

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF HELF GROUP* (SHG) TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA PASIEN TUBORKULOSIS PARU DI RUANG
POLI TB RSUD ENDE**



IRMAYATI PAMA

PO5303209241439

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024/2025**

SKRIPSI

**PENGARUH *SELF HELF GROUP* (SHG) TERHADAP KEPATUHAN
PENGOBATAN PADA PASIEN TUBORKULOSIS PARU DI RUANG
POLI TB RSUD ENDE**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang



IRMAYATI PAMA

PO5303209241439

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024/2025**

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irmayati Pama
NIM : PO5303209241439
Program Studi : Sarjana Terapa Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan
Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 20 Juli 2025

Pembuat Pernyataan

Irmayati Pama

NIM: PO5303209241439

Mengetahui

Pembimbing Utama

Jane Leo Mangi, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196901111994032000

Pembimbing Pendamping

Antonia H. Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197409191998032000

LEMBAR PERSETUJUAN

“Pengaruh *Self Help Group* (Shg) Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Poli Tb Rsud Ende”

Disusun Oleh



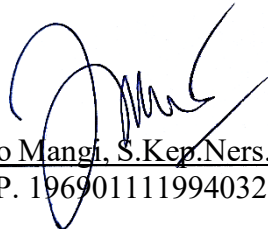
IRMAYATI PAMA

NIM: PO5303209241439

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal:

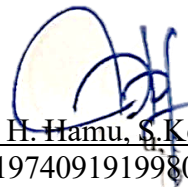
Ende, 23 Juli 2025

Pembimbing Utama



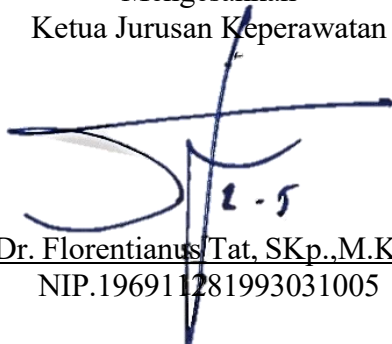
Jane Leo Mangi, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196901111994032000

Pembimbing Pendamping



Antonia H. Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197409191998032000

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, SKp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep.M.Kep
NIP.197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada
Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Poli TB RSUD ENDE
Kabupaten Ende**

Disusun Oleh
IRMAYATI PAMA
NIM: PO5303209241439

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Tanggal : 23 Juli 2025

Mengesahkan

Dewan Penguji

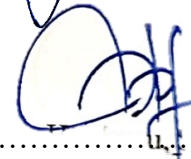
Penguji Ketua
Febtian C.Nugroho., S.Kep., Ns.,MSN
NIP. 1991102122019022001


(.....)

Penguji Anggota I
Antonia H. Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197409191998032000

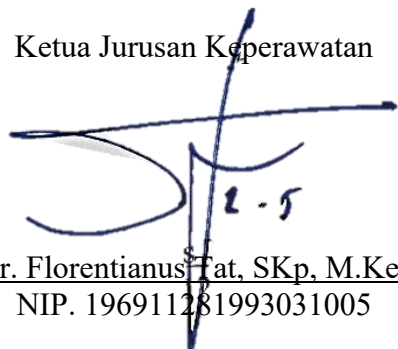

(.....)

Penguji Anggota II
Jane Leo Mangi, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196901111994032000


(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan


Ns. Yoana M.V.B.Aty, S.Kep, M.Kep
NIP. 197908052001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Poli TB RSUD Ende”.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan limpah terimakasih kepada Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep.Ners., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Antonia H. Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberi arahan kepada penulis dari awal penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan dengan baik. Ucapan terimakasih yang berlimpah juga untuk Ibu Febtian C. Nugroho., S.Kep., Ns., MSN selaku penguji atas arahan dan masukan yang berharga untuk perbaikan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan terimakasih berlimpah kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memeberikan kesempatan dan mendukung penulis menyelesaikan studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Kupang Prodi RPL
2. Bapak Dr. Florentinus Tat, SKp, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang dan Dosen pembimbing akademik yang telah mendukung dan membimbing penulis selama perkuliahan di Jurusan keperawatan Kupang.
3. Ibu Ns. Yoany M.V.B. Aty. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Program Studi RPL Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah mendukung dan membimbing penulis selama perkuliahan
4. Bapak Ibu Dosen dan staf Prodi RPL yang telah mengajar dan mendidik penulis selama perkuliahan
5. Pihak RSUD Ende yang telah memberikan kesempatan dan bantuan pada saya dalam melakukan penelitian
6. Suami dan anak-anak tercinta, terimakasih untuk kepercayaannya yang telah mengizinkan saya untuk kembali belajar dan memotivasi saya untuk tetap berjuang walaupun banyak hambatan yang saya temui, mereka tetap menjadi

rumah ternyaman dan penuh kehangatan untuk kembali setelah lelahnya berjuang sampai titik ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan moril maupun materi sehingga mempermudah penulis menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat membutuhkan masukan dan koreksi yang bersifat membangun dari kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terima kasih dan berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Ende, 30 April 2025



Penulis

ABSTRAK

Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Poli TB RSUD ENDE Kabupaten Ende

Irmayati Pama^{*1}, Jane Leo Mangi S.Kep.Ners.,M.Kep^{*2}, Antonia H. Hamu. S.Kep.,Ns.,M.Kep^{*3}, Febtian C.Nugroho.S.Kep.,Ns.,MSN^{*4}

^{*1}Students of the Nursing Profession Education Program

^{*2} Lecturer, Department of Nursing, Kupang

^{*3} Lecturer, Department of Nursing, Kupang

^{*4} Lecturer, Department of Nursing, Kupang

Nursing Profession Education Program - Poltekkes
Kemenkes Kupang Piet A. Tallo Street, Kupang City

Email: irmapama7@gmail.com

Background: *Breast cancer is one of the leading causes of death in wom*

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu masalah kesehatan global yang masih menjadi tantangan di Indonesia, termasuk di Kabupaten Ende. Salah satu kendala utama dalam pengobatan TB adalah rendahnya tingkat kepatuhan pasien terhadap pengobatan jangka panjang. Intervensi kelompok swabantu atau *Self Help Group* (SHG) dinilai dapat meningkatkan motivasi dan kepatuhan pasien TB terhadap pengobatan. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *Self Help Group* (SHG) terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien tuberkulosis paru di ruang Poli TB RSUD Ende. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 37 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Rata-rata skor kepatuhan sebelum intervensi adalah 5,38 dan setelah intervensi meningkat menjadi 7,08. Median skor meningkat dari 5,00 menjadi 7,00. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan intervensi SHG. **Kesimpulan:** Self Help Group (SHG) berpengaruh signifikan dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien tuberkulosis paru di Poli TB RSUD Ende. Disarankan penerapan SHG sebagai strategi pendampingan pasien untuk meningkatkan keberhasilan terapi TB.

Kata Kunci: Self Help Group, Kepatuhan Pengobatan, Tuberkulosis Paru, MMAS-8

The Effect of Self Help Group (SHG) on Treatment Adherence in Pulmonary Tuberculosis Patients in the TB Poly Room of ENDE Regency Hospital Ende

ABSTRACT

Irmayati Pama^{*1}, Jane Leo Mangi, S.Kep.Ners., M.Kes^{*2}, Antonia H. Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep Febtian C. Nugroho S.Kep.,Ns.,MSN^{*}

^{*1}Students of the Nursing Profession Education Program

^{*2} Lecturer, Department of Nursing, Kupang

^{*3} Lecturer, Department of Nursing, Kupang

^{*4} Lecturer, Department of Nursing, Kupang

Nursing Profession Education Program - Poltekkes
Kemenkes Kupang Piet A. Tallo Street, Kupang City

Email: irmapama7@gmail.com

Background: Tuberculosis (TB) remains a major global health issue and a significant challenge in Indonesia, particularly in Ende District. One of the main obstacles in TB treatment is patients' low adherence to long-term therapy. Self Help Group (SHG) intervention is believed to improve motivation and medication adherence in TB patients. **Objective:** To determine the effect of Self Help Group (SHG) on treatment adherence in pulmonary tuberculosis patients at the TB Clinic of RSUD Ende. **Method:** This study employed a pre-experimental one group pretest-posttest design with a total of 37 respondents selected using total sampling. Data were collected using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** The average adherence score increased from 5.38 before the intervention to 7.08 after the intervention. The median also increased from 5.00 to 7.00. Wilcoxon test results showed a *p-value* = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in adherence before and after the SHG intervention. **Conclusion:** Self Help Group (SHG) significantly improves treatment adherence in pulmonary tuberculosis patients. It is recommended to apply SHG as a supportive strategy to enhance TB treatment outcomes.

Keywords: Self Help Group, Treatment Adherence, Pulmonary Tuberculosis, MMAS-8

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR ORIGINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
COVER	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan	6
1.4. Manfaat Studi Kasus.....	6
1.5. Keaslian Tulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Medis Penyakit TB Paru	8
2.1.1. Pengertian TB Paru	8
2.1.2. Etiologi TB Paru	8
2.1.3. Klasifikasi TB Paru	8
2.1.4. Manifestasi Klinis	9
2.1.5. Faktor Risiko TB Paru	10
2.1.6. Cara Penularan TB Paru	11
2.1.7. Patofisiologis TB Paru	11
2.1.8. Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.1.9. Penatalaksanaan.....	12
2.1.10. Komplikasi TB Paru	16
2.1.11. Dampak Penyakit Tuberculosis Paru	16
2.2. Konsep Tentang Self Help Group	17
2.2.1. Pengertian	17
2.2.2. Tujuan	17
2.2.3. Fokus	17
2.2.4. Karakteristik.....	18
2.2.5. Prinsip Self Help Group.....	19
2.2.6. Aturan Self Help Group.....	20
2.2.7. Waktu Pelaksanaan Self Help Group.....	20
2.2.8. Tempat Pelaksanaan Self Help Group	21

2.2.9. Pengorganisasian Kelompok.....	21
2.2.10. Pelaksanaan Self Help Group.....	22
2.2.11. Tahapan Self Help Group.....	23
2.3. Konsep Kepatuhan Pengobatan	24
2.3.1. Defenisi Kepatuhan	24
2.3.2. Defenisi Kepatuhan Minum Obat	25
2.3.3. Faktor-faktor Yang Berpengaruh Pada Kepatuhan Minum Obat.....	25
2.3.4. Indikator Kepatuhan Pengobatan TB Paru.....	27
2.3.5. Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat	27
2.3.6. Ketidakpatuhan Minum Obat.....	28
2.3.7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan	29
2.3.8. Pengukuran Kepatuhan	29
2.4. Konsep Fase Intensif dan Fase Lanjutan	30
2.4.1. Pengertian	30
2.4.2. Tujuan	30
2.4.3. Pengobatan.....	30
2.5. Kerangka Teori.....	31
2.6. Kerangka Konseptual.....	32
2.7. Hipotesa.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
3.2. Populasi, Sampel dan Kriteria Sampel.....	34
3.2.1. Populasi	34
3.2.2. Sampel	34
3.2.3. Kriteria Sampel	35
3.2.4. Teknik Sampling.....	36
3.3. Variabel Penelitian	36
3.4. Definisi Operasional.....	37
3.5. Instrumen Penelitian	37
3.5.1. Instrumen <i>Self Help Group</i>	37
3.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.8. Analisis Data	40
3.9. Pengolahan Data	41
3.10. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.2. Karakteristik Responden.	44
4.3. Hasil Penelitian.....	45
4.3.1. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Sebelum Intervensi.....	45
4.3.2. Tingkat Kepatuhan Pengobatan Sesudah Intervensi.	45

4.3.3.	Pengaruh <i>Self Help Group (SHG)</i> Terhadap Kepatuhan.....	46
4.4.	Pembahasan.....	46
4.5.	Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP.....		57
5.1.	Kesimpulan.....	57
5.2.	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka teori pengaruh <i>self help group</i> terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien TB fase intensif	39
Gambar 2.2 Kerangka konseptual pengaruh <i>self help group</i> terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien TB fase intensif.....	40
Gambar 3.1 Langkah-Langkah Prosedur Penelitian.....	50
Gambar 4.1 Garfik Kepatuhan Pre-Test dan Post-Test	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dosis OAT Lepas Lini Pertama Pengobatan TB-SO	16
Tabel 2.2 Perhitungan Dosis Pengobatan TB menggunakan OAT KDT	17
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional Judul	47
Tabel 4.1 Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian.....	56
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kategori Kepatuhan Pre-Test	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kategori Kepatuhan Post-Test.....	60
Tabel 4.5 Analisis Pengaruh SHG	63
Tabel 4.6 Pengaruh SHG Terhadap Kepatuhan Pengobatan	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	67
Lampiran. 2 Penjelasan Sebelum Penelitian	68
Lampiran. 3 <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 5 Keterangan Selesai Penelitian	71
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	72
Lampiran 7 SOP Pembentukan <i>Self Help Group</i>	78
Lampiran.8 SOP Pelaksanaan <i>Self Help group</i>	80
Lampiran.9 Instrumen MMAS-8	82
Lampiran.10 Kartu Pemantauan Minum Obat	83
Lampiran 11 Lembar Jadwal Pelaksanaan Kegiatan SHG	84
Lampiran 12 Tabulasi Data	85
Lampiran.13 Analisa Data	86
Lampiran 14 Leaflet Tuberculosis Paru	91
Lampiran 15 Galeri Penelitian	93
Lampiran16 <i>Self Help Group</i>	96
Lampiran 17 Surat Layak Etik	98
Lampiran 16 Bebas Plagiat	99