

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai Penerapan Terapi *Guide Imagery* untuk Mengurangi Nyeri pada Penderita Kanker Payudara Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesapa didapatkan bahwa:

1. Berdasarkan hasil penelitian, karakteristik nyeri sebelum dilakukan intervensi terapi *guide imagery* yaitu untuk responden pertama dan kedua skala nyeri berada pada nyeri ringan-sedang
2. Berdasarkan hasil penelitian, karakteristik nyeri sesudah dilakukan intervensi terapi *guide imagery* yaitu tingkat nyeri kedua responden berada pada skala nyeri ringan-sedang
3. Berdasarkan penelitian, evaluasi penerapan terapi *guide imagery* untuk mengurangi nyeri pada penderita kanker payudara menunjukkan penurunan tingkat nyeri setelah 3 hari pelaksanaan.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas Oesapa
Studi ini dapat menjadi acuan bagi pengembangan layanan kesehatan dengan pendekatan terapi *guide imagery* sebagai salah satu cara untuk menenangkan nyeri pada pasien kanker payudara.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.
Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi sekaligus dasar bagi penelitian berikutnya. Disarankan agar terapi *guide imagery* dikombinasikan dengan intervensi terapeutik lain untuk mendukung pengurangan nyeri pada pasien dengan kanker payudara
3. Bagi Institusi
Peneliti mengharapkan penelitian ini dapat menyediakan data baru, memperluas wawasan serta pengetahuan, dan memberikan pengalaman

langsung dalam menerapkan terapi *guide imagery* untuk mengurangi nyeri pada pasien kanker payudara.