

Lampiran 2**PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)**

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Kelas RPL Ende dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang Berjudul “Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Kepatuhan Pengobatan Fase Intensif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Poli TB RSUD Ende”
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Kepatuhan Pengobatan Fase Intensif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Poli TB RSUD Ende
3. Yang dapat memberi manfaat berupa meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien TB fase intensif
4. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/ pelayanan keperawatan.
5. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah Anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
6. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
7. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP +62 822-3679-1896

Peneliti



IRMAYATI PAMA
NIM: PO5303209241439

Lampiran 3

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Irmayati Pama. Andi dengan judul ” Pengaruh *Self Help Group* (SHG) Terhadap Kepatuhan Pengobatan Fase Intensif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Ruang Poli TB RSUD Ende”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Ende, 2025 14 juni 2025

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Peneliti



IRMAYATI PAMA
NIM: PO5303209241439

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN ENDE
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Soekarno No. (0381) 2500205 – email: dpmpstpkabende@gmail.com
 Ende – Provinsi Nusa Tenggara Timur

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : DPMPTSP.570/SKP-IMURA/1709/VI/25

- Dasar** : 1. Undang – Undang Nomor 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintahan Daerah;
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 20 Tahun 2001 Tentang Pembinaan dan Pengawasan Atas Penyelenggaraan Pemerintahan Daerah;
 3. Peraturan Pemerintah Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah;
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri sebagaimana telah di ubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 Tentang Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri;
 5. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 6. Peraturan Daerah Kabupaten Ende Nomor 7 Tahun 2008 Tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah;
 7. Peraturan Daerah Kabupaten Ende Nomor 11 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Ende;
 8. Pengalihan Penerbitan Dokumen Perizinan Berpusat Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : BU.503/DPMPTSP.094/431/IX/2018.
- Menimbang** : Surat dari Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT dengan Nomor : 1709, Perihal Permohonan Ijin Mengadakan Penelitian:

Dengan ini memberikan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data Kepada :

Nama : Irmayati Pama
 Alamat : Ndona
 Pekerjaan : PNS
 NIDN/NIM : PO53032092414329
 Jurusan/Prodi : Keperawatan
 Fakultas : Keperawatan
 Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang
 Kebangsaan : Indonesia
 Judul : Pengaruh Self Help Group Terhadap Kepatuhan Pengobatan Fase Intensif Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Ruang Poli Rumah Sakit Umum Daerah Ende
 Bidang Penelitian : Kesehatan
 Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Daerah Ende
 Waktu Penelitian : 13 Juni 2025 s/d 20 Juni 2025
 Anggota Tim Penelitian : Satu Orang

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu wajib melaporkan maksud dan tujuan kepada unit kerja terkait, Camat, Lurah dan Kepala Desa setempat;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/ wilayah/ lokasi penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan yang materinya bertentangan dengan topik/ judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Ende cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Ende;
5. Berbuat Positif tidak melakukan hal – hal yang mengganggu keamanan dan ketertiban masyarakat;
6. Ijin penelitian ini dapat dibatalkan apabila pemohon melakukan hal -hal yang tidak sesuai ketentuan berlaku.

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Ende
 Pada Tanggal : 17-06-2025
 An. PJ. Bupati Ende
 Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu
 Kabupaten Ende,



KANISIUS POTO, SH. M.AP
 Pembina Utama Muda
 NIP : 19661020 198603 1 004

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Instansi terkait di Tempat.

Lampiran 5 Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN ENDE
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Soekarno No. (0381) 2500205 – email: dpmptspkabende@gmail.com
 Ende – Provinsi Nusa Tenggara Timur

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : DPMPTSP.570/SKSP-IMURA/1930/VII/25

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Kanisius Poto, SH, M.AP
NIP	: 19661020 198603 1 004
Pangkat / Golongan	: Pembina Utama Muda
Jabatan	: Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Ende

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Irmayati Pama
Pekerjaan	: PNS
NIDN/NIM	: PO5303209241439
Jurusan/Prodi	: Keperawatan
Fakultas	: Keperawatan
Lembaga	: Poltekes Kemenkes Kupang
Lokasi Penelitian	: Rumah Sakit Umum Daerah Ende
Waktu Penelitian	: 13 juni 2025 s/d 20 juni 2025
Dasar Surat	: 0679/TU.01/UP/VII/2025
Judul	: Pengaruh Self Help Group Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Ruang Poli TB RSUD Ende

Telah selesai melaksanakan penelitian sesuai dengan Surat Keterangan Penelitian yang diberikan.

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan seperluanya.

Dikeluarkan di : Ende
 Pada Tanggal : 07-07-2025
 An. P.J. Bupati Ende
 Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu
 Kabupaten Ende,



KANISIUS POTO, SH, M.AP
 Pembina Utama Muda
 NIP : 19661020 198603 1 004

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI RPL**

LEMBAR KONSUL BIMBINGAN PROPOSAL

Nama : Irmayati Pama
NIM : PO5303209241439
Pembimbing 1 : Jane Leo Mangi, S.Kep.Ners., M.Kep

No	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF DOSEN PEMBIMBING
1.	Senin, 30/12/2024	Usulan judul proposal “Penerapan Pijat Refleksi Kaki (<i>Foot Massage</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam III RSUD Ende	Ganti judul oleh karena harus dilakukan oleh terapis terlatih	
2.	Senin, 20/01/2025	Usulan judul proposal “Penerapan terapi music relaksasi mozart Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam III RSUD Ende	Ganti judul oleh karena sulit untuk skala ukurnya	
3.	Kamis, 23/01/2025	Usulan judul proposal “Pengaruh <i>Self Help Group</i> Terhadap Kepatuhan Pengobatan Fase Intensif Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Ruang Poli TB RSUD Ende	➤ Acc judul ➤ Lanjutkan Bab 1	

4.	Selasa, 11/02/2025	BAB 1	➤ Latar belakang jangan bertele-tele ➤ Bahas masalah tidak perlu masukan teori, paragraf 5 dan 6 tidak perlu harus dibahas ➤ Untuk Fenomena masalahnya, skala data mulai dari internasional sampai ke lokasi penelitian sertakan kronologis kejadian sampai Dampak yang ditimbulkan, ➤ Tambahkan konsep solusi, cukup 4-5 paragraf poin-poin penting	
5.	Rabu, 12/02/2025	BAB 1	➤ ACC judul proposal ➤ Lanjutkan Bab 1-3	
6.	Senin, 3/3 2025	BAB 1-3	➤ Pada judul Pernyataan TB tidak boleh disingkat ➤ Alinea kedua pernyataan estimasi kasus tb di hapus saja ➤ Tambahkan data TB di RSUD Ende dan jumlah kasus yang tidak patuh ➤ Pada latar belakang paragraf ke-6 tidak perlu mengulang lg masalah TB yang terjadi dan akibatnya ➤ Penjelasan terkait SHG di BAB 2 saja tidak perlu di bab 1 ➤ Untuk penelitian terdahulu dimasukkan saja ke tabel keaslian penelitian yang sama dengan penelitian anda. ➤ Manfaat penelitian cukup masukan nama RS saja. ➤ Sesuaikan antara BAB dengan penomoran di anak bab. Kalau pakai angka, berarti, anak bab angka. Tapi ibu pakai romawi,	

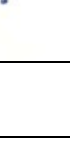
			maka anak bab pakai A,B dst. ➤ Pada populasi jelaskan jumlah pasien untuk beberapa bulan dan jelaskan secara rinci. ➤ Pada sampel penelitian 30 didapat darimana dan SHG itu setiap grup terdiri berapa orang.	
7.	Rabu, 5/3/2025	BAB 1-3	➤ Acc proposal ➤ Lanjut ke pembimbing 2	
8	Senin, 23/04/2025	BAB 1-3	➤ Perbaiki bab 2 ➤ Untuk perhitungan sampel gunakan rumus lameshow	
9	Jumat, 2/5/2025	BAB 1-3	➤ Acc proposal ➤ Siap ujian	
10	Selasa 1/7/2025	BAB 1-3	➤ Acc revisi hasil ujian proposal	
11	Kamis 3/7/2025	BAB 1-5	➤ Bimbingan ➤ Informasi bimbingan untuk melngkapai data dari awal (bab 1 hingga penyelesaian data dan pembahasan (kesimpulan bab 5)	
12	Jumat 4/7/2025	BAB 1-5	➤	
13	Rabu 23 juli 2025	Perbaiki bab 3 dan bab 4	➤ Perbaiki penggunaan rumus pada sampel.	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI RPL**

LEMBAR KONSUL BIMBINGAN PROPOSAL

Nama : Irmayati Pama
NIM : PO5303209241439
Pembimbing 2 : Antonia H. Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF DOSEN PEMBIMBING
1.	Senin, 3/3/2025	BAB 1-3	- Pada latar belakang untuk prolog tidak usah menggunakan konsep TB - Perhatikan cara penulisan yang baku	
2.	Rabu, 5/3/2025	BAB 1-3	- Perbaiki latar belakang, tujuan, rumusan masalah - Tinjauan Pustaka pastikan sumbernya jelas. - Harus ada kerangka Konsep dan Kerangka Teori - Gunakan rumus pada perhitungan sampel - Tambahkan kriteria inklusi dan eksklusi serta perbaiki rancangan penelitian - perbaiki analisa data	
3.	Sabtu, 22/3/2025	BAB 1-3	- Kontrak waktu untuk melakukan konsultasi proposal yang sudah di revisi	
4.	Kamis, 27/03/2025	BAB 3	- Pada tabel rancangan Penelitian kolom subjek - diganti dengan symbol R saja	

			- Defenisi operasional gunakan dengan Bahasa yang sederhana dan jelas - Tambahkan Langkah- Langkah Prosedur Penelitian	
5.	Senin, 23/04/2025	BAB 2-3	- Tambahkan kerangka teori pada bab 2 - Untuk perhitungan sampel gunakan rumus slovin	
6.	Jumat, 2/5/2025	BAB 1-3	- Acc proposal - Siap ujian	
7	Selasa 1/7/2025	BAB 1-3	- Acc revisi hasil ujian proposal	
8	Kamis 3/7/2025	BAB 1-5	- Bimbingan - Informasi bimbingan untuk melngkapai data dari awal (bab 1 hingga penyelesaian data dan pembahasan (kesimpulan bab 5)	
7	Jumat 4/7/2025	BAB 1-5	Acc dan urus kelayakan	
8	Rabu 23 juni 2025	Bab 4 dan 5	Perbaiki analisis dan sesuaikan dengan tujuan penelitian	
9	Sabtu 2 agustus 2025	Bab 3 dan bab 4	Tambahkan rumus sampel dan pada tabel analisisn ditambahkan sebelum intervensi dan sesudah intervensi.	

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI RPL**

LEMBAR KONSUL BIMBINGAN PROPOSAL

Nama : Irmayati Pama
NIM : PO5303209241439
Pembimbing 1 : Febtian C. Nugroho S.Kep.,Ns.,MSN

No	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF DOSEN PEMBIMBING
1.	Rabu 23 juli 2025	Bab 3 dan bab 4	Perbaiki rumus perhitungan sampel Pada bab 4 perbaiki tabel analisis dan hitung ulang tabulasi data	
2.	Senin, 2/8//2025	Bab 4 dan bab 5	Perbaiki kesimpulan dan pembahasan dan tambahkan dengan hasil penelitian Tambahkan program apa saja yang dilakukan di rumah sakit	
3	Sabtu 9/8		ACC dan lanjutkan ke pembimbing.	

Lampiran 7

SOP Pembentukan *Self Help Group*

	KEPATUHAN PENGOBATAN FASE INTENSIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUANG POLI TB RSUD ENDE STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBENTUKAN <i>SELF HELP GROUP</i>
Pengertian	<i>Self help group</i> atau sering disebut juga kelompok yang saling menolong, saling membantu (kelompok swabantu) didefinisikan sebagai suatu kelompok yang menyediakan dukungan bagi setiap anggota kelompok, terdiri dari beberapa orang yang mempunyai masalah yang sama untuk saling bercerita pengalaman dan cara menemukan solusi masalah bersama (Mugihartandi et al., 2015).
Tujuan	Tujuan umum: Peserta memahami tentang <i>self help group</i> Tujuan khusus: Peserta memahami tentang konsep <i>self help group</i> yang meliputi pengertian, tujuan, prinsip, membuat beberapa kesepakatan (nama kelompok, anggota kelompok dan aturan-aturan). Peserta memahami 5 langkah <i>self help group</i>
Sasaran	Penderita TB Fase Intensif
Setting	Terapis membentuk sebuah group <i>whats App</i> dan terdiri dari 26 responden
Alat dan bahan	Alat Tulis Leaflet
Metode	Diskusi dan Tanya jawab

langkah-langkah	Orientasi (10 menit) Mengucapkan salam Membacakan doa pembuka Memperkenalkan diri terapis dan peserta Menanyakan perasaan peserta hari ini Menjelaskan tujuan, waktu dan tempat Kerja (40 menit) Menjelaskan tentang konsep: pengertian, tujuan, prinsip, membuat beberapa kesepakatan (aturan-aturan) Menjelaskan 5 langkah kegiatan Terminasi (10 menit) Menanyakan perasaan peserta setelah mengikuti pertemuan. Kesepakatan untuk waktu, tempat dan topik pertemuan berikutnya Menyepakati <i>leader</i> setiap pertemuan (setiap peserta berkesempatan menjadi <i>leader</i>) Doa penutup, mengucapkan salam penutup
------------------------	---

Lampiran 8

SOP Pelaksanaan *Self Help group*

	KEPATUHAN PENGOBATAN FASE INTENSIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUANG POLI TB RSUD ENDE
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PELAKSANAAN <i>SELF HELP GROUP</i>
Pengertian	<i>Self help group</i> atau sering disebut juga kelompok yang saling menolong, saling membantu (kelompok swabantu) didefinisikan sebagai suatu kelompok yang menyediakan dukungan bagi setiap anggota kelompok, terdiri dari beberapa orang yang mempunyai masalah yang sama untuk saling bercerita pengalaman dan cara menemukan solusi masalah bersama (Mugihartandi et al., 2015).
Tujuan	Tujuan umum: Peserta dapat melakukan 5 langkah <i>self help group</i> Tujuan khusus: Peserta dapat mengidentifikasi masalah yang dialami Peserta dapat mengetahui cara penyelesaian masalah Peserta dapat memilih cara penyelesaian masalah Peserta dapat melakukan cara penyelesaian masalah Peserta dapat mengetahui cara mencegah kekambuhan
Sasaran	Penderita TB Fase Intensif
Setting	Terapis dan peserta melakukan zoom daring
Alat dan bahan	Alat Tulis Leaflet
Metode	Curah pendapat Dikusi Tanya jawab

Langkah-langkah	Orientasi (10 menit) Mengucapkan salam Membacakan doa pembuka Menanyakan perasaan peserta hari ini Menjelaskan tujuan, waktu pertemuan (60-90 menit atau sesuai kesepakatan) dan tempat pertemuan Kerja (40 menit) Mendiskusikan masalah yang dihadapi para peserta, bertukar pengalaman, kelompok membuat pada daftar masalah Mendiskusikan cara mengatasi permasalahan yang terjadi berdasarkan daftar masalah yang sudah dibuat Memilih cara penyelesaian masalah yang sesuai Melakukan demonstrasi oleh peserta tentang cara penyelesain masalah yang telah dipilih Mendiskusikan tindakan yang dapat dilakukan saat kekambuhan terjadi Memberikan pujian atas keberhasilan kelompok menjalankan langkah-langkah kegiatan <i>self help group</i> Terminasi (10 menit) Menanyakan perasaan peserta setelah mengikuti pertemuan Meminta setiap peserta melakukan cara yang sudah diajarkan Kesepakatan untuk waktu, tempat dan topik pertemuan berikutnya Doa penutup 6) Mengucapkan salam penutup
------------------------	--

Lampiran 9**Alat Ukur Kepatuhan (*Adherence*) Pasien MMAS-8****Data Demografi**

Nama : _____

Umur : _____

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ PerempuanPendidikan Terakhir : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Diploma/SarjanaLama Pengobatan : ☐ < 1 Tahun ☐ 1 -3 Tahun ☐ > 3 Tahun**A. Kuesioner MMAS-8**

Beri tanda ceklis (✓) pada salah satu kolom jawaban yang paling sesuai

NO	Pertanyaan (Morisky, 2008)	Ya(0)	Tidak(1)
1	Apakah anda kadang-kadang lupa minum obat untuk penyakit anda?		
2	Selama 2 minggu terakhir, pernahkah anda dengan sengaja tidak minum obat?		
3	Pernahkan anda dengan sengaja mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter karena anda merasa kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat?		
4	Ketika anda bepergian atau meninggalkan rumah, apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat?		
5	Apakah kemarin anda lupa minum obat ?		
6	Ketika anda merasa sehat apakah anda kadang juga berhenti minum obat ?		
7	Minum obat setiap hari adalah hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda pernah merasa terganggu dengan kewajiban anda terhadap pengobatan yang harus anda jalani?		
8	Seberapa sering anda mengalami kesulitan meminum semua obat anda? Tidak pernah/jarang Beberapa kali Kadang kala Sering Selalu (Ya : jika jawaban B/C/D/E; Tidak : jika jawaban A)		
	Skor Total		

Penilaian : Pertanyaan No 1-7

Ya = 1

Pertanyaan No 8

A = 1

Tidak = 0

B-E = 0

*Pasien dinyatakan Patuh: 8, cukup patuh ≤ 8 , Tidak patuh: ≤ 6

Lampiran 10**KARTU PEMANTAUAN MINUM OBAT TBC**

Nama Pasien: _____

No. RM: _____

Fase Pengobatan: ☐ Intensif ☐ Lanjutan

Alamat: _____

Kontak: _____

No	hari/ minggal	Obat Diminum (✓)	Obat Terlewat (X)	Sisa Obat	Catatan / Efek Samping	Paraf Pendamping/P etugas

Catatan:

- Kartu ini penting untuk memastikan pasien minum obat setiap hari.
- Pasien yang tidak rutin minum obat berisiko resisten obat.
- Bila ada keluhan seperti mual hebat, gatal, atau mata kuning, segera lapor ke petugas kesehatan.

Lampiran 11

Lembar Jadwal Pelaksanaan SHG

No	Hari/Tanggal	Sesi	Waktu	Tema Sesi	Lokasi	Keterangan
1	Senin, 18 Jni 2025	1	09.00-10.30	Pengenalan & Pembentukan Komitmen	Ruang Edukasi TB RSUD	Sesi pembukaan dan kontrak kelompok
		2	12.00-13.30	Mengenal Diri & Dukungan Sosial	Ruang Edukasi TB RSUD	Cerita pengalaman & empati
2	Senin, 25 Juni 2025	3	09.00-10.30	Kepatuhan Pengobatan & Hambatan	Ruang Edukasi TB RSUD	Strategi hadapi hambatan pengobatan
		4	12.00-13.30	Peran PMO & Keluarga	Ruang Edukasi TB RSUD	Simulasi dukungan keluarga/PMO
3	Senin, 2 Juli 2025	5	09.00-10.00	Kesehatan Mental & Harapan Masa Depan	Ruang Edukasi TB RSUD	Relaksasi & visualisasi sehat
4	Rabu, 4 juli 2025	6	10.30-11.00	Evaluasi Perkembangan	Ruang Edukasi TB RSUD	Refleksi dan rencana lanjut
		7	12.30-13.00	Tindak lanjut & Penutupan	Ruang Edukasi TB RSUD	Reviewe dan penutupan, serta apresiasi

Keterangan:

- Pelaksanaan dapat diubah menjadi 2 sesi/minggu jika ingin mempercepat intervensi.
- Jadwal fleksibel menyesuaikan kondisi pasien dan ketersediaan ruangan.
- Kolom "Keterangan" bisa diisi dengan catatan kehadiran, dinamika kelompok, atau kendala teknis.

Lampiran 12 Tabulasi Data

No Respon	Umur (Thn)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	Total	KATEGORI	KODE	1	2	3	4	5	6	7	8	Total	KATEGORI	KODE
1	29	L	SMA	Bekerja	1	1	0	0	0	1	1	0	4	RENDAH	1	1	0	1	1	1	0	1	1	6	SEDANG	2
2	23	L	SMA	Bekerja	1	0	1	1	0	0	0	1	4	RENDAH	1	1	0	1	1	1	0	1	1	6	SEDANG	2
3	46	P	SMP	Bekerja	1	1	0	1	0	1	1	0	5	RENDAH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
4	18	P	SMA	Bekerja	0	1	0	1	0	1	0	0	3	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
5	22	L	SMA	Bekerja	1	1	1	0	0	0	1	0	4	RENDAH	1	1	0	1	1	1	1	1	1	7	SEDANG	2
6	47	L	SMP	Bekerja	1	1	0	1	0	1	1	1	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
7	25	L	SMP	Bekerja	0	1	0	1	0	0	0	0	2	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
8	46	L	SMA	Bekerja	1	0	1	1	0	1	0	1	5	RENDAH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
9	34	P	SMA	Bekerja	1	1	0	0	0	1	1	0	4	RENDAH	1	1	0	1	1	1	0	1	1	6	SEDANG	2
10	51	P	SMP	Tidak	0	1	0	1	1	0	1	0	4	RENDAH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
11	56	L	SMA	Bekerja	1	1	0	0	0	1	0	0	3	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
12	47	L	SD	Tidak	1	1	1	1	0	1	0	1	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
13	49	L	SMP	Bekerja	1	0	0	1	1	0	0	0	3	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
14	39	P	SMA	Tidak	1	1	1	1	0	1	1	0	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
15	41	L	SMP	Bekerja	0	1	1	0	0	0	1	1	4	RENDAH	1	1	0	1	1	1	0	1	1	6	SEDANG	2
16	38	P	SMA	Bekerja	1	1	0	1	0	0	0	0	3	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
17	28	L	SMP	Tidak	1	0	0	1	0	0	1	1	4	RENDAH	1	1	0	1	1	1	1	1	1	7	SEDANG	2
18	42	P	SMA	Bekerja	0	1	1	1	0	1	1	1	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
19	48	P	SMA	Bekerja	1	1	1	0	1	0	0	0	4	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
20	33	L	SD	Tidak	1	0	0	1	0	1	1	1	5	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
21	42	L	SMP	Tidak	1	1	1	1	0	1	1	0	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
22	47	P	SMA	Bekerja	0	1	0	1	0	1	0	0	3	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
23	41	L	SMA	Bekerja	1	1	0	1	0	0	1	0	4	RENDAH	1	1	0	1	1	1	1	1	1	7	SEDANG	2
24	39	L	SMP	Tidak	1	1	1	1	0	0	1	1	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
25	47	L	SMA	Bekerja	1	1	0	0	0	0	0	0	2	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
26	33	P	SD	Bekerja	0	1	0	1	0	1	1	0	4	RENDAH	1	1	0	1	1	1	0	1	1	6	SEDANG	2
27	34	L	SMA	Bekerja	1	1	1	1	0	0	1	1	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
28	29	P	SMA	Tidak	1	1	0	0	0	1	0	0	3	RENDAH	1	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
29	42	L	SMA	Bekerja	1	1	0	1	0	1	1	0	5	RENDAH	1	1	0	1	1	1	1	1	1	7	SEDANG	2
30	48	P	SD	Tidak	1	1	0	1	0	1	1	0	5	RENDAH	1	1	0	1	1	1	0	1	1	6	SEDANG	2
31	33	L	SD	Tidak	1	1	1	1	0	0	1	1	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
32	38	P	SMA	Bekerja	1	1	0	1	0	1	1	1	6	SEDANG	2	1	0	1	0	1	0	1	0	4	RENDAH	1
33	51	L	SMA	Bekerja	1	1	0	1	0	1	1	0	5	RENDAH	1	1	0	1	1	1	0	1	1	6	SEDANG	2
34	34	L	PT	Bekerja	1	1	1	1	0	0	1	1	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
35	36	P	PT	Bekerja	1	1	0	1	0	1	1	0	5	RENDAH	1	1	0	1	1	1	1	1	1	7	SEDANG	2
36	23	P	SMA	Tidak	1	1	0	1	0	1	1	1	6	SEDANG	2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI	3
37	29	P	PT	Bekerja	1	1	1	1	0	0	1	0	5	RENDAH	1	1	0	1	1	1	0	1	1	6	SEDANG	2

SKOR	INTERPRETASI	KODE
<6	Rendah	1
6-<8	Sedang	2
8	Tinggi	3

Lampiran 13 : Analisa Statistic

Frequencies

Notes

Output Created		04-JUL-2025 06:40:38
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,09

[DataSet1]

Statistics

		usia_kat	jenis_kelamin	pendidikan	status_pekerjaan	kategori usia
N	Valid	37	37	37	37	37
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		38,05				2,0811
Median		40,00				2,0000
Mode		47 ^a				2,00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

		usia_kat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	2	5,4	5,4	5,4
	19	1	2,7	2,7	8,1
	20	1	2,7	2,7	10,8
	22	1	2,7	2,7	13,5
	26	1	2,7	2,7	16,2
	27	1	2,7	2,7	18,9
	29	1	2,7	2,7	21,6
	30	1	2,7	2,7	24,3
	31	1	2,7	2,7	27,0
	32	1	2,7	2,7	29,7
	33	1	2,7	2,7	32,4
	34	1	2,7	2,7	35,1
	35	1	2,7	2,7	37,8
	36	1	2,7	2,7	40,5
	37	1	2,7	2,7	43,2
	38	1	2,7	2,7	45,9
	39	1	2,7	2,7	48,6
	40	1	2,7	2,7	51,4
	42	2	5,4	5,4	56,8
	43	1	2,7	2,7	59,5
	44	2	5,4	5,4	64,9
Valid	45	1	2,7	2,7	67,6
	46	2	5,4	5,4	73,0
	47	3	8,1	8,1	81,1
	48	1	2,7	2,7	83,8

	49	3	8,1	8,1	91,9
	50	1	2,7	2,7	94,6
	51	1	2,7	2,7	97,3
	55	1	2,7	2,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	21	56,8	56,8	56,8
	perempuan	16	43,2	43,2	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT	3	8,1	8,1	8,1
	SD	5	13,5	13,5	21,6
	SMA	20	54,1	54,1	75,7
	SMP	9	24,3	24,3	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

status_pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	26	70,3	70,3	70,3
	Tidak Bekerja	11	29,7	29,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

kategori usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,00	9	24,3	24,3	24,3
	2,00	16	43,2	43,2	67,6
	3,00	12	32,4	32,4	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Pre-Test	,283	37	,000	,840	37	,000
Skor Post-Test	,280	37	,000	,752	37	,000
Kategori Pre-Test	,534	37	,000	,307	37	,000
Kategori Post-Test	,280	37	,000	,752	37	,000

Frequencies

Notes		
Output Created	23-JUL-2025 21:49:33	
Comments		
Input	Data	D:\ibu irma\Folder Baru\data.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	40
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,04

		Statistics	
		Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		1,2750	2,0250
Median		1,0000	2,0000
Mode		1,00	3,00
Std. Deviation		,45220	,83166
Variance		,204	,692
Minimum		1,00	1,00
Maximum		2,00	3,00

Frequency Table

Sebelum Intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kepatuhan Rendah (Skor <6)	29	72,5	72,5	72,5
	Kepatuhan Sedang (Skor 6-<8)	11	27,5	27,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Sesudah Intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kepatuhan Rendah (Skor <6)	13	32,5	32,5	32,5
	Kepatuhan Sedang (Skor 6-<8)	13	32,5	32,5	65,0
	Kepatuhan Tinggi (Skor 8)	14	35,0	35,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Descriptives

Descriptive Statistics						
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Sebelum Intervensi	40	1,00	6,00	4,2750	1,51890	2,307
Sesudah Intervensi	40	1,00	8,00	5,9000	2,02295	4,092
Valid N (listwise)	40					

Frequencies

		Statistics	
		Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		4,2750	5,9000
Median		4,0000	6,0000
Mode		6,00	8,00
Std. Deviation		1,51890	2,02295
Variance		2,307	4,092
Minimum		1,00	1,00
Maximum		6,00	8,00

Frequency Table

Sebelum Intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,00	3	7,5	7,5	7,5
	2,00	2	5,0	5,0	12,5
	3,00	6	15,0	15,0	27,5
	4,00	10	25,0	25,0	52,5
	5,00	8	20,0	20,0	72,5
	6,00	11	27,5	27,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Sesudah Intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,00	2	5,0	5,0	5,0
	3,00	1	2,5	2,5	7,5
	4,00	11	27,5	27,5	35,0
	6,00	8	20,0	20,0	55,0
	7,00	5	12,5	12,5	67,5
	8,00	13	32,5	32,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

NPar Tests

Notes		
Output Created		23-JUL-2025 21:52:55
Comments		
Input	Data	D:\NADA\ibu irma\Folder Baru\data.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	40
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,01
	Number of Cases Allowed ^a	449389

a. Based on availability of workspace memory.

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum Intervensi	40	4,2750	1,51890	1,00	6,00
Sesudah Intervensi	40	5,9000	2,02295	1,00	8,00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah Intervensi - Sebelum Intervensi	Negative Ranks	2 ^a	13,25	26,50
	Positive Ranks	35 ^b	19,33	676,50
	Ties	3 ^c		
	Total	40		

a. Sesudah Intervensi < Sebelum Intervensi

b. Sesudah Intervensi > Sebelum Intervensi

c. Sesudah Intervensi = Sebelum Intervensi

Test Statistics ^a	
	Sesudah Intervensi - Sebelum Intervensi
Z	-5,028 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

.. Raih Hidup Sehat ..

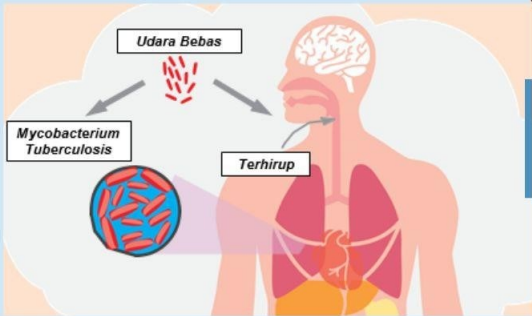
Tuntaskan Pengobatan TBC

TBC



- TBC** adalah penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan menyerang beberapa bagian tubuh terutama paru-paru.
 - Cara penularan:** Melalui percikan dahak saat batuk atau bersin.
 - Gejala umum:** Batuk terus-menerus lebih dari 2 minggu, demam, keringat malam, penurunan berat badan, nafsu makan menurun, badan lemas.

Pesan penting: TBC dapat diobati dan disembuhkan jika pengobatan dilakukan dengan benar dan tuntas.

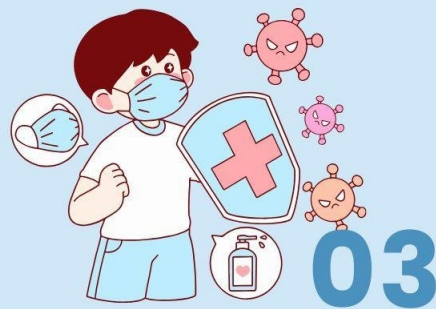


Mengapa Pengobatan TBC Harus Tuntas?

- Obat bekerja membunuh bakteri TBC secara bertahap. Jika berhenti minum obat sebelum waktunya, bakteri yang tersisa bisa menjadi kebal (resistan) terhadap obat.
- TBC yang resistan obat lebih sulit dan lebih lama diobati. Biayanya juga lebih mahal dan efek sampingnya lebih berat.
- Pengobatan yang tidak tuntas dapat membuat Anda tetap menularkan TBC kepada keluarga, teman, dan masyarakat.
- Dengan menyelesaikan pengobatan, Anda akan:
 - Sembuh total dan kembali sehat.
 - Melindungi orang-orang di sekitar Anda dari penularan.
 - Mencegah terjadinya TBC resistan obat.



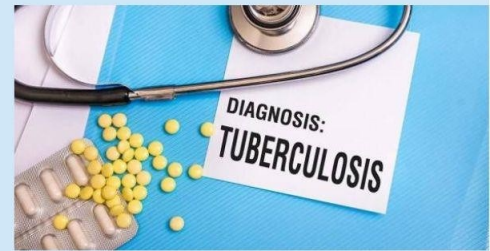
- 



Tips Agar Patuh Minum Obat TBC

- Buat jadwal minum obat yang teratur. Misalnya, setelah sarapan dan sebelum tidur.
- Gunakan pengingat. Pasang alarm di ponsel, buat catatan di kalender, atau minta bantuan anggota keluarga untuk mengingatkan.
- Simpan obat di tempat yang mudah dilihat dan diingat.
- Siapkan obat untuk beberapa hari ke depan agar tidak kehabisan saat dibutuhkan.
- Bawa obat saat bepergian.
- Jangan ragu bertanya kepada petugas kesehatan jika ada kesulitan atau efek samping obat yang mengganggu. Mereka akan membantu mencari solusinya.
- Libatkan keluarga atau teman untuk memberikan dukungan. Beritahu mereka tentang pengobatan Anda dan minta mereka untuk mengingatkan atau menemani saat kontrol.
- Tetapkan tujuan kecil dan berikan penghargaan pada diri sendiri setiap kali berhasil minum obat sesuai jadwal.

Obati TBC Sampai Sembuh



- Jika Anda mengalami gejala TBC, segera periksakan diri ke Puskesmas atau fasilitas kesehatan terdekat.
- Pengobatan TBC biasanya gratis di fasilitas kesehatan pemerintah.
- Dukungan dari keluarga dan teman sangat berarti dalam keberhasilan pengobatan.



+ Contact Us

☎ 082 236 791 896
🌐 Irmayati Pama

04

**Jangan setengah-setengah, !
yuk obatin TBC sampai sembuh total**

Lampiran 15

GALERI PENELITIAN



Sebelum Intervensi (18 Juni 2025) :
Meminta persetujuan responden dan
tanda tangan *informed consent*







Sesi Intervensi SHG 26 Juni 2025 di laksanakan pada jam 10.00 pagi dan jam 12 siang.. di ruang poli Tb RSUD ENDE



Setelah Intervensi SHG (04 Juli 2025) Jam 12.00

Lampiran 16 Self Help Group




SELF HELP GROUPS

IRMAYATI PAMA
NIM: PO5303209241439

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI RPL
2024/2025



Pengertian

Self help group atau sering disebut juga kelompok yang saling menolong, saling membantu (kelompok swabantu) didefinisikan sebagai suatu kelompok yang menyediakan dukungan bagi setiap anggota kelompok, terdiri dari beberapa orang yang mempunyai masalah yang sama untuk saling bercerita pengalaman dan cara menemukan solusi masalah bersama (Mugihartandi et al., 2015).

Aturan

- 1) Kooperatif
- 2) Menjaga keamanan dan keselamatan kelompok
- 3) Penggunaan waktu efektif dan efisien
- 4) Menjaga kerahasiaan
- 5) Komitmen untuk berubah

Waktu Pelaksanaan

Waktu sesuai kesepakatan kelompok, alokasi waktu yang diperlukan selama kegiatan adalah 60-90menit

Tempat Pelaksanaan

Setting komunitas (di rumah anggota, balai pertemuan, atau sarana lain yang terdapat di masyarakat)

Pengorganisasian Kelompok

- 1) Leader
- 2) Anggota
- 3) Fasilitator

Langkah-Langkah

- 1) Memahami masalah
- 2) Cara untuk menyelesaikan masalah
- 3) Memilih cara pemecahan masalah
- 4) Melakukan tindakan untuk penyelesaian masalah
- 5) Pencegahan kekambuhan

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBENTUKAN SELF HELP GROUP

Tujuan

Tujuan umum :

Peserta memahami tentang self help group

Tujuan khusus :

- 1) Peserta memahami tentang konsep self help group yang meliputi pengertian, tujuan, prinsip, membuat beberapa kesepakatan (nama kelompok, anggota kelompok dan aturan-aturan)
- 2) Peserta memahami 5 langkah self help group

Sasaran

Penderita TB Fase Intensif

Setting

- 1) Terapis dan peserta duduk bersama membentuk lingkaran
- 2) Ruangan nyaman dan tenang

Alat dan Bahan

- 1) Leaflet
- 2) Buku kerja dan pulpen

Metode

Diskusi dan Tanya jawab



Langkah-Langkah

- a. Orientasi (10 menit)
 - 1) Mengucapkan salam
 - 2) Membacakan doa pembuka
 - 3) Memperkenalkan diri terapis dan peserta
 - 4) Menanyakan perasaan peserta hari ini
 - 5) Menjelaskan tujuan, waktu dan tempat
- b. Kerja (40 menit)
 - 1) Menjelaskan tentang konsep: pengertian, tujuan, prinsip membuat beberapa kesepakatan (nama kelompok, anggota kelompok dan aturan-aturan)
 - 2) Menjelaskan 5 langkah kegiatan
- c. Terminasi (10 menit)
 - 1) Menanyakan perasaan peserta setelah mengikuti pertemuan
 - 2) Kesepakatan untuk waktu, tempat dan topik pertemuan berikutnya
 - 3) Menyepakati leader setiap pertemuan (setiap peserta berkesempatan menjadi leader)
 - 4) Do'a penutup, mengucapkan salam penutup

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PELAKSANAAN SELF HELP GROUP

Tujuan

Tujuan umum :

Peserta dapat melakukan 5 langkah self help group

Tujuan khusus :

- 1) Peserta dapat mengidentifikasi masalah yang dialami
- 2) Peserta dapat mengetahui cara penyelesaian masalah
- 3) Peserta dapat memilih cara penyelesaian masalah
- 4) Peserta dapat melakukan cara penyelesaian masalah
- 5) Peserta dapat mengetahui cara mencegah kekambuhan

Metode

- 1) Curah pendapat
- 2) Diskusi
- 3) Tanya jawab
- 4) Role play

Langkah-Langkah

- a. Orientasi (10 menit)
 - 1) Mengucapkan salam
 - 2) Membacakan doa pembuka
 - 3) Memperkenalkan diri terapis dan peserta
 - 4) Menanyakan perasaan peserta hari ini
 - 5) Menjelaskan tujuan, waktu pertemuan (60-90 menit atau sesuai kesepakatan) dan tempat pertemuan
- b. Kerja (40 menit)
 - 1) Mendiskusikan masalah yang dihadapi para peserta, bertukar pengalaman, kelompok membuat pada daftar masalah
 - 2) Mendiskusikan cara mengatasi permasalahan yang terjadi berdasarkan daftar masalah yang sudah dibuat
 - 3) Memilih cara penyelesaian masalah yang sesuai
 - 4) Melakukan demonstrasi oleh peserta tentang cara penyelesaian masalah yang telah dipilih
 - 5) Mendiskusikan tindakan yang dapat dilakukan saat kekambuhan terjadi
 - 6) Memberikan pujian atas keberhasilan kelompok menjalankan langkah-langkah kegiatan self help group
- c. Terminasi (10 menit)
 - 1) Menanyakan perasaan peserta setelah mengikuti pertemuan
 - 2) Meminta setiap peserta melakukan cara yang sudah diajarkan
 - 3) Kesepakatan untuk waktu, tempat dan topik pertemuan berikutnya
 - 4) Do'a penutup
 - 5) Mengucapkan salam penutup



Lampiran 17 Surat Layak Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0311/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Irmayati Pama
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Negeri Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Self Help Group (SHG) Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Poli TB RSUD Ende"

"The Influence of Self Help Groups (SHG) on Treatment Adherence Among Pulmonary Tuberculosis Patients at the TB Clinic of Ende Regional Public Hospital (RSUD Ende)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 28 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 28, 2025 until August 28, 2026.

*August 28, 2025
Chairperson,*



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 18 Surat Bebas Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Irmayati Pama
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209241439
Dosen Pembimbing I : Jane Leo Mangi, S.Kep.Ns.,M.Kep
Dosen Pembimbing II : Antonia H. Hamu, S.Kep.Ns.,M.Kep
Dosen Penguji : Febtian C. Nugroho, S.Kep.Ns.,MSN
Jurusan : Program Studi RPL Keperawatan Ende
Judul Karya Ilmiah : **PENGARUH SELF HELP GROUP (SHG)**

**TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI RUANG POLI TB RSUD ENDE.**

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (*similarity*) sebesar **19,13%**. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jerimas Kale SST
NIP. 19850704201012100

