

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian studi kasus yang diperoleh dari penerapan intervensi latihan Batuk efektif merupakan intervensi yang digunakan untuk mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas pada pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Oesapa, Kota Kupang, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- a) Bersihan Sebelum diberikan latihan batuk efektif, kedua pasien mengeluh mengalami batuk berdahak, dahak sulit untuk dikeluarkan serta produksi lendir yang banyak di bagian tenggorokan serta kedua pasien tampak batuk tidak efektif, irama napas tidak teratur, ronkhi dan wheezing pada lapang paru, dan frekuensi pernapasan berada di rentang 25-27 x/menit.
- b) Sesudah diberikan latihan latihan batuk efektif, kedua pasien mengatakan keluhan batuk berdahak berkurang, batuk produktif meningkat, irama napas menjadi teratur, frekuensi napas dalam batas normal, ronkhi serta wheezing pada lapang paru berkurang.
- c) Latihan batuk efektif secara signifikan dapat memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengeluaran sputum, mengubah karakteristik batuk dari tidak produktif menjadi efektif, serta mengembalikan pola dan irama napas pasien menjadi normal, frekuensi napas menjadi lebih baik dan meningkatkan fungsi paru.

5.2 Saran

a) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Penelitian ini dapat menambah informasi, khususnya tentang penerapan intervensi latihan batuk efektif pasien TB paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dan juga sebagai acuan dalam mengembangkan ilmu keperawatan bagi peserta didik khususnya Profesi Ners.

b) Bagi Peneliti Mendatang

Hasil ini dapat dijadikan acuan, sumber informasi, sekaligus referensi bagi penelitian berikutnya agar dapat dikembangkan lebih lanjut pada materi lain guna meningkatkan kualitas pembelajaran tentang penerapan intervensi latihan batuk efektif pasien TB paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif

c) Bagi Perawat

Sebagai masukan bagi tenaga perawat untuk menambah wawasan tentang penerapan intervensi latihan batuk efektif pasien TB paru dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif.