

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Oesao, dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik responden menunjukkan sebagian besar responden berusia 26-35 tahun dengan mayoritas berpendidikan terakhir Sekolah Menengah Atas (SMA). Usia kehamilan terbanyak adalah 1-3 bulan
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Oesao sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi berada pada kategori kurang.
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Oesao sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi berada pada kategori baik.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan pemberian pendidikan kesehatan menggunakan video animasi terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dalam mencegah stunting terhadap pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dalam mencegah stunting.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Responden dapat meningkatkan pemahaman dan mencari informasi tentang nutrisi yang baik selama kehamilan untuk mencegah stunting dari media video animasi dan media sosial lainnya sehingga pengetahuan responden lebih bertambah.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi pelayanan kesehatan di Puskesmas Oesao dalam mengembangkan program pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dalam upaya pencegahan stunting.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi pembelajaran mengenai pengaruh penyuluhan media video animasi terhadap pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi dalam mencegah stunting.

