

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH
DENGUE (DHF) DENGAN MASALAH HIPERTEMIA DIRUANGAN GALATIA
RSU IMANUEL WAINGAPU SUMBA TIMUR

*Karya Tulis Ilmiah ini di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*



OLEH:

SULINTI INA HUTAR
PO5303203221343

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIS KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU

2025

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

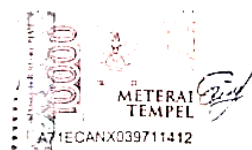
Nama : Sulinti Ina Hutar
NIM : PO5303203221343
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) Dengan Masalah Hipertermi Diruangan Galatai Rsu Imanuel Waingapu Sumba Timur

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 29 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Sulinti Ina Hutar)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulinti Ina Hutar
NIM : PO5303203221343
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Demam Berdarah Dengue (DBD) Dengan Masalah Hipertermi Diruangan Galatai Rsu Imanuel Waingapu Sumba Timur

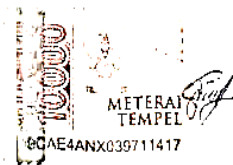
Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 29 April 2025

Yang menyatakan,



(Sulinti Ina Hutar)

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS
PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH
DENGUE (DHF) DENGAN MASALAH HIPERTEMIA DIRUANGAN GALATIA
RSU IMANUEL WAINGAPU SUMBA TIMUR**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan Studi Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH

SULINTI INA HUTAR
PO5303203221343

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal: 21 Juli 2025**

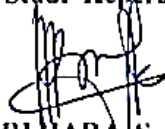
Pembimbing



MARIA KARERI HARA, S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196702101989032001

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu



MARIA KARERI HARA, S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH
DENGUE (DHF) DENGAN MASALAH HIPERTEMIA DIRUANGAN GALATIA
RSU IMANUEL WAINGAPU SUMBA TIMUR”**

OLEH

SULINTI INA HUTAR
PO5303203221343

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
pada tanggal 18 Juli 2025

PENGUJI I



MARHTA METI KODY, S. Kep. Ns., M. Kep
NIP.196610151989032001

PENGUJI II



MARIA KARERI HARA, S. Kep. Ns, M.Kes
NIP. 196702101989032001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S. Kep. Ns, M. Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Sulinti Ina Hutar

Tempat Tanggal Lahir : Kananggar 02 Januari 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kananggar

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat SDI Kanaggar Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri 1 Paberiwai Kurang 2019
3. Tamat SMA Negeri Paberiwai Tahun 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu 2022 Sampai Sekarang

MOTTO

"Jangan takut gagal, takutlah jika kamu tidak mencoba sama sekali."

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai harapan dengan judul “Penerapan Kompres Hangat pada pasien Demam Berdarah Dengue (DHF) Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Umum Imanuel Waingapu”. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu. Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai pembimbing dan sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan serta memotivasi penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Martha Meti Kody S,kep,,Ns, M, Kep selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan koreksi untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M,Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns., M. Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Bapak Dr. Danny Ch selaku direktur Rumah Sakit Imanuel Waingapu Sumba Timur
4. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali Penulis dengan pengetahuan selama dibangku kuliah.
5. Kedua orang tua, bapak Nikson Tara Panjang dan Ibu Hada Pawulung, yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman - teman selaku sahabat penulis di Prodi Keperawatan Waingapu yang secara bersama-sama berjuang di setiap tugas-tugas mulai dari tugas di kelas hingga sampai di tugas akhir ini, banyak pengalaman yang penulis dapatkan di antara satu sama lain.

7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan proposal ini.

Waingapu, Mei 2025

Sulinti Ina Hutar

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Program Studi Keperawatan Waingapu

Laporan Studi Kasus 21 Juli 2025

”SULINTI INA HUTAR”

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN DEMAM BERDARAH DENGUE (DHF) DENGAN MASALAH HIPERTERMIA DIRUANGAN GALATIA RSU IMANUEL WAINGAPU SUMBA TIMUR

Latar Belakang: Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan salah satu penyakit menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat dinegara tropis, termasuk Indonesia. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan RI, kasus DBD pada tahun 2024 mencapai 203.921 kasus dengan 1.210 kematian yang tersebar di 482 kabupaten/kota. Di Kabupaten Sumba Timur sendiri, hingga Maret 2024 tercatat 139 kasus dengan tiga kematian. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien DBD adalah hipertermia. Intervensi non-farmakologis seperti kompres hangat menjadi alternatif penanganan demam yang mudah diterapkan secara mandiri di rumah sebelum mendapatkan pertolongan profesional di fasilitas kesehatan. **Tujuan:** Untuk mengetahui penerapan intervensi kompres hangat terhadap pasien DBD dengan masalah keperawatan hipertermia di RSU Imanuel Sumba Timur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui observasi langsung, wawancara, dan dokumentasi terhadap pasien DBD yang mengalami hipertermia serta tindakan keperawatan berupa kompres hangat yang diberikan selama perawatan di RSU Imanuel. **Hasil:** Penerapan kompres hangat menunjukkan penurunan suhu tubuh secara bertahap dan signifikan setelah intervensi diberikan. Pasien juga menunjukkan kenyamanan dan penurunan keluhan subjektif seperti sakit kepala dan menggigil. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi kompres hangat terbukti efektif dalam membantu menurunkan suhu tubuh pada pasien DBD dengan hipertermia. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan yang aman, mudah, dan ekonomis dalam menangani gejala demam pada pasien DBD, khususnya di daerah dengan keterbatasan fasilitas medis.

Kata Kunci: DBD, Hipertermi, Kompres Hangat

Abstract

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Health Polytechnic of the Ministry of Health, Kupang
Waingapu Midwifery Study Program
Case Study Report, 21 July 2025

"SULINTI INA HUTAR"

APPLICATION OF WARM COMPRESSES IN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF) PATIENTS WITH HYPERTHERMIA IN THE GALATIA ROOM OF IMANUEL WAINGAPU HOSPITAL, EAST SUMBA

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a communicable disease that has become a public health problem in tropical regions, including Indonesia. Based on data from the Ministry of Health, DHF cases in 2024 reached 203,921 cases with 1,210 deaths spread across 482 regencies/cities. In East Sumba Regency alone, until March 2024, there were 139 cases with three deaths. One of the common nursing problems in DHF patients is hyperthermia. Non-pharmacological interventions such as warm compresses have become an alternative in the initial management of fever that can be applied independently at home before seeking professional help at a healthcare facility. **Objective:** To determine the application of warm compress intervention to DHF patients with the nursing problem of hyperthermia at Imanuel Sumba Timur Hospital. **Method:** This study uses a descriptive method with a case study approach. Data were collected through direct observation, interviews, and documentation of DHF patients experiencing hyperthermia and receiving nursing actions in the form of warm compresses during their treatment at Imanuel Hospital. **Results:** The application of warm compresses showed a gradual and significant decrease in body temperature after the intervention was given. The patient also reported increased comfort and a decrease in subjective complaints such as headaches and chills. **Conclusion:** The warm compress intervention is proven effective in helping to lower body temperature in DHF patients with hyperthermia. This intervention can be used as part of nursing care that is safe, easy, and economical in managing fever symptoms in DHF patients, especially in areas with limited medical facilities.

Keywords: DHF (Dengue Hemorrhagic Fever), Hyperthermia, Warm Compress

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN PLAGIASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar <i>Dengue Hemorrhagic fever</i> (DHF)	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Pathway	11
2.1.6 Manifestasi iKlinis	12
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik	13
2.1.9 Penatalaksanaan DHF	14
2.2 Proses Keperawatan Demam Berdarah Dengue (DHF)	15
2.2.1 Pengkajian	15
2.2.3 Intervensi Keperawatan	21

2.2.4 Implementasi Keperawatan	27
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	27
2.3 Konsep Teori Hipertermia	28
2.3.1 Pengertian hipertermia.....	28
2.3.2 Etiologi hipertermia	28
2.3.3 Patofisiologi Hipertermia.....	29
2.3.4 Manifestasi Klinis	30
2.3.5 Penatalaksanaan (Medis & Keperawatan)	31
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang	31
2.3.7 Komplikasi.....	31
2.4 Konsep Teori Kompres Hangat	32
2.4.1 Definisi Kompres Hangat	32
2.4.2 Tujuan Kompres Hangat.....	32
2.4.3 Kefektifan Kompres Hangat	33
BAB 3.....	34
METODE STUDI KASUS	34
3.1 Pendekatan Penelitian	34
3.1.2 Subjek Studi Kasus	34
3.1.3 Fokus Studi	34
3.1.3 Definisi Operasional	35
3.1.4 Instrumen Penelitian	36
3.1.5 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.1.6 Langkah pelaksanaan Studi Kasus.....	37
3.1.7 Lokasi dan Waktu	38
3.1.8 Analisa Data.....	39
3.1.9 Penyajian Data	40
3.1.10 Etika Penelitian	40
BAB 4.....	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.2 Ruang Galatia	41
4.3 Hasil Penelitian	41
4.4 Pengkajian Keperawatan	41
4.5 Pembahasan	63
BAB 5.....	69

KESIMPULAN	69
6.1 KESIMPULAN	69
6.2 SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
Lampiran	72

DAFTAR SINGKATAN

DBD	: <i>Demam Berdarah Dengue</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
RI	: Republik Indonesia
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
NTT	: Nusa Tenggara Timur

DAFTAR TABEL

Tabel	1.1	Keaslian Penelitian
Tabel	4.1	Komposisi Keluarga
Tabel	4.2	Riwayat Kesehatan Keluarg Inti
Tabel	4.3	Pemeriksaan Fisik
Tabel	4.4	Klasifikasi Data
Tabel	4.5	Analisi data
Tabel	4.6	Rumusan Diagnosa Keperawatan
Tabel	4.7	Penilaian Skoring
Tabel	4.8	Prioritas Diagnosa Keperawatan
Tabel	4.9	Intervensi Keperawatan
Tabel	4.10	Implementasi dan Evaluasi

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Pathway Hipetermia	2.1
Gambar	Genogram.....	4.2

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi (<i>Perpus Terpadu</i>)
Lampiran 5	Undangan Ujian Proposal
Lampiran 7	Undangan Ujian KTI
Lampiran 8	Berita Acara Ujian Proposal
Lampiran 9	Daftar Hadir Ujian Proposal
Lampiran 10	Berita Acara Ujian KTI
Lampiran 11	Daftar Hadir Ujian KTI
Lampiran 12	Lembar Konsul Proposal
Lampiran 13	Lembar Konsul KTI
Lampiran 14	Format Askep
Lampiran 15	Dokumentasi (Foto/Leaflet)