

L

A

M

P


I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

	<p>PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG</p>		
<p>SURAT IZIN NOMOR : B-908/Dinkes.400.7.22.2/VII/2025 TENTANG IZIN PENELITIAN</p>			
Dasar	: Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/1020/2025 tanggal 08 Juli 2025 Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :		
<p>MEMBERI IZIN</p>			
Kepada	:		
Nama	: Maria Pusparini Kotak		
NIM	: PO5303211241518		
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/Profesi Ners		
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang		
Judul Penelitian	: "Penerapan Media Kalender Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Penfui"		
Waktu	: Juli - Agustus 2025		
Lokasi	: UPTD. Puskesmas Penfui		
<p>Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>			
<p>Kupang, 09 Juli 2025 AB-KESEHATAN DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG P. Sekretaris  <u>Nourah Suarnawa, SKM., M.Kes.</u> Pembina NIP. 19691227 199303 1 007</p>			
<p>Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kepala UPTD. Puskesmas Penfui di Tempat.2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.			
<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="text-align: center;">Paraf Hierarki</td></tr><tr><td style="text-align: center;">Kasubag Umum dan Kepegawaian</td></tr></table>		Paraf Hierarki	Kasubag Umum dan Kepegawaian
Paraf Hierarki			
Kasubag Umum dan Kepegawaian			

Lampiran 3 Media Kalender



"Diabetes bukan penghalang untuk hidup bahagia. Dengan pola makan sehat dan gaya hidup aktif, kamu bisa tetap menikmati hidup. Jangan biarkan diabetes mengendalikanmu, tapi kendalikanlah diabetes."

SENIN

NOTE! *Makan di rumah*

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	

Catatan: _____

Kesehatan adalah harta yang tak ternilai. Jaga kesehatan Anda dengan baik, agar Anda bisa menikmati hidup bersama orang-orang yang Anda cintai.

SELASA

NOTE! *Makan di rumah*

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	

Catatan: _____

Anda tidak sendiri dalam perjuangan ini. Ada banyak dukungan yang bisa Anda dapatkan untuk membantu Anda mengatasi diabetes.

RABU

NOTE! *Makan di rumah*

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	

Catatan: _____

Masa depan ada di tangan Anda. Dengan tekad yang kuat dan gaya hidup sehat, Anda bisa menjalani hidup yang panjang dan sehat.

KAMIS

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	
Catatan: _____ _____ _____		

"Gantilah pikiran negatif dengan pikiran positif. Yakinlah bahwa Anda mampu mengatasi diabetes. Setiap hari adalah kesempatan untuk memulai lagi."

JUMAT

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	
Catatan: _____ _____ _____		

"Anda memiliki kekuatan untuk mengubah hidup Anda. Dengan mengubah pola makan dan gaya hidup, Anda tidak hanya mengelola diabetes, tetapi juga membuka pintu menuju kehidupan yang lebih sehat, lebih bahagia, dan lebih bermakna."

SABTU

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	
Catatan: _____ _____ _____		

"Bayangkan diri Anda beberapa tahun ke depan, hidup sehat tanpa terbebani oleh komplikasi diabetes. Setiap langkah kecil yang Anda ambil hari ini akan membawa Anda lebih dekat ke tujuan tersebut."

MINGGU

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	
Catatan: _____ _____ _____		

"Setiap kali Anda membuat pilihan yang sehat, Anda sedang berinvestasi dalam kesehatan jangka panjang Anda. Tubuh Anda akan berterima kasih atas upaya Anda."

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Sebelum Intervensi

(Minggu, 13 Juli 2025)



(Gambar 1 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 1)



(Gambar 2 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 2)

Intervensi Hari Ketiga

(Rabu, 16 Juli 2025)



(Gambar 3 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 1)



(Gambar 4 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 2)

Intervensi Hari Ketujuh

(minggu, 20 Juli 2025)



(Gambar 5 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 1)



(Gambar 6 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 2)

Intervensi Hari Kespuluh

(Rabu, 23 Juli 2025)



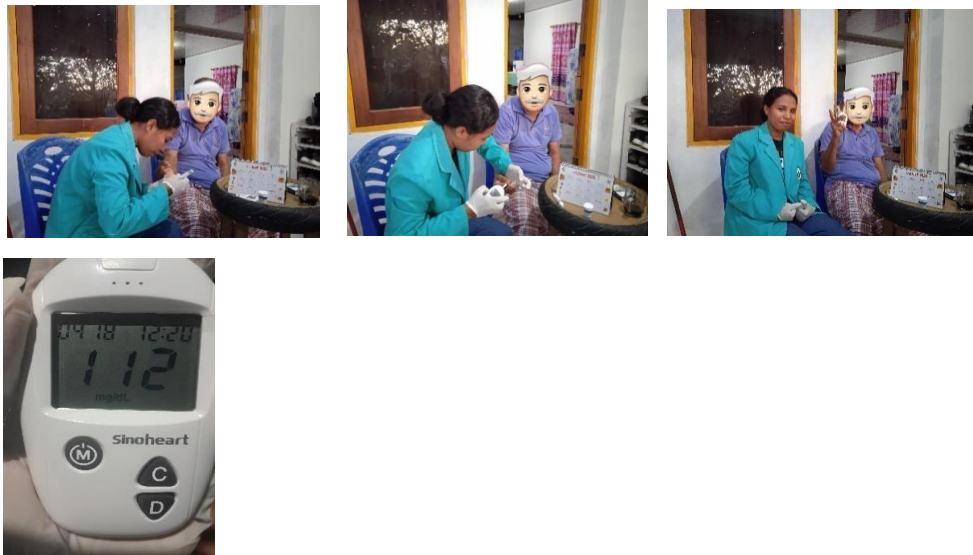
(Gambar 7 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 1)



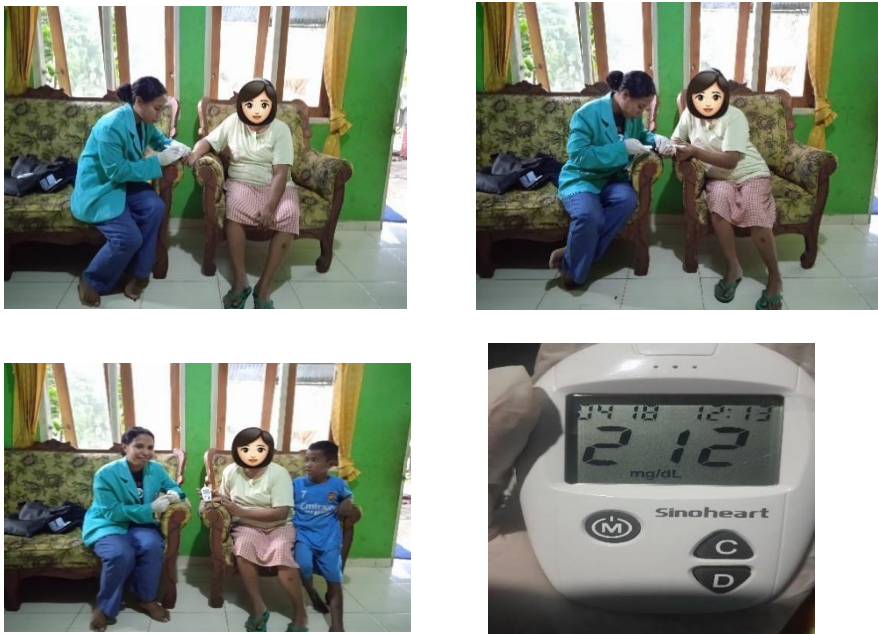
(Gambar 8 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 2)

Intervensi Hari Keempatbelas

(Minggu, 27 Juli 2024)



(Gambar 9 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 1)



(Gambar 6 Pengukuran gula darah dengan glukometer pada Pasien 2)

Lampiran 6 Dokumentasi Makanan Diet Pasien

Pasien 1



Pasien 2



JUMAT

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	

Catatan: JAKI, PUSKIN, NAD, UJALA, TRUSMI, 10.000

SABTU

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	

Catatan: JAKI, PUSKIN, NAD, UJALA, TRUSMI, 10.000

MINGGU

MENU MAKANAN		JAM MAKAN
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Cemilan Pagi: 10.00-11.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Cemilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	

Catatan: JAKI, PUSKIN, NAD, UJALA, TRUSMI, 10.000

Pasien 2

SENIN		
MENU MAKANAN	JAM MAKAN	
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Camilan Pagi: 10.00-13.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Camilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	

Diet = Rendah Lemak + Tinggi Serat
 Catatan: Nasi = Nasi Merah + Putih + Beras + Jagung
 Sayur = Sayur Bayam + Wortel + Brokoli + Buncis + Kentang + Sup Labu Siam
 Buah = Alpukat + Naga + Nenas

SELASA		
MENU MAKANAN	JAM MAKAN	
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Camilan Pagi: 10.00-13.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Camilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	

Diet = Rendah Lemak + Tinggi Serat
 Catatan: Nasi = Nasi Merah + Putih + Beras + Jagung
 Sayur = Sayur Bayam + Wortel + Brokoli + Buncis + Kentang + Sup Labu Siam
 Buah = Alpukat + Naga + Nenas

RABU		
MENU MAKANAN	JAM MAKAN	
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Camilan Pagi: 10.00-13.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Camilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	


Diet = Rendah Lemak + Tinggi Serat
 Catatan: Nasi = Nasi Merah + Putih + Beras + Jagung
 Sayur = Sayur Bayam + Wortel + Brokoli + Buncis + Kentang + Sup Labu Siam
 Buah = Alpukat + Naga + Nenas

KAMIS		
MENU MAKANAN	JAM MAKAN	
Karbohidrat: <ul style="list-style-type: none"> Nasi Beras Merah 1 sendok nasi Nasi Kacang 1 sendok nasi Ubi Rebus 3 Buah Pisang mentah Rebus 3 Buah Kentang Rebus 3 Buah Jagung Rebus 2 Buah Roti Tawar 3 lembar 	Protein: <ul style="list-style-type: none"> Telur ayam 2 buah Daging Tanpa Lemak 1 Potong Ikan Kuah 1 Mangkuk kecil 	Sarapan Pagi: 06.00-09.00 Camilan Pagi: 10.00-13.00 Makan Siang: 12.00-15.00 Camilan Sore: 16.00-17.00 Makan Malam: 18.00-20.00
Sayuran: <ul style="list-style-type: none"> Sayur Bayam 1 mangkuk kecil wortel rebus 2 buah sup Labu Siam 1 mangkuk kecil Terung Kukus 2 buah 	Buah-Buahan: <ul style="list-style-type: none"> Alpukat 1 Buah Pepaya 2 Potong Semangka 2 Potong Buah Naga 1 Buah 	








Diet = Rendah Lemak + Tinggi Serat
 Catatan: Nasi = Nasi Merah + Putih + Beras + Jagung
 Sayur = Sayur Bayam + Wortel + Brokoli + Buncis + Kentang + Sup Labu Siam
 Buah = Alpukat + Naga + Nenas

Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI



Nama Mahasiswa : MARIA PUSPARINI DAI KOTAK
 NIM : PO.5303209201145

No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	08 Juni 2025	Perbaiki tulisan, melengkapi penulisan yang masih kurang, perbaiki tabel hasil	 Ns. Yoany M.V. Aty., S.Kep., Ns., M.Kep.
2	13 Juni 2025	Menjelaskan prosedur pengumpulan data, penjelasan kuesioner pre dan post sama, memasukan hasil uji statistik, perbaiki tabel hasil, hasil bivariat, merumuskan pembahasan	 Ns. Yoany M.V. Aty., S.Kep., Ns., M.Kep.
3	19 Juni 2025	Perbaiki penulisan yang masih salah, memasukan hasil uji reabilitas	 Ns. Yoany M.V. Aty., S.Kep., Ns., M.Kep.
4	24 Juni 2025	Perbaiki kalimat yang masih salah	 Ns. Yoany M.V. Aty., S.Kep., Ns., M.Kep.
5	24 Juni 2025	Menambahkan jurnal di pembahasan	 Ns. Yoany M.V. Aty., S.Kep., Ns., M.Kep.
6	25 Juni 2025	Membuat abstrak dan melengkapi lampiran	 Ns. Yoany M.V. Aty., S.Kep., Ns., M.Kep.
7	27 Juni 2025	Konsultasi Abstrak	 Ns. Yoany M.V. Aty., S.Kep., Ns., M.Kep.

0. 28 Juni 2025

Perbaiki tulisan, lengkapi
penulisan yang masih kurang,
perbaiki tabel hasil



Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc

Mengetahui

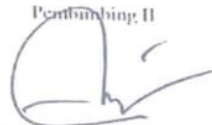
Pembimbing I



Ns. Yozani M.V.B. Aty., S.Kep.M.Kep

NIP 197908052001122001

Pembimbing II



Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc

NIP 197108061992031001

Lembar Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Maria Pusparini Dai Kotak.,S.Tr.Kep

NIM : PO5303211241518

Dosen Pembimbing 1 : Ns.YoanyM.V.B Aty.,S.Kep.M.Kep

Dosen Pembimbing 2 : Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc

Dosen Penguji : Gadur Blasius, S.Kep., Ns. MSi

Jurusan : Keperawatan

Prodi : Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : **PENERAPAN MEDIA KALENDER TERHADAP KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENFUI**

Laporan karya ilmiah akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27 %. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 25 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale, SST
NIP. 19850704201012100