

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG**

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-943/Dinkes.400.7.22.2/VII/2025

**TENTANG
IZIN PENELITIAN**

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/
1087/2025 tanggal 11 Juli 2025 Hal : Permohonan Izin
Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Maria Pusparani Abong Boli
NIM : PO5303211241517
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Penerapan Intervensi Latihan Bentuk Efektif Pada Pasien
Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"
Waktu : Juli – Agustus 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 11 Juli 2025

**KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG**
Plt. Sekretaris



Iduran Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa Kota di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	1

Lampiran 1.2 Lembar Informed Consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tn C.M

Alamat : Lasiana

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari

Nama : Maria Pusparani Abong Boli S.Tr.Kep

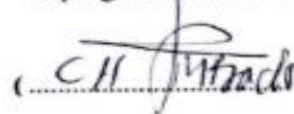
NIM : PO5303211241517

Prodi : Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Judul : " Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang"

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subjek penelitian. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian, yaitu sebagai kepentingan menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswi Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengan sejelas-jelasnya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan mengenai identitas, pertanyaan, dan jawaban yang sudah saya berikan. Maka dengan ini saya menyatakan, saya bersedia untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian ini dengan sadar dan tanpa paksaan, serta bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan kepada saya dengan sebenar-benarnya sesuai dengan kondisi saya.

Kupang, 17 Feb 2025



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tn Y.O

Alamat : Pulau Indah

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari

Nama : Maria Pusparani Abong Boli S.Tr.Kep

NIM : PO5303211241517

Prodi : Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Judul : " Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang"

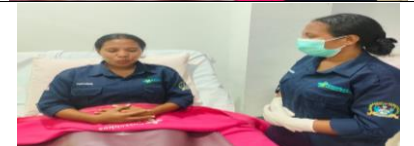
Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subjek penelitian. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian, yaitu sebagai kepentingan menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengan se jelas-jelasnya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan mengenai identitas, pertanyaan, dan jawaban yang sudah saya berikan. Maka dengan ini saya menyatakan, saya bersedia untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian ini dengan sadar dan tanpa paksaan, serta bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan kepada saya dengan sebenar-benarnya sesuai dengan kondisi saya.

Kupang, (7 Juli) 2025

(.....)

Lampiran 1. 3 Standar Prosedur Operasional (SPO) Latihan Batuk Efektif

NO	LANGKAH KERJA	PENJELASAN	GAMBAR
1.	Persiapan alat	1) Sarung tangan bersih	
		2) Handsanitizer	
		3) Tissue	
		4) Sputum Pot	
		5) Perlak perlak atau Pengalas	
2.	Persiapan pasien	1) Mengidentifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)	
		2) Menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur	
3.	Prosedur kerja	1) Atur posisi semi-fowler atau fowler	
		2) Lakukan kebersihan tangan 6 langkah	
		3) Pasang sarung tangan bersih	
		4) Memasang perlak atau pengalas	

		5) Identifikasi kemampuan batuk	
		6) Anjurkan kedua tangan diletakan di atas perut	
		7) Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik	
		8) kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik	
		9) Anjurkan mengulangi tindakan menarik napas dan menghembuskan selama 3 kali	
		10) Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ke-3	
		11) Anjurkan sputum langsung buang ke sputum pot	
		12) Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan	
		13) Lepaskan sarung tangan	
		14) Lakukan kebersihan tangan 6 langkah	
		15) Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien	

Lampiran 1. 4 Lembar Observasi Pemantauan Status Bersihan Jalan Napas

LEMBAR OBSERVASI

Nama Pasien : Tn C.M
Usia : 67 Tahun
Jenis kelamin : Laki-laki
Tanggal penilaian : 17-19 Juli 2025

Tujuan: Mengukur Perubahan Status Bersihan Jalan Napas Setelah Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif

Parameter	Intervensi	Hari Pertama	Hari Kedua	Hari Ketiga
Batuk Efektif	Sebelum	Pasien tampak belum mampu batuk efektif (1)		
	Sesudah		Pasien mengatakan sudah mampu batuk efektif (Cukup Meningkat: 4)	Pasien tampak sudah mampu batuk efektif (Meningkat: 5)
Produksi Sputum	Sebelum	Pasien belum mampu mengeluarkan dahak (1)		
	Sesudah		Pasien mengatakan tadi malam batuk dan mengeluarkan dahak yang cukup banyak berwarna kuning kental bercampur dengan lendir putih (Sedang: 3)	Pasien mengatakan tadi pagi mengeluarkan dahak berwarna kuning kental bercampur dengan lendir putih yang sudah berkurang (Cukup Menurun: 4)
Ronkhi	Sebelum	Terdengar ronkhi di kedua lapang paru saat inspirasi (1)		
	Sesudah		Saat inspirasi bunyi ronkhi di lapang paru sebelah kanan terdengar berkurang (Sedang: 3)	Bunyi ronkhi di kedua lapang paru saat inspirasi terdengar berkurang (Cukup Menurun: 4)
Wheezing	Sebelum	Terdengar wheezing di kedua lapang paru saat inspirasi (1)		
	Sesudah		Bunyi wheezing di kedua lapang paru saat inspirasi terdengar berkurang (Cukup Menurun: 4)	sudah tidak terdengar lagi bunyi wheezing di kedua lapang paru saat inspirasi (Menurun: 5)
Dispnea	Sebelum	Pasien mengatakan merasakan sesak napas (2)		
	Sesudah		Pasien mengatakan sesak napas sudah berkurang (Cukup Menurun: 4)	Sudah tidak terdengar lagi bunyi wheezing di kedua lapang paru saat inspirasi (Menurun: 5)
Frekuensi Napas	Sebelum	RR 27 x/menit (2)		
	Sesudah		RR 23 x/menit (Sedang: 3)	RR 21 x/menit (Membaik: 5)
Pola Napas	Sebelum	Pola napas pasien tampak tidak teratur (2)		
	Sesudah		Pola napas pasien tampak sudah teratur (Cukup Membaik: 4)	Pola napas pasien tampak sudah teratur (Membaik: 5)

Sumber: Data Primer (2025)

LEMBAR OBSERVASI

Nama Pasien : Tn Y.O
 Usia : 69 Tahun
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Tanggal penilaian : 17-19 Juli 2025

Tujuan: Mengukur Perubahan Status Bersihan Jalan Napas Setelah Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif

Parameter	Intervensi	Hari Pertama	Hari Kedua	Hari Ketiga
Batuk Efektif	Sebelum	Pasien tampak belum mampu batuk efektif (1)		
	Sesudah	Pasien mengatakan sudah mampu batuk efektif (Cukup Meningkat: 4)		
Produksi Sputum	Sebelum	Pasien tampak belum mampu mengeluarkan dahak secara tuntas (1)		
	Sesudah	Pasien mengatakan tadi pagi pasien batuk dan mengeluarkan cukup banyak dahak dahak kental berwarna merah karena bercampur dengan sari dari sirih pinang (Sedang: 3)		
Ronkhi	Sebelum	Terdengar ronkhi di lapang paru sebelah kanan saat inspirasi (1)		
	Sesudah	Saat inspirasi bunyi ronkhi di lapang paru sebelah kanan terdengar berkurang (Sedang: 3)		
Wheezing	Sebelum	Terdengar wheezing di lapang paru sebelah kanan saat inspirasi (1)		
	Sesudah	Bunyi wheezing di lapang paru sebelah kanan saat inspirasi terdengar berkurang (Cukup Menurun: 4)		
Dispnea	Sebelum	Pasien mengatakan merasakan sesak napas (2)		
	Sesudah	Pasien mengatakan sesak napas sudah berkurang (Cukup Menurun: 4)		
Frekuensi Napas	Sebelum	RR 25 x/menit (2)		
	Sesudah	RR 22 x/menit (Sedang: 3)		
Pola Napas	Sebelum	Pola napas pasien tampak tidak teratur (2)		
	Sesudah	Pola napas pasien tampak sudah teratur (Cukup Membaik: 4)		

Sumber: Data Primer (2025)

OBSERVASI H2, DAN PEMBERIAN LATIHAN BATUK EFEKTIF



OBSERVASI H3, DAN PEMBERIAN LATIHAN BATUK EFEKTIF



PENJELASAN PENELITIAN, INFORMED CONSENT, DAN PENGKAJIAN



OBSERVASI H1, DAN PEMBERIAN LATIHAN BATUK EFEKTIF





OBSERVASI H2, DAN PEMBERIAN LATIHAN BATUK EFEKTIF





OBSERVASI H3, DAN PEMBERIAN LATIHAN BATUK EFEKTIF



Lampiran 1. 7 Lembar Dokumentasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI
Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Nama Mahasiswa : MARIA PUSPARANI ABONG BOLI
 NIM : PO 5303211241517

No	Hari/tanggal	Nama Pembimbing I	Topik Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis, 3 juli 2025	Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi Judul: Karya Ilmiah Akhir (KIA) Penerapan Teknik Active Cycle Of Breathing Technique (Acbt) Dalam Mengatasi Penumpukan Sekret Pada Penderita Tuberculosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa, Kota Kupang	
2.	Jumat, 4 juli 2025	Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi revisi Judul: Karya Ilmiah Akhir (KIA) Penerapan Intervensi Latihan Batuk Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang ACC	
3.	Senin, 7 juli 2025	Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi Karya Ilmiah Akhir BAB 1, 2 Dan 3	
4.	Selasa, 8 juli 2025	Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi revisian Karya Ilmiah Akhir BAB 2 : SOP sesuaikan dengan buku SOP keperawatan, perbaikan kerangka	

			konsep di variabel independen sesuaikan dengan buku SLKI BAB 3 : Perbaikan defenisi operasional, sesuaikan dengan variabel independen dan dependen	
5.	Kamis, 10 juli 2025	Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep	Konsultasi revisian Karya Ilmiah Akhir BAB 2 dan 3 ACC	

Kupang, Kamis, 10 juli 2025



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI
Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Nama Mahasiswa : MARIA PUSPARANI ABONG BOLI

NIM : PO 5303211241517

No	Hari/tanggal	Nama Pembimbing 2	Topik Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 15 juli 2025	Febtian C.Nugroho., S.Kep., Ns., MSN	- Konsultasi Karya Ilmiah Akhir (KIA) BAB 1, 2 Dan 3 - Revisi disesuaikan di makalah	
2.	Rabu, 16 Juli 2025	Febtian C. Nugroho., S.Kep., Ns., MSN	- Konsultasi Revisian - Konsultasi format pengisian dan - Lembar observasi - Acc	
3.	Rabu, 30 Juli 2025	Febtian C. Nugroho., S.Kep., Ns., MSN	- Konsultasi KIA BAB 4 dan 5 - Revisi disesuaikan di makalah	
4.	Kamis 31 Juli 2025	Febtian C. Nugroho., S.Kep., Ns., MSN	- Konsultasi Revisian - Acc	

Kupang,

2025

Lampiran 1. 8 Lembar Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Maria Pusparani Abong Boli., S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241517
Dosen Pembimbing 1 : Maria A. Making., S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Pembimbing 2 : Febtian C.Nugroho., S.Kep., Ns., MSN
Dosen Penguji : Jane Leo Mangi, S.Kep,Ners.M.Kep
Jurusan : Keperawatan
Prodi : Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Laporan karya ilmiah akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26 %. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale, SST
NIP. 19850704201012100