

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN POSISI ORTHOPNEA UNTUK MENURUNKAN SESAK
NAPAS PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**



OLEH

IRKHA KESIA MUSKANFOLA, S.Tr.Kep

PO5303211241502

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESIONERS**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN POSISI ORTHOPNEA UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS
PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU DI PUSKESMAS OESAPA KOTA
KUPANG**

**Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Ners (Ns) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang**



OLEH

IRKHA KESIA MUSKANFOLA, S.Tr. Kep

PO5303211241502

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**"Penerapan Posisi Orthopnea Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada
Penderita Tuberculosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"**

Disusun oleh:

Irkha Kesia Muskanfola, S.Tr. Kep

PO5303211241502

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, 01 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Simon Sani Kleden, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP.197409061997031000

Kori Limhong, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP.197802022002122001

Kupang, 01 Agustus 2025

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Dr.Florentianus Tat,SKp. M.Kes

NIP.196911281993031005

Dr.Aemilianus Mau.,S.Kep.,Ns.M.Kep

NIP.197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

"Penerapan Posisi Orthopnea Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada
Penderita Tuberculosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"

Disusun oleh:

Irkha Kesia Muskanfola, S.Tr. Kep

PO5303211241502

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 01 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji Utama

Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp, M.Kes

NIP. 196806181990032001

Penguji 2

Kori Limbong, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 197802022002122001

Penguji 3

Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197409061997031000

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Ketua Program Studi

Pendidikan Profesi Ners

Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes

NIP. 196911281993031005

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197908052001122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irkha Kesia Muskanfola, S. Tr. Kep

Nim : PO5303211241502

Jurusan : Keperawatan

Program Studi : Profesi Ners

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 01 Agustus 2025



Irkha Kesia Muskanfola

PO5303211241502

BIODATA PENULIS

I. IDENTITAS

Nama : Irkha Kesia Muskanfola
Tempat / Tanggal Lahir : Polbonghun, 22 Mei 2000
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Kiu Leu, Kecamatan Oebobo, Liliba Kota
KupangEmail : irkhamuskanfola@gmail.com
Nomor Hp : 085339267031

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

- 1) SD Inpres Ufale, Tahun 2008-2014
- 2) SMP Negeri 1 Rote Tengah, Tahun 2014-2016
- 3) SMA Negeri 1 Rote Tengah, Tahun 2016-2019
- 4) Sejak tahun 2020 kuliah di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik dan melanjutkan Pendidikan Profesi Ners sejak tahun 2024 sampai sekarang.

“ Motto “

“ Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-MU yang gagal”

“Berjalanlah Aku Menyertai Mu”

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI ORTHOPNEA UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU DI DI PUSKESMAS OESAPA

Irkha Kesia Muskanfola

Simon sani Kleden¹, Kori Limbong², Ina Debora Ratu Ludji³

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Email: irkhamuskanfola@gmail.com

Latar Belakang : Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit ini dapat menimbulkan tanda dan gejala seperti batuk kronis bahkan hemoptisis yaitu batuk lendir bercampur darah, suara tidak normal atau mengi di dada saat bernafas, sesak napas, sakit dada, batuk berdahak dengan lendir kental dalam jumlah besar, penurunan berat badan, dan kelelahan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan Menerapkan Posisi Orthopnea Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada Penderita Tuberculosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa , Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur. **Metode Penelitian :** Metode penelitian dalam karya ilmiah akhir ners ini menggunakan desain penelitian studi deskriptif dengan 2 responden yang mengalami sesak napas sebagai sampel penelitian. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini yaitu selama 3 hari berturut-turut. Pada responden 1 sebelum penerapan posisi orthopnea nilai Saturasi oksigen 95% menjadi 98% dan nilai frekuensi pernapasan 26x/menit menjadi 21x/menit. Sedangkan pada Responden 2 sebelum penerapan posisi orthopnea nilai saturasi oksigen 96% menjadi 99% dan nilai frekuensi pernapasan 25x/menit menjadi 20x/menit. **Kesimpulan :** Intervensi Penerapan posisi orthopnea dapat membantu menurunkan sesak napas pada penderita tuberculosis paru. **Saran :** pada penderita tuberculosis paru agar dapat melakukan penerapan posisi orthopnea saat sesak napas.

Kata kunci: Posisi Orthopnea, Sesak Napas, Tuberculosis Paru

ABSTRACT

APPLICATION OF ORTHOPNEA POSITION TO REDUCE SHORTNESS OF BREATH IN PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS AT OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER

Irkha Kesia Muskanfola

Simon sani Kleden¹, Kori Limbong², Ina Debora Ratu Ludji³,
Kupang Health Polytechnic, Ministry of Health, Nursing Department,
Professional Nurse Education Study Program
Email: irkhamuskanfola@gmail.com

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. This disease can cause signs and symptoms such as chronic cough, even hemoptysis (coughing up blood-tinged mucus), abnormal sounds or wheezing in the chest while breathing, shortness of breath, chest pain, coughing up thick mucus in large amounts, weight loss, and fatigue. **Objective:** This study aims to Apply the Orthopnea Position to Reduce Shortness of Breath in Patients with Pulmonary Tuberculosis in the Work Area of Oesapa Community Health Center, Kupang City, East Nusa Tenggara. **Research Method:** The research method in this final nursing scientific paper uses a descriptive study design with 2 respondents experiencing shortness of breath as the research sample. **Results:** The results of this study are that over 3 consecutive days, for Respondent 1, before applying the orthopnea position, the oxygen saturation value was 95% and became 98%, and the respiratory rate value was 26 times/minute and became 21 times/minute. For Respondent 2, before applying the orthopnea position, the oxygen saturation value was 96% and became 99%, and the respiratory rate value was 25 times/minute and became 20 times/minute. **Conclusion:** The intervention of applying the orthopnea position can help reduce shortness of breath in patients with pulmonary tuberculosis. **Recommendation:** Patients with pulmonary tuberculosis should apply the orthopnea position when experiencing shortness of breath.

Keywords: Orthopnea Position, Shortness of Breath, Pulmonary Tuberculosis

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “ Penerapan Posisi Orthopnea Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada Penderita Tuberculosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang “. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners Keperawatan.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan selesai tanpa bantuan, doa, ide, dukungan moral dan material dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Irfan, S.Km, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan saran dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Kepala Puskesmas Oesapa Kota Kupang yang telah mengijinkan penulis nuntuk melakukan pengumpulan data dalam memnuhi proses Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Yorhans Muskanfola dan Ibu Telny Adelci Pellondou, kaka tercinta Yolni Imelda Muskanfola, Zellin L. E. Muskanfola, dan Adik Bertha Debora Muskanfola, Samuel G. Muskanfola, Yoram Muskanfola (Alm), dan Cessie A. Muskanfola. Yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta Doa kepada penulis selama ini dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kepada seluruh keluarga, sahabat, teman dan orang terkasih yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini terdapat banyak kekurangan baik dalam penulisan maupun isi, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat digunakan sebagai acuan untuk perbaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini kedepan.

Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Kupang, 01 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	xv
1.1 Rumusan masalah	1
1.2 Tujuan penelitian	4
1.3 Tujuan umum	4
1.4 Tujuan khusus	4
1.5 Manfaat penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Penyakit Tuberculosis.....	6
2.1.1 definisi Tuberculosis.....	6
2.1.2 Penyebab Tuberculosis	6
2.1.3 Klasifikasi Dan Tipe Pasien Tuberculosis.....	6
2.1.4 Tanda Dan Gejala Tuberculosis	9
2.1.5 Perjalanan Ruberculosis Paru Pada Manusia.....	9
2.1.6 Faktor Resiko Tuberculosis.....	9
2.1.7 Komplikasi Tuberculosis	9
2.1.8 Cara Penularan Tuberculosis.....	10
2.1.9 Penatalaksanaan Tuberculosis.....	10
2.1.10 Pencegahan Tuberculosisi	11
2.2 Konsep Dyspnea	12
2.2.1 Defenisi Dyspnea	12
2.2.2 Penyebab Dyspnea	12
2.3 Konsep Posisi Orthopnea	14
2.3.1 Pengertian Posisi Dyspnea.....	14

2.3.2 Tujuan Posisi Dyspnea.....	15
2.3.3 Manfaat Posisi Dsynea.....	15
2.3.4 Indikasi Posisi Orthopnea	16
2.3.5 Kontraindikasi Posisi Orthopnea	16
2.3.6 Langkah-Langkah Posisi Orthopnea	16
2.4 Konsep Asuhan Keperawstan	17
2.4.1 Pengkajian.....	17
2.4.2 Diaagnosa Keperawatan	25
2.4.3 Intervensi Keperawatan	26
2.4.4 Implemnetasi.....	26
2.4.5 Evaluasi	27
2.5 Kerangka Konsep.....	27
2.6 Evidience Based Prattice.....	28
2.6.1 Review Method	28
2.6.2 Result.....	29

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	31
3.2 Subjek Studi Kasus	31
3.3 Defenisi Operasional	32
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
3.5 Langkah-Langkah Penelitian.....	33
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.7 Meetode Pengumpulan Data	35
3.8 Analisa Data Penyajian Data	35
3.9 Etika Penelitian	35

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 HASIL	36
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Dan Studi Kasus	36
4.1.2 Hasil Pengkajian.....	36
4.1.3 Analisa Data.....	37
4.1.4 Intervensi Keperawatan	37
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	38
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	40
4.2 Pembahasan	40

4.2.1 Mengidentifikasi Sebelum Di Berikan Intervensi	41
4.2.2 Mengidentifikasi Sesak Napas Setelah Intervensi.....	42
4.2.3 Menganalisi Penerapan Posisi Orthopnea Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi	44
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar operasional prosedur	16
Tabel 2. Analisa PICOT	29
Tabel 3. Analisa PICOT 2	30
Tabel 4. Definisi Operasional	32
Tabel 5. Analisa Data	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi Orthopena	15
Gambar 2 Kerangka Konsep	28
Gambar 3 Dokumentasi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan mengikuti penelitian	50
Lampiran 2. Infomed consent	51
Lampiran 3 lembar observasi	52
Lampiran 4. Lembar prosedur operasional.....	53
Lampiran 5. Ijin penelitian	55
Lampiran 6. Dokumentasi.....	57