

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN
SELEDRI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO
PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya tulis ini diajukan untuk memenuhi salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan*



OLEH:

ANGGRIANI DELO
PO. 5303203221307

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN WAINGAPU
TAHUN 2025**

PERNTAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggriani Delo
NIM : PO5303203221307
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Pemberian Air Rebusan Daun Seledri
Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Resiko
Gangguan Perfusi Serebral Tidak Efektif Diwilayah
Kerja Puskesmas Pamotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Anggriani Delo)

PERNYATAAN ORSINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggriani Delo
NIM : PO5303203221307
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Implementasi Pemberian Air Rebusan Daun Seledri
Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Resiko
Gangguan Perfusi Serebral Tidak Efektif Diwilayah
Kerja Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 15 Juli 2025

Yang menyatakan,



s(Anggriani Delo)

LEMBARAN PERSETUJUAN

LEMBARAN PERSETUJUAN

STUDI KASUS IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

*karya tulis Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Dipolma DIII Keperawatan*

OLEH:

ANGGRIANI DELO

PO. 5303203221307

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal, Selasa 15 Juli 2025

DOSEN PEMBIMBING:



UMBUPUTAL ABSELIAN S.Kep.Ns.M.Tr.Kep

Nip:197907250011211003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns.M.Kes

NIP:19670210 198903 2 001

LEMBARAN PENGESAHAN

LEMBARAN PENGESAHAN

**STUDI KASUS IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN
SELEDRI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO
PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya tulis ilmiah Ini Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Dipolma DIII Keperawatan*

DISUSUN OLEH:

ANGGRIANI DELO
PO. 5303203221307

Telah Diuji Dan Pertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Poltekkes Kemenkes Kupang Progra Studi Keperawatan Waingapu
Pada tanggal, Selasa 15 Juli 2025

Penguji 1

Yublina Rohi, SST.Keb.,M.Kes
Nip: 1984 071 2206042013

Penguji 2

Umu Putal Abselian S.Kep.Ns.M.Tr.Kep
Nip: 19790725001121003

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU


Maria Kareri Hara S.Kep.Ns.M.Kep
NIP: 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Anggriani Delo
Tempat Tanggal Lahir : Lokory 04 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :
1. Tamatan SDN Lokory 2016
2. Tamatan SMP 5 Tanarighu 2019
3. Tamatan SMAK Pagoludima 2022
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang Program Studi DIII Keperawatan
Waingapu 2022 Sampai Sekarang

“MOTTO”

*“Hidup Adalah Perjalanan, Maka Nikmati Setiap Langkah-Langkah
Yang Telah Kau Ambil, Dan Jangan Takut Untuk Gagal. Karena Dari
Kegagalan Itu Kita Belajar Untuk Terus Berusaha Mencapai Tujuan Yang
Akan Kita Tuju”*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Studi Kasus yang berjudul “Implementasi Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Perfusi Serebral Tidak Efektif ”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Studi diploma III di Studi Keperawatan Waingapu.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada bapak “Umbu Putal Abselian S.Kep.Ns.M.Tr.Kep” Sebagai dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan pada penulis dalam proposal Studi Kasus ini dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada ibu ”Yublina Rohi, SST.,M.Kes” sebagai dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan proposal Studi Kasus banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

- 1 Bapak Irfan, SKM, M.Kes sebagai direktur politeknik kesehatan kemenkes kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Keperawatan Waingapu.
- 2 Ibu Maria Kareri Hara, S.kep, Ns.M.Kes sebagai ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Progrm Studi Keperawatan waingapu.
- 3 Bapak / ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan yang tidak bisah saya senutkan satu-persatu
- 4 Kepala Puskesmas Pambotanjara ibu Jennifer Z. Pelindima S.Gz diwilayah kerja tempat penelitian yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan yang telah meluangkan waktu untuk

memberikan data pasien yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas pambotanjara.

- 5 Bapak / ibu Pambotanjara yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
- 6 Bapak, Mama, Saudara serta keluarga saya yang selalu membantu dan mendoakan, mendukung baik secara materi dan spiritual pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7 Teman-teman pasgabat no counter yang selalu ada, mendukung dan selalu membantu saya dalam mengerjakan KTI, saya ucapkan banyak terimah kasih
- 8 Teman-teman tingkat IIIC yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
- 9 Semua pihak yang penulis tidak sebutkannya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan materi kepada penulis dalam penyusunan Proposal Studi Kasus ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Waingapu, 6 Februari 2025

Anggriani Delo

ABSTRAK

Kementrian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan
Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan
Waingapu
Karya Tulis Ilmiah

STUDI KASUS IMPLEMENTASI PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SELEDRI PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DI WILAYA KERJA PUSKESMAS PAMBOTANJARA

XIII + 154 Halaman + Daftar Gambar 3 Halaman + Daftar Tabel 8 Halaman

- 1 **Latar Belakang:** Hipertensi, yang sering disebut juga sebagai tekanan darah tinggi, merupakan keadaan di mana tekanan darah berkelanjutan dengan angka sistolik melebihi 140 mmHg serta angka diastolik lebih dari 90 mmHg. Masalah ini menjadi perhatian kesehatan global dan adalah salah satu penyebab risiko utama untuk penyakit jantung serta pembuluh darah, seperti gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal. **Tujuan:** Menerapkan pemberian air rebusan dari daun seledri kepada penderita hipertensi yang menderita gangguan perfusi serebral tidak efektif. **Metode:** Penelitian ini memakai pendekatan studi kasus, dengan mencakup satu pasien yang menderita hipertensi untuk pengambilan sampel. **Hasil:** Berdasarkan Pengkajian keperawatan pada Tn. K diperoleh data DS:pasien mengatakan sakit kepala dan tengkuk tegang sejak satu hari yang lalu. Hasil ttv yakni sebagai berikut: TD:160/90MmHg, Skala Nyeri:(3) N:120X/menit, S:36,5 derajat, RR24x/menit, Diagnosa keperawatan yang ditetapkan pada pasien yakni Resiko perfusi serebral tidak efektif b.dtekanan darah yang tidak terkontrolakibat ketidakmampuan keluarga dalam pemberian perawatan di rumah, Intervensi keperawatan yang dilakukan yakni implementasi pemberian air rebusan daun seledri pada pasien hipertensi dengan masalah Resiko perfusi serebral tidak efektif. Intervensi dilakukan selama empat hari, Implementasi keperawatan dilakukan selama empat hari dimulai dari hari kamis, 22 Mei 2025 sampai minggu 25 Mei 2025, Evaluasi keperawatan dilakukan selama empat hari dan dibuat dalam bentuk SOAP. Hasil eveluasi yang dilakukan oleh peneliti pada pasien menunjukan bahwa masalah yang dialami oleh pasien teratasi.**Kesimpulan:** Penerapan teknik pemberian rebusan daun seledri yang dilakukan dalam waktu tiga hari dapat menurunkan Hipertensi. **Saran:** Diharapkan bahwa hasil penelitian ini bisa menambah pengetahuan bagi pasien dan keluarganya, sehingga mereka lebih memahami hipertensi dan dapat melakukan intervensi dengan cara merebus daun seledri.

Kata Kunci: Hipertensi , perfusi serebral tidak efektif, rebusan daun seledri.

Kepustakaan: 11 Buah (2019-2024)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	4
1. 3 Tujuan Penelitian	4
1. 4 Manfaat Penelitian	5
1. 5 Keaslian peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Teori Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi Hipertensi	10
2.1.4 Manifitasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Pathway	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.8 Pencegahan	18
2.1.9 Penatalaksanaan	18
2.1.10 Komplikasi Hipertrensi	19

2.1.11	Penanganan	22
2.2	Konsep Keluarga	24
2.2. 1	Defenisi Keluarga	24
2.2. 2	Bentuk Keluarga	24
2.2. 3	Fungsi Keluarga	24
2.2. 4	Peran Perawat Keluarga	26
2.2. 5	Lima Tugas Keluarga	27
2.3	Konsep Seledri	30
2.3.1	Definisi Seledri	30
2.3.2	Kandungan Seledri	30
2.3.3	Manfaat Seledri	32
2.3.4	Kandungan Gizi dan Fitokimia	32
2.3.5	Klasifikasi Seledri	33
2.3.6	Prosedur Pembuatan Air Rebusan Seledri	33
2.4	Konsep Perfusi Serebral Serebral	34
2.4.1	Defenisi	34
2.4.2	Penyebab	34
2.4.3	penanganan	34
2.4.4	Manifestasi klinis	35
2.4.5	Patofisiologi	35
2.4.6	Diagnosis Keperawatan.....	35
2.4.7	Intervensi Keperawatan	35
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	36
2.5.1	Pengkajian keperawatan	36
2.5.2	Diagnosa keperawatan	37
2.5.3	Intervensi keperawatan	38
2.5.4	Implementasi Keperawatan	40

BAB3METODOLOGIPENELITIAN.....	42
3.1 Rencana Studi Kasus	42
3.2 Subyek studi kasus	42
3.3 Fokus studi kasus	42
3.4 Instrumen studi kasus	43
3.5 Defenisi operaisonal	43
3.6 Instrumen Penelitian	43
3.7 Metode pengumpulan data	44
3.8 Langkah-langkah pelaksanaan	46
3.9 Lokasi dan waktu	47
3.10 Analiss data	47
3.11 Etika studi kasus	47
BAB4HASILDANPEMBAHASAN.....	49
4.1 Gambaran umum lokasi penelitian	49
4.2 Data asuhan keperawatan	50
BAB5KESIMPILANDANSARAN.....	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Identitas Umum	44
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga	45
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Keluarga	51
Tabel 4.4 Prioritas Diagnosa Keperawatan	66
Table 4.5 Intervensi Keperawatan	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway Hipertensi	16
Gambar 4.1 Genogram	46
Gambar 4.2 Denah Rumah	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 :Persetujuan Menjadi Responden :
- Lampiran 4 :Keaslian Penelitian
- Lampiran 5 :Surat Keterangan Bebas Plagiasi
- Lampiran 6 :Undangan Ujian Proposal
- Lampiran 7 :Undangan Ujian KTI
- Lampiran 8 :Berita Acara Ujian Proposal
- Lampiran 9 : Daftar Hadir Ujian Proposal
- Lampiran 10 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 11 : Daftar Hadir Ujian KTI
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi KTI
- Lembar 14 :SOP\SAP
- Lampiran 15 : Format Pengkajian Keperawatan Keluarga
- Lampiran 16 : Dokumentasi Dan Leaflet

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
NTT	: Nusa Tenggara Timur
HT	: Hipertensi
TD	: Tekanan Darah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SOAP	: Subjektif, Objektif, <i>Assesment</i> , <i>Plant</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi