

BAB 5

PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah kerja Puskesmas Oesapa tahun 2025 dapat di simpulkan bahwa :

1. Kadar glukosa darah sewaktu pada penderita Diabetes Mellitus sebelum dilakukan pendekatan Family Intervention menunjukkan nilai yang sangat tinggi.
2. Kadar glukosa darah sewaktu pada penderita Diabetes Mellitus sesudah dilakukan pendekatan Family Intervention menunjukkan adanya tren penurunan kadar gula darah dari hari ke hari, meskipun nilai tersebut masih berada di atas batas normal.
3. Hasil ini menunjukkan bahwa pendekatan *Family Intervention* efektif dalam membantu pasien mengelola diabetes dengan lebih baik dan dapat mempengaruhi penurunan kadar glukosa darah.

1.2. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dengan jumlah sampel 2 responden tentang Efektivitas pendekatan *Family Intervention* terhadap Kestabilan Glukosa Darah pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Oesapa maka disarankan :

1. Bagi Puskesmas Oesapa

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan mutu pelayanan tenaga keperawatan dalam meningkatkan pendekatan *Family Intervention* terhadap perubahan kestabilan glukosa darah pada penderita diabetes melitus.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman berharga bagi penulis untuk melakukan penelitian yang lebih baik.

3. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi, bahan acuan dan tambahan ilmu bagi profesi keperawatan di perpustakaan institusi pendidikan Poltekes Kemenkes Kupang .

4. Bagi Peneliti lain

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel yang telah diteliti dan memperluas populasi serta mengembangkan intervensi dalam mengelola pasien diabetes melitus.