

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN *FAMILY INTERVENTION* TERHADAP
KESTABILAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS OESAPA**



OLEH

ADWINSIUS SARE SEGA, S.Tr.Kep

NIM. PO5303211241476

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI NERS
2025**

**EFEKTIVITAS PENDEKATAN *FAMILY INTERVENTION* TERHADAP
KESTABILAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS OESAPA**

**Karya Ilmiah Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Profesi Keperawatan Pada Program Studi Profesi
Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**



OLEH

ADWINSIUS SARE SEGA, S.TR.KEP

NIM. PO5303211241476

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI NERS
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adwinsius Sare Sega, S.Tr.Kep

Nim : PO. 5303211241476

Program Studi : Profesi Ners

Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa laporan karya ilmiah akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan studi kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 05 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Adwinsius Sare Sega, S.Tr.Kep

PO.5303211241476

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**"Efektivitas Pendekatan *Family Intervention* Terhadap Kestabilan Glukosa
Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Oesapa"**

Disusun Oleh :

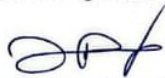
ADWINSIUS SARE SEGA, S.Tr.Kep

NIM. PO5303211242476

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal :

Kupang, 25 Juli 2025

Pembimbing Utama



Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN

NIP. 199102122019022001

Pembimbing Pendamping

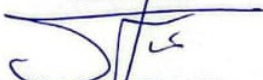


Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 196901111994032002

Mengetahui

Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tai, SKp., M.Kes

NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**"Efektivitas Pendekatan *Family Intervention* Terhadap Kestabilan Glukosa
Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Oesapa"**

Disusun Oleh :

ADWINSIUS SARE SEGA, S.Tr.Kep

NIM. PO5303211242476

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 25 Juli 2025

Mengesahkan :

Penguji Utama

Maria A. Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198808142023212032

(.....)

Penguji 1

Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196901111994032002

(.....)

Penguji 2

Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP. 199102122019022901

(.....)

Ketua Jurusan

Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program Studi

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197205271998031001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Adwinsius Sare Sega
Tanggal Lahir : 20 maret 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Mahasiswa
Email : etwynsaresega20@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SDN Wolomoni : Tahun 2014
SMP Katolik Wawonato : Tahun 2017
SMK Katolik Muktyaca : Tahun 2020
Kuliah di Jurusan Keperawatan Program studi Sarjana Terapan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Kupang (2020-2024)
Melanjutkan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Program studi Profesi Ners
Kemenkes Poltekkes Kupang (sejak 2024-2025)

MOTTO

“Keberhasilan adalah palsu jika tidak dilakukan dengan sungguh-sungguh”

(notyouretet)

ABSTRAK

Efektivitas Pendekatan Family Intervention Terhadap Kestabilan Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Oesapa

Adwinsius Sare Segga, S.Tr.Kep¹ Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,M.KSN² Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep³

Politeknis Kesehatan Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi Profesi Ners

etwynsaresega20@gmail.com

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan kelompok penyakit metabolik yang ditandai oleh hiperglikemia akibat kelainan kerja insulin, sekresi insulin atau keduanya. Diabetes melitus juga merupakan kumpulan gejala yang ditandai peningkatan kadar gula darah secara absolut atau relatif. Seseorang dikatakan menderita diabetes melitus jika memiliki kadar gula darah puasa >126 mg/dL, kadar gula darah 2 jam setelah tes toleransi glukosa oral (TTGO) >200 mg/dL dan kadar gula sewaktu >200 mg/dL. **Tujuan :** Mengetahui Efektifitas pendekatan *Family Intervention* terhadap kestabilan glukosa darah pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Oesapa. **Metode :** Penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian study khusus. **Hasil :** Adanya penurunan kadar glukosa darah pada ketidakstabilan glukosa darah penderita diabetes melitus di uptd puskesmas oesapa. **Kesimpulan :** Ada pengaruh dari pendekatan Family Intervention terhadap kestabilan glukosa darah pada penderita diabetes melitus di uptd puskesmas oesapa. **Saran :** Pendekatan *Family Intervention* di harapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan dan wawasan dalam komitmen penurunan glukosa darah dengan dukungan dan keterlibatan keluarga.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, *Family Intervention*, Kestabilan Glukosa Darah

ABSTRACT

The Effectiveness of the Family Intervention Approach on Blood Glucose Stability in Diabetes Mellitus

Patients at the Oesapa Community Health Center

Adwinsius Sare Segga, S.Tr.Kep1 Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,M.KSN2 Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep3

Politeknis Kesehatan Kemenkes Kupang, Department of Nursing, Professional Nursing Study Program

etwynsaresega20@gmail.com

Background: Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia due to abnormalities in insulin action, insulin secretion or both. Diabetes mellitus is also a collection of symptoms characterized by an increase in blood sugar levels in absolute or relative terms. A person is said to have diabetes mellitus if they have a fasting blood sugar level > 126 mg/dL, blood sugar levels 2 hours after oral glucose tolerance test (TTGO) > 200 mg/dL and sugar levels during > 200 mg/dL. **Objective:** Determining the effectiveness of the Family Intervention approach on blood glucose stability in diabetes mellitus patients at the Oesapa Community Health Center. **Methods:** Quantitative research using a case study research design. **Results:** There is a decrease in blood glucose levels in blood glucose instability oenderita diabetes mellitus in uptd puskesmas oesapa. **Conclusion:** There is an effect of the Family Intervention approach on blood glucose instability in patients with diabetes mellitus at uptd puskesmas oesapa. **Suggestion:** The Family Intervention approach is expected to be an additional knowledge and insight in the commitment to reduce blood glucose with family support and involvement.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Family Intervention, Blood Glucose Stability*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan berbagai petunjuk, kemudahan serta karunia kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karia Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Efektivitas Pendekatan *Family Intervention* Terhadap Kestabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Oesapa”** dengan baik.

Karia Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN selaku pembimbing utama, Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping dan Ibu Maria A. Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan laporan Karia Ilmiah Akhir Ners ini. penulis juga mendapatkan motivasi dan dukungan dari berbagai pihak untuk itu, pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr.Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Program studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Antonia H. Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing akademik Ners yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan laporan ilmiah akhir ners ini.

5. Seluruh Dosen Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah mendidik, memberi dukungan dan bimbingan selama ini
6. Kepada Ayahanda tercinta Nikolaus Belu dan Ibunda tersayang Yuliana Tewu selaku Kedua orang tua penulis, kakak Yana, adik Juan dan Dinotian yang telah memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi, semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Kepada teman-teman Ners angkatan VI Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan terutama yang telah memberikan informasi, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini
8. Dan terakhir kepada semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 05 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	5
1.4. Manfaat	5
BAB 2	7
TINJAUAN TEORI	7
2.1. Konsep Dasar Penyakit.....	7
2.2. Konsep Keluarga	13
2.1. Konsep Family Intervention.....	15
BAB 3	25
3.1. Desain Study Kasus.....	25
3.2. Subyek Study Kasus.....	25
3.3. Fokus Studi Kasus.....	26
3.4. Defenisi Operasional	26
3.5. Instrumen Penelitian.....	27
3.6. Metode Pengumpulan data.....	27
3.7. Alur Pelaksanaan Penelitian	27
3.8. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.9. Analisa Data dan Penyajian Data	28

3.10. Etika Penelitian	29
BAB 4	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.2. Hasil Penelitian	32
4.3. Pembahasan	35
4.4. Keterbatasan Penelitian.....	39
5.1. Kesimpulan	40
5.2. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42