

LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar Informed Consent

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dan saya memhami bahwa penelitian yang berjudul “ Penerapan Posisi Orthopnea Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada Penderita Tuberculosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”. Ini tidak merugikan saya dan telah dijelaskan secara jelas tentang tujuan penlitian, manfaat penelitian, cara melakukan posisi orthopnea dan kerahasiaan data. Oleh karena itu, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Irkha Kesia Muskanfola, Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Kupang, Jurusan Keperawatan, Program Studi Profesi Ners.

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, Juli 2025

Responden

Lampiran 2 lembar observasi

Penerapan Posisi Orthopnea Untuk Menurunkan Sesak Napas Pada Penderita
Tuberculosis Paru Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Data Responden 1

1. Nama/ Inisial : Tn. A
2. Umur : 26 tahun
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Alamat : Pohon duri

No	Sebelum		Sesudah	
	Spo2	RR	Sp02	RR
Hari ke-1	95%	26x/menit	96%	25x/menit
Hari ke-2	96%	25x/mrnit	97%	23x/menit
Hari ke-3	97%	23x/menit	99%	21x/menit

Data Responden 2

1. Nama/ Inisial : Ny. S
2. Umur : 23 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Alamat : Lasiana

No	Sebelum		Sesudah	
	Spo2	RR	Sp02	RR
Hari ke-1	95%	25x/menit	96%	24x/menit
Hari ke-2	96%	24x/mrnit	98%	23x/menit
Hari ke-3	98%	23x/menit	99%	20x/menit

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur posisi orthopnea

Pengertian	Memberikan bantuan kepada pasien dengan mengatur posisi dimana seseorang duduk diatas kasur dengan badan condong kedepan dengan membentuk sudut 30° yang disertai dengan bantuan bantal didepannya.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">a. Mengurangi sesak napasb. Untuk mempertahankan kenyamanan dan memfasilitasi fungsi pernafasanc. Memaksimalkan ekspansi paru.d. Membantu pengeluaran napas adekuat
Kontraindikasi	Pasien yang mengalami sesak napas (kontraindikasi: cedera kepala fase akut)
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">a. Persiapan alat<ul style="list-style-type: none">- Bantal- Meja- Masker- Sarung tanganb. Langkah kerja<ul style="list-style-type: none">- Mengucapkan salam kepada pasien- Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan- Menjaga privasi pasien- Mencuci tangan- Memakai sarung tangan- Membantu pasien untuk duduk

	<ul style="list-style-type: none">- Mengatur meja didepan pasien- Menyusun bantal diatas meja- Membantu meletakkan tangan pasien diatas bantal- Mengatur posisi kepala pasien diatas bantal- Memberikan posisi pasien yang nyaman- Melepaskan sarung tangan- Mencuci tangan- Mengevaluasi respon pasien- Merapikan alat- Mencatat hasil tindakan sesuai prinsip dokumentasi
--	--

Lampiran 4. Ijin penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang45@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-910/Dinkes.400.7.22.2/VII/2025

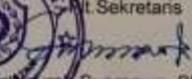
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX.19/
1007/2025 tanggal 9 Juli 2025 Hal : Permohonan Izin
Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Irkha Kesia Muskanfola
NIM : PO5303211241502
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Penerapan Posisi Othopnea Untuk Menurunkan Sesak
Napas Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Puskesmas
Oesapa Kota Kupang"
Waktu : Juli - Agustus 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 Juli 2025
KATA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Wt. Sekretaris

Nurul Suamawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Intervensi pada pasien Ny. S

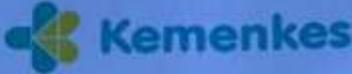




Intervensi pada pasien Tn. A



Lampiran 6. Lembar Konsultasi

 **Kemenkes**
Kementerian Kesehatan
Poliarkhas Kupang
Jalan Pter A. Tello, Lilla, Oetobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
0380 8900256
<https://poliarkhaskupang.ac.id>

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
MAHASISWA PRODI PROFESI NERS**

Nama Mahasiswa : Irkha Kesia Muskanfola, S.Tr.Kep
NIM : P05303211241502
Nama Pembimbing II : Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Paraf Pembimbing
1.	Senin 10 Juni 2022	Formulasi judul penelitian acc pada penelitian	✓
2.	Senin 25 Juni 2022	kontribusi Bab 1 (latar belakang revisi Bab 1	✓
3.	Senin 30 Juni 2022	kontribusi para Bab 1 dan bab 2 sampai 5	✓
4.	senin 08 Juli 2022	acc Bab 1-5 kontribusi Bab 4 dan 5	✓

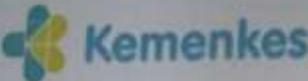
Mengetahui,

Ketua Program StudiPembimbing II



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197908052001122001Kori Limbong, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197802022002122001

Lampiran 7. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Taha, Lila, Oelaba,
Kupang, Nusa Tenggara Barat 85111
☎ 0380 890204
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

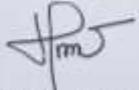
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Ircha Kesia Muskanfola, S.Tr.Kep
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303211241502
Dosen Pembimbing : Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.M.Kep
Dosen Penguji : Dr. Ina Debora Ratu Ludji, SKp.,M.Kes
Jurusan : Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah : PENERAPAN POSISI ORTHOPNEA UNTUK
MENURUNKAN SESAK NAPAS PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 20 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 8 September 2025
Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002