

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Sekretariat Jenderal
Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9
Jakarta Selatan 12950
(021) 5201590 (hunting)
<https://www.kemkes.go.id>

Nomer : PP.06.02/F.XXIX.19 / 004 / 2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

28 Juli 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada

Nama : Adwinsius Sare Segu
NIM : PO5303211241476
Jurusan/Prodi : Keperawatan / Pendidikan Profesi Ners
Judul Penelitian : "Asuhan Keperawatan Dengan Pendekatan Family Intervention Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Oesapa"
Tempat Penelitian Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Waktu Penelitian : Juli - Agustus 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


DR. Florentinus Tat, SKp, MKes
NIP.196907281993031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>

208



Lampiran 2 Surat Pengantar Dinkes



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-908/Dinkes.400.7.22.2/VII/2025

TENTANG

IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/
1004/2025 tanggal 08 Juli 2025 Hal : Permohonan Izin
Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Adwinsius Sare Segi
NIM : PO5303211241476
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Asuhan Keperawatan Dengan Pendekatan Family
Intervention Ketidakstabilan Glukosa Darah Pada Pasien
Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Oesapa"
Waktu : Juli - Agustus 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 09 Juli 2025
Kepala DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Sekretaris
I. G. A. Naurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 3 Lembar Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lillia, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Adwinsius Sare Sega.,S.Tr.Kep

NIM : PO5303211241476

Dosen Pembimbing 1 : Febtian C Nugroho, S.Kep., Ns.,MSN

Dosen Pembimbing 2 : Jane Leo Mangi,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Dosen Penguji : Maria A Making.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Jurusan : Keperawatan

Prodi : Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : **Efektivitas Pendekatan Family Intervention Terhadap Kestabilan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Oesapa.**

Laporan karya ilmiah akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 29 %. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 29 September 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing



Kementerian Kesehatan

Jl. Pahlawan A. Tallo, Liliha, Omboko
Kupang, Nusa Tenggara Timur 95111
Telp. (0380) 8200256
Email: https://poltekkeskupang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

Nama Mahasiswa : Adwinius Sare Segi, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241476
Nama Pembimbing I : Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	Jumat. 9 Mei 2024	Melakukan konsultasi Judul KIAN • Mengetahui masukan untuk Judul	<i>[Signature]</i>
2.	Kamis, 3 Juli 2024	• Melakukan konsultasi Bab 1-5 KIAN • Menambahkan materi konsep Askep dan Alur Penelitian di Bab 3	<i>[Signature]</i>
3.	Rabu 9 Juli 2024	Edi judul & Tujuan Khusus, + Pembahasan hasil	<i>[Signature]</i>
4.	Senin 14 Juli 2024	• Melakukan Revisi Bab 4 hasil dan pembahasan • Ace KIAN.	<i>[Signature]</i>

Mengetahui,

Ketua Program Studi

[Signature]

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197205271998031001

Pembimbing I

[Signature]

Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP.199102122019022001



Kementerian Kesehatan

Jl. Pahlawan A. Tallo, Liliha, Omboko
Kupang, Nusa Tenggara Timur 95111
Telp. (0380) 8200256
Email: https://poltekkeskupang.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
MAHASISWA PRODI PROFESI NERS

Nama Mahasiswa : Adwinius Sare Segi, S.Tr.Kep
NIM : PO5303211241476
Nama Pembimbing II : Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns., M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	Kamis 3 Juli 2024	• Melakukan konsultasi Judul KIAN • Mengetahui masukan dan saran Judul KIAN	<i>[Signature]</i>
2.	Jumat. 4 Juli 2024	• Melakukan konsultasi Bab 1 sampai 5 KIAN • Mengetahui Penulisan, tambahkan materi yang masih kurang	<i>[Signature]</i>
3.	Rabu 17 Juli 2024	• melakukan konsultasi hasil dan Pembahasan Bab 4 KIAN • Revisi Penulisan + Bab 5	<i>[Signature]</i>
	Selasa 22 Juli 2024	• Melakukan konsultasi Revisi di Pembahasan hasil, • Ace KIAN	<i>[Signature]</i>

Mengetahui,

Ketua Program Studi

[Signature]

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197205271998031001

Pembimbing II

[Signature]

Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196901111994032002

Lampiran 5 Lembar Infomed

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No.Responden :(diisi oleh peneliti)

Nama : Sn. M. T

Umur : 65 thn

Alamat :

No. Hp : 081 353 355 801

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini adanya jaminan kerahasiaan, maka: ya bersedia ☒ saya tidak bersedia ☐

Terlibat sebagai partisipan dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Dengan Pendekatan *Family Intervention* Ketidakstabilan Glukosa Darah Di UPTD Puskesmas Oesapa". Surat persetujuan ini saya tandatangi tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil penelitian dapat menganalisi asuhan keperawatan dengan pendekatan family intervention dalam menangani ketidak stabilan glukosa darah pada penderita diabetes melitus.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan/ketidaksediaan saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, Juli 2025

Peneliti

Ehwin Sare Siga

Partisipan

Monsyur Tomy

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Inform Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No.Responden :(diisi oleh peneliti)

Nama : Ny. MGA

Umur : 47 thn

Alamat : UASIMATA

No. Hp : 085 253 352 88

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini adanya jaminan kerahasiaan, maka: ya bersedia ☒ saya tidak bersedia ☐

Terlibat sebagai partisipan dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Dengan Pendekatan *Family Intervention* Ketidakstabilan Glukosa Darah Di UPTD Puskesmas Oesapa". Surat persetujuan ini saya tandatangi tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil penelitian dapat menganalisi asuhan keperawatan dengan pendekatan family intervention dalam menangani ketidak stabilan glukosa darah pada penderita diabetes melitus.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan/ketidaksediaan saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, Juli 2025

Peneliti

Ehwin Sare Siga

Partisipan

Marta Getudoty B. RN

Lampiran 6 Lembar Observasi

P.1

Lembar Observasi					
Aktivitas Harian dan Pengukuran Glukosa Darah					
Nama Responden (Inisial) : Tn. M. T					
Alamat : Oesapa					
No	Hari Tanggal	Jam	Aktivitas Harian	Hasil. GDS	Paraf
1.	Senin 14 Juli 2025	07.30 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00	Makan pagi Mempunyai perasaan sangat Membuktikan kontrol baki Berkas saya mengukur gula darah Makan siang Jalan-jalan sore di komplek Mandi Makan malam tidur	215 mg/dl	an
2.	Selasa 15 Juli 2025	07.30 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00	Makan pagi Mempunyai perasaan sangat Membuktikan kontrol baki Berkas saya mengukur gula darah Makan siang tidur siang Jalan-jalan sore di komplek rumah Mandi Makan malam tidur	200 mg/dl	an

3.	Rabu 16 Juli 2025	07.30 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00	Makan pagi Mempunyai perasaan sangat Membuktikan kontrol baki Berkas saya mengukur gula darah Makan siang tidur siang Jalan-jalan sore di Mandi Makan malam tidur	220 mg/dl	an
4.	Kamis 17 Juli 2025	07.30 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00	Makan pagi Mempunyai perasaan sangat Membuktikan kontrol baki Berkas saya mengukur gula darah Makan siang tidur siang Jalan-jalan sore di komplek rumah Mandi Makan malam tidur	162 mg/dl	an
5.					

Lembar Observasi
Aktivitas Harian dan Pengukuran Glukosa Darah

Nama Responden (Inisial) : N.Y.-M.R
 Alamat : Oesapa

No	Hari Tanggal	Jam	Aktivitas Harian	Hasil. GDS	Paraf
1.	Senin 14 Juli 2025	07.30 09.00 12.00 13.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00	Makan Pagi (nasi dan sayur) Menggosok gigi di depan rumah Anak saya mengukur gula darah Makan siang tidur siang Jalan-jalan sore di kompleks rumah mandi makan malam tidur	218 mg/dL	
2.	Selasa 15 Juli 2025	07.30 09.00 12.00 13.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00	Makan Pagi (nasi dan sayur) Menggosok gigi di depan rumah Anak saya mengukur gula darah Makan siang tidur siang Jalan-jalan sore di kompleks rumah mandi makan malam tidur	219 mg/dL	

3.	Rabu 16 Juli 2025	07.30 09.00 12.00 13.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00	Makan Pagi (nasi dan sayur) Menggosok gigi di depan rumah Anak saya mengukur gula darah Makan siang tidur siang Jalan-jalan sore di kompleks rumah mandi makan malam tidur	200 mg/dL	
4.	Kamis 17 Juli 2025	07.30 09.00 12.00 13.00 14.00 16.00 18.00 19.00 21.00	Makan Pagi (nasi dan sayur) Menggosok gigi di depan rumah Anak saya mengukur gula darah Makan siang tidur siang Jalan-jalan sore di kompleks rumah mandi makan malam tidur	182 mg/dL	
5.					

Lampiran 7 Kuisioner Dukungan Keluarga

Lembar Observasi Penilaian Keterlibatan Keluarga dalam Pengelolaan Diabetes Melitus

Nama Pasien:

Tanggal Observasi:

Berikan tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisi keluarga dalam mendukung pengelolaan diabetes pasien.

No	Aspek Keterlibatan Keluarga	Ya	Tidak
1	Keluarga memahami penyakit diabetes melitus dan cara pengelolaannya		
2	Keluarga membantu pasien mengingat jadwal minum obat dan kontrol gula darah		
3	Keluarga mendukung pasien dalam menjalankan diet diabetes		
4	Keluarga mendorong pasien untuk melakukan aktivitas fisik secara teratur		
5	Keluarga memberikan motivasi dan dukungan emosional kepada pasien		
6	Keluarga ikut serta dalam pengambilan keputusan terkait perawatan diabetes pasien		
7	Keluarga membantu mengatur jadwal kunjungan kontrol ke fasilitas Kesehatan		
8	Keluarga mengawasi tanda-tanda komplikasi atau perubahan kondisi pasien		
9	Keluarga mampu memodifikasi lingkungan rumah agar aman dan mendukung pengelolaan diabetes		
10	Keluarga memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan secara optimal		

Catatan Pengamat:

(Tuliskan temuan atau hal penting terkait keterlibatan keluarga selama observasi)

Lampiran 8 Media Penkes



CARA PENGELOLAAN DIABETES

1. Terapkan pola makan yang sehat dan seimbang
2. Rutin berolahraga
3. Hindari stress berlebihan
4. Jaga berat badan ideal
5. Minum obat sesuai anjuran dokter
6. Hindari rokok dan alkohol

APA BAHAYA JIKA DIABETES TIDAK DIKONTROL?

- ⚠ Sering merasa haus dan lapar
- ⚠ Sering buang air kecil, terutama di malam hari
- ⚠ Mudah lelah dan mengantuk
- ⚠ Berat badan turun tanpa sebab jelas
- ⚠ Luka sulit sembuh
- ⚠ Kesemutan atau mati rasa di tangan dan kaki

KENALI GEJALA DIABETES SEJAK DINI





APA ITU DIABETES???

Diabetes melitus adalah penyakit yang terjadi saat kadar gula dalam darah terlalu tinggi. Ini bisa terjadi karena tubuh kekurangan insulin atau insulin tidak bekerja dengan baik. Insulin adalah hormon yang membantu mengubah gula menjadi energi.

MENGAPA ORANG BISA MENGIDAP DIABETES?

1. Pola makan tidak sehat (terlalu banyak gula dan karbohidrat)
2. Kurang olahraga atau aktivitas fisik
3. Kelebihan berat badan atau obesitas
4. Faktor keturunan (ada riwayat diabetes dalam keluarga)
5. Stres berlebihan



CIRI CIRI GEJALA DIABET

1. Sering merasa haus dan lapar
2. Sering buang air kecil, terutama di malam hari
3. Mudah lelah dan mengantuk
4. Berat badan turun tanpa sebab jelas
5. Luka sulit sembuh
6. Kesemutan atau mati rasa di tangan dan kaki

Lampiran 9 Dokumentasi P1 dan P2

