

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)
PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



OLEH :

MARIA PUSPARANI ABONG BOLI S.Tr.Kep

PO5303211241517

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIN
TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DI DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Karya ilmiah akhir (KIA) ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar profesi (Ners) pada Program Studi Profesi Ners



MARIA PUSPARANI ABONG BOLI S.Tr.Kep

PO5303211241517

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Pusparani Abong Boli S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241517
Program Studi : Profesi Ners
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya ilmiah akhir (KIA) yang telah saya tulis ini ,adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya ilmiah akhir (KIA) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

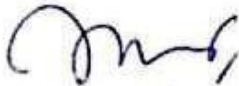
Kupang, Selasa 19 Agustus 2025

Pembuat Pernyataan



Maria Pusparani Abong Boli S.Tr.Kep
PO5303211241517

Pembimbing Utama



Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 198808142023212032

Pembimbing Pendamping



Febtian C. Nugroho., S.Kep., Ns., MSN
NIP 199102122019022001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Disusun Oleh :

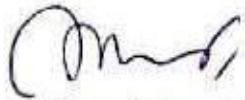
Maria Pusparani Abong Boli S.Tr.Kep
PO5303211241517

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Kupang, Selasa 19 Agustus 2025

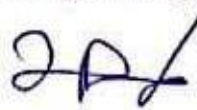
Menyetujui

Pembimbing Utama



Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 198808142023212032

Pembimbing Pendamping



Febtian C. Nugroho., S.Kep., Ns., MSN
NIP 199102122019022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP 196911281993031005

Ketua Program Studi Profesi Ners



Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP 197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Disusun Oleh :

Maria Pusparani Abong Boli S.Tr.Kep
PO5303211241517

Telah dipertahakan dalam seminar di depan dewan penguji pada tanggal :

Kupang, Selasa 19 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji 1

Jane Leo Mangi, S.Kep.Ners.M.Kep

NIP 196901111994032002

Penguji 2

Febtian C.Nugroho., S.Kep., Ns., MSN

NIP 199102122019022001

Penguji 3

Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP 198808142023212032

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Florentianus Tat.S.Kp..M.Kes

NIP 19691281993031005

Ketua Program Studi Profesi Ners

Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns. M.Kep

NIP 197205271998031001

BIODATA PENULIS

1. IDENTITAS

Nama : Maria Pusparani Abong Boli
Tempat Tanggal Lahir : Larantuka, 28 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat : Jl. Garuda, RT.05/RW.002, Kel. Penfui, Kec.
Maulafa.
Email : mariapusparaniabong@gmail.com

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TKK Negeri 1 Kelubagolit
2. SDK St. Paskalis Mangaaleng
3. SMP Negeri 1 Buyasuri
4. SMA Negeri Kelubagolit
5. Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Tahun 2020 – 2024.
6. Profesi Ners Tahun 2024 – sekarang.

Motto:

Tidak ada yang sulit bagi mereka yang memiliki keinginan

PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Maria Pusparani Abong Boli¹,
Maria A. Making², Febtian C.Nugroho³, Jane Leo Mangi⁴

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Profesi Ners

Email : mariapusparaniabong@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kemajuan Ilmu dan Teknologi (IPTEK) berdampak pada peningkatan derajat kesehatan masyarakat, namun masih banyak penderita TB paru baik kasus baru maupun lama. Prevalensi kasus TB paru di provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) masih didominasi penyakit infeksi menular, dimana NTT termasuk salah satu dari 8 Provinsi di Indonesia yang diprioritaskan untuk penemuan kasus tuberkulosis. Kasus tuberkulosis paru di NTT mencapai 7.268 kasus. Kota Kupang mencatat 742 kasus, dan pada tahun 2022, kasus tuberkulosis paru di Puskesmas Oesapa mencapai 151 kasus pada tahun 2023. Gejala yang sering dikeluhkan oleh penderita tuberkulosis paru adalah batuk berkepanjangan disertai penumpukan sekret di saluran pernafasan bawah menimbulkan terjadinya batuk produktif. Penanganan tanda dan gejala tuberkulosis paru selain dengan terapi farmakologis, terapi nonfarmakologis dapat digunakan untuk mengatasi masalah pernapasan, yaitu Teknik batuk efektif. Batuk efektif adalah latihan batuk untuk mengeluarkan sekret di jalan napas, untuk meningkatkan mobilitas sekret dan dapat mencegah penumpukan sekret di jalan napas. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan intervensi latihan batuk efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien tuberkulosis paru di Puskesmas Oesapa. **Metode :** Jenis penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif.

Hasil : Setelah diterapkan intervensi latihan batuk efektif selama 3 hari, terjadi peningkatan bersihan jalan napas tidak efektif. **Kesimpulan :** Latihan batuk efektif secara signifikan dapat memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengeluaran sputum, mengubah karakteristik batuk dari tidak produktif menjadi efektif, serta mengembalikan pola dan irama napas pasien menjadi normal, frekuensi napas menjadi lebih baik dan meningkatkan fungsi paru.

Kata Kunci : *Tuberkulosis Paru, Latihan batuk efektif, Bersihan Jalan Napas*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir (KIA) dengan judul “Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. Penyusunan karya ilmiah akhir (KIA) ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya ilmiah akhir (KIA) ini adalah merupakan keterlibatan dari dosen pembimbing, dengan segala kesempatan dapat meluangkan waktu dalam memberikan arahan, motivasi, bimbingan, kesabaran dan inspirasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir (KIA) ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada ibu Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 dan ibu Febtian C.Nugroho., S.Kep., Ns., MSN selaku pembimbing 2 yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan segala totalitasnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis juga mengucapkan rasa terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah mendukung dan membimbing selama perkuliahan di Jurusan Keperawatan Kupang.
2. Bapak Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns. M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah mendukung dan membimbing selama perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan.
3. Dosen dan staf Prodi Ners Keperawatan Kupang yang telah membimbing selama perkuliahan dan banyak membantu selama kuliah.

4. Bapak Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
5. Kupang yang telah memberikan kesempatan dan mendukung saya menyelesaikan studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi Ners Keperawatan Kupang.
6. Pihak UPTD Puskesmas Penfui memberikan kesempatan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian
7. Orang tua tercinta (Bapak Donatus Doni Belan dan Mama Maria Buka Pati) dan ketiga kakak saya (Ka Nely, Ka Angel, Ka Cici dan Kembar saya Rini) yang selalu mendukung saya dalam setiap situasi yang saya alami.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir (KIA) ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah akhir (KIA) ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, 2025

Maria Pusparani Abong Boli

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tuberkulosis Paru	7
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	14
2.3 Konsep Latihan Batuk Efektif	16
2.4 Kerangka Teori	21
2.5 Kerangka Konsep	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Studi Kasus	23
3.2 Subjek Studi Kasus	23
3.3 Fokus Studi Kasus	24
3.4 Defisini Operasional	25
3.5 Instrument Penelitian	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	26
3.8 Analisa dan Penyajian Data	27
3.9 Etika Penelitian	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	29
4.2 Pembahasan Penelitian	37
4.3 Keterbatasan Penelitian	42

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan43

5.2 Saran44

DAFTAR PUSTAKA.....45

LAMPIRAN..... 48

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....</i>	<i>5</i>
<i>Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional (SPO) Batuk Efektif.....</i>	<i>18</i>
<i>Tabel 3.1 Definisi Operasional.....</i>	<i>25</i>
<i>Tabel 4.5 Bersihan Jalan Napas Tn C.M Sebelum dan Sesudah Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif.....</i>	<i>32</i>
<i>Tabel 4.6 Bersihan Jalan Napas Tn Y.O Sebelum dan Sesudah Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif.....</i>	<i>35</i>

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.1 Kerangka Teori.....</i>	<i>21</i>
<i>Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....</i>	<i>22</i>

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. 1 Surat Izin Penelitian</i>	<i>50</i>
<i>Lampiran 1. 2 Lembar Informed Consent.....</i>	<i>51</i>
<i>Lampiran 1. 3 Standar Prosedur Operasional (SPO) Latihan Batuk Efektif</i>	<i>53</i>
<i>Lampiran 1. 4 Lembar Observasi Pemantauan Status</i>	
<i>Bersihan Jalan Napas.....</i>	<i>55</i>
<i>Lampiran 1. 5 Dokumentasi.....</i>	<i>57</i>