

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang ke Dinas Kesehatan Kota Kupang



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8600256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3276/2025
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

5 Mei 2025

Yth. Dinas Kesehatan Kota Kupang

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama Peneliti : Early Aedllaide Pah
NIM : PO 5303209211436
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Judul : "Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa kota Kupang"
Waktu Penelitian : Bulan Mei 2025

Demikian permohonan kami, atas Bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Kupang ke Puskesmas Oesapa



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-500 /Dinkes.400.7.22.2VI/2025

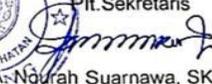
**TENTANG
IZIN PENGAMBILAN DATA**

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3276/2025 tanggal 5 Mei 2025 Hal : Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Early Adellaide Pah
NIM : PO 5303209211436
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"
Waktu : Mei 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 9 Mei 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Pit. Sekretaris

Nurrah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

| Paraf Hierarki | |
|------------------------------|---|
| Kasubag Umum dan Kepegawaian |  |

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang ke Satu Pintu Kota Kupang

| | |
|---|--|
|  | Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 http://www.poltekkeskupang.ac.id |
| Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3516/2025 Hal : Permohonan Ijin Penelitian | 15 Juni 2025 |
| Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Kupang di Tempat | |
| Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada: | |
| Nama Peneliti : Early Adellaide Pah NIM : PO 5303209211436 Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik Judul Penelitian : "Pengaruh Intervensi Logo Terapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang" Tempat Penelitia : Puskesmas Oesapa Kota Kupang Waktu Penelitian : Mei – Juni 2025 | |
| Demikian permohonan kami, atas Bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih. | |
| Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang | |
|  | |
| Irfan, SKM., M.Kes | |
| <p>*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF*</p> | |
| <p>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara</p> | |

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Satu Pintu Kota Kupang ke Dinas Kesehatan Kota Kupang



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : dpmpptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2205/DPMPPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Early Adellaide Pah
NIM : PO5303209211436

Jurusan/Prodi : Keperawatan/Sarjana Terapan

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 16 Juni 2025
- b. Berakhir : 30 Juni 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 13 Juni 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur,
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,

Drs. Alexander B. Koroh, MPM
Pembina
NIP. 197001271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang ke Puskesmas Oesapa



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228

Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang45@gmail.com

KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-712/Dinkes.400.7.22.2/II/2025

**TENTANG
IZIN PENELITIAN**

Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/2205/DPMPSTP/2025 tanggal 13 Juni 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Early Adellaide Pah
NIM : PO5303209211436
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Sarjana Terapan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"
Waktu Penelitian : 16 s/d 30 Juni 2025
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 13 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
KOTA KUPANG
PIL. Sekretaris

I G. A. Ngurah Suamawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .

| |
|--|
| Paraf Hierarki |
| Kasubag Umum dan Kepegawaian  |

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Oesapa



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA**

Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380.8802180, 0821-4182-1541
Website: puskosp.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN

NOMOR : S-67/PUSK.OSP.000.9.2/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D. A. Paramitha, S.KM
Jabatan : PJ. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk. 1/IIId

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Early Adellaide Pah
NIM : PO5303209211436
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : D-IV Keperawatan
Universitas : Kemenkes Poltekkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 16 Juni – 30 Juni 2025 dengan judul : "PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECAMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 Juni 2025
Pih. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa



Ni Made D. A. Paramitha, S.KM
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0226/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Early Adellaide Pah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"

"The Effect of Logotherapy Intervention on Reducing Anxiety Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Oesapa Health Center, Kupang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Juli 2025 sampai dengan tanggal 10 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 10, 2025 until July 10, 2026.

July 10, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

(Informed consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin:

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai: Penelitian yang berjudul “Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang”

1. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
2. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
3. Resiko bahaya yang akan timbul
4. Prosedur penelitian dan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut

Berdasarkan informasi tersebut saya (Bersedia/Tidak Bersedia) menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kupang,/.....,2025

Peneliti

Early A Pah

Responden

Lampiran 9 SOP Terapi Kelompok Logoterapi

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

| No | Sesi 1. Identifikasi Masalah |
|----|--|
| 1. | Tujuan <ol style="list-style-type: none">Klien mampu mengenali masalah yang dihadapiKlien mampu menyebutkan penyebab timbulnya masalahKlien mampu menyebutkan harapan yang diinginkan saat ini |
| 2. | Setting <ol style="list-style-type: none">Pertemuan dilakukan di aula atau salah satu ruanganSuasana ruangan harus tenangKlien dan terapis duduk dalam bentuk lingkaran kelompok |
| 3. | Media/Alat <ol style="list-style-type: none">Alat tulisBuku kerjaFormat evaluasi prosesFormat dokumentasi |
| 4. | Metode <ol style="list-style-type: none">Dinamika kelompokDiskusi dan tanya jawabCurah pendapat |
| 5. | Waktu <ol style="list-style-type: none">Waktu yang di perlukan untuk melakukan intervensi logoterapi yaitu 30 menit sampai 60 menit. |
| 6. | Langkah kegiatan <ol style="list-style-type: none">Persiapan |

| | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1) Memasukkan klien ke dalam kelompok yang telah ditetapkan sebelumnya. 2) Mengingatkan kontrak yang telah ditetapkan sebelumnya dengan klien satu jam sebelum pelaksanaan terapi bahwa terapi akan dilaksanakan sebanyak 4 sesi, masing-masing sesi selama 30 menit sampai 60 menit dan saat ini akan dilaksanakan sesi pertama. 3) Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan <p>b. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Fase orientasi <ol style="list-style-type: none"> a) Salam terapeutik <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam dari terapis 2. Perkenalan nama dan panggilan terapis (pakai papan nama) 3. Menanyakan nama dan panggilan klien (pakai papan nama) b) Evaluasi/validasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan bagaimana perasaan klien saat ini 2. Menanyakan apa yang menjadi masalah bagi klien c) Kontrak <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tujuan pertemuan pertama yaitu menggali permasalahan klien, penyebab masalah timbul, mengidentifikasi harapan yang diinginkan saat ini. 2. Terapis menjelaskan aturan main sebagai berikut: lama kegiatan 30 sampai 60 menit, klien mengikuti kegiatan dari awal sampai selesai dan jika ada klien yang ingin meninggalkan kelompok harus meminta izin kepada terapis. 2) Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> a) Diskusikan masalah yang dihadapi klien: Berikan kesempatan kepada klien untuk mengungkapkan kekhawatiran atau masalah yang mereka hadapi terkait DM Tipe 2. Contoh: Apa yang paling membuat Anda cemas tentang pengelolaan diabetes Anda saat ini?? b) Diskusikan penyebab masalah yang dihadapi klien: Diskusikan faktor-faktor yang mungkin menjadi penyebab kecemasan tersebut, seperti gaya hidup, komplikasi kesehatan atau tekanan dari lingkungan. Contoh: Apa yang menurut Anda menjadi penyebab utama kecemasan Anda tentang diabetes? Yang membuat Anda merasa tidak nyaman |
|--|--|

| | |
|----|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> c) Diskusikan harapan yang diinginkan klien terhadap kehidupannya saat ini. <ul style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan kepada klien tentang harapan mereka dalam mengatasi kecemasan terkait DM Tipe 2. Contoh: Apa harapan Anda untuk mengurangi kecemasan ini dan merasa lebih tenang dalam mengelola diabetes Anda? 2. Catat jawaban klien dan bantu mereka memilih satu harapan yang paling tepat. Contoh: Dari semua harapan ini, mana yang paling memberikan Anda rasa damai dan motivasi untuk maju? d) Berikan pujian pada setiap peran serta masing-masing klien. e) Berikan kesimpulan tentang topik yang telah dibahas yaitu tentang masalah, penyebab masalah dan harapan yang diinginkan saat ini. <p>3) Fase Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Evaluasi <ul style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan perasaan klien setelah mengikuti kegiatan. 2. Memberikan umpan balik positif atas kerjasama klien yang baik b) Tindak lanjut <ul style="list-style-type: none"> 1. Motivasi klien untuk menemukan harapan lain yang diinginkan. 2. Menganjurkan klien memikirkan alasan-alasan mengapa harapan yang diinginkan terasa bermakna baginya. c) Kontrak yang akan datang <ul style="list-style-type: none"> 1. Menyepakati kontrak yaitu menyebutkan alasan memilih harapan yang paling bermakna dalam hidup. 2. Menyepakati waktu dan tempat pertemuan |
| 7. | <p>Evaluasi dan Dokumentasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Evaluasi Evaluasi selama proses berlangsung khususnya pada tahap kerja. Aspek yang dievaluasi pada sesi I adalah kemampuan klien memperkenalkan diri, mengungkapkan masalah dan penyebabnya, dan menyebutkan harapan yang diinginkan saat ini. b. Dokumentasi |

| | |
|--|--|
| | <p>Dokumentasikan kemampuan yang dimiliki klien saat terapi kelompok logoterapi pada catatan proses keperawatan tiap klien. Jika klien dianggap mampu maka catatan keperawatan adalah klien mampu mengikuti Terapi Kelompok Logoterapi sesi I, klien mampu mengidentifikasi masalah yang dihadapi, penyebab masalah dan harapan saat ini. Klien dapat melanjutkan untuk mengikuti sesi 2. Jika klien dianggap belum mampu mengikuti Terapi Kelompok Logoterapi sesi I, Klien belum mampu mengidentifikasi masalah yang dihadapi, penyebab masalah dan harapan saat ini. Klien tidak dapat mengikuti sesi II dan dikeluarkan dari kelompok.</p> |
|--|--|

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**LEMBAR OBSERVASI
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

Kelompok:

Tanggal:

| No | Aspek yang dinilai | Nama klien | | | | | |
|----|--|------------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| 1. | Memperkenalkan diri dengan baik | | | | | | |
| 2. | Mengidentifikasi masalah yang dihadapi | | | | | | |
| 3. | Mengidentifikasi penyebab masalah | | | | | | |
| 4. | Menyebutkan harapan yang diinginkan | | | | | | |
| | Jumlah | | | | | | |

Petunjuk :

- a. Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan.
- b. Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan
- c. Bila nilai ≥ 2 Klien dapat melanjutkan ke sesi berikutnya
- d. Bila nilai < 2 Klien dikeluarkan dari kelompok

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**LEMBAR DOKUMENTASI
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

| No | Memperkenalkan Diri | Menyebutkan masalah yang dihadapi | Menyebutkan penyebab masalah | Harapan yang diinginkan |
|----|---------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

| No | Sesi II. Stimulasi Imaginasi yang Kreatif |
|-----------|---|
| 1. | Tujuan <ol style="list-style-type: none">a. Mengidentifikasi alasan-alasan memilih harapan yang paling bermaknab. Membayangkan makna yang ada pada tiap alasan yang dikemukakan klien |
| 2. | Setting <ol style="list-style-type: none">a. Pertemuan dilakukan di aula atau salah satu ruangan.b. Suasana ruangan harus tenangc. Klien dan terapis duduk dalam lingkaran kelompok |
| 3. | Media/Alat <ol style="list-style-type: none">a. Alat tulisb. Buku kerjac. Format evaluasid. Format dokumentasi |
| 4. | Metode <ol style="list-style-type: none">a. Diskusi dan Tanya jawabb. Dinamika kelompokc. Curah pendapat |
| 5. | Waktu <ol style="list-style-type: none">a. Waktu yang di perlukan untuk melakukan intervensi logoterapi yaitu 30 menit sampai 60 menit. |
| 6. | Langkah kegiatan <ol style="list-style-type: none">a. Persiapan |

- 1) Mengingat kontrak dengan Klien satu jam sebelum terapi bahwa terapi sesi II akan dilakukan sesuai dengan waktu dan tempat yang telah disepakati
 - 2) Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan.
- b. Pelaksanaan
- 1) Fase Orientasi
 - a) Salam terapeutik
 1. Salam dari terapis kepada klien
 2. Terapis dan klien menggunakan papan nama
 - b) Evaluasi/validasi
 1. Menanyakan bagaimana perasaan klien saat ini
 2. Menanyakan tentang harap-harapan yang paling bermakna
 - c) Kontrak
 1. Menjelaskan tujuan pertemuan kedua yaitu mengidentifikasi alasan- alasan memilih harapan yang paling bermakna dan membayangkan makna pada setiap alasan.
 2. Terapis menjelaskan aturan main sebagai berikut: lama kegiatan 30 menit sampai 60 menit, klien mengikuti kegiatan dari awal sampai selesai dan jika ada klien yang ingin meninggalkan kelompok, harus meminta izin pada terapis.
 - 2) Fase Kerja
 - a) Diskusikan bersama klien mengapa harapan mereka terkait DM Tipe 2 sangat bermakna
Contoh: Apa yang membuat harapan Anda untuk mnegontrol kadar gula darah terasa sangat penting bagi Anda?
 - b) Bantu klien mengidentifikasi nilai yang ada dalam setiap alasan yang mereka sampaikan
Contoh: Bagaimana Anda membayangkan hidup Anda jika berhasil mencapai harapan ini? Apa makna yang Anda rasakana dari pencapaian tersebut?
 - c) Beri kesempatan klien mengungkapkan pendapatnya.
 - d) Beri kesempatan kepada anggota kelompok klien untuk memberi tanggapan tentang makna lain sehubungan dengan alasan harapan yang dipilih.
 - e) Berikan pujian pada setiap peran serta masing-masing klien.

| | |
|----|--|
| | <p>f) Berikan kesimpulan tentang topik yang telah dibahas yaitu alasan-alasan memilih harapan yang paling bermakna dan membayangkan makna pada setiap alasan.</p> <p>3) Fase Terminasi</p> <p>a) Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Terapis menanyakan perasaan klien setelah mengikuti kegiatan. 2. Terapis memberikan pujian kepada kelompok <p>b) Tindak lanjut</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memotivasi klien untuk mengidentifikasi makna lain yang ditemukan. <p>c) Kontrak yang akan datang</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyepakati topik yang akan datang memilih 3 makna yang paling penting dalam kehidupan sehari-hari dan menghadirkan serta mempraktikkan situasi yang memberi makna dalam kehidupan sehari-hari. <p>Menyepakati waktu dan tempat untuk pertemuan ke tiga</p> |
| 7. | <p>Evaluasi dan Dokumentasi</p> <p>a. Evaluasi</p> <p>Evaluasi proses selama kegiatan berlangsung terutama pada fase kerja. Aspek yang dievaluasi pada sesi II ini adalah kemampuan klien mengidentifikasi alasan- alasan memilih harapan dan membayangkan makna yang terdapat dalam alasan yang diberikan</p> <p>b. Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan kemampuan yang dimiliki klien saat Terapi kelompok Logoterapi pada catatan proses keperawatan tiap klien. Jika klien dianggap mampu, maka catatan keperawatan adalah klien mengikuti logoterapi sesi II, klien mampu mengidentifikasi alasan-alasan memilih harapan dan mampu membayangkan makna pada setiap alasan. Klien dapat melanjutkan untuk mengikuti sesi III. Jika klien dianggap belum mampu, maka catatan keperawatan adalah klien mengikuti Terapi Kelompok Logoterapi sesi II, klien belum mampu menyebutkan alasan memilih harapan dan membayangkan makna pada setiap alasan.</p> |

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**LEMBAR OBSERVASI
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

Kelompok:

Tanggal:

| No | Aspek yang dinilai | Nama klien | | | | | |
|----|---|------------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| 1. | Mengidentifikasi alasan-alasan memilih harapan | | | | | | |
| 2. | Membayangkan makna yang terdapat dalam alasan-alasan yang diberikan | | | | | | |
| 3. | Memberi masukan terhadap teman anggota kelompok | | | | | | |
| | Jumlah | | | | | | |

Petunjuk:

- a. Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
- b. Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan
- c. Beri nilai ≥ 2 jika Klien dapat melanjutkan ke sesi berikutnya
- d. Beri nilai ≤ 1 jika Klien tidak dapat mengikuti sesi selanjutnya.

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**LEMBAR DOKUMENTASI
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

Nama klien :

Kelompok :

Tanggal :

| No | Alasan memilih harapan | Membayangkan makna pada setiap alasan |
|----|------------------------|---------------------------------------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |

Catatan:

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

| No | Sesi III. Menghadirkan Situasi yang Memberi Makna |
|----|---|
| 1. | <p>Tujuan</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Memilih 3 makna hidup yang paling penting dalam kehidupan sehari-hari b. Menghadirkan situasi yang dapat memberi makna. c. Latihan mempraktekkan situasi/kegiatan yang memberi makna dalam kehidupan sehari-hari |
| 2. | <p>Setting</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Pertemuan dilakukan di aula atau salah satu ruangan. b. Suasana ruangan harus tenang c. Klien dan terapis duduk dalam satu kelompok |
| 3. | <p>Media/Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Alat tulis b. Buku Kerja c. Format evaluasi d. Format dokumentasi e. Jadwal kegiatan |
| 4. | <p>Metode</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Diskusi dan Tanya jawab b. Dinamika kelompok c. Curah pendapat |
| 5. | <p>Waktu</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Waktu yang di perlukan untuk melakukan intervensi logoterapi yaitu 30 menit sampai 60 menit. |
| 6. | <p>Langkah kegiatan</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Persiapan <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengingatkan kontrak dengan klien satu jam sebelum terapi bahwa terapi sesi III akan dilakukan sesuai dengan waktu dan tempat yang telah disepakati. |

| | |
|--|--|
| | <p>2) Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan</p> <p>b. Pelaksanaan</p> <p>1) Fase Orientasi</p> <p>a) Salam terapeutik</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam dari terapis kepada klien. 2. Terapis dan klien memakai papan nama <p>b) Evaluasi/validasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan bagaimana perasaan klien saat ini. 2. Mendiskusikan makna lain yang terdapat dalam kehidupan <p>c) Kontrak</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tujuan pertemuan ketiga yaitu memilih 3 makna yang paling penting dalam kehidupan sehari-hari, menghadirkan situasi yang dapat memunculkan/memberi makna dan latihan mempraktikkan situasi/kegiatan yang memberi makna dalam kehidupan sehari-hari. 2. Terapis menjelaskan aturan main sebagai berikut: lama kegiatan 60 menit, klien mengikuti kegiatan dari awal sampai selesai dan jika ada klien yang ingin meninggalkan kelompok harus meminta izin pada terapis. <p>2) Fase Kerja</p> <p>a) Diskusikan 3 makna yang paling penting dalam kehidupan sehari-hari.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri kesempatan kepada klien untuk memilih 3 makna yang paling penting. 2. Beri kesempatan kepada anggota kelompok klien untuk memberi tanggapan tentang makna yang paling penting. <p>b) Diskusikan untuk menghadirkan situasi yang dapat memberi makna dari 3 makna yang telah dipilih.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri kesempatan kepada klien untuk menghadirkan situasi yang dapat memberi makna dari makna hidup yang paling penting. 2. Beri kesempatan kepada anggota kelompok klien memberi tanggapan tentang situasi yang memberi makna. <p>c) Motivasi klien untuk latihan mempraktikkan situasi/kegiatan yang memberi makna.</p> |
|--|--|

| | |
|----|---|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri kesempatan kepada setiap klien latihan mempraktikkan situasi/kegiatan yang memberi makna hidup yang paling penting. 2. Beri kesempatan kepada anggota kelompok klien untuk memberi tanggapan terhadap latihan yang telah dilakukan. d) Beri pujian pada setiap peran serta masing-masing klien e) Berikan kesimpulan tentang topik yang telah dibahas yaitu 3 makna yang paling penting, menghadirkan situasi yang memberi makna dan latihan mempraktikkan situasi/kegiatan yang memberi makna dalam kehidupan sehari-hari <p>3) Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Evaluasi <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan perasaan klien setelah mengikuti kegiatan. 2. Berikan pujian kepada kelompok b) Tindak lanjut <ol style="list-style-type: none"> 1. Memotivasi klien untuk mempraktikkan situasi/kegiatan yang memberi makna hidup sesuai situasi di tempat tinggal klien. 2. Mencatat kegiatan dalam jadwal kegiatan harian klien c) Kontrak yang akan datang <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyepakati topik yang akan datang yaitu hasil dari praktik kegiatan/situasi yang memberi makna hidup. 2. Menyepakati waktu dan tempat untuk pertemuan keempat. |
| 7. | <p>Evaluasi dan Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Evaluasi <p>Evaluasi proses selama kegiatan berlangsung. Aspek yang dievaluasi pada sesi III adalah kemampuan klien memilih 3 makna yang paling penting dalam kehidupannya, menghadirkan situasi yang memberi makna dan latihan mempraktikkan situasi/kegiatan yang memberi makna hidup dalam kehidupan sehari-hari.</p> b. Dokumentasi <p>Dokumentasikan kemampuan yang dimiliki klien saat Terapi Kelompok Logoterapi VAT pada catatan proses keperawatan tiap klien. Jika klien dianggap mampu, maka catatan keperawatan adalah klien mengikuti Terapi Kelompok Logoterapi VAT sesi III, Klien mampu memilih 3 makna yang penting dalam kehidupannya sehari-hari, menghadirkan situasi yang memberi makna dan latihan mempraktikkan</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>situasi/kegiatan yang memberi makna hidup yang penting bagi klien. Klien dapat melanjutkan untuk mengikuti sesi 4. Jika klien dianggap belum mampu, maka catatan keperawatan adalah klien mengikuti Terapi Kelompok Logoterapi VAT sesi III, klien belum mampu memilih 3 makna yang paling penting dalam kehidupannya sehari-hari,</p> |
|--|---|

**PENGARUH INTERVENSI
LOGOTERAPI TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA KOTA
KUPANG**



**LEMBAR OBSERVASI
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

Kelompok:

Tanggal:

| No | Aspek yang dinilai | Nama klien | | | | | |
|----|---|------------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| 1. | Memilih 3 makna hidup yang paling penting | | | | | | |
| 2. | Menghadirkan situasi yang memberi makna | | | | | | |
| 3. | Latihan mempraktikkan situasi/kegiatan yang memberi makna | | | | | | |
| | Jumlah | | | | | | |

Petunjuk:

- a. Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
- b. Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan
- c. Beri nilai ≥ 2 Klien dapat melanjutkan ke sesi berikutnya
- d. Bilai nilai 1 Klien dikeluarkan dari kelompok

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**LEMBAR DOKUMENTASI
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

Nama klien :

Kelompok :

Tanggal :

| No | Tiga makna hidup yang dipilih | Situasi yang dapat memunculkan makna | Kegiatan yang dilakukan |
|----|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Catatan:

Jadwal kegiatan harian

Nama :

Kelompok :

No. Kode :

| No | Waktu | Kegiatan | Tanggal pelaksanaan | | | | | Ket |
|----|-------|----------|---------------------|--|--|--|--|-----|
| 1. | | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | | |
| 7. | | | | | | | | |

Petunjuk:

1. Tulis kegiatan yang akan dilakukan oleh klien sesuai dengan waktu yang diinginkan

2. Beri kode M (Mandiri) apabila kegiatan yang terjadwal dilakukan secara mandiri oleh klien, B (Bantuan) apabila kegiatan yang terjadwal dilakukan setelah diingatkan oleh orang lain, T (Tidak melakukan) apabila kegiatan yang terjadwal tidak dilakukan sama sekali.

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

| No | Sesi IV. Makna Hidup |
|----|---|
| 1. | <p>Tujuan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengevaluasi hasil dari praktik yang dilakukan b. Klien mampu menerima perpisahan |
| 2. | <p>Setting</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pertemuan dilakukan di aula atau salah satu ruangan. b. Suasana ruangan harus tenang c. Klien dan terapis duduk dalam kelompok |
| 3. | <p>Media/Alat</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Alat tulis b. Buku kerja c. Format evaluasi d. Format dokumentasi e. Jadwal kegiatan harian |
| 4. | <p>Metode</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Diskusi dan Tanya jawab b. Curah pendapat |
| 5. | <p>Waktu</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Waktu yang di perlukan untuk melakukan intervensi logoterapi yaitu 30 menit sampai 60 menit. |
| 6. | <p>Langkah kegiatan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Persiapan <ul style="list-style-type: none"> 1) Mengingatkan kontrak dengan klien satu jam sebelum terapi bahwa terapi sesi IV akan dilakukan sesuai dengan waktu dan tempat yang telah disepakati dan merupakan pertemuan terakhir. 2) Mempersiapkan alat dan tempat pertemuan b. Pelaksanaan |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> 1) Fase Orientasi <ul style="list-style-type: none"> a) Salam terapeutik <ul style="list-style-type: none"> 1. Salam dari terapis kepada klien 2. Terapis dan klien menggunakan papan nama b) Evaluasi/validasi <ul style="list-style-type: none"> 1. Menanyakan perasaan klien. 2. Menanyakan tentang kegiatan mempraktikkan makna yang telah dilakukan klien. c) Kontrak <ul style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tujuan pertemuan keempat yaitu evaluasi makna hidup yang ditemukan. 2. Terapis menjelaskan aturan kelompok sebagai berikut: lama kegiatan 30 menit sampai 60 menit, klien mengikuti kegiatan dari awal sampai selesai dan jika ada klien yang ingin meninggalkan kelompok harus meminta pada izin pada terapis 2) Fase Kerja <ul style="list-style-type: none"> a) Diskusikan kegiatan yang telah dilakukan klien yang memberikan makna hidup bagi klien. b) Diskusikan makna hidup yang ditemukan dalam tiap kegiatan yang telah dilakukan. <ul style="list-style-type: none"> 1. Beri kesempatan setiap klien mengidentifikasi makna yang paling sering muncul pada saat melakukan kegiatan. 2. Beri kesempatan kepada anggota kelompok klien memberi tanggapan tentang makna lain yang muncul dari kegiatan yang sama. 3. Beri kesempatan setiap klien mengungkapkan perasaan setelah menemukan makna dalam kehidupan c) Beri pujian pada setiap peran serta masing-masing klien <ul style="list-style-type: none"> 1. Beri kesempatan kepada anggota kelompok klien memberi tanggapan tentang pentingnya pembentukan kelompok klien. 2. Sepakati pembentukan kelompok dan jadwal pertemuan d) Berikan kesimpulan tentang topik yang telah dibahas yaitu pentingnya melakukan kegiatan yang menimbulkan makna dalam kehidupan klien dan pembentukan kelompok klien di lingkungan tempat tinggal klien. 3) Fase Terminasi <ul style="list-style-type: none"> a) Evaluasi |
|--|--|

| | |
|----|---|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan perasaan klien setelah mengikuti seluruh kegiatan. 2. Tanyakan pada klien makna apa yang paling sering ditemukan dalam kegiatan terapi. 3. Berikan pujian untuk jawaban klien <p>b) Tindak lanjut</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Motivasi anggota kelompok untuk tetap melakukan kegiatan yang menimbulkan makna baginya dan selalu mengidentifikasi kegiatan lain yang menimbulkan makna dalam kehidupannya. 2. Motivasi melaksanakan pertemuan kelompok klien sesuai jadwal. 3. Bekerjasama dengan pihak puskesmas dalam mempertahankan kelompok klien dalam meningkatkan makna hidup. <p>c) Kontrak yang akan datang</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengakhiri pertemuan Terapi Kelompok Logoterapi VAT dan melaporkan pembentukan kelompok klien. |
| 7. | <p>Evaluasi dan Dokumentasi</p> <p>a. Evaluasi</p> <p>Evaluasi proses dilakukan selama kegiatan terapi berlangsung. Aspek yang dievaluasi pada sesi IV adalah kemampuan klien melakukan kegiatan dan menemukan makna dalam tiap kegiatan.</p> <p>b. Dokumentasi</p> <p>Dokumentasikan kemampuan yang dimiliki klien saat Terapi Kelompok Logoterapi VAT pada catatan proses keperawatan tiap klien. Jika klien dianggap mampu, maka catatan keperawatan adalah klien mengikuti Terapi Kelompok Logoterapi VAT sesi IV, klien mampu melakukan kegiatan dan menemukan makna hidup dari kegiatan yang telah dilakukan.</p> |

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**LEMBAR OBSERVASI
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

Kelompok:

Tanggal:

| No | Aspek yang dinilai | Nama klien | | | | | |
|----|--------------------------|------------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| 1. | Kegiatan yang di lakukan | | | | | | |
| 2. | Menemukan makna hidup | | | | | | |
| | Jumlah | | | | | | |

Petunjuk :

- a. Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
- b. Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



LEMBAR DOKUMENTASI

TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI

Nama :

Kelompok :

Tanggal :

| No | Kegiatan yang dilakukan | Makna hidup yang ditemukan |
|----|-------------------------|----------------------------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |

Catatan:

Lampiran 10 Kuesioner Kecemasan Pada Pasien

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



KUESIONER

Umur :

Kode :

Jenis Kelamin :

Lamanya sakit : hari/bulan/tahun

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan seksama
2. Lalu isi kolom jawaban yang telah disediakan dengan memberikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang menurut anda paling tepat.
3. Isilah dengan jujur dan sesuai dengan keadaan diri Anda yang sesungguhnya karena jawaban anda tidak akan menentukan benar atau salahnya.

Keterangan:

1. **Bukan Sebuah Masalah (0)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya tidak pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini.
2. **Masalah Ringan (1)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini selama 1-3 hari.
3. **Masalah Sedang (2)**= Dalam sebulan terakhir ini, saya pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini selama 4-10 hari.
4. **Masalah Cukup Serius (3)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini selama 11-20 hari.
5. **Masalah Serius (4)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini selama lebih dari 20 hari.

6. **Masalah Sangat Serius (5)** = Masalah sangat serius dalam sebulan bisa terjadi hampir setiap hari, yaitu selama 25-30 hari.

Seberapa sering anda merasakan merasakan hal-hal seperti yang tercantum di bawah ini dalam “**sebulan terakhir**”:

| No | Pernyataan | Jawaban | | | | | |
|----|---|---------|---|---|---|---|---|
| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Penyakit diabetes ini membuat saya sangat capek secara fisik dan mental | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Saya kurang yakin dengan kemampuan saya dalam merawat diri saya yang menderita diabetes. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya merasa marah, takut, dan tertekan ketika memikirkan hidup dengan diabetes. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Saya merasa bahwa dokter yang merawat saya tidak memberikan penjelasan tentang cara mengelola diabetes/ kencing manis | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Jarang sekali saya lakukan pemeriksaan darah untuk cek gula darah | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Saya khawatir akan mengalami komplikasi dari diabetes meskipun sudah menjalani perawatan. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Saya sering lupa atau gagal menjalani pola diet, minum obat, dan berolahraga untuk perawatan penyakit ini. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Saya merasa keluarga atau teman kurang mendukung saya dalam perawatan diabetes. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Saya merasa bahwa diabetes mengendalikan hidup saya. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | Saya merasa dokter dan perawat tidak merespons kecemasan saya. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11 | Saya seharusnya menjalani kontrol gula darah sesuai jadwal, namun saya tidak hadir untuk pemeriksaan tersebut. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12 | Saya telah berusaha menjalani perawatan dan pengobatan diabetes, namun saya merasa tidak dihargai dalam proses perawatan ini. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | Saya merasa terbebani dengan tuntutan perubahan dalam perawatan ini. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14 | Saya merasa bahwa dokter yang merawat saya kurang memiliki waktu untuk saya konsultasi tentang diabetes saat saya butuhkan | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15 | Saya merasa termotivasi untuk merawat diri saya untuk mengelola diabetes saya | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|
| 16 | Keluarga dan teman-teman serta lingkungan saya selalu membantu mengingatkan saya untuk disiplin dalam perawatan pengobatan diabetes. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----|--|---|---|---|---|---|---|

Sumber: Joslin Diabetes Center, & Institute, B. D. *Diabetes and Emotional Health*. 31–52.

**Terima Kasih atas partisipasi anda
Tuhan berkati**

Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent) yang telah di isi

Kel. 1.

Lampiran 1 Lembar Pesetujuan Menjadi Responden (Informed consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Lusri Sedeh Kotoh*

Umur : *58 Tahun*

Jenis kelamin: *Pemempuan*

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai: Penelitian yang berjudul "Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"

1. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
2. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
3. Resiko bahaya yang akan timbul
4. Prosedur penelitian dan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut

Berdasarkan informasi tersebut saya (Bersedia/Tidak Bersedia) menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kupang,/.....,2025

Peneliti


Early A'Pah

Responden


Lusri Sedeh Kotoh

Lampiran 12 kuesioner kecemasan pada pasien yang telah di isi

Lampiran 3 Kuesioner Kecemasan Pada Pasien

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



KUESIONER

Umur : 58 Tahun Kode : 005

Jenis Kelamin : Perempuan

Lamanya sakit : 3 hari/bulan tahun

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah pernyataan di bawah ini dengan seksama
2. Lalu isi kolom jawaban yang telah disediakan dengan memberikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang menurut anda paling tepat.
3. Isilah dengan jujur dan sesuai dengan keadaan diri Anda yang sesungguhnya karena jawaban anda tidak akan menentukan benar atau salahnya.

Keterangan:

7. **Bukan Sebuah Masalah (0)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya tidak pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini.
8. **Masalah Ringan (1)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini selama 1-3 hari.
9. **Masalah Sedang (2)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini selama 4-10 hari.
10. **Masalah Cukup Serious (3)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini selama 11-20 hari.
11. **Masalah Serious (4)** = Dalam sebulan terakhir ini, saya pernah mengalami masalah atau gejala di bawah ini selama lebih dari 20 hari.
12. **Masalah Sangat Serious (5)** = Masalah sangat serius dalam sebulan bisa terjadi hampir setiap hari, yaitu selama 25-30 hari.

Lampiran 13 lembar observasi yang telah di isi

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



LEMBAR OBSERVASI (1)

TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI

Kelompok: \

Tanggal: 17 - Juni 2025 .

| No | Aspek yang dinilai | Nama klien | | | | | | |
|----|--|------------|---|---|---|---|---|---|
| | | m | J | A | M | M | J | L |
| 1. | Memperkenalkan diri dengan baik | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Mengidentifikasi masalah yang dihadapi | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 3. | Mengidentifikasi penyebab masalah | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 4. | Menyebutkan harapan yang diinginkan | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| | Jumlah | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 3 |

Petunjuk :

- Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan.
- Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan
- Bila nilai ≥ 2 Klien dapat melanjutkan ke sesi berikutnya
- Bila nilai < 2 Klien dikeluarkan dari kelompok

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



LEMBAR OBSERVASI 2 .

TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI

Kelompok: 1

Tanggal: 18 Juni 2025 .

| No | Aspek yang dinilai | Nama klien | | | | | | |
|----|---|------------|------|------|------|------|------|--|
| | | J.D. | A.M. | J.C. | L.K. | U.M. | M.T. | |
| 1. | Mengidentifikasi alasan-alasan memilih harapan | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 2. | Membayangkan makna yang terdapat dalam alasan-alasan yang diberikan | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 3. | Memberi masukan terhadap teman anggota kelompok | | | | | | | |
| | Jumlah | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |

Petunjuk:

- a. Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
- b. Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan
- c. Beri nilai ≥ 2 jika Klien dapat melanjutkan ke sesi berikutnya
- d. Beri nilai ≤ 1 jika Klien tidak dapat mengikuti sesi selanjutnya.

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



LEMBAR OBSERVASI

TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI

Kelompok: 1

Tanggal: 19 Juni 2025.

| No | Aspek yang dinilai | Nama klien | | | | | |
|----|---|------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | J.D | A.M | U.M | J.L | L.L | H.R |
| 1. | Memilih 3 makna hidup yang paling penting | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Menghadirkan situasi yang memberi makna | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| 3. | Latihan mempraktikkan situasi/kegiatan yang memberi makna | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | Jumlah | 5 | 3 | 5 | 2 | 5 | 5 |

Petunjuk:

- Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
- Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan
- Beri nilai ≥ 2 Klien dapat melanjutkan ke sesi berikutnya
- Dilai nilai 1 Klien dikeluarkan dari kelompok

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



LEMBAR OBSERVASI 4.

TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI

Kelompok: 1

Tanggal: 20 Juni 2025

| No | Aspek yang dinilai | Nama klien | | | | | |
|----|--------------------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | J.D | A.M | S.L | L.K | U.M | H.R |
| 1. | Kegiatan yang di lakukan | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. | Menemukan makna hidup | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| | Jumlah | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |

Petunjuk :

- a. Beri nilai 1 jika perilaku tersebut dilakukan
- b. Beri nilai 0 jika perilaku tersebut tidak dilakukan

Lampiran 14 lembar dokumentasi yang telah di isi

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



**LEMBAR DOKUMENTASI
TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI**

| No | Memperkenalkan Diri | Menyebutkan masalah yang dihadapi | Menyebutkan penyebab masalah | Harapan yang diinginkan |
|----|---------------------|--|---|--|
| 1. | Johan Haba Djingi | -cepat lelah -Pusing -cemas memikirkan Penyakit | -gula darah sering tinggi -kadang makan darah -khawatir komplikasi penyakit | -Gula darah terkendali -Badan lebih sehat -Bisa beraktivitas seperti biasa |
| 2. | Apobria Mau | -kesemutan dikaki dan tangan -Takut gula darah naik | -Pola makan kurang teratur -kurang olahraga -stres pikiran penyakit | -Gula darah stabil -tidak sering kesemutan -Aduh lebih tenang |
| 3. | Irbanus Matrikoni | -cepat lapar -Berat Badan turun -Merasa lemah | -Gula darah sulit terkendali -Pola makan tidak disiplin -jarang olahraga | -Gula darah normal -Badan lebih bertenaga -Berat badan stabil |
| 4. | JOHNS LAY | -CEPAT LELAH -TAKUT LULCA SULIT SEMBUH | tidak dijawab | -GULA DARAH STABIL -TIDAK ADA LULCA SULIT SEMBUH -TETAP.BISA BERAKTIVITAS |
| 5. | Stevanus | tidak dijawab | tidak dijawab | tidak dijawab |
| 6. | Lusia Kolloh | -Cepat lapar -seling buang air kecil dan merasa cemas | -gula darah sering naik -kurang olah raga | -gula darah stabil -tidak cepat lapar -tidak sering buang air kecil |
| 7. | Marince Taeberu | -kesemutan -Takut komplikasi -Cepat lelah | -kadang lupa minum obat -kurang olahraga -stres memikirkan penyakit | -Tidak sering kesemutan -tetap sehat dan bisa beraktivitas. |

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



LEMBAR DOKUMENTASI

TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI

Nama klien : Lusia kollo

Kelompok : 1

Tanggal :

| No | Alasan memilih harapan | Membayangkan makna pada setiap alasan |
|----|---|--|
| 1. | Rasa haus sama Pipis bitin capet | Badan sakit bitin rasa beda sama orang lain |
| 2. | Mau ratakan hidup Normal kayak orang sehat | Mau nyaman jalani aktivitas sehari-hari |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |

Catatan:

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



LEMBAR DOKUMENTASI

TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI

Nama klien : Lusia Kolloh

Kelompok : 1

Tanggal :

| No | Tiga makna hidup yang dipilih | Situasi yang dapat memunculkan makna | Kegiatan yang dilakukan |
|----|--|---|-------------------------------|
| 1. | Mau gula stabil supaya sonde cepat habis | Senang kalau sonde bulat balik ke kamar kecil, jadi bisa uris rumah dengan tenang | kurangi makan gula |
| 2. | Mau sonde sering buang air kecil | | Banyak minum air putih |
| 3. | Mau hidup normal seperti orang sehat | | Papir bergerak |
| 4. | | | Sonde masak-masakan di rumah. |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |

Catatan:

**PENGARUH INTERVENSI LOGOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG**



LEMBAR DOKUMENTASI

TERAPI KELOMPOK LOGOTERAPI

Nama : Lusia Kolub

Kelompok : 1

Tanggal :

| No | Kegiatan yang dilakukan | Makna hidup yang ditemukan |
|----|-------------------------------|---|
| 1. | Banyak minum air putih | Beta sange terklu pisa Kamar kecil. |
| 2. | Rajin bergerak, bersih rumah. | Beta bisa urus rumah dengan tenang, beta rasa hidup normal seperti orang sehat. |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |

Catatan:

Lampiran 15 Surat Uji Validitas Kuesioner



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3543/2025
Hal : Permohonan Ijin Validitas

14 Mei 2025

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Uji Validitas kepada:

Nama Peneliti : Early Adellaide Pah
NIM : PO 5303209211436
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Judul Penelitian : **"Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"**
Tempat : Puskesmas Sikumana Kota Kupang
Pengambilan Validitas
Waktu Penelitian : Mei 2025

Demikian permohonan kami, atas Bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Lampiran 16 Pengajuan Judul



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama: Early Adellaide Pah

Nim: PO5303209211436

Prodi: D4 Keperawatan

Judul: Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap penurunan Tingkat kecemasan .
pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Asapa Kota Kupang .

Mengajukan judul penelitian yang sudah disetujui pemebimbing 1 dan 2

Pembimbing I


Antonia Helena Harini, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 1974091911998032013

Pembimbing II


Maria Sambriang, SST, MPH
NIP. 196808311989032001

Telah dikoreksi dan disetujui oleh

Koordinator Skripsi


Dr. Aemilianus Mau., S. Kep., Ns. M. Kep.
19725271998031001

Ketua prodi


Ns Yoani M.B Aty, S. Kep. M. Kep.
197908052001122001

Lampiran 17 Uji Turnitin Proposal

| Uji Turnitin Yang Setelah Ujian.docx | | | |
|--|---|--------------|----------------|
| ORIGINALITY REPORT | | | |
| 29% | 27% | 13% | 13% |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES | | | |
| 1 | repository.unej.ac.id Internet Source | | 2% |
| 2 | www.scribd.com Internet Source | | 1% |
| 3 | repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source | | 1% |
| 4 | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper | | 1% |
| 5 | qdoc.tips Internet Source | | 1% |
| 6 | elibrary.almaata.ac.id Internet Source | | 1% |
| 7 | Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper | | 1% |
| 8 | jurnal.uym.ac.id Internet Source | | 1% |
| 9 | jurnal.stikeskusumahusada.ac.id Internet Source | | 1% |
| 10 | repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source | | 1% |
| www.liputan6.com | | | |

Lampiran 18 Bukti uji validitas dan reabilitas Kuesioner

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 30 | 100.0 |
| | Excluded ^a | 0 | .0 |
| | Total | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .903 | 17 |

Lampiran 20 Data Hasil SPSS

Explore

Case Processing Summary

| | Valid | | Cases Missing | | Total | |
|----------|-------|---------|---------------|---------|-------|---------|
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| VAR00001 | 35 | 100.0% | 0 | 0.0% | 35 | 100.0% |
| VAR00002 | 35 | 100.0% | 0 | 0.0% | 35 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error |
|----------|----------------------------------|-------------|------------|
| VAR00001 | Mean | 29.7429 | 1.32420 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 27.0517 |
| | | Upper Bound | 32.4340 |
| | 5% Trimmed Mean | 29.6508 | |
| | Median | 29.0000 | |
| | Variance | 61.373 | |
| | Std. Deviation | 7.83410 | |
| | Minimum | 16.00 | |
| | Maximum | 46.00 | |
| | Range | 30.00 | |
| | Interquartile Range | 14.00 | |
| | Skewness | .019 | .398 |
| | Kurtosis | -.818 | .778 |

| | | | | |
|----------|-------------------------------------|-------------|---------|--------|
| VAR00002 | Mean | | 10.1143 | .81351 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 8.4610 | |
| | | Upper Bound | 11.7675 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 9.8810 | |
| | Median | | 9.0000 | |
| | Variance | | 23.163 | |
| | Std. Deviation | | 4.81280 | |
| | Minimum | | 2.00 | |
| | Maximum | | 22.00 | |
| | Range | | 20.00 | |
| | Interquartile Range | | 7.00 | |
| | Skewness | | .683 | .398 |
| | Kurtosis | | -.040 | .778 |

VAR00004

| Ranks | | | | |
|----------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
| sesudah - sebelum | Negative Ranks | 34 ^a | 18.50 | 629.00 |
| | Positive Ranks | 1 ^b | 1.00 | 1.00 |
| | Ties | 0 ^c | | |
| | Total | 35 | | |
| a. sesudah < sebelum | | | | |
| b. sesudah > sebelum | | | | |
| c. sesudah = sebelum | | | | |

| Test Statistics ^a | |
|-------------------------------|---------------------|
| | sesudah sebelum |
| Z | -5.146 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |
| a. Wilcoxon Signed Ranks Test | |
| b. Based on positive ranks. | |

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------|-----------------|-----------------|-----------|--------------|
| VAR00002 | -Negative Ranks | 34 ^a | 18.50 | 629.00 |
| VAR00001 | Positive Ranks | 1 ^b | 1.00 | 1.00 |
| | Ties | 0 ^c | | |
| | Total | 35 | | |

a. VAR00002 < VAR00001

b. VAR00002 > VAR00001

c. VAR00002 = VAR00001

Test Statistics^a

| | VAR00002 VAR00001 |
|------------------------|----------------------|
| Z | -5.146 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

➔ **Frequencies**

Statistics

| | | umur | jenis_kelami n | lamanya_saki t |
|---|---------|------|-------------------|-------------------|
| N | Valid | 35 | 35 | 35 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 |

Frequency Table

umur

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | 40-59_tahun | 8 | 22.9 | 22.9 | 22.9 |
| | 60-74_tahun | 20 | 57.1 | 57.1 | 80.0 |
| | 75-89_tahun | 7 | 20.0 | 20.0 | 100.0 |
| Total | | 35 | 100.0 | 100.0 | |

jenis_kelamin

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | laki-laki | 19 | 54.3 | 54.3 | 54.3 |
| | perempuan | 16 | 45.7 | 45.7 | 100.0 |
| Total | | 35 | 100.0 | 100.0 | |

lamanya_sakit

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | 0-1_tahun | 8 | 22.9 | 22.9 | 22.9 |
| | 2-3_tahun | 25 | 71.4 | 71.4 | 94.3 |
| | >3_tahun | 2 | 5.7 | 5.7 | 100.0 |
| Total | | 35 | 100.0 | 100.0 | |

Lampiran 21. Dokumentasi







Lampiran 22 Hasil Uji Turnitin Skripsi

UJI TURNITIN 1 EARLY.docx

ORIGINALITY REPORT

21% SIMILARITY INDEX **19%** INTERNET SOURCES **13%** PUBLICATIONS **5%** STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

| | | |
|----|--|----|
| 1 | repository.polteksepang.ac.id Internet Source | 2% |
| 2 | repository.ucb.ac.id Internet Source | 2% |
| 3 | jurnal.uui.ac.id Internet Source | 2% |
| 4 | Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper | 1% |
| 5 | Rita Fitri Yulita, Agung Waluyo, Rohman Azzam. "Pengaruh Senam Kaki terhadap Penurunan Skor Neuropati dan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Persadia RS. TK. Il. Dustira Cimahi", Journal of Telenursing (JOTING), 2019 Publication | 1% |
| 6 | docplayer.info Internet Source | 1% |
| 7 | text-id.123dok.com Internet Source | 1% |
| 8 | eprints.uny.ac.id Internet Source | 1% |
| 9 | www.scribd.com Internet Source | 1% |
| 10 | repo.upertis.ac.id Internet Source | 1% |

academic-accelerator.com

Lampiran 23 Bukti Proses Bimbingan : Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
 PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

NAMA PEMBIMBING : Antonia Helena Haru, S. Kep, Ns, M. Kep
 NIM/NPM : 1974091911998032013
 NAMA PEMBIMBING : Maria Sambriang, SST, MPH (UTAMA/PENDAMPING)
 NIM/NPM : 196808311989032001
 NAMA MAHASISWA : Early Adelaide Pah
 NIM : P05303209211436

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | PARAF PEMBIMBING |
|----|-------------------|--|------------------|
| 1. | Jumat, 20/11/2024 | - Pengarahan dari dosen untuk mencari topik pada bidang yang ingin diteliti. | |
| 2. | Sabtu, 11-01-2025 | - menetapkan masalah pada bagian keperawatan jiwa: Pasien TB yang mengalami Hepatitis. | |
| 3. | Senin, 15-01-2025 | - mengonsultasi terapi intervensi yang akan digunakan. | |
| 4. | Senin, 14-01-2025 | - menetapkan judul - menai menentukan Bab 1, 2 dan 3. | |
| 5. | Kamis, 06-02-2025 | - mengonsultasikan proposal | |
| 6. | Jumat, 07-02-2025 | - konsultasi kuesioner. | |

Mengetahui
 Ketua Program Studi

Pembimbing

Yenny Maria V. Bitu Aty, S. Kep, Ns, M. Kep
 NIP. 197908052001122001

Antonia Helena Haru, S. Kep, Ns, M. Kep
 NIP. 1974091911998032013



KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

NAMA PEMBIMBING : Antonia Helena Haru, S. Kep., Ns., M. Kep
NIM/NPM : 1974091911998032013
NAMA PEMBIMBING : Maria Sambriang, SST, MPH (UTAMA/PENDAMPING)
NIM/NPM : 196808311989032001
NAMA MAHASISWA : Early Adelaide Pah
NIM : PO5303209211436

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | PARAF PEMBIMBING |
|-----|--------------------|------------------------------|------------------|
| 7. | Kamis, 13.02.2025. | - konsultasi keusioner. | ↑ |
| 8. | Jumat, 14.02.2025. | - konsultasi keusioner. | ↑ |
| 9. | Senin, 17.02.2025. | konsultasi proposal | ↑ |
| 10. | Kamis, 6.03.2025. | konsultasi proposal (sampul) | ↑ |
| | 21 Maret | Revisi | ↓ |
| | 2025 | proposal | ↓ |

Mengetahui
Ketua Program Studi

Pembimbing

Yenny Maria V. Rita Aty, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001

Antonia Helena Haru, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 1974091911998032013



KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

NAMA PEMBIMBING : Antonia Helena Harma, S. Kep., Ns., M. Kep
NIM/NPM : 197409191198032013
NAMA PEMBIMBING : Maria Sambriang, SST, MPH (UTAMA/PENDAMPING)
NIM/NPM : 196808311989032001
NAMA MAHASISWA : Early Adellaide Palu
NIM : P05303209211436

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | PARAF PEMBIMBING |
|----|----------------|--|------------------|
| 1. | 14 April 2025. | Konsultasi revisi BAB I sampai BAB III. | |
| 2. | 16 April 2025. | Konsultasi BAB III (kuesioner) | |
| 3. | 30 April 2025. | Konsultasi Kuesioner untuk uji validitas | |
| 4. | 2 Mei 2025. | Konsultasi Kuesioner | |
| 5. | 6 Mei 2025. | Konsultasi Kuesioner. | |
| | | | |

Mengetahui
Ketua Program Studi

Pembimbing

Yenny Maria V. Bitu Aty, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197908052001122001

Antonia Helena Harma, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197409191198032013



KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG PRODI PENDIDIKAN
PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

NAMA PEMBIMBING : Antonia Helena Haru, S. Kep., Ns., M. Kep
NIM/NPM : 1974091911998032013
NAMA PEMBIMBING : Maria Sambriang, SST, MPH (PENDAMPING)
NIM/NPM : 196808311989032001
NAMA MAHASISWA : Early Adelaide Pah
NIM : PO5303209211436

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | PARAF PEMBIMBING |
|----|--------------|---------------------------------------|------------------|
| | 05 Juli 2025 | Konsep Beresdant. | |
| | 9 Juli 2025 | konsep Beresdant. revisi | |
| | 14 Juli 2025 | konsep dan dilihat kembali bab 4-5 | |
| | 21 Juli 2025 | konsep Pembahasan. | |
| | | | |

Mengetahui
Ketua Program Studi

Pembimbing

Yenny Maria V. Bina Aty, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001

Antonia Helena Haru, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP-1974091911998032013



KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSALSKRIPSI MAHASISWA

NAMA PEMBIMBING : Maria Sambriang, SST, MPH
NIM/NPM : 196808311989032001
NAMA PEMBIMBING : Antonia Helena Harma, S. Kep., Ns., M. Kep (UTAMA/PENDAMPING)
NIM/NPM : 1974091911998032013
NAMA MAHASISWA : Early Adelaide Pah
NIM : POS303209211436

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | PARAF PEMBIMBING |
|----|---------------------|---|------------------|
| 1. | Selasa, 14.01.2025. | - konsultasi judul yang sudah diratifikasi - saran: mengawasi tetapi yang agenda | |
| 2. | Selasa, 11.03.2025. | - konsultasi proposal - Revisi Bab II, perubahan SOP. | |
| 3. | Kabu, 13.03.2025. | - konsultasi proposal - konsultasi SOP. | |
| 4. | Kamis, 20.03.2025. | - konsultasi SOP. | |
| 5. | Jumat, 21.03.2025 | Acc | |
| | | | |

Mengetahui
Ketua Program Studi

Pembimbing

Yenny Maria V. Bita Aty, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197908052001122001

Maria Sambriang, SST, MPH
NIP. 196808311989032001



KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI Bimbingan
PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

NAMA PEMBIMBING : Maza Sardana, SST, MPH
NIM/NPM : 196808311989012001
NAMA PEMBIMBING : Antonia Helena Harne S. Kep, Ns, M. Kep (UTAMA/PENDAMPING)
NIM/NPM : 197401911989012013
NAMA MAHASISWA : Early Adelaide Puh
NIM : 193503209211436

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | PARAF PEMBIMBING |
|----|--------------|--|---------------------|
| 1 | 2 Mei 2022 | Korupsi kuisioner. (sama di Prof. bina kelaw lu). | |
| 2 | 27 Mei 2022 | Konfirmasi Proposal Ais. | |
| | 22 Juni 2022 | Konsep bab 4. | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Mengetahui
Ketua Program Studi

Yenni Maria V. Dita, S.Kep., Ns, M.Kep
NIP. 197408052011125001

Pembimbing

Maza Sardana, SST, MPH
NIP. 196808311989012001



KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

NAMA PENGUJI : Fransiskus S. Onggang, S.Kep., Ns., MSc
NIM/NPM : 196902261991011001
NAMA PEMBIMBING 1 : Antonia Helena Haru, S.Kep., Ns., M.Kep
NAMA PEMBIMBING 2 : Maria Sambriang, SST, MPI
NAMA MAHASISWA : Early Adelaide Pah
NIM : PO5303209211436

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | PARAF PENGUJI |
|----|---------------|--|---------------|
| 1. | 15 April 2025 | Konsultasi proposal. - Sediakan ke kem 1 dan 2. | |
| 2. | 27 Mei 2025 | Konsultasi proposal fiks. | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Mengetahui
Ketua Program Studi

Yenny Maria V. Bitu Aty, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001

Pembimbing

Fransiskus S. Onggang, S.Kep., Ns., MSc
NIP. 196902261991011001



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8800256

<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Early Adellaide Pah
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209211436
Dosen Pembimbing : 1. Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Maria Sambriang, SST, MPH
Penguji : Frans S. Onggang., SKep., Ns., MSc
Jurusan : D4 Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Penurunan Tingkat
Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di
Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26,83% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002