

KARYA TULIS ILMIAH

**EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT TERATUR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI
WILAYAH PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya tulis ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk melakukan
penelitian studi kasus di Program Studi D-III Keperawatan Waingapu*



OLEH:

SIPRI UMBU PATI
NIM PO5303203221303

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI KEPERAWATAN WAINGAPU
2025**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sipri Umbu Pati
NIM : PO5303203221303
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Kepatuhan Minum Obat Teratur Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Puskesmas Pambotanjara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Waingapu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 11 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Sipri Umbu Pati)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sipri Umbu Pati
NIM : PO5303203221303
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Edukasi Kepatuhan Minum Obat Teratur Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Puskesmas Pambotanjara

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 11 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Sipri Umbu Pati)

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT TERATUR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI
WILAYAH PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan*

DI SUSUN OLEH:

**SIPRI UMBU PATI
NIM PO5303203221303**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 20 Februari 2025

PEMBIMBING



**UMBUNGGIKU NJAKATARA, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP:19800531 200501 1 010**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



**MARIA KARERT HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 19670210 198903 2 001**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT TERATUR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI
WILAYAH PUSKESMAS PAMBOTANJARA**

*Karya tulis ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III keperawatan*

DI SUSUN OLEH:

**SIPRI UMBU PATI
NIM PO5303203221303**

Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu
Pada Tanggal 20 Februari 2025

PENGUJI I

PENGUJI II



**Ayu Wahyuni Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.199203262024042001**



**Umu Nggiku Njakatara, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198005312005011010**

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria kareri hara, S.Kep.Ns.,M.Kes

Nip. 19670210 198903 2 001

BIODATA PENULIS

Nama : Sipri umbu pati
Tempat tanggal lahir : Parikaran, 31 Agustus 2002
Jenis kelamin : laki-laki
Alamat : Kanatang-sumba timur
Riwayat pendidikan :
1. SD impres maradadita
2. SMPNegeri 1 Nggaha Ori Angu
3. SMANegeri 1 Nggaha Ori Angu
4. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program
Studi Keperawatan Waingapu 2022 sampai sekarang

Motto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan proposal ini sesuai harapan dengan judul kepatuhan minum obat teratur pada pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan di puskesmas pambotanjara.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Umu Nggiku Njakatara, S.Kep., Ns., M.Kep Bapakselaku dosen pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk memberikan bimbingan, memberikan masukan pada penulis dalam pembuatan laporan penelitian dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya juga kepadanya sebagai dosen penguji utama yang telah menguji dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Irfan, SKM., M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep, Ns., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi Keperawatan Waingapu.
3. Ibu sebagai kepala Puskesmas Pambotanjara yang telah membantu memberikan kesempatan untuk penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pambotanjara
4. Bapak / Ibu dosen yang telah membekali penulis dengan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis mengharapkan masukan untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Waingapu, 18 juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang Program
Studi Keperawatan Waingapu Karya
Tulis Ilmiah Waingapu Mei 2025

SIPRI UMBU PATI

EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT TERATUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS PAMBOTANJARA

Pendahuluan: Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit atau kelainan metabolisme menahun yang disebabkan oleh berbagai faktor dan ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah. Kepatuhan terhadap program diet. Diabetes melitus terjadi karena adanya perubahan gaya hidup seseorang yang menjadi penyebab di pola penyakit di masyarakat. **Tujuan:** Mampu memberikan Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Pada Pasien Diabetes Melitus. **Metode:** Desain penelitian pendekatan studi kasus, pokok bahasan penelitian ini adalah edukasi kepatuhan minum obat teratur dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan pada pasien diabetes melitus. **Hasil:** Mengacu pada intervensi dan implementasi serta evaluasi satu pasien, ditemukan pada pasien memiliki diagnosa keperawatan utama ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemia dan gangguan integritas kulit berhubungan dengan faktor mekanis. Pada evaluasi pasien teratasi di hari yang sama. **Kesimpulan:** Hasil pengkajian yang didapat dari pasien dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas pambotanjara didapatkan tanda dan gejala yang sama. Ada beberapa keluhan yang ada pada pasien, Tanda dan gejala yang muncul dan dirasakan oleh pasien yaitu sering merasa lelah, mudah mengantuk, pandangan kabur yang biasanya dirasakan pasien pada malam hari, mudah lapar. Diagnosa keperawatan yang didapatkan pada pasien peneliti menemukan terdapat 3 diagnosa keperawatan yang muncul. **Saran:** Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan sebagai salah satu masukan bagi puskesmas dalam meningkatkan kualitas pelayanan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, kadar glukosa darah, kepatuhan minum obat.

Kepustakaan : 22 (2011-2022)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I	14
PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Teori Diabetes Mellitus.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinik.....	11
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Patwey.....	13
2.1.7 Komplikasi.....	14
2.1.8 Pemeriksaan penunjang	15
2.1.9 Penatalaksanaan Medis	16
2.2 Konsep AsuhanKeperawatan Diabetes Melitus.....	19

2.2.1	Pengkajian.....	19
2.2.2	Diagnosa keperawatan	21
2.2.3	Intervensi Keperawatan	22
2.2.4	Implementasi.....	24
2.2.5	Evaluasi.....	24
2.3	Kepatuhan Minum Obat.....	25
2.3.1	Pengertian	25
2.3.2	Prinsip-prinsip pemberian obat	25
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	26
2.3.4	Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	28
BAB III		30
METODE STUDI KASUS		30
3.1	Desain Studi Kasus	30
3.2	Subjek Studi Kasus	30
3.3	Fokus Studi	30
3.4	Definisi Operasional	31
3.5	Instrumen Studi Kasus	32
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7	Langkah-Langkah Pelaksanaan	33
3.8	Lokasi Dan Waktu	34
3.9	Analisis Data.....	34
3.10	Etika Studi Kasus.....	35
BAB IV		36
HASIL PENELITIAN		36
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.2	Hasil studi kasus	37
4.2.1	Pengkajian.....	37
4.2.2	Diagnosa keperawatan	40
4.2.3	Intervensi keperawatan	41
4.2.4	Implementasi keperawatan.....	42
4.2.5	Evaluasi keperawatan.....	47

4.2.6	Evaluasi hari kedua 06 mei 2025	48
4.2.7	Evaluasi hari ketiga 07 mei 2025	49
4.2.8	Pembahasan.....	50
4.2.9	Pengkajian.....	50
4.2.10	Diagnosa keperawatan	52
4.2.11	Intervensi keperawatan	52
4.2.12	Implementasi keperawatan.....	52
4.2.13	Evaluasi keperawatan.....	56
BAB V		58
KESIMPULAN DAN SARAN.....		58
4.1	kesimpulan	58
5.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA		58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patwey

Gambar 2.2 Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Persetujuan menjadi responden
Lampiran 3	Keaslian penelitian
Lampiran 4	Surat keterangan hasil cek plagiasi
Lampiran 5	Pernyataan orisinalitas
Lampiran 6	Undangan ujian proposal
Lampiran 7	Undangan ujian KTI
Lampiran 8	Berita acara ujian proposal
Lampiran 9	Daftar hadir ujian proposal
Lampiran 10	Berita acara ujian KTI
Lampiran 11	Daftar hadir ujian KTI
Lampiran 12	Lembar konsultasi proposal
Lampiran 13	Lembar konsultasi KTI
Lampiran 14	Format pengkajian
Lampiran 15	SOP
Lampiran 16	Dokumentasi