

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari hasil yang telah penulis lakukan dengan judul “implementasi pemberian air rebusan dau seledri pada pasien hipertensi dengan gangguan perfusi serebral tidak efektif di wilaya kerja puskesmas pambotanjara”, maka penulis mengambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

#### **1.5 Kesimpulan**

- 2 Pengkajian keperawatan pada Tn. K diperoleh data DS:pasien mengatakan sakit kepala dan tengkuk tegang sejak satu hari yang lalu. Hasil ttv yakni sebagai berikut: TD:160/90MmHg, Skala Nyeri:(3) N:120X/menit, S:36,5 derajat, RR24x/menit
- 3 Diagnosa keperawatan yang ditetapkan pada pasien yakni Resiko perfusi serebral tidak efektif b.dtekanan darah yang tidak terkontrolakibat ketidakkemampuan keluarga dalam pemberian perawatan di rumah
- 4 Intervensi keperawatan yang dilakukan yakni implementasi pemberian air rebusan daun seledri pada pasien hipertensi dengan masalah Resiko perfusi serebral tidak efektif. Intervensi dilakukan selama empat hari
- 5 Implementasi keperawatan dilakukan selama empat hari dimulai dari hari kamis, 22 Mei 2025 sampai minggu 25 Mei 2025
- 6 Evaluasi keperawatan dilakukan selama empat hari dan dibuat dalam bentuk SOAP. Hasil eveluasi yang dilakukan oleh peneliti pada pasien menunjukkan bahwa masalah yang dialami oleh pasien teratasi

## 2.5 Saran

### 1. Bagi peneliti

Diharapkan bahwa hasil penelitian tersebut bisa terjadi peningkatan kemampuan, keahlian, serta pengalaman peneliti dalam melaksanakan penelitian ilmiah khususnya dalam perawatan keperawatan keluarga bagi klien dengan hipertensi. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penilaian secara holistik terkait dengan kondisi klien agar perawatan yang diberikan sesuai dengan masalah yang ditemukan.

### 2. Bagi tempat peneliti

Hasil dari penelitian ini ditargetkan bisa mendorong perawat untuk bekerja sama dengan baik dalam memberi perawatan secara profesional serta komprehensif

### 3. Bagi perkembangan ilmu keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama dalam pelaksanaan perawatan keluarga pada klien dengan hipertensi secara komprehensif serta selalu mengikuti perkembangan terbaru.