

DAFTAR PUSTAKA

- Agrawal, S., Rajbhar, S., & Kashibhatla, J. (2023). First Stage of Labor. In *Labour and Delivery: An Updated Guide* (pp. 161–177). Springer. https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-19-6145-8_11
- Agustina, S. G. (2022). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Intra Partum Kala 1. Universitas BTH Tasikmalaya. <https://repository.universitas-bth.ac.id/2517/>
- Ahmad, dkk. (2023). Penatalaksanaan Nyeri Persalinan Non Farmakologis. Penerbit CV. Sarnu Untung. <https://bit.ly/45Yw7Zh>
- Aisyiyah, dkk. (2024). Hubungan Umur, Paritas, Pengetahuan dan Pendampingan Suami Dengan Skala Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(3), 250–259. <https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/4877>
- Amran, H. F., & Suryani, L. (2024). Edukasi Dan Keterlibatan Suami Dalam Mengurangi Nyeri Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Metode Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 351–360. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/PERAKMALAHAYATI/article/view/18521>
- Andini, I. F., Puspita, Y., & Susanti, E. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Terhadap Persepsi Nyeri Persalinan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 10–18. <https://bit.ly/3VFg4JJ>
- Annisa, K., Umami, D. A., & Ernani, E. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Wulan Kelurahan Muara Kelingi Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 4(1), 59–62. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/mude/article/view/7173>
- Arda, D., & Hartaty, H. (2021). Penerapan Asuhan Keperawatan Post Op Section Caesarea dalam Indikasi Preeklampsia Berat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 447–451. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.631>
- Ashari, E. F. (2022). Pengaruh Prana Ball Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Persalinan Normal. Universitas Hasanuddin. <https://bit.ly/3liMC9n>

- Azizah, N., Rahmawati, V. E., & Dessy, F. V. (2021). Teknik Relaksasi dalam Proses Persalinan: Literatur Review. *Jurnal EDUNursing*, 5(2), 134–141. <http://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/2942>
- Azizah, N., Rosyidah, R., & Machfudloh, H. (2020). Efektivitas Inhalasi Aromaterapi Lavender (*Lavendula Augustifolia*) Dan Neroli (*Citrus Aurantium*) Terhadap Penurunan Nyeri Proses Persalinan. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*, 6(1), 26–31. <https://www.academia.edu/download/101656078/484.pdf>
- Badawi, dkk. (2024). Asuhan Kebidanan Asuhan Kebidanan Persalinan Persalinan Normal (Oktavianis (ed.); Cetakan pe). Get Press Indonesia. <https://bit.ly/4mYMeVX>
- Cahyani, dkk. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Berbasis Teori Comfort Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Sectio Caesarea. *Journal of Telenursing (Joting)*, 4(2), 932–940. <https://repository.um-surabaya.ac.id/6894/>
- Chandraloka, D., Ningrum, W. M., & Sastraprawira, T. (2024). Gambaran Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di Poned Puskesmas Cipaku Tahun 2023. *Journal of Midwifery and Public Health*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.25157/jmph.v4i1.12498>
- Ekadewi (2024). Back Massage terhadap Nyeri dan Luaran Persalinan: Literature Review. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 7(1), 28–38. <https://doi.org/10.35473/ijm.v7i1.3056>
- Farida, L. I., & Widyaningsih, A. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 12(1), 51–62. <http://journal.budimulia.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/295>
- Fitri & Patimah, S. W. (2022). Penatalaksanaan Pemberian Aromaterapi *Boswellia Carterii* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. <https://www.academia.edu/download/110813360/1171.pdf>
- Fitri, Andayani, & Dewi, (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Diaphragmatic Breathing untuk Mengurangi Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea pada Pasien dengan Indikasi Gemelli di Ruang Nifas RSUD Sidoarjo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1), 1–8. <https://core.ac.uk/download/pdf/617771801.pdf>

- Fitriani, A. (2022). Kebutuhan Ibu Bersalin Serta Pengurangan Nyeri Dan Cemas Pada Persalinan Kala I. *Asuhan Kebidanan*, 199. <https://bit.ly/4mXo30Y>
- Fitriati, E., Yunita, P., Susanti, S., & Fahnawal, T. M. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Ruang Kebidanan RSUD Raja Ahmad Tabib Tanjungpinang. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 12(1), 123–136. <https://doi.org/https://doi.org/10.37776/zkeb.v12i1.827>
- Haryani, F., Sulistyowati, P., & Ajiningtiyas, E. S. (2021). Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing and Health*, 6(1), 15–24. <https://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/jnh/article/view/142>
- Hayati, E., & Butsi, F. I. (2021). Pengaruh Penerapan Komunikasi Terapeutik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 di BPM Sanita Hutabarat Kec. Pancur Batu Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi Communique*, 4(1), 8–13. <https://ejurnal.stikpmedan.ac.id/index.php/JIKQ/article/view/56>
- Hibatulloh, Q. N., Rahayu, D. E., Siti, R., & Rahmawati, N. (2022). Efektifitas Terapi Akupressur Terhadap Nyeri Persalinan Pada Fase Aktif Tahap Pertama the Effectivity of Acupressure Therapy To Relieve Labor Pain During the Active Phase of the First Stage. *Original Research Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 96–110. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.96-Hibatulloh>
- Hidayati, dkk. (2024). Penerapan Latihan Pelvic Rocking Dengan Birth Ball Efektif Menurunkan Ketidaknyamanan Persalinan Kala I Dan Meningkatkan Kadar Beta Endorphine Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 4(3), 191–200. <https://mail.bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/8960>
- Imaniar, et. al. (2023). Effect of Upright Position on Pain and Duration of the Active Phase of the First Stage of Labor among Women in Labor in the Work Area of Tasikmalaya TPMB. *Embrio: Jurnal Kebidanan*, 15(1), 21–27. <https://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/embrio/article/view/6758>
- Jannatiah, S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di BPM Lismarini dan BPM Meli Rosita Kota Palembang. In *Repository Poltekkes Kemenkes Palembang*. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/2090>
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), dan

- Numeric Rating Scale (NRS) pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272–282. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH/article/view/16741>
- Khoiriyah, E. (2021). Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rebozo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2), 287–291. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/1052>
- Lanina, G., Carolin, B. T., & Hisni, D. (2020). Pengaruh Kombinasi Teknik Kneading Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Persalinan Di PMB Rabiah Abuhasan Palembang. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 6(2), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.59374/jakhkj.v6i2.146>
- Livana, P. H., Handayani, T. N., Mubin, M. F., & Ruhimat, I. I. A. (2020). Efektifitas Terapi Musik Pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(2), 47–52. <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/302>
- Malinda, A., Lestari, M. D., & Roswendi, A. S. (2024). Efektifitas Teknik Massage Counter Pressure Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida. *Journal Healthcare Education*, 2(1), 1–13. <https://journalhadhe.com/index.php/jhce/article/view/35>
- Marsilia, I. D., & Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 385–393. <http://jab.ubr.ac.id/index.php/jab/article/view/388>
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://www.neliti.com/publications/423170/hubungan-karakteristik-ibu-bersalin-dengan-nyeri-persalinan>
- Mudhofarudin, A. B. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Musik (Natural Music) Pada Nyeri Pasien Pasca Operasi Apendektomi. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*. <http://repository.unissula.ac.id/34304/>
- Mulyati, N. H., Afrina, R., & Kamilah, S. (2024). Pengaruh Counterpressure Dan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Melahirkan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Rumah Sakit Dr Hafiz Cianjur Tahun 2023. *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(3), 26–41. <https://journal.lpkd.or.id/index.php/Edukasi/article/view/173>

- Muzayyana, S., & Waroh, Y. K. (2023). Efektifitas Aromaterapi Serai (Cymbopogon Nardus) Dan Murotal Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Primigravida. Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian, 5, 2808–2818. <https://shorturl.at/Sk8cK>
- Nuraisya, W., & Amalia, T. A. R. (2022). Asuhan Kebidanan Ibu Post SC dengan Teknik Relaksasi Genggam Jari pada Masalah Nyeri Luka Jahitan di RS Amelia Pare-Kediri. Jurnal Vokasi Kesehatan, 1(2), 59–64. <https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/jvokes/article/view/44>
- Nurfadlilah, I., Prijatni, I., & Jamhariyah, J. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria 24 Jam Pertama. Jember Maternal and Child Health Journal, 1(1), 7–13. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JMJ/article/view/4426>
- Ola, R. P. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Bidan Apin Kota Depok Tahun 2023. Universitas Nasional. <http://repository.unas.ac.id/6597/3/Cover.pdf>
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik / Tim Pokja SDKI DPP PPNI (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. https://www.academia.edu/download/64914656/adoc.pub_standar_diagnosis_keperawatan_indonesia.pdf
- Putri, S. M., & Juliarti, W. (2022). Effluarge Massage Pada Ibu Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. Jubida-Jurnal Kebidanan, 1(1), 48–54. <https://mail.rumahjurnal.or.id/index.php/jubida/article/view/105>
- Rahmawati, R., Sundari, S. W., & Patimah, M. (2022). Penatalaksanaan Deep Back Massage Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif. Jurnal Bimtas: Jurnal Kebidanan Umtas, 6(2), 62–69. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/bimtas/article/view/2912/1398>
- Rambe, N. L. (2021). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Pengurangan Nyeri Persalinan: a Systematic Review. Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda, 7(2), 47–52. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JurnalkebidanAN/article/view/621>
- Refisiliyani, M. (2022). Efektivitas Metode Effleurage Massage Dibandingkan Dengan Rubbing Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Normal Kala 1 Fase Aktif. Universitas Hasanuddin.

https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/26387/3/P102202050_tesis_30-11-2022%20dp.pdf

- Refti, W., Mailintina, Y., Noor, Y., Intanwati, Veranita, A., Mulyani, N., Prasetya, P., Sariyani, M., Setianingsih, L., Suriana, Afrina, V., Fauziah, N., & Pustaka, S. (2024). *Kebidanan Komplementer*. <https://shorturl.at/kUPht>
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Unimus Press. <https://shorturl.at/XcutU>
- Safitri, J., Sunarsih, S., & Yuliasari, D. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 365–370. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/article/view/3003>
- Sam, K. L. N. (2021). Pengaruh Edukasi Teknik Relaksasi Pernafasan dan Masase Punggung terhadap Ekspresi Nyeri Persalinan. *Jurnal Borneo Medistra*, 1(1), 15–23. <https://ejurnal.univbatam.ac.id/index.php/zonabidan/article/view/1370>
- Santana, et. al. (2022). Applying a physiotherapy protocol to women during the active phase of labor improves obstetrical outcomes: a randomized clinical trial. *AJOG Global Reports*, 2(4), 100125. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666577822000740>
- Sari, N. M., & Hayati, E. (2022). Pengaruh Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Di Klinik Kasih Ibu Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(1), 135–143. <https://shorturl.at/Nzk7S>
- Sari, Z. M., Utami, L. T., & Veronica, S. Y. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Meyta Eka Faulia, S.ST. Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 2(2), 144–154. <https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman/article/view/pmbmeyta/pmbmeyta>
- Septiani, M., & Agustia, L. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Desita, S.Sit Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 975–984. <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1618/846>

- Sholehah, K. S., Arlym, L. T., & Putra, A. N. (2020). Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Pangalengan Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1). <https://www.academia.edu/download/72319196/pdf.pdf>
- Siregar, D. A., Sitorus, F., Parapat, F. M., Hutasoit, M., & Duha, B. F. (2024). Edukasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Persiapan Persalinan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 5(1), 333–337. <https://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Jam/article/view/5649>
- Sulistianingsih, A. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Teknik Relaksasi Pernapasan Dan Olah Tubuh Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Klinik Pratama Griya Hamil Sehat Kota Tegal. Universitas Islam Sultan Agung Semarang. <http://repository.unissula.ac.id/34528/>
- Sunarsih, S., & Sari, T. P. (2020). Nyeri Persalinan Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(4), 327–332. <https://pdfs.semanticscholar.org/5e2b/5a9b66434704bbb744e80865ba04d7875d07.pdf>
- Sundariningsih, Raksanagara, A. S., & Suardi, A. (2021). Efektivitas Hipnoterapi Terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Parturien Primigravida di Praktik Mandiri Bidan. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 6(1), 26–32. https://jurnal.unpad.ac.id/jsk_ikm/article/view/35637
- Susanti, S., & Utami, I. T. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Respon Nyeri Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif. *Human Care Journal*, 7(2), 395. https://scholar.archive.org/work/dpsm5tsvlnct5epwqru5dauw3m/access/wa_yback/https://ojs.fdk.ac.id/index.php/humancare/article/download/1703/pdf
- Sutarsa, D. M. (2020). Penatalaksanaan Kasus Oral Dan Maxillofacial Surgery Di Masa Pandemi Covid-19: Suatu Literature Review. <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/2231/>
- Suyani, S. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 39–44. https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/4337
- Tambunan, D., Fatmawati, A., Tambunan, I., Larasati, L., Ingrit, B., Widhiastuti, R., Ulfah, D., Buka, S., & Solehudin. (2024). Keperawatan Maternitas. <https://shorturl.at/nE3ae>

- Umayyah, S. (2023). Pengaruh Kombinasi Teknik Distraksi Audiovisual Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Pasca Bedah Dengan General Anestesi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5464/>
- Wahyudhianti, Y., Setiawandari, S., & Khoirul Waroh, Y. (2023). Akupresure Titik Hegu, San Yin Jiao dan Shen Men Efektif Menurunkan Tingkat Kecemasan Persalinan. <https://tinyurl.com/3cfw2wk6>
- Wahyuni, S., Wijayanti, I., & Maran, P. W. B. (2021). Efektivitas Birth Ball Exercise Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Dan Lama Kala II Di Ruang Bersalin Puskesmas Arso 3 Kabupaten Kerom Provinsi Papua. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1). <http://akperinsada.ac.id/e-jurnal/index.php/insada/article/view/204>
- Widyaningsih, H., & Yustantina, R. (2023). Penerapan (DBM-DB) Deep Back Massage Dan Deep Breathing Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif: Di Ruang Anyelir Rsud Dr. R. Soeprapto Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(1), 1–12. <https://yapindo-cdn.b-cdn.net/article/3232/1696390793293.pdf>
- World Health Organization. (2023). Improving Maternal and Newborn Health and Survival and Reducing Stillbirth: Progress Report 2023. World Health Organization. <https://tinyurl.com/55e4hjf6>
- Yuana, F. I. H., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2023). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Nyeri Persalinan: Systematic Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 312–320. <http://jab.ubr.ac.id/index.php/jab/article/view/640>
- Yuliza, Z., Novita, A., & Jayatmi, I. (2022). Pengaruh Teknik Couterpressure Massage Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Wilayah Kelurahan Grogol Selatan Dan Grogol Utara Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(1), 233–247. <https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri/article/view/227>
- Yustanta, B. F., & Kostania, Gi. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Masa Pandemi Covid-19. IKAPI. <https://tinyurl.com/mr4bnvdy>