,SKep.,Ns.,MSc
NIP.197108061992031001



Gadur Blasius.,SKep.,Ns.,MSi
NIP.196212311989031039

Kupang, Juli 2025

Ketua Jurusan

Ketua Program Studi


Dr. Florentianus Tat.,S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005


Dr. Aemilianus Mau.,SKep.,Ns.M.Kep
NIP.1972052719980310001

LEMBAR PENGESAHAN

“Penerapan Terapi *Guide Imagery* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Kanker Payudara Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesapa”

Disusun Oleh :

Dina Mariana Haumeni,S.Tr.Kep
PO.5303211241488

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Juli 2025

Mengesahkan :


Penguji Ketua
Pius Selasa,SKep.,Ns.,M.Sc
NIP. 197404301997031001

(.....


Penguji Anggota I
Gadur Blasius, SKep.,Ns.,M.Si
NIP. 196212311989031039

(.....



Penguji Anggota II
Dominggus Gonsalves,SKep.,Ns.,M.Sc
NIP.197108061992031001

(.....


Mengetahui

Ketua Jurusan

Dr. Florentianus Tat.,S.Kp.,M.Kes
NIP.19691281993031005

Ketua Program Studi

Dr. Aemilianus Mau.,SKep.,Ns.M.Kep
NIP.1972052719980310001

BIODATA PENULIS

Nama : Dina Mariana Haumeni
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 10 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jln. R.A Kartini, Walikota, Kecamatan kelapa Lima,
Kelurahan Kelapa Lima
Nomor Hp : 085338188903
Email : haumenidina@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD Bertingkat Kelapa Lima 2 : Tahun 2008-2014
SMP Negeri 16 Kota Kupang : Tahun 2014-2017
SMA Negeri 2 Kota Kupang : Tahun 2017-2020
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kupang : Tahun 2020-2024

Moto

“Yeremia 29:11”

“Sebab Aku ini menegethui rancangan-rancangan apa yang ada padaKu mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *GUIDE IMAGERY* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS OESAPA

Dina Mariana Haumeni¹

Dominggus Gonsalves², Gadur Blasius³, Pius Selasa⁴

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Profesi Ners
Email: haumenidina@gmail.com

Latar Belakang : Ilmu pengetahuan dan teknologi yang terus berkembang berperan penting dalam meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat. Namun, pelaksanaannya masih dihadapkan pada tantangan, termasuk masalah kanker, terutama kanker payudara. Kanker ini sering dianggap menakutkan bagi wanita, meskipun pria pun bisa terserang, tetapi prevalensinya lebih tinggi pada perempuan. **Tujuan**: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menggambarkan penerapan terapi *guided imagery* untuk mengurangi nyeri pada penderita kanker payudara di wilayah kerja UPTD Puskesmas Oesapa. **Metode**: Jenis penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif dimana subyek yang diteliti berjumlah 2 responden dengan kanker payudara. **Hasil**: Hasil penelitian pada responden 1 setelah diberikan intervensi terjadi penurunan dari skala 4 menjadi 2 sedangkan pada responden 2 terjadi penurunan dari skala 5 menjadi 3. **Kesimpulan**: Setelah 3 hari implementasi dengan terapi *guide imagery* pada kedua responden didapatkan data bahwa responden mengalami penurunan tingkat nyeri.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Terapi *Guide Imagery*, Nyeri.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF GUIDED IMAGERY THERAPY TO REDUCE PAIN IN PATIENTS WITH BREAST CANCER IN THE WORKING AREA OF UPTD PUSKESMAS OESAPA

Dina Mariana Haumeni¹
Dominggus Gonsalves², Gadur Blasius³, Pius Selasa⁴

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Profesi Ners
Email: haumenidina@gmail.com

Background: *The continuous advancement of science and technology plays an important role in improving public health. However, its implementation still faces challenges, including cancer, especially breast cancer. This cancer is often considered frightening for women, even though men can also be affected, but its prevalence is higher in women. Objective:* *The objective of this study was to determine and describe the application of guided imagery therapy to reduce pain in breast cancer patients in the working area of the Oesapa Community Health Center (UPTD Puskesmas Oesapa). Methods:* *This study used a case study method with a qualitative descriptive approach, where the subjects studied were 2 respondents with breast cancer. Results:* *The results of the study on respondent 1 after the intervention showed a decrease from a scale of 4 to 2, while respondent 2 showed a decrease from a scale of 5 to 3. Conclusion:* *After 3 days of implementing guided imagery therapy on both respondents, the data showed that the respondents experienced a decrease in pain levels.*

Keywords: *Breast Cancer, Guided Imagery Therapy, Pain.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan berbagai petunjuk, kemudahan serta karunia kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir penelitian yang berjudul **“Penerapan Terapi *Guide Imagery* Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita Kanker Payudara Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesapa”** dengan baik.

Karya ilmiah akhir penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh sidang karya ilmiah akhir guna memperoleh gelar Profesi Ners Keperawatan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Karya ilmiah akhir penelitian ini terselesaikan atas bimbingan dan arahan berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan penelitian ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada : Bapak Domingus Gonsalves, SKep.,Ns.,MSc selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir penelitian ini, Bapak Gadur Blasius.,SKep.,Ns.,MSi selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, motivasi serta arahan dalam penulisan penelitian ini, Bapak Pius Selasa, S.Kep.,Ns.,MSc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam perbaikan karya ilmiah akhir ini lebih lanjut

Pada kesempatan ini juga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Bapak Dr. Aemilianus Mau.,S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Program studi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

4. Ibu Antonia Helena Hamu.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini
5. Seluruh dosen Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah mendidik, memberi dukungan dan bimbingan selama ini
6. Kedua orang tua dan saudara penulis yang telah memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
7. Kepada teman-teman angkatan 6 Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan terutama yang telah memberikan informasi, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Kepada sahabat yang terkasih Astuti Marini Miha Lena, Beatrice D.V. Ndajong, Christine Mardianti Lobo Huky, Dina Indiriani Jezua yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini
9. Kepada kakak terkasih Eri Lenggu, Cici Riwu, Marlis Mone, Elsa Taneo, dan Rance Benu
10. Semua pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya ilmiah akhir penelitian ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya ilmiah akhir penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 23 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Konsep Teori Kanker Payudara	5
2.2. Konsep Teori Terapi <i>Guide Imagery</i>	14
2.3. Konsep Teori Nyeri	17
2.4. Kerangka Teori	19
2.5. Kerangka Konsep	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	20
3.1. Desain Penelitian	20
3.2. Subyek studi kasus	20
3.3. Fokus Studi Kasus	20
3.4. Definisi Operasional Fokus Studi	21
3.5. Instrumen Penelitian	21
3.6. Prosedur pengambilan data	22
3.7. Tempat dan waktu penelitian	22
3.8. Analisa data dan penyajian data	22
3.9. Etika penelitian	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1. Gambaran Lokasi	25
4.2. Hasil Penelitian	25
4.3. Pembahasan	26
4.4. Keterbatasan Penelitian	31
BAB 5 PENUTUP	32
5.1. Kesimpulan	32
5.2. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4. 1 Karakteristik tingkat nyeri sebelum dilakukan terapi <i>guide imagery</i>	25
Tabel 4. 2 Karakteristik tingkat nyeri setelah dilakukan terapi <i>guide imagery</i>	26
Tabel 4. 3 Hasil Evaluasi Penerapan Terapi <i>Guide Imagery</i> pada Penderita Kanker Responden.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Kanker Payudara	11
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi <i>Guide Imagery</i>	38
Lampiran 2 Lembar Observasi Skala Nyeri	40
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	42
Lampiran 4 <i>INFORMED CONSENT</i>	44
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	45
Lampiran 6 Lembar bimbingan karya ilmiah akhir	46
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian.....	47
Lampiran 8 Lembar Wawancara	48
Lampiran 9 Dokumentasi.....	50